

はな猪

12月号



-もくじ-

② 《じんけんたからばこ》

にほんご
やさしい日本語、やさしい心

④ にしごおり号（ルート変更）について（都市交通課）

ようじ うんどうかい にしごおり えん かつら えん
幼児クラス運動会（西郡そよかぜこども園）/ あいギャラリー（あい桂こども園）

うんどうかい かつらしょうがっこう ステラ かがや えがお かつらちゅうがっこう
運動会（桂小学校）/ 「Stella ~ひとりひとりが輝く笑顔で~」（桂中学校）

たいそう えいかい いわきょうしつ かつらせいじょうねんかいさん
⑦ ハロウィンおりがみ、キッズ体操、英会話教室（桂青少年会館）

かい かつらろうじんふくし
⑧ たのしいクリスマス会♪（桂老人福祉センター）

けんこう おうえん ほけんし がつ かいこよぼうきょうしつ きた
⑨ みなさまの健康づくりを応援します！（保健師）/ 12月の介護予防教室（スローライフ北）

かつらちゅうがっこうくちいききょうようきょう かい にしごおり きょううきかい
⑩ 桂中学校区地域教育協議会「ふれあいフェスティバル2025」（西郡まちづくり協議会）

こうざうけつけ ようひんていきょう ねが たかさごにほんごきょうしつについて がつ ちいきかつどう
⑪ 講座受付/バザー用品提供のお願い/高砂日本語教室日程 ⑫ 12月の地域活動



火の用心



12月は空気が乾燥し、暖房器具の使用も増え、不注意
から火災が増えやすい時期です。

コンロやストーブの消し忘れ、たばこの火の始末など、
火の元には十分注意しましょう。

電気製品のコードやヒーター周りも安全確認を！

やさしい日本語、やさしい心

さくねん 昨年に 参加した人けんがくしゅうこうざ 権学習講座で、「やさしい日本語」という言葉を 知る機会がありました。「やさしい日本語」の「やさしい」は、「優しい」と「易しい」の二つの意味があり、簡単な言葉や表現を使つた日本語のことを行います。

たとえば、「万博会場へは公共交通機関でお越しください」という言葉をやさしい日本語に置き換えると、「万博会場へは電車やバスを使つて来て

ください」となります。
たんご
单語の難しさのレ
ベルを下げるべ
く短い文章にするこ
とで、日本語に慣れ
な外国人にも理解され
やすい言葉にす
るのです。

もともとは、阪神淡路大震災の際、地震緊急速報や避難指示が理解できず、多くの外国人が被災したことから、外国人にも迅速に正しい情報を伝えるための手段として始められた取り組みと

して、「やさしい日本語」は生まれました。けれど、やさしい日本語は、外国人のためだけに留まりません。「避難してください」という言葉を、「逃げてください」に変えると、「避難」という熟語を習っていない子どもたちにもわかりやすくなります。

英語が話せない人でも呟嗟に発することができるので、誰にでも理解できる言葉、それがやさしい日本語なのです。

参加した学習会では、ある言葉が何かをて、その言葉が何かを当てる連想クイズの出し合いをしました。「緑色をした野菜です」「小さい豆です」「ビールとよく合います」「ハ尾の特産品です」…この説明からます」「ハ尾の特産品です」「枝豆」です。簡単な連想クイズなのですが、説明を考える側は、簡単ではありませんでした。

つたとして、「ビールに合う」で、枝豆とわかるだろうか。「特産品」は難しい単語ではないか。「小さい豆」は「小豆」と勘違いされないだろうか。などと考え出すと、説明のための言葉選びが難しく思えるのです。このように、相手への伝え方にについて考え方巡らすことが日常でもあります。老人福祉センターの利用者の方からスマホに相談を受ける時です。

アプリ・ダウンロード・インストール・アイディィー・パスワード・コピー・ペースト⋮高齢者にとつては、なじみのない、やさしくない二ホンゴたち。これらをなるべく使ひやすい言葉で説明すること、またはこれらをわかれりやすく述べることに、いつも難しさを覚えます。

