



地域情報紙
ちいきじょうほうし

Vol.257

はな緒お

れいわ ねん がっごう
令和7年10月号

だい かいにしごおり ち く 第37回西郡地区 しみん さい 市民スポーツ祭



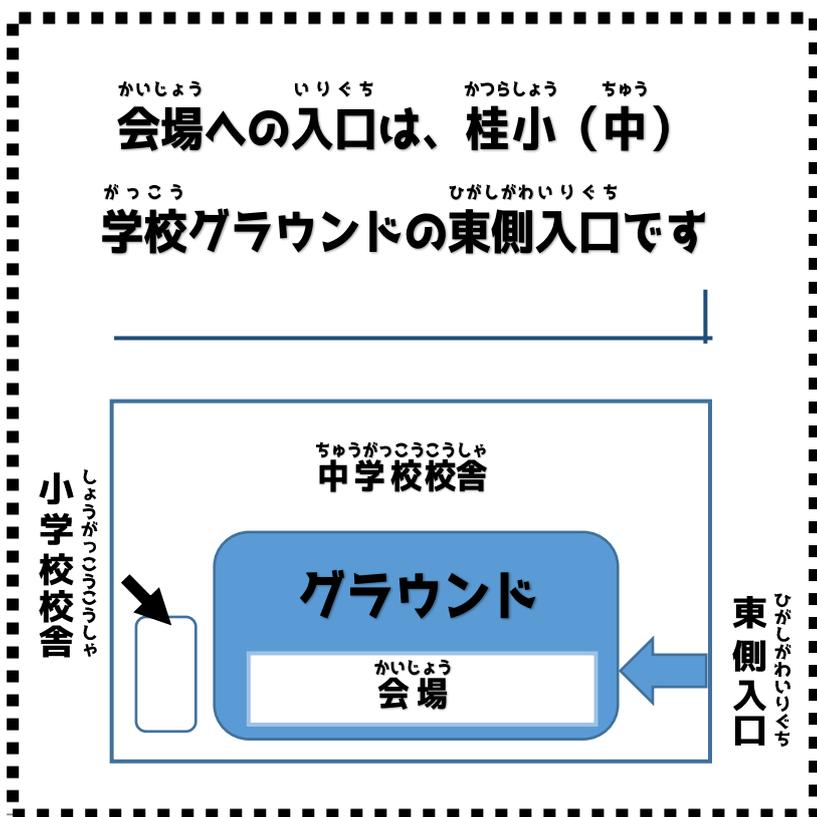
がっ かにち
10月5日(日) ござん じ ぶん
午前9時30分～

ばしよ かつらしょうがっこう うてんちゅうし
場所：桂小学校グラウンド (雨天中止)



詳しくは、
プログラムを
ご覧ください。

- ねんれいと さんか
・年齢問わず、どなたでも参加できます。
- けんがく だいじょうぶ
・見学だけでも大丈夫です。
- とほ じてんしゃ こ
・徒歩または自転車でお越しください。
- かいじょう いりくち かつらしょう ちゅう がっこう
・会場への入口は、桂小(中)学校グラ
ウンド東側入口です。
- しみちない すべ きんえん
・敷地内は、全て禁煙です。
- きょうぎさんかしゃ さんかしょう きょうぎしゅうりようご
・競技参加者には参加賞、競技終了後
にはビンゴ大会による景品もあります。



ストレッチングス視点で捉えてみませんか

ストレッチングス視点という言葉をご存知でしょうか。

弱点や苦手な部分に焦点を当てておらず、長所や能力などに着目し、それらを活かして課題解決や目標達成をめざす考え方のことです。

「ストレッチングス」とは日本語で「強み」と訳されることが多く、特に福祉の分野では、支援を必要とする人が持つ「意欲」「能力」「希望」「長所」といったポジティブな側面を表す言葉として用いられます。

介助が必要な方への支援を考える場合、困難なこと、できないことに着目しがちですが、ストレッチングス視点では、その人の持つ強みや能力、やりたいことなどに着目します。それらを最大限に活かすことによって主体的な生活を送り、それが生活の質の向上に繋がると言われています。

多様な価値観や個性が共存する現代社会において、人と人との関係性を良好に保つことはますます

重要な要素となつていきます。そのためにも、日常生活にストレッチングス視点を取り入れてみてはいかがでしょうか。

自分自身の強みを理解し、認識することで、自信が生まれ、他者との関わり方にも積極性が増します。また、相手の強みを見つけて認めることができれば、相互理解が深まり、信頼関係が築きやすくなります。

