

# はな 緒

12月号



# 12月



## ひ ようじん 火の用心



12月は空気が乾燥し、暖房器具の使用も増え、不注意から火災が増えやすい時期です。

コンロやストーブの消し忘れ、たばこの火の始末など、火の元には十分注意しましょう。

電気製品のコードやヒーター周りも安全確認を！



- も く じ -

- ② 《じんけんたからばこ》  
やさしい日本語、やさしい心
- ④ にしごおり号（ルート変更）について（都市交通課）
- ⑤ 幼児クラス運動会（西郡そよかぜこども園）/あいギャラリー（あい桂こども園）
- ⑥ 運動会（桂小学校）/「Stella ～ひとりひとりが輝く笑顔で～」（桂中学校）
- ⑦ ハロウィンおりがみ、キッズ体操、英会話教室（桂青少年会館）
- ⑧ たのしいクリスマス会♪（桂老人福祉センター）
- ⑨ みなさまの健康づくりを応援します！（保健師）/12月の介護予防教室（スローライフ北）
- ⑩ 桂中学校区地域教育協議会「ふれあいフェスティバル2025」（西郡まちづくり協議会）
- ⑪ 講座受付/バザー用品提供のお願い/高砂日本語教室日程
- ⑫ 12月の地域活動

やさしい日本語、やさしい心

桂老人福祉センター

昨年に参加した人権学習講座で、「やさしい日本語」という言葉を知る機会がありました。「やさしい日本語」の「やさしい」は、「優しい」と「易しい」の二つの意味があり、簡単な言葉や表現を使った日本語のことをいいます。

例えば、「万博会場へは公共交通機関でお越しください」という言葉をやさしい日本語に置き換えると、「万博会場へは電車やバスを使って来て

ください」となります。単語の難しさのレベルを下げて、なるべく短い文章にすることで、日本語に不慣れな外国人にも理解されやすい言葉にするのです。

もともとは、阪神・淡路大震災の際、地震の緊急速報や避難指示が理解できず、多くの外国人が被災したことがきっかけとなり、外国人にも迅速に正しい情報を伝えるための手段として始められた取り組みと

して、「やさしい日本語」は生まれました。けれど、やさしい日本語は、外国人のためだけに留まりません。「避難してください」という言葉を、「逃げてください」に変えるのと、「避難」という熟語を習っていない子どもたちにもわかりやすくなります。

英語が話せない人でも咄嗟に発することができる簡単な言葉、誰にでも理解できる言葉、それがやさしい日本語なのです。

参加した学習会では、ある言葉を説明して、その言葉が何かを当てる連想クイズの出し合いをしました。「緑色をした野菜です」「小さい豆です」「ビールとよく合います」「八尾の特産品です」…この説明から導き出される言葉は「枝豆」です。簡単な連想クイズなのですが、説明を考える側は、簡単ではありませんでした。

相手が枝豆のことを全く知らない人だ

ったとして、「ビールに合う」で、枝豆とわかるだろうか。「特産品」は難しい単語ではないか。「小さい豆」は「小豆」だと勘違いされないだろうか。などと考え出すと、説明のための言葉選びが難しく思えるのです。

このように、相手への伝え方について考え巡らすことが日常でもあります。老人福祉センターの利用者の方からスマホに関する相談を受ける時です。

アプリ・ダウンロード・インストール・アイディー・パスワード・コピー・ペースト：高齢者にとっては、なじみのない、やさしくない二ホンゴたち。これらなるべく使わずに説明すること、またはこれらをわかりやすい言葉で説明することに、いつも難しさを覚えます。

けれど、スマホを使いこなしたい相談者の熱心が伝わるから、その気持ちに應えるために、できるだけ

わかりやすく簡単な言葉を探し、簡潔に表現できないかと、相談された側として一生懸命考えます。何度も試行錯誤した説明で、理解してもらえると、嬉しくなります。

そうした日々の経験から、やさしい日本語の本質は、相手を思いやる優しさであると感じることができるのです。

相手が外国人なら、幼い子どもなら、高齢者なら：と、相手に合わせることで、相手の人となりを感じること、想

像すること、想像した相手にわかってもらえるように伝えようと努力すること。その気遣いの全てが、「やさしい日本語」を話すということなのです。

外国人のための取り組みとして生まれた「やさしい日本語」が、もっと多くの人に知れ渡ることできれば、使うたびに生まれるやさしい言葉たちは、いつか世界中の人たちのためのやさしさへと繋がっていくはずです。