けれど、スマホを使ひこなしたい相談者の熱心さが伝わるから、その気持ちに応えるために、できるだけ

わかりやすく簡単な言葉を探し、簡潔に表現できいかと、相談された側として一生懸命考えます。何度も試行錯誤した説明で、理解してもらえると、嬉しくなります。

そうした日々の経験から、やさしい日本語の本質は、相手を思いやる優しさであると実感できるのです。

相手が外国人なら、幼い子どもなら、高齢者なら…と、相手に合わせること、相手の人となりを慮ること、想

想像すること、想像した
相手にわかつてもら
えるように伝えようと努力すること。その
気遣いの全てが、「や
さしい日本語」を話す
ということなのです。
外国人のための取り組みとして生まれた「やさしい日本語」が、もつと多くの人に知れ渡ることできれば、使うたびに生まれるやさしい言葉たちは、いつか世界中の人たちのためのやしさへと繋がっていくはずです。

都市交通課からのお知らせ

八尾市乗合タクシーにしじおり号（ルート変更）について

昨年8月1日から運行しています乗合タクシー「にしじおり号」の運行ルートなどが一部変更になりました。

●令和7年10月からの変更点

- ・往復運行から周回運行へ変更するにとて、主要施設への利用できる回数が増加しました。
- ・時刻表の見直しを行いました。

にしじおり号とは

- ・路線バスのように乗降場や運行時間帯が決まっています。
- ・ご利用の際には予約が必要です。
- ・予約がない乗降場には停まりません。
- ・予約が重なった場合は、他の方と乗り合わせとなります。
- ・乗降場以外での乗り降りはできません。
- ・利用方法、運行ルート、運行ダイヤ、運賃、乗降場等

・ハ尾市のホームページで確認できます。

また、西郡出張所にリーフレットをおいています。

(JTA約)

ナビダイヤル「2番」を押してください。

(市役所担当部署)ハ尾市都市交通課

072-024-38016



運行日 月曜日から金曜日

年末年始(12月29日~翌年の1月3日)及び祝日は除く

乗降場

① 近鉄八尾駅前
② アリオ八尾
③ 楠根町二丁目
④ コーナン楠根八尾店
⑤ さくら精機前
⑥ 穴太のせせらぎ
⑦ 八尾はあとふる病院
⑧ 井上診療所前
⑨ 山賀町四丁目公園前
⑩ 桂人権コミセン
⑪ 水の広場前
⑫ ファミリーマート
⑬ 西郡新墓地
⑭ スローライフ北前
⑮ 市営住宅10・11号館北
⑯ 市営住宅21号館北
⑰ 市営住宅29号館北
⑱ 桂人権コミセン
⑲ 本吉診療所前
⑳ アリオ八尾
㉑ 近鉄八尾駅前



ばっすい
抜粹

ようじ

うんどうかい

幼児クラス運動会

西郡そよかぜこども園

10月25日(土)園庭にて幼児クラスの運動会を実施しました。当日はお天気が心配されましたが子どもや先生たちの願いが通じたのか、たくさん保護者に見守られながら無事に実施することができました。3歳児・4歳児クラスには、何と!運動会前に子どもたちに忍者修行をしてくれた忍者も、頑張っている姿を観にきてくれました。今年は猛暑でなかなか園庭に出て遊ぶ機会も少なかつたのですが、室内でできる運動遊びに取り組んだり、涼しい日を見つけて園庭に出たりしながら当日を迎えた。保護者の方とのふれあいでは子どもたちは緊張から解放され、とびきりの笑顔でメダルをもらい運動会を終えました。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…12月18日(木)午前9時50分～11時15分
場所…西郡そよかぜこども園 センター室
*要事前予約・定員10組(申込順)
*開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかぜこども園地域交流】

●ひろば

12月4日(木)クリスマス製作・発育測定
22日(月)お楽しみ会(事前予約)
*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