お互いを認め合うことは、単なる褒め言葉以上の意味を持ちます。建設的な

コミュニケーションが生まれ、組織やチームにおいては、失敗を恐れずに意見を出し合い、協力しやすい環境が醸成されます。その結果、パフォーマンスが向上や個々の成長にも繋がります。



人はそれぞれ異なる強みを持っており、その違いを互いに認め合うことで良好な関係を築くことができます。異なる意見や

考え方に触れることで、自身の視野が広がり、新たな発見や気づきを得ることができます。

例えば、年齢による価値観や経験の違いは、時代に世代間ギャップや誤解を生みやすいものですが、ストレッチング視点で捉えると、各世代の強みお互いに認め合うことに繋がります。これらの強みを相互に尊重し活用することで、世代間の協力や理解が深まります。

また、国籍や文化の違いは、言語や習慣、価値観の違いを生み、時に摩擦の

原因となることがあります。ストレッチング視点ですが、ストレッチング視点で捉えることにより、異なる背景を持つ人々の強みや独自の視点を尊重し、互いに学び合う土壌を作ることが出来ます。こうした視点が異文化理解を促進することに繋がります。



相手の努力や成果、存在そのものを尊重し、違いを受け入れる姿勢を持つことで、多様な価値観や背景を持つ人々が互いに補完し合い、より豊かな

人間関係を築くことが出来ます。特に多様性が重視される現代社会では、認め合うことが共生の基盤となります。

差別はしばしば「違い」や「弱さ」を理由に生まれますが、強みを中心に据え、強みを認め合い活かすことで、個々の違いを尊重しながら相互理解を深め、偏見や差別を減らし、多様性を力に変えることが出来ます。

ストレッチング視点は、差別や偏見が根強く存在する社会において、差別解消の有効な手段のひとつ

ことです。多様性を尊重しながら、一人ひとりが自分らしく輝ける社会を実現するための強力な鍵と言えるでしょう。

ストレッチング視点を単なる理論として捉えるのではなく、日々の実践的なアプローチとして、ぜひ、日常生活や職場で積極的に取り入れてみてください。

ください。

人間関係を深め、認め合い、尊重し合うことで、より良い未来を共に築いていきましょう。



★こんにちは、西郡出張所です★

民生委員・児童委員の活動について

民生委員・児童委員は、地域のみなさんの身近な相談相手として、まちの福祉を担うボランティアの方々です。

★民生委員・児童委員はこんな相談・活動をしています

- ・高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り活動
- ・子育て中の家庭への支援や、子どもたちの成長のための地域活動
- ・医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配事などのさまざまな相談
- ・福祉に関する情報の提供や、関係機関への連絡
- ・行政機関への協力など



西郡では、一人暮らしの高齢者が孤立しないために「ふれあい喫茶」「ふれあい給食会」を行っています。月一回、担当の民生委員さんが給食会のお知らせの用紙と申込書を届けてくださる訪問もされています。また、民生委員・児童委員は、「ふれあい朝市」などの地域のまちづくり協議会の行事にも参加されています。



民生委員・児童委員は、親切にみなさんの相談のつてくださいます。

何か困ったことがあれば、ひとりで考えこまないで、民生委員・児童委員のもとを訪ねて相談してみてください。



西郡そよかせこども園

あつ なつ
暑い夏！

今年ことしの夏なつは本ほん当とうに暑あつい日ひが続つづきま
したが、できるだけ夏なつの遊あそびを体験たいけん
できるよまいうに毎まい日にち温あつ度ど計けいとにらめつ
こしながらプあそール遊あそびや水遊みずあそびを楽たの
しみまあした。プあそールサあイドの気き温あつ・
水すい温あつがあすあぐあに上あがあつあてあしまあうあので、
開かい始し時じ間かんを早はやめあたり、入にゅう水すい時じ間かんを
工く夫ふうしあたりあするあなど、であきあるあ限かぎりの
対たい策さくをあしあなあがあら遊あそびの時じ間かんを確かく保ほし
まあした。幼よう児じクくラらスすのプあそール遊あそびで
は、みあんあなあで走はしつあてあ水みずをあぐあるあるあ回まわ
して流ながれるあ。"せあんあたあくあきあつあつあこあつあ・"
リあンあグあくあべありあの宝たから探あしあ・ピあーあトあ板ばんや
浮うき輪わをあつあつあた遊あそびあなあどをあつあてあ夏なつの
後こう半はんにあはあすあつあつあかり水みずに慣なれあ、短みじかあ
時じ間かんの中なかであも存ぞん分ぶんにプあそール遊あそびを楽たの
しむあこあがあであきあまあした。乳にゅう児じクくラらス
も氷こおりや寒かん天てんをあつあつあた感かん触しよく遊あそび、
水遊みずあそびやどあろあんこ遊あそびあなあどをあつあつあぶ
り楽たのしみあまあした。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…10月21日(火) 午前9時50分～11時15分

