

はな 緒お

令和7年

3月号



桂人権コミュニティセンターで



まちライブラリー

MACHI LIBRARY

が始まりました！

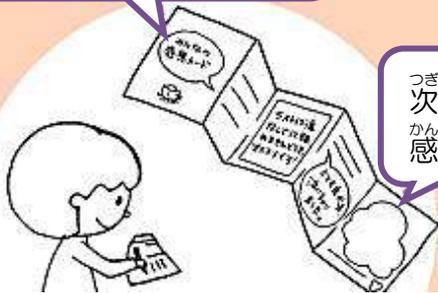
まちライブラリーって？

まちライブラリーとは、全国で行われている「本」を通じて「人」と出会うまちの図書館です。全国に1000カ所以上の登録があります。今回、桂人権コミュニティセンターの図書室をまちライブラリーに登録することになりました！

みんなが好きな本を持ち寄り、感想を伝え合うことで、人と人の気持ちをつなげます。ぜひ、皆さんもお勧めしたい本があれば、桂人権コミュニティセンターの図書室にお持ちください。「みんな」で作って、「みんな」で利用できる素敵な図書室づくりにご協力をお願いします。

▶▶▶ 詳細は桂人権コミュニティセンター窓口まで

持ち寄った本には、寄贈者からのメッセージを記入！



つぎ次に読んだ人が、感想を連ねていく！

みなさんから持ち寄っていただいた本が集まり、その場に独自の本棚ができる！



3月の地域活動

(詳細はP12をご覧ください♪)

2日 ふれあい朝市 2日(日)10時～
場所：桂人権コミュニティセンター

8日 ふれあい給食会 8日(土)12時～
場所：桂人権コミュニティセンター (要申込)

9日 地域一斉清掃 9日(日)9時半～
集合：桂人権コミュニティセンター

26日 ふれあい喫茶 26日(水)13時半～
場所：桂人権コミュニティセンター

子どもたちが生きやすい世の中に

先日、厚生労働省から令和6年1月から12月の累計自殺者数（暫定値）が発表されました。全体では2万268人と前の年から1569人減少した一方で、小中高生は527人のほり、これまでで最も多かった令和4年を上回って過去最多となりました。

児童・生徒を年代別に見ると高校生が349人で7割近くを占めたほか、中学生が163人、小学生が15人となっています。特に中学生と高校生の女子の増加がめだち、中学生の女子は前の年より19人増えて99

人、高校生の女子は前年より17人増えて183人となりました。

自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きています。その背景には健康問題や、経済・生活問題、家庭問題、勤務問題などさまざまな要因があります。

過去のデータにおいて、児童・生徒の自殺の原因や動機を見てみると、学業不振や進路に関する悩みなどの学校問題、うつ病などの健康問題、親子関係の不和など家庭問題などが多

くを占めています。また最近では、著名人などの自殺に関する報道において、報じ方によっては自殺を誘発する可能性がある指摘されています。

深刻な悩みを抱えている子どもたちは、自分から相談できなかったり、助けを求めにくい心理状態になってしまったりする可能性があります。制度や支援は、つながらないと効果を発揮しません。だからこそ、身近に話せる仲間や親、地域の方とのつながりが必要だと感じます。また、「逃げる」という選択肢もあることを

知っていくことも必要ではないでしょうか。

子どもたちが自他ともに大切に力を身につけるために、桂小中学校では、日々の児童観察を丁寧に行ったり、各学期に1回アンケート調査や聞き取りを実施したりすることで、子どもたちの困り感や悩みを早期に把握し、学校全体がチームとなって支援に当たっています。

校内で実施したアンケートの結果をみると、自己肯定感が低く、自分に自信が持てない子どもたちが多くみられます。

※マジョリティとは、本来、「多数者」・「多数派」を意味する英語の言葉。必ずしも多数でなくとも、様々な経緯によって、強い発言力を持ち優位な立場に立つグループを指す。

桂 小学校ではそんな子どもたちにもむけて特に力を入れていっているのは人権学習です。学習の内容をいくつか紹介します。

1つめは、子どもたち同士をつなぐ集団づくりです。運動会や遠足といった行事だけではなく、授業の中で互いの思いを知ることや、自分たちの課題について考えることなど、身近なことからも学びます。