ひと月に1クラスずつ、子ども達が日頃から取り組んでいる活動を活かして、作品を保護者の方や他クラスの友だちに見てもらう週を設けています。送迎時に通る踊り場に設置する事で、保護者と一緒に作品を見て「これ作った」「可愛いいね」「上手にできたね」等の声がきかれます。子ども達が好きな物や、出来る様になれたことを職員同士で話をしたり、子ども達にもどんな事がしたいか聞いたりしながら、進めています。毎月の制作も楽しみにしている子ども達は、あいギャラリーの話をする、「早くしたい!」「〇〇組さんにも見てもらいたい!」と言つて、意欲的に取り組んでいます。

【活動日程】

3日(水)あいスポーツフェスタ冬0.1.2歳児クラス
9日(火)あいスポーツフェスタ冬3.4.5歳児クラス
18日(木)サンタと一緒に
【あい桂こども園地域交流】
16日(火)10:15～11:15 定員7名
クリスマス会を楽しめます。



うんどうかい

運動会

桂小学校

10月19日に運動会を実施しました。前日から雨が降ったりやんだりと不安定な天候でしたが、開始前には雨も上がり、予定通り運動会を実施することができました。



地域の方々、本当にありがとうございました。

桂中学校

10月10日に第53回文化祭が行われました。

今年度のテーマを、すべての生徒が Stella (星) のように輝けるようこの思いを込めて、生徒会で考えた「Stella 笑顔で」と決めました。

11月には第22回反差別集会に向けた実行委員会を立ち上げます。ここでも桂中生が学びを発信し、輝く姿が見られることがあります。

ステラ 「Stella ～わくわくが輝く笑顔で～」

5年生劇にして発表しました。また、部落解放研究部の太鼓演奏をはじめ、各学年劇にして発表しました。



「ご声援いただいたる声援いただいたる保護者のみなさま、

今年のスローガンが「Smile Fine Do my Best」。子どもたちは言葉の通り、笑顔で、元気いっぱい、全員で演技や競技をがんばっていました。大きな行事を終え、子どもたちは成長したように感じます。

桂青少年会館

小學生育成事業部

ハロウィンおりがみ

月に一度「おりがみ」の活動をしています。今回は10月なのでハロウィンのおりがみをしました。作るのは、ジャック・オーランタンとお化けと帽子です。参加していたのが低学年だったので、折り方に苦戦している時もありました。何回か折るうちに上手に折ることができ、や飾りもそれぞれ可愛く仕上げることができました。できたものを台紙に貼り、家で飾れるようにしました。



キッズ体操

さうさん教室で、「キッズ体操教室」を開催しました。まずは、柔軟運動をして、身体をほぐしてから、マットでハイハイをしたり、前回りなどをしました。飛び箱を跳んだ後、鉄棒や、平均台、飛び箱、トンポリンなどを組み合わせて、ぐるっと1周回れるコースを作つて、順番にまわりました。



英会話教室

ハロウィンパーティーを開催しました。ハロウィン仕様に飾り付けた部屋で、ハロウィンにちなんだゲームをしたり、仮装してくる子どもたちもいました。ちょうど保護者が参観のできる日と重なったこともあって、とても賑やかなハロウィンパーティーとなり、最後にはお菓子をもらつて、とてもうれしそうな子どもたちでした。

次のクリスマスパーティも楽しみです。

TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について

【12月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※毎週土、日、祝日、17日(水)
29日(月)~1月2日(金)以外開放 ※27日(土)は開放 ② 移動図書11日、25日(木)

【1月】幼児向けの教室(毎週土曜日)
・さうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【1月】小学生・中学生対象の短期講座
申込は 11月19日(水)~12月8日(月)

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

電話：072-999-0820
開館：午前9時～午後5時
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター



年末年始のお知らせ



年末は

12月27日(土)まで

年始は

1月5日(月)から

講座は

1月5日(月)から
始まります



お風呂は

12月25日(木)まで

1月5日(月)から

『男湯』から始まります



リズム体操講座

20日(土)
10時30分～



音楽に合わせて踊りましょ
う！(応募多数は抽選)