場所…西郡そよかせこども園 センター室

*要事前予約・定員10組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかせこども園地域交流】

●ひろば

10月2日(木) 園庭遊び・発育測定

16日(木) 年齢交流(事前予約)

31日(金) 試食会(予約受付終了)

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

す。 になってくれたら嬉しいで
をみつける一つのきっかけ
の体験によって、将来の夢
重要な高校生の時期に、こ
の体験によって、将来の夢
を見てくれる一つのきっかけ
になってくれたら嬉しいで
す。

喜んでいました。
将来の進路を決める
重要な高校生の時期に、こ
の体験によって、将来の夢
を見てくれる一つのきっかけ
になってくれたら嬉しいで
す。

8月に、高校生のための
保育の職業体験事業とい
う取り組みで生徒さんが園
にきて、認定こども園で働
く保育教諭の職業体験を
してくれました。

かかん ゆめたいけん
5日間の夢体験

【活動日程】

16日(木) あいスポフェスタ秋(0.1.2歳児)

24日(金) あいスポフェスタ秋(3.4.5歳児)

【あいあい広場】

21日(火) 10:15～11:15 定員10名

室内で様々な運動遊具を用いて運動遊びを楽しみます。



りんかいがくしゃ 臨海学舎へ

7月17日、18日に5年生が大阪府立青少年海洋センターへ行きました。1日目の日中は残念ながら雨でしたが、夜には天気が回復し、キャンプファイヤーやカヌー、いかだの体験など、予定していた行程は全ておこなうことができました。

1日目の雨が降っている間は、室内遊びのUNOで盛り上がりました。雨が止んで、キャンプファイヤーでは、グループに分かれて練習してきた出し物や、先生たちのサプライズ

登場で大いに盛り上がりました。

2日目はカヌーといかだの体験、防災カレー作りをしました。カヌーではペアで息を合わせて上手に漕ぐことができていました。いかだでは、息を合わせて目標地点まで行くことができていました。

小学校での初めての宿泊学習で、たくさんの思い出ができたようです。



へいわとうこうび オリニマダンと平和登校日

8月1日に中学生オリニマダンに参加しました。オリニマダンでは外国にルーツのある八尾市の中学生が集まり、一緒に活動したり交流したりします。桂中学校の3年生が実行委員となり、当日の運営をしました。国や言語にかかわらず、集まった仲間と楽しい時間を過ごすことができました。

また、桂中の卒業生が自分の思いを語ってくれる場面もありました。

8月4日は平和登校日でした。3年生が長崎への修学旅行で行っ

たせしモニーの様子を映像で見た後、高校生平和大使として活動されていた大学生に来てもらい、お話を聞かせてもらいました。ご自身が活動に参加したきっかけや思い、そして自分たちにできることは何かを考えるヒントをもらうことができました。





しゃかいたいけん **社会体験**

8月18日に京都水族館へ行ってきました。オオサ
 ンシヨウウオやペンギン、
 アザラシ他たくさん魚
 たちに興味津々の子ども
 たち。イルカショーではイ
 ルカの可愛い声や、迫力
 のあるジャンプを見て
 興奮していました。また、
 小さな魚やイソギンチャ
 クのご飯の時間に遭遇し、
 魚がどんな物をどのよう
 にして食べるかを学ぶこ
 ともできました。

きょうしつ
****ありさん教室・ぞうさん教室**

リズムリトミック

ありさん教室で「リズム
 △リトミック」を開催しま
 した。
 先生のピアノ演奏と、
 心地よい歌声に合わせて、
 親子でスキンシップを深
 めながら、身体を動かす
 教室です。
 親子同士、触れ合うこと
 で、子どもたちも、お父さ
 んお母さんも、リラックス
 して、笑顔になります。
 ありさん教室は、2か
 月に1度、開催しています
 ので、皆様のお申込みご
 参加お待ちしております。



せいしょうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ
****青少年健全育成事業部****

おやつ作り

先日、ホットケーキミ
 ックスで簡単に作れるお
 やつ「練乳マフィン」の
 講座を開催しました。
 ホットケーキミックス
 に卵、バター、練乳を混
 ぜ合わせて、型に流し込
 み、オーブンで焼くだけ
 で簡単に作れます。
 普段、料理をしない子
 どもたちも、慣れない手
 つきで頑張っていました。
 オーブンでマフィンを作
 っている間、ポップコー
 ンも作りました。ポン
 ポンと弾ける音にみんな
 笑顔で楽しそうでした。

かつらせいしょうねんかいかん かん りょう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について FAX 072-999-8115

【10月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※毎週土、日、祝日、15日(水)以外開放
 ② 移動図書 9日、23日(いずれも木曜日)

【11月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は**10月7日(火)~10月16日(木)**
 ・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【11月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は**9月19日(金)~10月6日(月)**

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

でんわ
電話：072-999-0820
かいかん
開館：午前9時～午後5時
きゅうかん
休館：日曜・祝日



●作品展示 23日(木)～25日(土) 9時～5時 (※25日は3時半まで)

絵画・生花・個人作品展

●講座発表会 & 演芸鑑賞会 25日(土) 1時30分～3時30分ごろ

健康体操・フラダンス・カラオケ・民謡・太極拳 講座生の発表と
演芸鑑賞会は「阿波木偶箱まわし保存会」さんです。



個人作品展の

作品を募集します！

自分で作った作品を出品してみませんか？
編み物・絵画・写真・折り紙など。



受付：17日(金)まで

ものづくり「モールドール」

23日(木)

- ①午前は申込み必要
- ②午後(1時～4時)は自由参加

◎申込み1日(水)～先着

詳しいことは職員に聞いてください

わなげ大会

24日(金) 10時～

定員26名(応募多数は抽選)
桂小学校の子どもたちと交流
のゲーム大会です。

◎申込み：10日(金)まで

カラオケ広場

2日(木)
16日(木) 1時30分～
30日(木)

◎申込み：当日1時～1時30分

リズム体操

11日(土)
1時30分～

◎申込み：3日(金)まで



(抽選)

うたごえ

24日(金)
1時30分～

◎申込み：10日(金)まで



(抽選)

月	水	木	土
	1 女	2 男	4 女
6 男	8 女	9 男	11 女
13 ×	15 男	16 女	18 男
20 女	22 男	23 女	25 ×
27 男	29 女	30 男	

10月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう！

なんでも話そう会

20日(月) 1時～

センター運営についてみなさん
からの意見を聞く場です。

看護師健康相談

16日(木)・30日(木)
1時～3時



健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援します！

10月10日は転倒予防の日です！

10月10日は日本転倒予防学会が定める

「転倒予防の日」です。高齢者の転倒事故の

約半数が住み慣れた自宅で発生しています。転倒事故の発生

場所は、浴室・脱衣所、庭・駐車場、ベッド・布団、玄関

勝手口、階段が多く、転倒事故の状況は、滑る、つまずく、

引っ掛かるなど、移動時に発生しています。



参考:消費者庁HP

転倒予防のポイント

- ・日頃から適度な運動をする。
- ・浴室や脱衣所には、滑り止めマットを敷く。
- ・寝起きや夜間のトイレは慎重にする。
- ・段差や階段、玄関に手すりや滑り止めを置く。
- ・電源コードが通り道にないよう、電気製品を配置する。

桂人権「コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談」(10月28日(火)午前)は、

八尾市健康推進課(072-993-8600)または

桂人権「コミュニティセンター」(072-922-1826)ま

で「予約ください。令和7年9月より、あなたのまちの健康

相談で健康寿命推定アプリ『ウエルやお』を使った相談も

できます。(予約時『ウエルやお』希望をお伝えください)

高齢者あんしんセンター スローライフ北

下の写真は8月の「お楽しみ会」の様子です。ギター演奏にあわせて唱歌を楽しみました。



介護予防教室

10月の行事のご案内

◎10月14日(火曜日)

『歩幅測定と「ロ」モ予防』

◎10月21日(火曜日)

『肩こり解消ヨガ』

☆参加費無料/会場はスローライフ北事務所1階

13時半から 定員15名

『集い広場』10月9日(木曜日)

10時から11時・高砂集会所で開催します。

II 包括展のお知らせ II

桂青少年会館にて11月14日実施の出張がん検診

の会場で9時から開催します。



教室の申込先:

