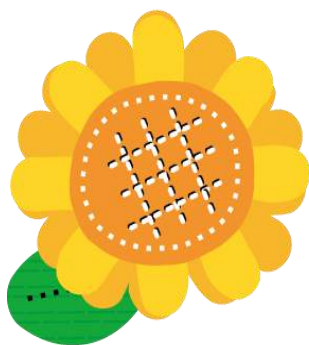
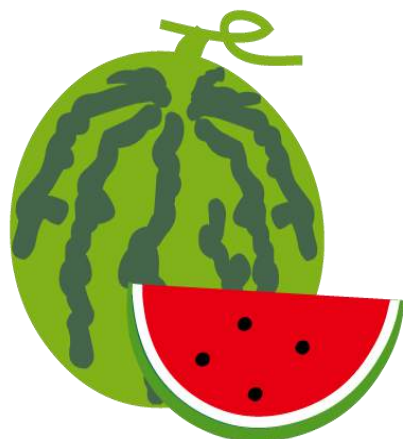


はな緒



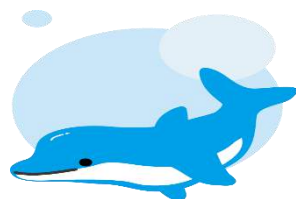
8月



お

きゅうしよくかい あさいち
8月は、ふれあい給食会、ふれあい朝市、
いち おこな
おかげさん市は行いません。

れいわ ねん がつごう
令和7年8月号



8 がつ ちいきかつどう (詳細は P12 をご覧ください。)

27 日

きっさ にち すい じはん
ふれあい喫茶 27日 (水) 13時半～
ばしょ かつらじんけん
場所：桂 人権コミュニティセンター

- も く じ -

- (02) 《じんけんたからばこ》
エイジハラスメントについて
- (04) しせいじょうほう や お し さいがいじょうほうじどうはいしん
市政情報「八尾市災害情報自動配信サービスについて」
- (05) さいじとくべつほいく にしごおり えん みすあそ かつら えん
5歳児特別保育(西郡そよかぜこども園)/プール・水遊び(あい桂こども園)
- (06) すいえいがくしゅう はじ かつらしょうがっこう しゅくはくがくしゅう しゅうがくりょうこう かつらちゅうがっこう
水泳学習が始まりました(桂小学校)/宿泊学習/修学旅行(桂中学校)
- (07) いぶん かこうりゅう きせつこうさく かつらせいしょうねんかいかん
異文化交流/ありさんの季節工作/アスレチック(桂青少年会館)
- (08) じまんたいかい なつ かつらろうじんふくし
カラオケ♪のだ自慢大会の夏(桂老人福祉センター)
- (09) けんこう おうえん ほけんし がつ ぎょうじ あんない きた
みなさんの健康づくりを応援します!(保健師)/8月の行事のご案内(スローライフ北)
- (10) じどうしゃ うんこう にしごおり きょうぎかい
「あいらぶ自動車」運行しています!(西郡まちづくり協議会)
- (11)(12) こうざせいほしゅう かつらじんけん しえいじゅうたく しゅうにゅうしんこく げんめんしんせいしゅつちようけつけ
講座生募集(桂人権コミセン)/(12) 市営住宅 収入申告・減免申請出張受付
- がつ ちいきかつどう
8月の地域活動

エイジハラスメントについて

ここ数年ハラスメント
という言葉葉を聴くことが
増えたように感じます。

ハラスメントとは相手に
ふかいかん あだ
不快感を与える嫌がらせ
やいじめなどの迷惑行為
のことです。相手を傷つ
けたり怯えさせる意図が
なくても相手が脅威や
ふかいかん
不快と感じたら該当しま
す。ハラスメントはあく
までも受け取る側がどう
感じるかにより判定され
るもので、自分ではハラ
スメントをしたと思わな
くても相手が不快と感じ

たら認定されるため言動
には注意が必要です。

よく耳にするハラスメ
ントはパワーハラスメン
ト（パワハラ）・セクシャ
ルハラスメント（セクハ
ラ）・マタニティーハラス
メント（マタハラ）などだ
と思えますが、最近では
SNSの影響でエイジ
ハラスメント（エイハラ）
も知られてきています。
エイジハラスメントとは
年齢や世代が違う事を
理由にした差別的な言動
や嫌がらせをする迷惑

