

はな 緒

お



しょうさい
詳細はP12を
らん
ご覧ください♪

9^{がつ}の^{ちいきかつどう}地域活動

7^日

^{ちいきいっせいせいそう}地域一斉清掃 7日(日) 9時～
^{しゅうごうばしょ} 集合場所: ^{かつらじんけん}桂人権コミュニティセンター (雨天中止)

13^日

^{きゅうしょくかい}ふれあい給食会 13日(土) 12時～
^{ばしょ} 場所: ^{かつらじんけん}桂人権コミュニティセンター (要申込)

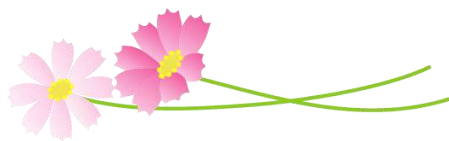
21^日

^{あさいち}ふれあい朝市 21日(日) 10時～
^{ばしょ} 場所: ^{かつらじんけん}桂人権コミュニティセンター (雨天中止)

24^日

^{きっさ}ふれあい喫茶 24日(水) 13時半～
^{ばしょ} 場所: ^{かつらじんけん}桂人権コミュニティセンター

^{れいわ}令和7年9月号



そく ほう

速報

^{にっていき}日程が決まりました! (詳細は、次号にてお知らせします)

だい 37 かい にしごおり ちく し みん さい 第37回 西郡地区 市民スポーツ祭

●日時 ^{にちじ}10月5日(日) ^{がつ}午前9時半～^か正午(予定) ^{しょうご}<雨天中止>

●場所 ^{ばしょ}桂小学校グラウンド



^{たの}お楽しみビンゴゲーム大会もあります。

^{あせ}みんなで汗を流し、^{なが}地区の親睦を深めましょう!

みぢか

身近な「マイノリティ」への気づき ～アイヌ民族～

みんぞく

かつらちゅうがっこう

桂中学校

【アイヌ民族とは】

みなさんは「アイヌ民族」についてご存じですか？最近ではマンガおよびその実写化映画「ゴールデンカムイ」のヒットもあり聞いたことがあるという人も増えているかもしれません。「アイヌ民族」とは樺太から北東の千島列島・カムチャツカ半島、北海道を経て、南は本州北部にまたがる地域に居住している民族です。現在は大部分が国内に居住しています。2019年5月に施行された「アイヌ施策推進法」

では「日本列島北部周辺、とりわけ北海道の先住民である」と明記されています。独特の文様が入った衣服や、独自の言語であるアイヌ語などがよく知られています。現在の北海道また東北地方にはアイヌ語を起源とする地名が多く残り、マンガのタイトルにもある「カムイ」や米の銘柄に使われる「ピリカ」などもアイヌ語の言葉で、広く知られています。狩猟採集によって生活するというイメージを持たれがちですが、実際には

のうつく おこな ひんえ
農耕も行うなど、偏に「アイヌ」と言ってもちいき（こい）う（せいか）つ地域によって呼称や生活よう（き）き（なま）びま様式は様々です。

【見えない化される？】

きたはら
北原モコットウナシさんは著書「アイヌもやもや」の中で、「アイヌ民族はもういないのでは？」という意見がよく聞かれると述べられています。確かにインターネットなどで調べると「日本人に同化して、もういない」といった内容が出てくることがあります。また、「見たこと（あ）ったこと」がないからわからない

こえ き
という声もよく聞かれます。しかしよく考えてみると、出会（あ）う人（ひと）すべてに「日本人ですか？アイヌじゃない？」などと確認するでしょうか。そんな人はまずいないでしょう。近年では外国から来（こ）る人も多（おほ）いですが、私たちの中には「日本に暮（く）す人はみな日本人だ」というような思い込み（おも）があると言（い）えます。確かに日本（にほん）の中（なか）にあ（あ）っては、わざわざ自分（じぶん）たちのこと（こと）を「日本人」と呼（よ）ぶことはあまりありません。「外国人（がいこくじん）」や「アイヌ民族（みんぞく）」など

呼び名が付く人々を、その「普通」から外れたものとして認識してしまうということがあります。その様な雰囲気があると自らの立場を表明することは難しく、ますます「アイヌの人々を見たことがない」という状況が強化され「見えない化」されてしまうのです。