申し込み：12日(金)まで

結果発表：15日(月)

うたごえ講座

24日(水)
10時30分～



童謡・昭和歌謡などをみんな
で歌います。(応募多数は抽選)

申し込み：12日(金)まで

結果発表：15日(月)

カラオケ広場



4日(木)
18日(木)
1時30分～

定員各30名(申込み順)

好きな曲を歌うことができます。

見学OKです。

申し込み：当日1時～1時30分

クリスマス会

24日(水)
1時30分～



モルックで楽しい時間を過ご
しましょう！(応募多数は抽選)

申し込み：12日(金)まで

結果発表：15日(月)

月	水	木	土
1 男	3 女	4 男	6 女
8 女	10 男	11 女	13 男
15 女	17 男	18 女	20 男
22 男	24 ×	25 女	27 ×
29 ×	31 ×		

12月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を

受けましょう！

なんでも話そう会

15日(月) 1時～



看護師健康相談

11日(木)・25日(木)

1時～3時

病院では聞けなかった

ことなど相談できます。



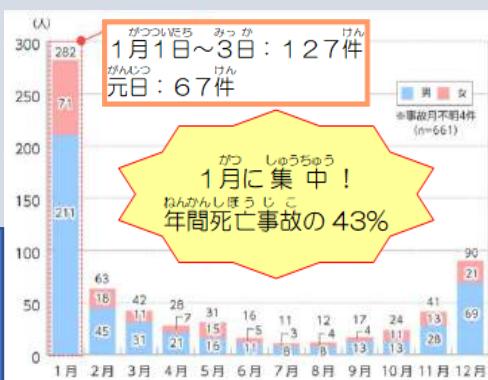
みんなの健康づくりを応援します！

お餅による窒息に要注意！

お正月はお餅を食べる機会が多いとおもいます。気をつけたいのはお餅の誤飲による窒息事故です。特に、高齢者のお餅による年間死亡事故の半数は、1月に集中し、特に3が日に多くなります。

【お餅の誤飲を防ぐ4つのポイント】

- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにします。
- ② 先にお茶や汁物を飲み、喉を潤しておく。
- ③ 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。
- ④ 噙む力や飲み込む力が弱い人と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払う。



桂人権コミュニティセンターで行う「あなたのまちの健康相談（12月23日（火）午前）」は、八尾市健康推進課（072-2-9000000）または桂人権コミュニティセンター（072-2-922-1826）までご予約ください。あなたのまちの健康相談で健康寿命について推定アプリ『ウヘルやお』を使った相談もできます。（要予約）



←日本歯科医師会
誤飲を防ぐ体操
(オーラルフレイフレジストリ対策の口腔)

高齢者あんしんセンター スローライフ北

下の写真は10月の講座の様子です。



☆参加費無料／会場はスローライフ北事務所1階
『集い広場』13時半から定員15名
10時から11時・高砂集会所で開催します。

◎12月23日（火曜日）
『じゆせんからだもあつたかヨガ』
家族介護予防教室
【感染症予防】

*お話しの後で運動の時間もあります。



教室の申込先：スローライフ北
072-924-3344
(マスク・飲み物は各自持参で
お願いします。)

12月の行事のご案内

介護予防教室

◎12月9日（火曜日）
『じゆせんからだもあつたかヨガ』

家族介護予防教室

◎12月23日（火曜日）
『じゆせんからだもあつたかヨガ』
【感染症予防】

桂中学校区地域教育協議会 「ふれあいフェスティバル2025」

2025年11月1日、桂中学校区地域教育協議会が主催する「ふれあいフェスティバル2025」が盛大に開催されました。

桂中学校区地域教育協議会は、子どもを中心据え、「地域の子どもは地域で育てる」を合言葉にした中学校区の教育組織です。就学前から中学生までの子どもの保護者組織や関係する施設・団体などが参画しています。

