

はな緒

だい かいにしごおり ち く 第38回西郡地区 しみん さい 市民スポーツ祭



がつ にち にち
10月11日(日) ごぜん し ぶん
午前9時30分～

ばしよ かつらしょうがつこう うてんちゅうし
場所：桂小学校グラウンド (雨天中止)



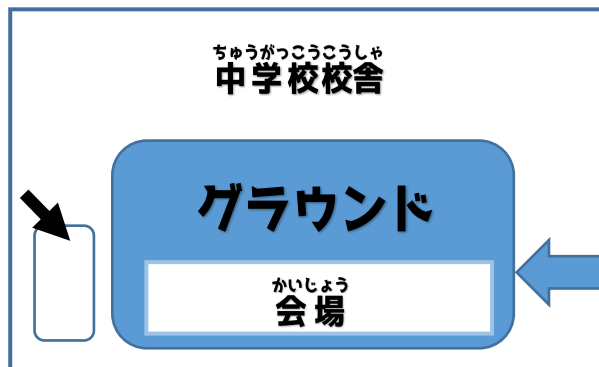
詳しくは、
プログラムを
ご覧ください。

- ・年齢問わず、どなたでも参加できます。
- ・見学だけでも大丈夫です。
- ・徒歩または自転車でお越しください。
- ・会場への入口は、桂小(中)学校グラウンド東側入口です。
- ・敷地内は、全て禁煙です。
- ・競技参加者には参加賞、競技終了後にはビンゴ大会による景品もあります。

かいじょう いりぐち かつらしょう ちゅう
会場への入口は、桂小(中)

がつこう ひがしがわいりぐち
学校グラウンドの東側入口です

小学校校舎



東側入口

「学校に行かない」という選択と子どもの人権

がっこう い せんたく こ じんけん かつらじんけん
桂人権「ミニ」ディセンダー

いま、全国的に不登校の児童生徒数が増加傾向にあります。「不登校」の定義は、文部科学省によると、「登校しないあるいはしたくともできない状況にあるために、年間30日以上欠席した者のうち、病気や経済的な理由による者を除いたもの」とされています。なお、こども家庭庁の資料によると、令和6年度の小・中学校における不登校児童生徒数は過去最多となる35万人を超

えており、12年連続で増加しております。私たちはこの現状をどう捉えればよいのでしょうか。ここでは、「学校へ行くのが当たり前」という固定観念から少し視点を変えて、子どもの人権という視点で考えてみたいと思います。子どもが学校に行かないというと、かつては「わがまま」や「怠慢」と誤解されることもありましたが、現在は違います。文部科学省の指針で

も、不登校は「誰にでも起こりうるもの」とされています。日本国憲法第26条第1項によると、「すべて国民は、法律の定めるところにより、その能力に応じて、ひとしく教育を受ける権利を有する。」と規定されています。しかし、憲法で保障されている「教育を受ける権利」は、「必ず学校の教室にいなければならない」という意味だけではありません。また、不登校の子ど

もに対しての支援が明記されている法律もあります。2016年に成立（2017年施行）した、「普通教育機会確保法」です（正式名称は、「義務教育の段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する法律」）。この法律の第13条には、「学校以外の場において行う多様な適切な学習活動の重要性に鑑み」や、「個々の不登校児童生徒の休養の必要性を

踏まえ」といった言葉が含まれており、公的にも学校以外での教育について認められています。このような状況を受け、適応指導教室やフリースクール、オンライン授業など、学びの場は広がってきています。人権の視点で見れば、子どもには心と体を守るために学校を「休む権利」があります。学校に行けないことは、決して子どもの心が弱いからではなく、その子が懸命に自分を守

ろうとしているサインかもしれません。大切なのは、学校に行くことそのものではなく、子どもが安心して過ごし、自信を失わずに成長できる環境があることです。「どうして行けないの?」と問い詰めることは、子どもを追い詰め、その子の自尊心を傷つけてしまうことがあります。不登校になる原因は、大人にとっては「とても些細なこと」と感じる出来事かもしれないことが、子どもにとっては大きなきっかけに

ていることがあります。周囲の大人にできることは、子どもの気持ちを受け止め、「待つ」という姿勢で支援するということです。子どものエネルギーが回復するまで、ありのままの姿を認め、家庭を安心できる居場所にするのが大切です。そして、回復過程の支援や回復後の選択肢を提示してあげられるよう、学校以外の相談先や地域のサポートについて情報収集に努めることです。

一見、学歴や社会の「普通」から外れて見える道も、本人にとって最良の選択となる場合が多くあります。最終的には、子どもが「自分らしく生きる」ことが何よりの回復であるところえ、子どもも親も自分たちが悪いと責めることなく、焦らずにより良い道を探し続けることが何より大切です。