行為で、パワーハラスメ
ントやセクシャルハラス
メントの要素も同時に含
み明確な区別が難しい
と言われています。相手
を攻撃する際の理由に
年齢を持ち出す場合がエ
イジハラスメントで、
無意識のうちの言動も多
いとされ、背景には年齢
に対する偏見や固定観念
とそれに基づく年齢差別
があり、高齢者に対して
は年齢を理由に「もう年
なんだから〇〇」「〇〇な
のは年のせい」「いい年し

て〇〇」などの言葉や、
年齢を理由に部屋が借り
られない、仕事のシフト
が減らされたなどの話
を聴いたこともあります。
また「おじいちゃん」「お
ばあちゃん」と呼んだり、
認知能力の衰えた
高齢者に対して幼児に話
すような言葉がけをする
のも年齢に対する固定
観念から生じるもので
す。

エイジハラスメントは
高齢者だけでなく若年
層・男女誰に対してもお

このうるとされ、「若いから〇〇」と軽視した発言をしたり、特定の年齢や年代を相手に当てはめて「おじさん」「おばさん」などと呼ぶことや、相手の年齢と関連させて結婚や子どもの有無などのプライベートな話題に触れ決めつけた発言をするなどともそれにあたります。

世代に関する言動では、「ゆとり世代」「団塊の世代」などの世代をひとくくりにした発言も相手

の性格や特徴を決めつけることにつながります。

ハラスメントの防止を規定する法律は、「男女雇用機会均等法」「労働基準法」「育児・介護休業法」「パワハラ防止法（労働施策総合推進法）」があります。「男女雇用機会均等法」では職場内でのセクシャルハラスメントを防止するための規定があり「労働基準法」・「育児・介護休業法」ではマタニティハ

ラスメントを防止するための規定がありますが、現時点ではエイジハラスメントの防止を定める法律がないのが現状です。

エイジハラスメントは誰もが被害者・加害者になり得るものです。エイジハラスメントが生じる原因は相手とのコミュニケーション不足、発言する側の認識不足、未然に防ぐ環境・制度の整備が遅れていることが考えられます。相手の受取

かたによりハラスメントが成立することを念頭に置き、年齢に対する自身の価値観の確認、相手に尊厳を持った発言を心がけましょう。その際は相手の表情の変化に気づく事が大切です。表情が暗くなったり声のトーンが変わるなどの変化にも注視し、相手の立場になって考えるよう心掛けましょう。またひとりで抱えきれない場合は信頼できる相談窓口にご相談しましょう。

やおしさいがいじょうほうじどうはいしん

「八尾市災害情報自動配信サービスについて」

さいがいじ びなんじょうほう でんわ ファックス
災害時の避難情報を電話・FAXでお知らせします！

◇お知らせする情報◇

・大雨による河川の増水や、土砂災害の恐れが強まった際に
次のとおり避難情報が発令されます。発令された避難情報を
登録された電話番号・FAX番号あてに通報します。また、こ
れら以外にも、その他の緊急情報を通報します。

・『警戒レベル3』（高齢者等避難）

避難に時間がかかる高齢者や障がいのある人は、警戒レベル
3 高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

・『警戒レベル4』（避難指示）

警戒レベル4 避難指示で危険な場所から全員避難しまし
う。（警戒レベル4までに必ず避難！）

・『警戒レベル5』（緊急安全確保）

すでに安全な避難ができず、命が危険な状況ですので、直
ちに命を守るための最善の行動をとりましょう。



◇登録対象者◇

・携帯電話をお持ちでない八尾市内在住で、次
のどれか1つにあてはまる方が対象です。

① 65 歳以上 ② 避難行動要支援者

③ 土砂災害特別警戒区域にお住まいの方

◇申請方法◇

・所定の申請書に必要事項をご記入の上、八
尾市役所危機管理課窓口までご提出くださ
い。そのほか、郵送、FAX、メールでも受
け付けています。

◇注意事項◇

・回線状況によって配信に時間がかかった
り、故障等により配信がされない場合があります。
また、緊急情報のため、休日や夜間
に配信される場合もありますのでご了承
ください。

●お問合せ先

○八尾市危機管理課 072-924-9870



5歳児特別保育

西郡そよかせこども園

6月21日(土)5歳児クラスの特別保育がありました。今年のテーマは今話題の『そよかせ万博』。子どもたちは先生と一緒に準備をすすめ、期待をふくらませて当日を迎えました。万博に遊びに行く冒険では、友だちとペアになりドキドキしながらさまざまなコーナーを回りました。的当てやお寿司屋さん、魔女との遭遇など盛りだくさんの体験に子どもたちは「楽しかった!」「もう一回行きたい!」と興奮気味の様子でした。食事タイムでは、国旗やミヤクミヤクのバルーンアートなどで飾り付けされたスペシャルな会場に入ると、キラキラのイルミネーション&海外の服に着替えた先生たちが登場し、わくわくの中で美味しいカツカレーを食べました。食後には上の階から影のミヤクミヤクが登場したり、キャンプファイヤーごっこを楽しんだりして思い出がたくさんつまった一日となりました。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…8月25日(月)午前9時50分~11時15分