【偏見や差別】

実際にアイヌにルーツのある人々は、もちろん今も存在しています。その中には、ルーツについて知っているだけで、その言語や文化などについてはほとんど知らない

という人や、周りから差別を受けたことで初めて自身のルーツを知る人が多いようです。こんなことが起こるのは、これまでアイヌ民族が経験してきた偏見と差別の結果です。180年代には和人（主に本州など）にいた日本人）が多く北海道に移り住み、それまでアイヌ民族の生活の中心であったサケ漁やシカ猟が禁止され、従来通りの生活ができなくなりました。そんなアイヌの生活を救うべく「※北海道旧土人保護法」という法律ができましたが、その

実態は和人との待遇に明らかな差があるだけでなく、生活様式を変えさせるものや、和人の子どもとは別に、アイヌの子どもだけが通う学校が作られたり、アイヌの子どもに日本語の学習を強制したりと問題の多いものでした。その後1997年に「アイヌ文化振興法」、2019年には「アイヌ施策推進法」が成立するなど、アイヌ文化や権利の尊重を法的に明記する進展が見られています。しかしまだに「アイヌ」と聞か

ら身体能力が高い」など根拠の非常に不確かな言説が聞かれます。

【身近な問題】

これらはアイヌに限った問題ではありません。外国にルーツのある人や障がいのある人など、身近にいるのに気づかず、相手を傷つけたりしてしまふことがあります。大事なことは正しく知ろうとする態度と、差別に気づいた時、言葉や行動に移す、差別を許さないという態度を示すことではないでしょうか。

【※アイヌ文化振興法の施行に伴い廃止】

◎まだまだ油断しないで！

ねっちゅうしょう ちゅうい

「熱中症」に注意しましょう！！

わたし 私だけは大丈夫！」と思っていませんか？

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。気温が高い場所だけで発症すると思われがちですが、曇りの日や室内、夜間寝ているときでも発症します。

★熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、生あくび、体のだるさ、汗のかき方がおかしい、筋肉痛、筋肉のこむら返り、手足のしびれ

症状が進むと…

- ・頭痛、嘔吐、集中力や判断力の低下

熱中症



ねっちゅうしょう

おも

熱中症かな？と思ったら！！

- ・からだを冷やす、水分補給をする、涼しい場所へいく
- ・自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう！

★熱中症の対策

暑さを避ける！

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・保冷剤、水、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・吸湿性、速乾性のある、通気性のよい衣服を着用
- ・天気の良い日は日陰を利用、こまめな休憩をとり無理をしない

こまめに水分を補給する！

- ・室内でも、外出時でも、のどのかわきを感じていなくてもこまめに水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩飴、タブレットなどで塩分補給を忘れずに



夏まつり

西郡そよかぜこども園

7月11日(金)夏祭りを開催しました。まずは遊戯室での盆踊りからスタートしました。音楽が流れると幼児クラスの子どもたちは輪になって『おばけの花火音頭』『くまのもこちゃん』の2曲を元気いっぱいに踊りました。遊びは、1階と2階に分かれてさまざまなコーナーが並び、とてもにぎやかでした。乳児クラスの子どもたちに人気なのは、食べ物コーナーです。おいしそうなアイスクリームやジュースを手にとって先生や友だちと「どうぞ」「ありがとう」とかわいやり取りを楽しんでいました。5歳児の子どもたちはお店の当番も担当し小さなお友だちに遊び方を教えてあげる優しい姿がありました。子どもたち一人ひとりが思い思いに楽しみ、笑顔いっぱい夏の夏まつりになりました。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…9月19日(金)午前9時50分～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

*要事前予約・定員10組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかぜこども園地域交流】

●ひろば

9月3日(水) 園庭遊び(シャボン玉)

発育測定

30日(火) 運動遊び(室内)

*天候によっては内容が変更になる場合があります。

あい桂こども園

あいチャイニーズ
通訳の先生に中国語を4歳児、5歳児クラスに教えてもらっています。簡単な挨拶や数字、手遊びなどを教えてもらうと、「むずかしい」と言いながらも一生懸命聞き取って発音していました。手遊びでは、「あたま・かた・ひざ・ポン」や「グーチョキパー」などを覚えてもらいました。すぐに覚えて、「グーチョキパー」では、何が出来たのかをワクワクしながらみんなで歌い、楽しく取り組んでいます。日頃の遊びの中も、活動・取り組みの中でも、みんなの前で発表や披露をしています。