2つめは、子どもたちが地域の方々との出会いを通じて、様々な人とのつながりを深め、社会とつながることの大切さを学びます。

学校の中だけでなく、たくさんの人に支えられてい

るという実感が特にこの地域学習で子どもたちは感じています。八尾市の小規模特認校制度がはじまり、地域外の子どもたちも通っています。この地域のあたたかさを知ること、自分の住む地域にも支えてくれている方々の存在に気づくのではないかと考えています。また、自分の通った学校・地域が、自身の第2の居場所になってほしいという願いも込めています。

さらに、出会いを通じて価値観をひろげ、自己肯定感を高めることにつながると思います。

3つめは、自身の「あたりまえ」「ふつう」という感覚

から、「ちがいに」対して攻撃したり排除したりしないことです。このことは、部落差別や外国人差別、障がい者差別、シエンダーに関する問題など、すべての人権課題につながると思います。問題はそこ人達にあるのではなく、間違いなくその生きにくい社会をつくっている大多数であるマジョリティ側の問題です。そこに気づき、自分たちで社会を変えていくという展望を持てるように、社会にある課題に「気づく力」をつけさせたいと考えています。

子どもたちが生きやすい世の中にしていくためには、

子どももおとなも、共に考えや知識をアップデートしていくことが求められていると思います。

子どもたちは人権教育の中で自分自身のことや人とのちがいを知り、受け止め、自分も仲間も大切にできることが大事です。

それと同様に、我々おとなも子どもに寄り添い、子どもたちの声を受けとめ、わたしたち自身の「あたりまえ」をもう一度、見つめ直すことが大事だと思います。

【引用】厚生労働省
令和6年版自殺対策白書

※※アップデートとは、更新する。最新の状態にする。



ちいきかつどう しょうかい
地域活動の紹介

桂人権コミュニティセンターで、毎月1回
 ふれあい給食会とふれあい喫茶を実施して
 います。

ふれあい給食会 (西郡地区福祉委員会)

季節に合わせた献立、ポリシーム満点と好評です。

12月



1月



ふれあい喫茶 (西郡地区福祉委員会)

今日は、どんなデザートかな!!
 和菓子や洋菓子、何が出てくるか楽しみです。

12月



1月



はるごま 春駒

正月の門付芸で、紅白の手綱を手に、祝いの言葉を
 歌い、家々の門口に舞い込む芸です。

春駒保存会の皆さんが
 2月の節分の日(旧暦の
 年越しの日)に厄除け、商売
 繁盛、地域の繁栄を祈って、
 板に馬の絵を描き、紅白の
 手綱に鈴をつけ、華やかな
 衣装を着て回りました。



ちいきいっせいせいそう 地域一斉清掃 (西郡地区福祉委員会)

自分たちのまちは自分たちできれいにしよう
 3か月に1度、地域一斉清掃を行っています。



誕生会

西郡そよかぜこども園

たんじょうかい
こども園では、毎月、その月に誕生日を迎えるお友だちをお祝いで、誕生児が前に出て、インタビューを受けたり、みんなからはお祝いの歌や言葉をプレゼントしたりしています。みんなでお祝いした後、お楽しみのお出し物があります。担任たちからの出し物だったり、園外からゲストの方が来てくださることもあります。1月は職員室の職員から、子どもたちがよく知っている「つのはなんにもならないか」の絵本のお話の劇のプレゼントでした。かわいいオニの格好をして登場すると、みんな手を振ってくれたり、声をかけてくれたりし、保育者の劇を観て、笑顔になっていた子どもたちでした。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティ & ベビー

日時…3月17日(月) 午前10時～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

*要事前予約・定員12組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。



【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

3月4日(火) 園庭遊び・発育測定

3月11日(火) 園庭遊び

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

た。 大きなトマトちゃんが出てくる 大喜劇の子どもたち。手を振る 子どもや、ぴよんぴよんと跳ねる 子どももいて、とても喜んでいました。トマトちゃんの動きの真似をしてみると、嬉しくて堪らなく笑顔がこぼれていました。記念にトマトちゃんと集合写真を撮り、「またね」「ばいばい」とハイタッチをする子どもたちでした。