場所…西郡そよかせこども園 センター室

*要事前予約・定員10組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかせこども園地域交流】

●ひろば

8月7日(木)室内遊び・発育測定

21日(木)水遊び・室内遊び

*暑さ指数や雷注意報など、天候によっては内容が変更になる場合があります。

あい桂こども園

プール・水遊び

6月中旬からプール・水遊びの活動が始まりました。

プールサイドやテラスでたらいを出し、水遊びを楽しんでいます。ペットボトルに水を入れたり、たらいに魚のおもちゃを浮かせて、友だち同士仲良く遊んでいます。シャワーの水を出すと「虹が出来たー!」と新たな発見をし喜び姿もあります。プールでは、わに歩きで歩いたり、バタ足をしたり、少しずつ水に慣れていくことから始めています。更に暑さも増していくので、水分補給や休憩をとりながら安全に取り組んでいきます。

【園内活動日程】

・8/27(水)28(木) サマーフェスタ

【あい桂こども園 地域交流(あいあい広場)】

※8月は 地域交流は ありません



桂小学校

水泳学習が始まりました

6月17日より、水泳学習が始まりました。桂小学校では昨年度より、「フィットネスクラブ コ・ス・パ ハ尾」で水泳学習を実施しています。今年は1・2年生と3・6年生に分かれて授業を行っています。

コ・ス・パのインストラクターの方からの指導のもと、コース別でそれぞれの泳力に合わせて授業を行っています。そのため、子どもたちも自分に合った練習ができていと思っています。

7月1日にはコ・スパで水泳参観を行いました。参観された保護者の方からは「短い期間で、こんなに泳げるようになって。」等の感想がありました。

また、3・6年生は泳力を高める授業だけでなく、着衣泳も行います。夏休みには、プールや海、川などで水遊びをする機会が増えます。これまでに学んだことを活かして、安全に楽しく過ごしてほしいと思います。

桂中学校

宿泊学習／修学旅行

6月6～7日に、2年生が舞鶴へ宿泊学習に行きました。1日めは舞鶴引揚記念館へ行き、事前に学んだこととつなげて熱心に見学する姿が見られました。その後はみんなで力を合わせてカッター研修、夜は仲間と楽しむキャンプファイヤーと、盛りだくさんな1日を過ごしました。2日めは自分たちで火をおこし、カレーを作りました。

翌週12～14日は3年生が長崎へ修学旅行に行きました。1日めか

ら2日めの午前中まであいにくの雨でしたが、原爆資料館ではしっかりと見学し、そして平和祈念館では堂々とした姿で自分たちの平和宣言を披露しました。夜はクラスミーティングでお互いのことを語りあい、素敵な時間を過ごしました。2日めは民泊など非日常の体験をし、3日めは水族館見学を楽しむことができました。





いぶんかこうりゅう
異文化交流
ヨーロツパ発祥で、年齢・性別・障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツ、ボッチャとフィラランド発祥の軽スポーツ、モルックを体験しました。
初めて体験するスポーツでしたが、低学年も高学年も積極的に取り組み、盛り上がりました。

きょうしつ
**ありさん教室・ぞうさん教室

ありさんの季節工作

2歳児までのありさん教室では、季節に合わせた教室を毎月開催しています。
今後、お月見、ハロウィン、クリスマス、お正月、節分、ひな祭りなど、親子で楽しめるようにと企画しています。
さまざまな季節行事をお子様に知ってもらう機会になればと思っています。教室が終了した後は、プレイルームで遊べます。申込制となっておりますので、皆様のお申し込み、ご参加をお待ちしております。

せいしょうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ
青少年健全育成事業部

アスレチック

今回は、専門講師による、アスレチックトレーニングの講座を紹介いたします。まずはウォームアップで体をほぐしてから、マット運動、跳び箱、鉄棒、平均台、なわとびなどを組み合わせたコースにして、さまざまな運動を教わりました。
先生から丁寧に指導いただき、とても楽しそうに取り組んでいました。
今後、定期的に開催する予定です。皆様のお申し込み、ご参加をお待ちしております。