# 都市交通課からのお知らせ

やおしのりあい

## 八尾市乗合タクシーに「しりおり号」(ルート変更)について

昨年8月1日から運行しています乗合タクシー「しりおり号」の運行ルートなどが一部変更になりました。

### 令和7年10月からの変更点

- 往復運行から周回運行へ変更することで、主要施設への利用できる回数が増加しました。
- 時刻表の見直しを行いました。

### ご利用のしりおり号とは

- 路線バスのように乗降場や運行時間帯が決まっています。
- ご利用の際には予約が必要です。
- 予約のない乗降場には停まりません。
- 予約が重なった場合は、他の方と乗り合わせとなります。
- 乗降場以外での乗り降りはできません。
- 利用方法、運行ルート、運行ダイヤ、運賃、乗降場等

また、西郡出張所にリーフレットを



(予約) ワンコイン八尾株式会社 072-943-8401

ナビダイヤル「2番」を押してください。

(市役所担当部署) 八尾市都市交通課 072-924-3856

運行日 月曜日から金曜日

年末年始(12月29日～翌年の1月3日)及び祝日は除く

乗降場	
①	近鉄八尾駅前
②	アリオ八尾
③	楠根町二丁目
④	コーナン楠根八尾店
⑤	さくら精機前
⑥	穴太のせせらぎ
⑦	八尾はあとふる病院
⑧	井上診療所前
⑨	山賀町四丁目公園前
⑩	桂人権コミセン
⑪	水の広場前
⑫	ファミリーマート
⑬	西郡新墓地
⑭	スローライフ北前
⑮	市営住宅10・11号館北
⑯	市営住宅21号館北
⑰	市営住宅29号館北
⑱	桂人権コミセン
⑲	本吉診療所前
⑳	アリオ八尾
㉑	近鉄八尾駅前





# 西郡そよかぜこども園

## ようじ うんどうかい 幼児クラス運動会

10月25日(土) 園庭にて幼児クラスの運動会を実施しました。当日はお天気が心配されましたが子どもや先生たちの願いが通じたのか、たくさんの保護者に見守られながら無事に実施することができました。3歳児・4歳児クラスには、何と！運動会前に子どもたちに忍者修行をしてくれた忍者も、頑張っている姿を観にきてくれました。今年は猛暑でなかなか園庭に出て遊ぶ機会も少なかったのですが、室内でできる運動遊びに取り組んだり、涼しい日を見つけて園庭に出たりしながら当日を迎えました。保護者の方とのふれあいでは子どもたちは緊張から解放され、とびきりの笑顔でメダルをもらい運動会を終えました。

### 【西郡地域子育て支援センター】

#### ●マタニティー&ベビー

日時…12月18日(木) 午前9時50分～11時15分  
場所…西郡そよかぜこども園 センター室  
\*要事前予約・定員10組(申込順)  
\*開催については、事前にご確認ください。

### 【西郡そよかぜこども園地域交流】

#### ●ひろば

12月4日(木) クリスマス製作・発育測定  
22日(月) お楽しみ会(事前予約)  
\*開催については、事前にご確認ください。

# あい桂こども園

ひと月に1クラスずつ、子ども達が日頃から取り組んでいる活動を活かして、作品を保護者の方や他クラスの友だちに見てもらおう週を設けています。送迎時に通る踊り場に設置する事で、保護者と一緒に作品を見て「これ作った」「可愛いいね」「上手にできたね」等の声がかれます。子ども達が好きな物や、出来るようになったことを職員同士で話をしたり、子ども達にもどんな事がしたいか聞いたりしながら、進めています。毎月の制作も楽しみにしている子ども達は、あいギャラリーの話をすると、「早くしたい!」「〇〇組さんにも見てもらいたい!」と言って、意欲的に取り組んでいます。

## あいギャラリー

### 【活動日程】

3日(水) あいスポフェスタ冬0.1.2歳児クラス  
9日(火) あいスポフェスタ冬3.4.5歳児クラス  
18日(木) サンタと一緒に  
【あい桂こども園地域交流】  
16日(火) 10:15～11:15 定員7名  
クリスマス会を楽しみます。



## 桂小学校

### うんどうかい 運動会

10月19日に運動会を実施しました。前日から雨が降ったりやんだりと不安定な天候でしたが、開始前には雨も上がり、予定通り運動会を実施することができました。

今年のスローガンが「Smile Fine Day Best」。子どもたちは言葉の通り、笑顔で、元気いっぱい、全力で演技や競技をがんばっていました。大きな行事を終え、子どもたちは成長したように感じます。