た。 絵本の読み聞かせや、マスコットのトマトちゃんと体操、じゃんけんをしました。子ども達は見たことのない絵本や、大きい絵本に興味津々で目を輝かせていました。

1月27日に、コープのスマイルキャラバン隊さんが来てくれました。

スマイル・キャラバン隊

【活動日程】

3/7(金) ゆめパーティ

3/14(金) 修了式

3/15(土) 卒園式



桂小学校

なんでやねん！

2月2日、NPO法人
KARALINの2人
をお招きし、子どもの
権利条約についての
授業をしていただきま
した。
授業の前半では、ア
イスブレイクやお話を
聞いて「権利」について
考えました。みんな好
ききらいや考え方がち
がうことなどを共有し
て、みんなの権利が守ら
れているのかを考えま
した。
後半では、「なんでや
ねんすけろへ」や「うご
オリジナルすけろくを

使って「権利」について
自分と重ねて考えまし
た。さまざまな権利侵害
に「なんでやねん！」と
ツッコミを入れたり、
「わかるわ、これ」と話
したりしながら楽しん
でいました。最後には
自分の感じている「なん
でやねん」を書きました。
思わず普段は話さない
ことを話し出す子もい
て、改めてこの学習の
大切さを感じました



桂中学校

PTA成人教育講座での出会い

1月19日は桂中学
校の日曜参観日でした。
1時間目は各クラスで
の授業参観を行い、そ
の後、PTA成人
教育講座を開催しました。
今回、講師としてお迎
えしたのは世界で活躍
されるジャグリング
パフォーマーである
「ちゃんへん」さんで
す。前半は庄巻のパフ
オーマンズの連続で
生徒たちは一気に引き
込まれていました。その
後、「自身の在日コリア
ンとしてのルーツや、そ
れを理由に受けてきた

差別について話されま
した。お話を通じて、
たとえつらい思いをし
ても、自分のルーツを
大切に、夢中になれるも
のをみつけて諦めずに
挑戦することの大切さ
を伝えてくださいまし
た。生徒の感想には「夢
を追いかけることの大
切さを感じた。」など生
き方に共感するものが
たくさんありました。



羽根つき

冬休みに設定活動で羽根つきをしました。

最初はなかなか、ラリーが続かなかったですが、やがていつか、上手になってきて、何度も続けられるようになりました。

羽根つきには1年の成長を祈願する意味が込められているそうです。

その他、こままわしやメロンコなど、昔ながらのお正月遊びを楽しみました。



ありさん教室・ぞうさん教室

体操教室

「ありさん教室」「ぞうさん教室」それぞれで、2か月に一度、体操教室を開催しています。

専門の先生に来ていただき年齢に合った運動や運動器具を使ったサーキットに取り組んでいきます。四月には出来なかった事も一年がたつ頃には出来るようになったり、成長する姿が見られました。

体操教室だけでなく様々な教室も開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

せいしょうねんけんぜんせいじぎょうぶ

青少年健全育成事業部

「のり巻きキンパ」

きったぞ、きたぞ。節分だ！ということで「オリジナルキンパ（韓国風のり巻き）を作ろう」をおこないました。

ごま油で風味付けしたご飯と具材を海苔で巻いて作りました。たまご焼きを自分の好きな形に焼いて、豚キムチも作って、ワイワイ楽しく作ることができました。出来上がったキンパは、「どんなキンパができるかな」と楽しみにしている、おうちの人へ持って帰りました。

かつらせいしょうねんかいかん 桂青少年会館	かんりょうきょうしつ 館の利用・教室・講座	こうざもうしこみきかん 申込期間について	TEL 072-999-8111 FAX 072-999-8115
かつ	ひろばかいほう	まいしゅうど にち	しゅくじついがいかいほう
【3月】	① ゆめの広場開放 (9:00~12:00)	毎週土、日、	祝日以外開放
	② 移動図書	※移動図書車入れ替えのため次回は4月です。	
かつ	ようじむ	きょうしつ	まいしゅうどようび
【4月】	幼児向けの教室	(毎週土曜日)	申込は
	・ぞうさん教室 (3歳児~5歳児)	・ありさん教室 (満1歳~2歳児)	3月4日(火)~13日(木)
かつ	しょうがくせい	ちゅうがくせいたいしょう	たんきこうざ
【4月】	小学生・中学生対象の短期講座	申込は	2月19日(水)~3月11日(火)
うけつけじかん	ごぜん	じ	ご
受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。			