【活動日程】

9日(火) あいあいライブ② (0,1,2歳児)

17日(水) あいあいライブ② (3,4,5歳児)

24日(水) あいあいコンサート (シニア招待)

【あいあい広場】

16日(火) 10:15～11:15 定員7名

手作り楽器で楽器遊びを楽しみます



桂小学校

ピース&ピース・平和集会

桂小学校では毎年、6月末からの2週間を「ピース&ピース」と名づけ、各学年で平和学習にとりこんでいます。

7月11日に行われた平和集会では、その学びの成果を各学年が発表しました。発表では、平和な世界に向けて、子どもたち一人ひとりの強い思いが語られました。

また、子どもたちは平和への願いを一羽のハトに書き、校

内に掲示しました。そこには、「毎日学校にこられるように、平和が続いてほしい。」といった心あたたまるメッセージがたくさん寄せられました。

6年生は修学旅行で広島県を訪れ、平和記念資料館などでさらに学びを深めていく予定です。



桂中学校

学校の外へ出て出会い、学ぶ。

7月12日に、桂中学校の生徒会と解放研で「第31回熱中フォーラム」に参加しました。

生徒会からはあいさつ運動や反差別集会など、これまでの取り組みについて、解放研は自分たちの活動と、狭山事件について学んだことを多くのの人に知ってもらおうと報告しました。報告や、他の参加校と交流することで、自分たちが何を大切に思っているかを振り返る機会にもなりました。

そして3年生は7月7日に高校体験に行きました。

6校に分かれて授業体験や学校説明をうけて、自分たちの進路のイメージを膨らませることができました。

同じころ、2年生は地域のこども園に保育実習に行きました。最初は中学生の方が緊張していましたが、だんだん打ち解けて、笑顔で学ぶことができました。



桂青少年会館

しょうがくせいいくせいじぎょうぶ
小 学 生 育 成 事 業 部

夏野菜カレー作り

なつやす 夏休みに入り、子どもたち
あさ ちは朝から元気に来館し
ています。

ことし 今年、青館で夏野菜を
つか 使ったカレーと、みかんゼ
リーの調理実習をしまし
た。

ねんせい 1年生から6年生が
さんか 参加し、みんな上手に
ほうちよう 包丁を使って野菜を切る
ことができました。

ひる お昼ごはんは自分たち
つく で作ったカレー！とって
おい ちも美味しそうに食べてい
ました。

みかんゼリーは3時の
おやつに食べ、冷たくて汗
をかいた体にぴったりで
した。

きょうしつ 教室・ぞうさん教室
**ありさん教室・ぞうさん教室

水遊び

きょうしつ ぞうさん教室で「いろ
みずあそ いろ水遊び」を開催しま
した。牛乳パックで、く
るくる水車のように回る
おもちゃと、ペットボ
トルでシャワーのように水
が出てくるおもちゃを
作ってから、お外へ行き
ました。とても天気も良
く、暑い日だったので、水
をかけあいながら親子で
楽しんでいました。



せいしやうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ
青 少 年 健 全 育 成 事 業 部

水あそびをしよう

みず 7月の短期講座で「水
あそびをしよう」を開催
しました。グラウンドで
シャボン玉を飛ばした
り、水鉄砲で水をかけ
あったり、水に浮いた
ペットボトルキャップを
腕でどれだけすくえるか
や、コップに水を入れて
どれだけ早くこぼさずに
リレーするかなどをし
て、濡れながらも大は
しゃぎでした。



かつらせいしやうねんかいかん かん りよう きやうしつ こうざもうしこみきかん
桂 青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

かつ ひろばかいほう まいしゅうど にち しゅくじつ にち すい いがいかいほう
【9月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※毎週土、日、祝日、17日(水)以外開放
いどうとしょ にち にち もくようび
② 移動図書 11日、25日(いずれも木曜日)

かつ ようじむ きやうしつ まいしゅうどようび もうしこみ かつふつか か かつ にち もく
【10月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は9月2日(火)~9月11日(木)
きやうしつ さいじ さいじ きやうしつ まん さい さいじ
・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

かつ しょうがくせい ちやうがくせいたいしやう たんきこうざ もうしこみ かつ にち か かつようか げつ
【10月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は8月19日(火)~9月8日(月)