ご声援いただいた保護者のみなさま、



3・4年生  
Come on!  
桂小パーティ



1・2年生  
舞  
きめつとスティッチ

5・6年生  
Rising



地域の方々、本当にありがとうございました。

## 桂中学校

### ステラ 「Stella ～ひとりひとりが輝く笑顔で～」

10月10日に第53回文化祭が行われました。

今年度のテーマを、すべての生徒がStella（星）のように輝けるようにとの思いを込めて、生徒会で考えた「Stella ～ひとりひとりが輝く笑顔で～」と決めました。

各学年で夏休み中から脚本の制作が始まり、体育大会の練習と並行して、準備が進められてきました。どの学年も、「人権みらい探究科」で学んできたことや、それらと自分たちの課題を重ねたテーマを、学年劇にして発表しました。



また、部落解放研究部の太鼓演奏をはじめ、各人権クラブや委員会からの発表もあり、さまざまな場面で桂中生の仲間が活躍し、輝く場面がありました。

11月には第22回反差別集会に向けた実行委員会を立ち上げます。

ここでも桂中生が学びを発信し、輝く姿が見られることでしょう。

## ハロウィンおりがみ

つき いちど  
月に一度「おりがみ」の  
かつどう  
活動をしています。今回は  
がつ  
10月なのでハロウィンの  
おりがみをしました。作る  
のは、ジャック・オー・ラ  
ンタンとお化けと帽子で  
す。参加していたのが  
ていがくねん  
低学年だったので、折り方  
に苦戦している時もあり  
ました。何回か折るうちに  
上手に折ることができ、顔  
や飾りもそれぞれ可愛く  
仕上げることができまし  
た。できたものを台紙に貼  
り、家で飾れるようにしま  
した。



## \*\*ありさん教室・ぞうさん教室

### キッズ体操

ぞうさん教室で、「キツ  
ズ体操教室」を開催しま  
した。まずは、柔軟運動を  
して、身体をほぐしてか  
ら、マットでハイハイをし  
たり、前回りなどをしまし  
た。  
と  
跳び箱を跳んだ後、鉄棒  
や、平均台、跳び箱、トラ  
ンポリンなどを組み合わ  
せて、ぐるっと1周回れ  
るコースを作って、順番  
に回りました。  
お母さんや、お父さんの  
手を借りながら、上手にコ  
ースを回っていました。



## せいしょうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ

## \*\*青少年健全育成事業部\*\*

### 英会話教室

先日、英会話教室でハ  
ロウィンパーティーを  
開催しました。  
ロウィン仕様には飾り  
つけた部屋で、ハロウィ  
ンにちなんだゲームをし  
たり、仮装してくる子ど  
もたちもいました。  
ちようど保護者が参観  
のできる日と重なったこ  
ともあって、とても賑や  
かなハロウィンパティ  
ーとなり、最後にはお  
菓子をもらって、とても  
うれしそうな子どもたち  
でした。  
次のクリスマスパティ  
ーも楽しみです。

かつらせいしょうねんかいかん かん りよう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111  
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について FAX 072-999-8115

【12月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※毎週土、日、祝日、17日(水)、  
29日(月)~1月2日(金)以外開放 ※27日(土)は開放 ② 移動図書11日、25日(木)

【1月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は12月2日(火)~12月11日(木)  
・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【1月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は11月19日(水)~12月8日(月)

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。



でんわ  
電話：072-999-0820  
かいかん  
開館：午前9時～午後5時  
きゅうかん  
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター



## ねんまつねんし 年末年始のお知らせ



ねんまつ  
年末は  
12月27日(土)まで  
ねんし  
年始は  
1月5日(月)から  
こうざ  
講座は  
1月5日(月)から  
はし  
始まります



ふろ  
お風呂は  
12月25日(木)まで  
1月5日(月)から  
『男湯』から始まります



## ひろば カラオケ広場



よっか 4日(木) 1時30分～  
18日(木)

ていいんかく めい もうしこ じゅん  
定員各30名(申込み順)

す きょく うた  
好きな曲を歌うことができます。

けんがくおっけー  
見学OKです。

もうしこ とうじつ じ じ ぶん  
申込み：当日1時～1時30分

## たいそう こうざ リズム体操講座

はつ か 20日(土)  
10時30分～



おんがく あ おど  
音楽に合わせて踊りましょ  
う！(応募多数は抽選)