かつらせいしょうねんかいかん 桂 青 少 年 会 館				かん りょう きょうしつ 館の利用・教室・講座				こうざもうしこみきかん 申込期間について				TEL 072-999-8111 FAX 072-999-8115			
がつ ひろばかいほう 【8月】① ゆめの広場開放(9:00～12:00)				まいしゅうど にち しゅくじつ にち すい か もく ※毎週土、日、祝 日、13日(水)、14日(木)、											
にち きん はつ か すい いがいかいほう 15日(金)、20日(水)以外開放				いどうとしょ にち もく ② 移動図書 28日(木)											
がつ ようじお きょうしつ まいしゅうどようび 【9月】 幼児向けの教室 (毎 週土曜日)				もうしこみ がついつか か がつ か もく 申 込は 8月5日 (火)～8月14日(木)											
きょうしつ さいじ さいじ ・ぞうさん教室 (3歳児～5歳児)、ありさん教室 (満1歳～2歳児)				きょうしつ まん さい さいじ											
がつ しょうがくせい ちゅうがくせいたいしょう たんきこうざ 【9月】 小学生・中学生 対 象の短期講座				もうしこみ がつ にち きん がつよっか げつ 申 込は 7月18日(金)～8月4日(月)											
うけつけじかん ごぜん じ ご ご じ しょうさい と あ にちよう しゅくじつ きゅうかん 受付時間は午前9時～午後5時です。詳 細は問い合わせください。日曜・祝 日は休 館。															

でんわ
電話：072-999-0820
かいかん
開館：午前9時～午後5時
きゅうかん
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

ものづくり講座

12日(火)・13日(水)
14日(木)・15日(金)
9時30分～12時

くつしたのハギレを使って自由
に好きなものを編むことが
できます。涼しい場所でわい
わいおしゃべりしながら楽し
い時間を過ごしましょう。

カラオケ広場

12日(火)・13日(水)
14日(木)・15日(金)
1時30分～

好きな曲を歌うことができます。
見学だけでもOKです。
申込み：当日1時～1時30分

のど自慢大会

21日(木)
1時30分～

定員 20名(申込み順)

歌い終わった後の得点で
競います。優勝者には
豪華賞品があります。

申込み：8月1日(金)～

三所交流会

26日(火)
1時30分～



本町・安中老人福祉センターのみな
さんとモルック大会で交流します。

うたごえ講座

27日(水)
10時30分～

童謡・昭和歌謡などを
みんなで歌います。

リズム体操講座

30日(土)
10時30分～

音楽に合わせて踊り
ましょう！

※「三所交流会」「うたごえ講座」「リズム体操講座」の申込みは8月15日(金)まで
応募者多数の場合は抽選となり、結果発表は8月18日(月)です。

月	水	木	土
			2男
4男	6女	7男	9女
11×	13×	14×	16女
18女	20男	21女	23男
25女	27男	28女	30男

8月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう！

なんでも話そう会

18日(月) 1時～



看護師健康相談

7日(木)・28日(木)
1時～3時

病院では聞けなかった
ことなど相談できます。



健康推進課 保健師からのお知らせ

桂人権コミュニティセンターで行う
「あなたのまちの健康相談（8月26日（火）午前）」は、
八尾市健康推進課（072-993-8600）または
桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）
までご予約ください。



バランスの良い食事



外と室内の温度差は5度以内



夏でも湯船に浸かろう



しっかり睡眠をとろう！

みなさんの健康づくりを応援します！
夏バテしないよう、生活習慣を整えよう！
高温多湿となる日本の夏は、体調を崩しがちです。特に近年は夏の初めから38℃を超える暑さが続くことに加え、高い湿度のために汗が気化しにくく、体温調節が働きにくい状況になることが増えています。そのため、体力が低下したり、食欲不振などの不調を感じたり、いわゆる「夏バテ」の症状が出てきます。5つのイラストを参考に生活習慣を整え、夏を過ごしましょう！
運動で汗をかく習慣作り



高齢者あんしんセンター スローライフ北

下の写真は6月に実施した教室の様子です。



認知症サポーター
養成講座

集い広場



予防教室・
口腔ケア



教室の申込先：スローライフ北
072-924-3344

（マスク・飲み物は各自持参で
お願いします。）



13時半から 定員15名
★参加費無料／会場はスローライフ北事務所1階

演奏後はご歓談の時間としてお楽しみください。

催しものはギター演奏を予定しています。

◎『涼み会』8月5日（火曜日）

お楽しみ会

8月の『介護予防教室』と『集い広場』はお休みにしますが、臨時にお楽しみ会を開催します。



「あいらぶ自動車」 運行しています！

西郡地域は駅から遠く、近鉄八尾駅へ向かうバスもなかなか時間通り来ない、交通不便な地域です。特に高齢者など、足の自由な方々にとっては不便なこととなっています。

これらの課題を解消するため、西郡まちづくり協議会では「あいらぶ自動車」という移動支援にチャレンジしています。65歳以上の高齢者で、移動が不便な方を対象とし、2017年から施行運行をはじめ、8年が経過をしました。