でんわ
電話：072-999-0820

かいかん ぎぜん し こ こ し
開館：午前9時～午後5時

きゅうかん にちよう しゅくじつ
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

講座名	日 時
健康体操	第1・2・3 月曜 ①1:30 ②2:45
フラダンス	第1・2・3 火曜 10:00
絵画	第3 火曜 ①1:00 ②2:45
生花	第4 火曜 1:30
バレティス	第1・2・3 水曜 ①1:30 ②2:45
カラオケ	第2・4 木曜 ①10:00 ②1:30
民謡	第1・2・3 金曜 10:00
太極拳	第1・2・3 金曜 10:00
ソフトヨガ	第1・2・3 金曜 ①1:30 ②3:00
	第1・2・3 月曜 ③10:00

講座生募集中!

申し込み：3月7日(金)まで

申し込みは電話ではできません。

本人が来館してください。

新規の方は利用券の登録が必要

です。本人確認書類(保険証・免許証など)を持参してください。



わなげ大会

24日(月)
午後1時30分～



申し込み:14日(金)まで

カラオケ広場

6日(木)
午後2時～

好きな曲が歌えます。

申し込み:当日1時半～2時

講座発表会

28日(金)
午後1時30分～

健康体操・フラダンス・カラオケ・

太極拳・民謡講座のみなさんの

1年間の成果を発表する場です。

月	水	木	土
			1 女
3 女	5 男	6 女	8 男
10 女	12 男	13 女	15 男
17 男	19 女	20 ×	22 女
24 男	26 女	27 男	29 女
31 女			

3月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう!

看護師健康相談



13日(木)・27日(木)

午後1時～3時

なんでも話そう会

17日(月)

午後1時～



健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさまの健康づくりを応援します！
1月23日、健康づくり出前講座を桂小学校教育で実施

1月23日(木)は、桂小学校4年生の授業で

「朝ごはんの大切さ」について、健康づくり出前講座を管理栄養士と保健師で実施しました。

朝食には体温を上昇させ、脳や身体を目覚めさせる効果があり、おなかのリズム(消化活動)を活発にさせる効果があります。朝ごはんの大切さは子どもの時だけでなく、大人も生活習慣病予防や肥満予防になることなどを学習しました。

桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談(3月4日(火)午前)」は、八尾市保健センター(072-993-8600)または桂人権コミュニティセンター(072-922-1826)

までご予約ください。また、保健師がコミュニティセンター等に出向している日に健康相談をご利用いただけます。



高齢者あんしんセンター スローライフ北

下の写真は1月の講座の様子です。



3月の行事のご案内

介護予防教室

◎3月11日(火曜日)

『自分のからだをチェックしよう』

体組成計で体の状態を確認

してみましよう。

◎3月18日(火曜日)

『おうち体操』

☆どちらも参加費無料/定員は15名/13時半から
 会場はスローライフ北事務所1階

『集い広場』3月13日(木曜日)
 10時から11時・高砂集会所で開催します。

教室の申込先:スローライフ北
 072-924-3344
 (マスク・飲み物は各自持参で
 お願いします。)



「西郡のまちづくり新年会2025」を実施しました！

西郡まちづくり協議会は2025年1月26日(日)、「西郡のまちづくり新年会2025」を開催しました。

来賓として、植島副市長・浦上教育長をはじめ、八尾市及び八尾市教育委員会からたくさんの方にご参加いただきました。また、地域内の学校園所より校長先生及び施設長のみなさんにも多数の参加をいただきました。ありがとうございました。

まちづくり新年会では、地区防災計画づくりの「環」として、防災についての意見交換会も実施をしました。地区防災計画とは「東日本大震災によって、自助、共助および公助が連携していることが大規模広域

災害への災害対策として必要であるとして強く認識され、2013年の災害対策基本法改正の2016年4月1日施行で、地域コミュニティにおける共助を推進するために新たに創設されたのが、地区防災計画制度です。(八尾市HP「地区防災計画の概要」より抜粋)