もうしこ 12日(金)まで

けっかはっぴょう 15日(月)

## うたごえ講座

か すい 24日(水)  
10時30分～



どうよう しょうわかよう  
童謡・昭和歌謡などをみんな  
で歌います。(応募多数は抽選)

もうしこ 12日(金)まで

けっかはっぴょう 15日(月)

## クリスマス会

か すい 24日(水)  
1時30分～



たの じかん す  
モルックで楽しい時間を過ご  
しましょう！(応募多数は抽選)

もうしこ 12日(金)まで

けっかはっぴょう 15日(月)

げつ 月	すい 水	もく 木	ど 土
1 男	3 女	4 男	6 女
8 女	10 男	11 女	13 男
15 女	17 男	18 女	20 男
22 男	24 ×	25 女	27 ×
29 ×	31 ×		

がっ  
12月



ふろ よていひょう  
お風呂の予定表  
りようじかん  
利用時間

ごご じ じ  
午後1時～3時

ようび  
曜日ごとに

だんじょいれか せい  
男女入替え制

かんごしけんこうそうだん  
看護師健康相談を  
う  
受けましょう！

## はな かい なんでも話そう会

15日(月) 1時～



かんごしけんこうそうだん  
看護師健康相談

11日(木)・25日(木)  
1時～3時

びょういん き  
病院では聞けなかった  
ことなど相談できます。





# 健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援します！

お餅による窒息に要注意！

お正月はお餅を食べる機会が多いと思います。気をつけたいのはお餅の誤飲による窒息事故です。特に、高齢者のお餅による年間死亡事故の半数は、1月に集中し、特に三が日に多くなります。

## 【お餅の誤飲を防ぐ4つのポイント】

- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにする。
- ② 先にお茶や汁物を飲み、喉を潤しておく。
- ③ 急いで飲み込まず、ゆっくりよく噛んでから飲み込む。
- ④ 噛む力や飲み込む力が弱い人と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払う。

桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談（12月23日（火）午前）」は、

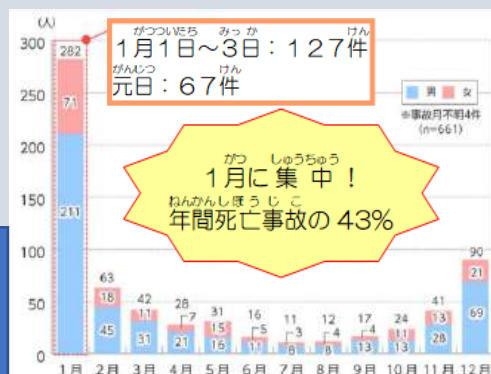
八尾市健康推進課（072-993-8600）または

桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）

までご予約ください。あなたのまちの健康相談で健康寿命を延ばすことができます。（要予約）



日本歯科医師会  
誤飲を防ぐ体操  
(オーラルフレイル対策の口腔体操)



## 高齢者あんしんセンター スローライフ北

下の写真は10月の講座の様子です。



教室の申込先：スローライフ北  
072-924-3344  
(マスク・飲み物は各自持参でお願いします。)

10時から11時・高砂集会所で開催します。

『集い広場』12月11日（木曜日）

13時半から 定員15名

☆参加費無料／会場はスローライフ北事務所1階

＊お話しの後で運動の時間もあります。

『感染症予防』

◎12月23日（火曜日）

家族介護予防教室

『こころもからだもあったかヨガ』

◎12月9日（火曜日）

介護予防教室

12月の行事のご案内



## 桂中学校区地域教育協議会 「ふれあいフェスティバル2025」

2025年11月1日、桂中学校区地域教育協議会が主催する「ふれあいフェスティバル2025」が盛大に開催されました。

桂中学校区地域教育協議会は、子どもを中心に据え、「地域の子どもは地域で育てる」を合言葉にした中学校区の教育組織です。就学前から中学生までの子どもの保護者組織や関係する施設・団体などが参画しています。

「ふれあいフェスティバル」は、地域教育協議会が主催する最大のイベントです。関係団体が食べものやゲームのお店を出し、太鼓などの催しや花火などを行うイベントとなっています。