スローライフ北
072-924-3344

(マスク・飲み物は各自持参で
お願いします。)

新団地（44号館、45号館、46号館）の建設が進んでいます！

木村公園横及び旧4・5号館跡地に新しい団地の建設が進んでいます。新団地は44号館（11階建て）、45号館（5階建て）、46号館（6階建て）という名称に決まりました。2026年3月の完成に向けて、順次進んでいます。

建物の躯体の進捗については、44号館は9階まで、45号館は5階まで、



44号館 9階壁・10階床のコンクリート打設状況

46号館も5階までが完了しています。（いずれも2025年9月13日現在です）



45号館 屋根の鋼板設置状況

新団地の対象となる入居者のみなさんとは、定期的に「交流サロン」という話し合いの場にて、工事の進捗や移転について、また、引っ越しなどの困りごとを相談しようとしています。

ついて、話し合いを進めています。また、新しい団地に住むにあたっての生活ルールを決めていく話し合いも進めています。予定では、12月には、入居する部屋決めを行い、来年4月ごろには引っ越しが始まります。44号館、45号館、46号館の完成を心待ちしています。



46号館 間仕切り壁の設置状況

① おがみ かわいい はな つく
折り紙で可愛いお花を作ります

【全2回】

おがみ かわいい はな つく、しきし は
折り紙で可愛いお花を作り、色紙に貼ります。
す。お部屋に飾ってみませんか。

開催日時：10月20日・27日(月)

10時～12時

定員：10名(抽選)

教材費：600円

締切り：10月6日(月)

② おはな こもの
押し花でおしゃれな小物づくり

【全2回】

おはな こもの
押し花でおしゃれな透明コースターと
素敵なはがきを作ります。

開催日時：11月10日・17日(月)

10時～12時

1日目 コースター作り

2日目 はがき作り

定員：10名(抽選)

教材費：2,300円

締切り：10月20日(月)

③ ほん かた じしん も こうざ ぜん かい
フリーアナウンサーに学ぶ
話し方に自信を持つ講座【全11回】

【全11回】

げんえき
現役アナウンサーの講師により、さまざまな場面での
スピーチや絵本の読み聞かせ等の練習を行います。

開催日時：11月7日～2月13日

金曜日 13時～14時30分

定員：15名(抽選) 無料

締切り：10月20日(月)

【申込みについて】①②③共通

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

電話 072-922-1826

FAX 072-999-4624

メール katurajinken@city.yao.osaka.jp

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・
就労相談などを行っています。一人で悩まずに
気軽にご相談ください。

桂人権コミュニティセンター

電話：072-922-1826

平日(8時45分～17時15分)

はな緒はこちらからも
ご覧いただけます!



たかさごにほんごきょうしつ 高砂日本語教室
にほんご べんきょう 日本語を勉強しませんか

場所：桂人権コミュニティセンター
1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課 (電話：072-924-3893)

* 10月の日程 *
4日、11日、18日、25日
19時から21時まで

ふれあい給食会(申込制)

10月11日(土)正午から

場所：桂人権コミュニティセンター

参加費：200円

※対象は一人暮らしの65歳以上の方です。

参加申込みは民生委員または西郡出張所まで

主催：西郡地区福祉委員会



ふれあい喫茶

10月29日(水)13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター会議室

参加費：100円※誕生日月の参加費は無料です。

どなたでも気軽に参加できます。

主催：西郡地区福祉委員会



ふれあい朝市

桂小学校の運動会と重なるため、10月のふれあい朝市は中止とさせていただきます。

主催：西郡まちづくりの協議会



無料バザー【おかげさん市】

バザー用品 提供のお願い

おかげさん市で出品する、バザー用品を募集しています。提供の協力をお願いします。

『バザー用品に持ってきていいものの例』

- ・古着(洗っているもの・破れていないもの)
- ・食器(未使用もしくはそれに近いもの)
- ・未使用のタオルや洗剤などの日用品

※そのまま出品できる状態での提供をお願いします。

『バザー用品に持ってきてはダメなもの例』

- ・火薬類、危険物・飲食物・明らかに使えないもの
- ・人に不快を与えるもの(アダルト用品など)

・その日に持って帰れない大きなものや重いもの

※その他、持込み時に桂人権コミュニティセンターにて判断します。

※バザー用品は、桂人権コミュニティセンターの事務所に持ってきてください。

当日の持ち込み、出張引取りは受け付けていません。

おかげさん市は、バザー用品の提供状況を見て、

ふれあい朝市で開催しています。