うけつけじかん ごぜん じ ごご じ しょうさい と あ にちよう しゅくじつ きゅうかん
受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

でんわ
電話：072-999-0820
かいかん
開館：午前9時～午後5時
きゅうかん
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

モルック大会をしました

優勝



準優勝



盆踊り大会をしました



たくさんの方々に参加していただき楽しい時間を過ごしました！

カラオケ広場



4日(木)・18日(木)
1時30分～

定員各 30名 (申込み順)

好きな曲を歌うことができます。見学OKです。

申込み：
当日1時～1時30分

うたごえ講座

24日(水)
10時30分～



童謡・昭和歌謡などをみんな

で歌います。(応募多数は抽選)

申込み：12日(金)まで

結果発表：16日(火)

わなげ大会

24日(水)
1時30分～



簡単なゲームです！参加賞

あります！(応募多数は抽選)

申込み：12日(金)まで

結果発表：16日(火)

リズム体操講座

26日(金)
10時30分～



音楽に合わせて踊りましょう！

(応募多数は抽選)

申込み：12日(金)まで

結果発表：16日(火)

月	水	木	土
1男	3女	4男	6女
8男	10女	11男	13女
15×	17男	18女	20男
22女	24男	25女	27男
29男			

9月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう！

なんでも話そう会

16日(火) 1時～



看護師健康相談

11日(木)・25日(木)
1時～3時

病院では聞けなかった
ことなど相談できます。



健康推進課 保健師からのお知らせ

桂人権コミュニティセンターで行う
「あなたのまちの健康相談（9月30日（火）午前）」は、
八尾市健康推進課（072-993-8600）または桂
人権コミュニティセンター（072-922-1826）まで
ご予約ください。令和7年9月より、あなたのまちの健康
相談で健康寿命推定アプリ『ウェルやお』を使った相談も
できます。（予約時『ウェルやお』希望をお伝えください）



やさい くだもの
野菜や果物を
まいにち さらに
毎日1皿プラス



まいにち ぶん
毎日プラス 10分！
いま おお
今より多く
からだ うこ
体を動かそう



きんえん けんこう
禁煙で健康を
と もと
取り戻そう



きんえんじゅく
禁煙 塾



や お じゅく
八尾スマートライフ 塾
とうようびょう よぼう きょうしつ
糖尿病予防教室

きんえん とうようびょう よぼう
禁煙や糖尿病予防に
かん ほうほう まな
関する方法が学べます

みなさんの健康づくりを応援します！
9月は健康増進普及月間及び食生活改善普及運動
毎年9月を健康増進普及月間及び食生活改善普及運動と
定め、様々な取り組みを全国的に実施しています。健康増進
普及月間では、「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、良い
睡眠、健康寿命の延伸」を統一標語に、食生活改善普及
運動では、「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」
を重点テーマとしています。

高齢者あんしんセンター スローライフ北

した しゃしん がつ とうざ つど ひろ
下の写真は7月のヨガ講座と「集い広
場」の脳トレ体操の様子です。



きょうしつ もうしこみさき
教室の申込先：

スローライフ北
072-924-3344

（マスク・飲み物は各自持参で
お願いします。）

10時から11時・高砂集会所で開催します。

『集い広場』9月11日（木曜日）

13時半から 定員15名

☆施設での過ごし方や老人ホームの選び方について
☆参加費無料／会場はスローライフ北事務所1階

◎9月16日（火曜日）

家族介護予防教室

『交通安全にかかわる頭と体を
使った簡単な脳トレ』

◎9月9日（火曜日）

介護予防教室

9月の行事のご案内



「ふれあい朝市」にぜひお越しください！

西郡まちづくり協議会では、概ね月に一度、「ふれあい朝市」を開催しています。

西郡地域におきましては、人口減少、少子高齢化などの課題があり、買い物などに不便な地域となつていきます。八尾市に要望等を行いながら、コンビニが地域内に出店したり、10・11号館、33号館に「とくし丸」というトラックが移動販売で来るなど、少しでも買い物物が楽になるようまちづくりの活動を進めてきました。