西郡地区においても大規模災害の被害を最小限にしていくため、また、地域での自助・共助を発揮していくためにも地区防災計画が必要となってきます。その第一歩として、今回のまちづくり新年会では、近畿

「もしも、大規模災害が発生したら、どうする?」ということの意見交換しました。

震災が発生すると、自分の安全を確保するほか、まわり近所の状況や地域全体の状況、また、学校園所やそれぞれの団体同士の情報共有のあり方などがむづかしくなるため、しっかりとした計画を西郡まちづくり協議会参画の団体だけでなく、地域住民のみなさんとも共有していくためにも地区防災計画は必要だと感じました。地区防災計画づくりを今後も進めていきます。地域のみなさまにつきましてもご協力、よろしくお願ひします。

かつらじんけん
桂 人権コミュニティセンター 企画

無料バザー「おかげさん市」

【*バザー用品の提供のお願い*】

おかげさん市で出品するバザー用品を募集します。
提供のご協力をお願いします。

『バザー用品』持ってきていいものの例

- ・古着（洗っているもの・破れていないもの）
- ・食器（未使用もしくはそれに近いもの）
- ・未使用のタオルや洗剤などの日用品
- ※そのまま出品できる状態での提供をお願いします。

『バザー用品』持ってきてはダメなもの例

- ・火薬類、危険物
- ・人に不快を与えるもの（アダルト用品など）
- ・飲食物・明らかに使えないもの
- ・その日に持って帰れない大きなものや重いもの
- ※その他、持込み時に桂人権コミュニティセンターにて判断します。

※バザー用品は、桂人権コミュニティセンターの事務所に

持ってきていただくさい。

当日の持ち込みや、家への出張引き取りは受け付けていません。



かつらじんけん

桂人権コミュニティセンターの芸術展のご案内

講座生や西郡そよかぜこども園、あい桂こども園、桂小学校、桂中学校の児童や生徒の作品も展示しています。

個性豊かな芸術をぜひお楽しみください。

2月26日(水)から3月4日(火)まで

●時間 9時から17時まで

※3月1日(土)は休み、3月2日(日)は正午まで

●場所 桂人権コミュニティセンター

2階集会室（入場無料）

かつらじんけん

桂人権コミュニティセンター

072-922-1826

平日(8時45分～17時15分)

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談などを行っています。

- 急にお金のことで電話がかかってきた
- よくわからない書類が届いた
- 家の中を片付けたい

生活の中での困りごと、どくに相談してよいのかわからない、そんなときは一人で悩まずに気軽に相談ください。



3月の地域活動

ふれあい朝市

あさいち

3月2日(日)10時から(雨天中止)



●場所：桂人権コミュニティセンター駐車場

西郡まちづくりの協議会では買い物物支援の一環として、定期的にふれあい朝市を行っています。野菜や焼きそば、モーニングなど、様々なものが楽しめます。誰でも参加可能なので、ぜひお気軽にお越しください。

※桂人権コミュニティセンター芸術展と合同で行います。
主催：西郡まちづくり協議会

ふれあい給食会(申込制)

3月8日(土)正午から

●場所：桂人権コミュニティセンター

●参加費：200円

※対象は桂小学校区に在住の一人暮らしの65歳以上の方です。

参加申込みは民生委員または西郡出張所までご連絡ください。

主催：西郡地区福祉委員会



地域一斉清掃

ちいきいつせいせいそう

3月9日(日)9時から(雨天中止)

●集合場所：桂人権コミュニティセンター

3か月に1度の、地域一斉清掃に参加しませんか?どなたでも気軽にご参加できます。自分たちのまちは自分たちできれいにしましょう。手袋や掃除道具なども用意していますので、ぜひお気軽にご参加ください。

主催：西郡地区福祉委員会

ふれあい喫茶

きつさ

3月26日(水)13時半から15時半まで

●場所：桂人権コミュニティセンター会議室

●参加費：100円

※誕生日月は参加費が無料です。どなたでも気軽にご参加できます。

主催：西郡地区福祉委員会



* 3月の日程 *

1日、8日、15日、22日
19時から21時まで

高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課 (電話：072-924-3893)