移動についての課題や高齢化がいちじるしい西郡地区では、古くから移動支援を行ってきました。2000



年には「ふれあいサービス」と称し、3年間、民間企業と共同して移動支援を実施してきました。「高齢者はバス停まで行くのも大変」とのことなので、家の下まで迎えに行く「お出かけサービス」と「近鉄八尾駅定期送迎サービス」の2つを実施してきました。これらの事業で3万人以上の方々の移動支援を実施してきました。

現在の移動支援である「あいらぶ自動車」では、1回の乗車を200円とし、近鉄八尾駅までくらの距離を中心としながら、あまり遠くまで行くことはしていません。利用するみなさんは万代などのスーパーやアリオ、駅やお医者さんに行くこと

などに利用されている方が多いです。現在では、八尾市の実施するデマンド型のタクシー「八尾市乗合タクシー」も実施され、移動支援が充実してきたと言えます。

新たな移動支援が実施されていますが、これまで通り「あいらぶ自動車」については実施してまいります。ご支援、よろしく願います。



桂人権コミュニティセンター

★ こうざせい 講座生 ほしゅう 募集！ ゴー コミセンにGo！ ★

定期講座

①ワード基礎講座【全16回】

はじ 初めてワードを使う方向け、ワードの
きそ まな 基礎を学びます。

開催日時：9月3日～12月17日

水曜日 13時30分～15時30分

定員：8名（抽選）

教材費：2,310円

②パソコン選びの

ポイント講座【全4回】

エアアイ パソコンのスペック（仕様）の見方、
AI パソコンについて等、パソコンを選
ぶ際のポイントを学びます。

開催日時：9月5日～9月26日

金曜日 13時30分～15時30分

定員：8名（抽選）

教材費：500円

①②とも 締切り：8月18日（月）

特別講座

③就労支援講座（労働支援課共催事業）

履歴書作成支援講座

りれきしよつく

～あなたの履歴書作ってませんか？～

りれきしよ かた 履歴書の書き方がわからない、書いたことはあ
るけど不安…。

講師と一緒に履歴書を書いてみましょう。

開催日時：8月20日（水） 10時～11時

定員：5名（抽選）

受講料：無料

締切り：8月13日（水）



【申込みについて】①②③共通

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

受付方法：電話・FAX・メール

電話 072-922-1826

FAX 072-999-4624

メール katurajinken@city.yao.osaka.jp



かつらじんけん
桂人権コミュニティセンター
072-922-1826
平日（8時45分～17時15分）

かつらじんけん 桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談などを行っていきます。生活の中での困りごと、どこに相談してよいかわからない、そんなときは一人で悩まずに気軽にご相談ください。また、暑さをしのげる場所として開放していますので、ご利用ください。

住宅管理課からのお知らせ

市営住宅(住宅家賃について)

収入申告・減免申請の出張受付

市営西郡住宅入居者を対象にした、収入申告及び減免申請の出張受付を桂人権コミュニティセンターで行います。

これらは、来年度の住宅家賃を決めるために行っていた
だくものです。

なお、収入申告と同時に減免申請の手続きができます。

※手続きについては、郵便で届く書類をご覧ください。

(7月18日に発送しています。)

日時

8月3日(日)～8月5日(火)

午前10時～午後4時

場所

桂人権コミュニティセンター 1階 会議室

問い合わせ

八尾市営住宅管理センター 072-924-3858

桂人権コミセン

終活前の片付け相談会 予約優先・相談無料

医療・福祉の専門家が、老後のプラン、自分に合った片付け、断捨離のすすめ等、福祉の相談に乗りながら、アドバイスをいたします。(個別相談)

開催日時：8月12日(火) 13時～16時
場所：桂人権コミュニティセンター 会議室

【相談員】高松 達朗さん

(総合福祉支援サポート・日本福祉大学非常勤講師)

【申込先】電話 080-8728-3731 (高松)

8月の地域活動

ふれあい喫茶

8月27日(水) 13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター 会議室
参加費：100円 ※誕生日月は参加費が無料です。
どなたでも気軽にご参加できます。

主催：西郡地区福祉委員会