同時に「ふれあい朝市」を開催し、買い物ができたり、地域住民のみなさんが月に一度、出会うことのできる場として開催しています。

お店については、西郡まちづくり協議会に参画する団体などが出店

しています。民生委員会では、イカ焼き、桂小PTAはポテトやかからあげ、桂中PTAはふれあい喫茶を担当しています。西郡支部は焼きそば、また、冬季には焼きものを販売し、たいへん好評です。



八百屋さんの出張販売では、季節ものの野菜の販売、また、近畿大学の学生たちによる出店も行っています。

2025年度後半は左記の日程で行います。12月は、正月前ということで、おもちつきをして、みんなで食べたいと思います。ぜひ、ご参加ください！お待ちしております！

☆ふれあい朝市について

場所…桂人権コミセン駐車場

9月21日(日) 10時～11時頃まで

11月16日(日) 10時～11時頃まで

12月21日(日) 10時～11時頃まで

※10月については、小学校の運動

会と同日のため休みとなります。

お間違いないようお願いいたします。



① ワードで印刷

小冊子作り【全10回】

ワードで「8ページの小冊子」を作ります。自分仕様の手帳などに応用できます。

開催日時：10月2日～12月4日

木曜日 13時30分～15時30分

定員：8名（抽選）

教材費：1,000円

締切り：9月17日（水）

② 例題を通して学べる

ワード基礎【全12回】

文字入力からチラシ作成等、例題を通してワードの基礎を学びます。

開催日時：10月7日～12月23日

火曜日 18時30分～20時

定員：8名（抽選）

教材費：1,100円

締切り：9月17日（水）



③ 世界の料理を楽しもうベトナム編

各国・地域の家庭料理をみんなで作り、美味しく食べて世界の食文化に親しもう！



今回はベトナム料理です。

揚げ春巻き、焼き肉のせ和え麺、ベトナムコーヒー

開催日時：9月25日（木） 10時～13時

定員：12名（抽選） 材料費：700円

締切り：9月8日（月）

【申込みについて】①②③共通

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

電話 072-922-1826

FAX 072-999-4624

メール katurajinken@city.yao.osaka.jp

終活前の片付け相談会

医療・福祉の専門家が、アドバイスをいたします。

開催日時：9月16日（火） 13時～16時

場所：桂人権コミュニティセンター 会議室

締切り：9月10日（水）

【相談員】高松 達朗さん（総合福祉支援サポート）

【申込先】電話 080-8728-3731（高松）



はな緒はこちらからも
ご覧いただけます！



桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談などを
行っています。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

桂人権コミュニティセンター

電話 072-922-1826 平日（8時45分～17時15分）

ち い き い つ せ い せ い せ い ぞ う
地域一斉清掃

9月7日(日)9時から(雨天中止)

集合場所：桂人権コミュニティセンター玄関

自分たちのまちは自分たちできれいにしよう！
手袋や掃除道具なども用意しています。

主催：西郡地区福祉委員会



きゅうしよくかい もうしごみせい
ふれあい給食会(申込制)

9月13日(土)正午から

場所：桂人権コミュニティセンター

参加費：200円

※対象は桂小学校区在住の一人暮らしの65歳以上の方。

参加申込みは民生委員または西郡出張所まで。

主催：西郡地区福祉委員会



ふれあい喫茶

9月24日(水)13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター会議室

参加費：100円 ※なたでもご参加できます。

※誕生日月は参加費が無料です。

主催：西郡地区福祉委員会



あさいち

ふれあい朝市(おかげさん市もあります)

9月21日(日)10時から(雨天中止)

場所：桂人権コミュニティセンター駐車場

野菜や焼きそば、モーニングなど、様々なものが楽しめます。

ぜひお気軽にお越しください。

主催：西郡まちづくり協議会



にしごおりシニアクラブ加入者募集！

にしごおりシニアクラブは、西郡地域にお住まいの60歳以上の方が参加できる団体です。

毎週水曜日に「あいさつ運動&グラウンドゴルフ」を行っています。

●あいさつ運動

毎週水曜日 朝8時から 桂小中学校前

●グラウンドゴルフ

毎週水曜日 朝9時30分から

桂青少年会館グラウンド



問い合わせ：桂老人センター 999-0820

藤本・家重まで

たかさごにほんごきょうしつ
高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課(電話：072-924-3893)



がつ にってい
* 9月の日程 *

むいか にち はつか にち
6日、13日、20日、27日
19時から21時まで