「ふれあいフェスティバル」は、地域教育協議会が主催する最大のイベントです。関係団体が食べ物のやゲームのお店を出し、太鼓などの催しや花火などを行うイベントとなっています。



恒例のラストは
花火！



解放研による太鼓



オープニングは桂中学校解放研の太鼓、北山本小学校の「ショノマオ」による中国コマや変面の披露でスタートしました。催しでは「K-1（桂-1）グラントプリ」を開催。中学生や小学生たちが歌やダンスの発表をしてくれました。

各保護者組織が「たません」「ホットドック」「みたらしだん」「ジユース」のお店を担当しました。

ラストはふれフェス恒例の花火を見て終了しました。

ここ数年は天気に悩まされてきましたが、今年は一日、天気も良くて楽しく過ごすことができました。関係者のみなさまに感謝いたします。

桂人権コミュニティセンター

【申込み】締切り：12月15日（月）

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

教材費：300円

定員：8名（抽選）

開催日時：1月20日・1月27日（火）
13時30分～15時30分【全2回】

【申込み】締切り：12月15日（月）

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

教材費：300円

定員：8名（抽選）

開催日時：1月20日・1月27日（火）
13時30分～15時30分【全2回】

メール FAX 072-924-3893
電話番号 072-924-3893
FAX番号 072-924-3893
メール katurajinken@city.yao.osaka.jp

★エクセルで万年カレンダーづくり

エクセルでお気に入りの写真を取り込み、万年カレンダーを作ります。

開催日時：1月14日～3月11日（水）
13時30分～15時30分【全8回】

定員：8名（抽選）

教材費：1,000円

パソコン講座

バザー用品 提供のお願い

ふれあい朝市で開催している、「おかげさん市」に出品するバザー用品を募集しています。

【寄付品の例】

- 古着（洗っていないもの、破れていないもの）
- 未使用のタオル・靴下・食器・洗剤・文房具など。
- 古本・おもちゃ・ぬいぐるみ（汚れていないもの、壊れていないもの）

【愛付場所】

桂人権コミュニティセンター事務所

提供品は衛生面等を考慮してお受けしています。
ご理解のほどよろしくお願いします。



桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談などを行っています。一人で悩まずに気軽に「相談ください」。



おはな緒はこちらからもご覧いただけます！



高砂日本語教室

場所：桂人権コミュニティセンター
1階和室
お問い合わせ先 -

生涯学習課（電話：072-924-3893）



* 12月の日程 *

6日、13日、20日
19時から21時まで

12月の地域活動



地域一齊清掃

12月7日(日)の時から(雨天中止)

集合場所..桂人権センター玄関
自分たちのまちは自分たちできれいにしよう!
手袋や掃除道具なども用意しています。

主催..西郡地区福祉委員会



ふれあい給食会(申込制)

12月13日(土)正午から



場所..桂人権センター

参加費..200円

*対象は一人暮らしの65歳以上の方です。

参加申込みは民生委員または西郡出張所まで
主催..西郡地区福祉委員会

ふれあい朝市(おかげさん市もあります)

12月21日(日)10時から(雨天中止)

場所..桂人権センター駐車場

野菜や焼き肉ば、モーニングなど、様々なものが
楽しめます。ぜひ、お越し下さい。

主催..西郡まちづくり協議会

ふれあい喫茶

12月17日(水)13時半から15時半まで

場所..桂人権センター会議室
参加費..100円 お誕生日円は無料です!

保健師による血圧測定もあります。
お気軽にご参加ください。

主催..西郡地区福祉委員会

にじいろりんシニアクラブで仲間づくり!

にじいろりんシニアクラブは、西郡地域にお住まいの60歳以上の方
が参加できる団体です。初めての方も楽しめます!

・モルック・アイロンビーズ

12月6日(土)10時から 桂老人福祉センター

・あいさつ運動

毎週水曜日 8時から 桂小学校前

・グラウンドゴルフ

毎週水曜日 の時半から 桂青少年会館グラウンド
問い合わせ..桂老人福祉センター 090-0820