恒例のラストは  
花火！



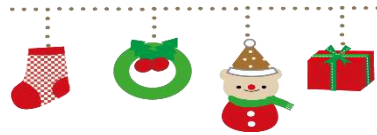
解放研による太鼓



オープニングは桂中学校解放研の太鼓、北山本小学校の「シヨンマオ」による中国ゴマや変面の披露でスタートしました。催しでは「K-1（桂-1）グランプリ」を開催。中学生や小学生たちが歌やダンスの発表をしてくれました。

各保護者組織が「たません」「ホットドック」「みたらしだんご」「ジュース」のお店を担当しました。ラストはふれあいフェスティバル恒例の花火を見て終了しました。

ここ数年は天気に悩まされてきましたが、今年は一日、天気も良く、楽しく過ごすことができました。関係者のみなさまに感謝いたします。



## パソコン講座

こうざ

### ★ エクセルで万年カレンダーづくり

まんねん

エクセルでお気に入りの写真を取り込み、  
万年カレンダーを作ります。

開催日時：1月14日～3月11日（水）

13時30分～15時30分【全8回】

定員：8名（抽選）

教材費：1,000円

### ★ フォルダーとファイルの整理方法

せいりほうほう

パソコン内のフォルダーとファイル操作  
の基礎を学びます。

開催日時：1月20日・1月27日（火）

13時30分～15時30分【全2回】

定員：8名（抽選）

教材費：300円

もうしこ

【申込み】締切り：12月15日（月）

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

電話：072-922-1826

FAX：072-999-4624

メール：katurajinken@city.yao.osaka.jp

## バザー用品 提供のお願い

ようひん ていきよう

ねが

ふれあい朝市で開催している、「おかげさん市」  
に出品するバザー用品を募集しています。

### 【寄付品の例】

・古着（洗っているもの、破れていないもの）  
・古本・おもちゃ・ぬいぐるみ（汚れていないもの、  
壊れていないもの）  
・未使用のタオル・靴下・食器・洗剤・文房具など。



【受付場所】桂人権コミュニティセンター事務所

提供品は衛生面等を考慮してお受けしています。

ご理解のほどよろしくお願いします。

かづらじんけん

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・

就労相談などを行っています。一人で悩まずに

気軽に相談ください。

かづらじんけん

桂人権コミュニティセンター

電話：072-922-1826

平日（8時45分～17時15分）



はな緒はこちらからも  
ご覧いただけます！



## たかさごにほんごきょうしつ 高砂日本語教室

にほんご べんきょう 日本語を勉強しませんか

場所：桂人権コミュニティセンター

1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課（電話：072-924-3893）



＊ 12月の日程 ＊  
6日、13日、20日  
19時から 21時まで





がつ ち い き かつ どう  
12月の地域活動

ち い き い つ せ い せ い そ う  
地域一斉清掃

12月7日(日)9時から(雨天中止)

集合場所…桂人権コミュニティセンター玄関

自分たちのまちは自分たちできれいにしよう！  
手袋や掃除道具なども用意しています。



主催…西郡地区福祉委員会

き ゅ う し ゅ く かい  
ふれあい給食会(申込制)

12月13日(土)正午から

場所…桂人権コミュニティセンター

参加費…200円

※対象は一人暮らしの65歳以上の方です。

参加申込みは民生委員または西郡出張所まで

主催…西郡地区福祉委員会



あ さい ち  
ふれあい朝市 (おかげさん市もあります)

12月21日(日)10時から(雨天中止)

場所…桂人権コミュニティセンター駐車場

野菜や焼きそば、モーニングなど、様々なものが  
楽しめます。ぜひ、お越しください。

主催…西郡まちづくり協議会

き っ さ  
ふれあい喫茶

12月17日(水)13時半から15時半まで

場所…桂人権コミュニティセンター会議室

参加費…100円 お誕生日月は無料です！

保健師による血圧測定もあります。

お気軽にご参加ください。



主催…西郡地区福祉委員会

な か ま  
にしごおりシニアクラブで仲間づくり！

にしごおりシニアクラブは、西郡地域にお住まいの60歳以上の方が参加できる団体です。初めての方も楽しめます！

モ ル ッ ク ・ ア イ ロ ン ビ ーズ

12月6日(土)10時から 桂老人福祉センター

あ い さ つ 運 動

毎週水曜日 8時から 桂小学校前

グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ

毎週水曜日 9時半から 桂青少年会館グラウンド  
問い合わせ…桂老人福祉センター 999-0820

藤本・家重まで