にしごおりしゅっちょうしょ
★こんにちは、西郡出張所です★

民生委員・児童委員の活動について

民生委員・児童委員は、地域のみなさんの身近な相談相手として、地域の福祉を担うボランティアです。

★民生委員・児童委員はさまざまな相談に応じたり、次のような活動を行っています

- ・高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り活動
- ・子育て中の家庭への支援や子どもたちの健全な成長を支える地域活動
- ・医療や介護に関する悩み、妊娠や子育てへの不安、失業や経済的な困窮による生活上の心配事などのさまざまな相談への対応
- ・福祉に関する情報の提供や、関係機関への連絡
- ・行政機関への協力など



西郡では、一人暮らしの高齢者が孤立しないように「ふれあい喫茶」・「ふれあい給食会」を行っています。

月に一回、担当の民生委員・児童委員が見守り活動を兼ねて、給食会のお知らせ用紙と申込書を届けに訪問します。

また、民生委員・児童委員は、「ふれあい朝市」などの地域のまちづくり協議会の行事にも参加しています。



民生委員・児童委員は、みなさんの相談に親身となって応じています。

何か困ったことがあれば、ひとりで悩まずに、民生委員・児童委員に相談してみてください。



今日のメニューはなにかな？

西郡そよかぜこども園

こども園では毎日調理員さんが作ってくれる、できたてのおいしい給食を食べています。一年間を通して子どもたちが食事の中で季節を感じられるよう旬の食材を使ったメニューがたくさんでできます。じゅもの日には『いのぼりパイ』七夕には『七夕そうめん』夏には夏野菜を使った『トマトラーメン』や『夏野菜の煮物』『夏野菜のカレーライス』など季節に沿ったメニューがでできます。また、家庭ではなかなか食べる機会の少ない冬瓜や季節の果物なども給食を通して味わっていただきます。誕生会や行事の時はいつもよりちよっぴりスペシャルなメニューも登場します。メニューの中には、好きな食べ物だけでなく、苦手な食べ物が出てくる時もあります。無理強いせず、楽しい雰囲気ですることを大切にしています。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー＆ベビー

日時…10月29日(木) 午前9時50分～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

*要事前予約・定員10組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。



【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

5日(月) 園庭遊び・発育測定

15日(木) 年齢交流(事前予約10組)

*午前10:00～11:30

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

8月にサマーフェスタがありました。0,1歳はクラスで風船遊びとボウリング、2,5歳はホールでサーキット・ワニたたき・輪投げを楽しみました。どのクラスの子とも達もとても喜んでおり、夢中になって遊ぶ姿がたくさん見られました。また、ガチャガチャコーナーでは着ぐるみを着た職員が待っており、子ども達は職員をみて「えー!」「すごい!」と目を輝かせていました。景品を選ぶ時には、「どれにしよう」「うーん」と一つひとつの物を見比べて悩みながら選んでいました。園内には、子ども達の楽しむ声が響き渡り、笑顔いっぱいとなりました。

サマーフェスタ(夏祭り)

【活動日程】

15日(木) あいスポフェスタ秋(0.1.2歳児)

23日(金) あいスポフェスタ秋(3.4.5歳児)

(雨天時 27日 あいスポフェスタ秋(3.4.5歳児))

【あいあい広場】

20日(火) 10:15～11:15 定員10名

室内で様々な運動遊具を用いて運動遊びを楽しみます。



りんかいがくしゃ 臨海学舎へ

7月16日、17日に5年生が大阪府立青少年海洋センターへ行きました。

1日目は、いかだ体験をしました。まず、みんなで協力していかだを作りました。完成したいかだに乗り、声を合せて力いっぱいこぐことで、仲間と協力することの大切さを感じました。夜にはキャンプファイヤーがあり、みんなで歌やゲームを楽しみました。先生たちのサプライズ登場もあり、とても盛り上がりました。

2日目は、カヌー体験をしました。ペアで息を合わせながらパドルをこぎ、だんだんと上手に進めるようになりました。また、防災カレー作りにも挑戦しました。



小学校での初めての宿泊学習で、たくさんのおもいで思い出ができたようです。

桂中学校

へいわとうこうび オリニマダンと平和登校日

ました。

8月6日は平和登校日でした。広島の平和記念式典の様子をライブ配信で視聴し、その後3年生が6月に行ったナガサキ修学旅行の事前学習の内容や長崎の地で学んだことを発表してくれました。「平和」とは何なのか、ということ、自分たちの身近なことからつながって考える大切な日になりました。

7月31日に中学生オリニマダンに参加しました。オリニマダンでは外国にルーツのある八尾市の中学生が集まり、一緒に活動したり交流したりしました。国や言語にかかわらず、集まった仲間と各中学校が考えてきた遊びを通して、楽しい時間を過ごすことができました。また、中学生の時にオリニマダンに参加していた先輩たちが自分のことを語ってくれていることに対して、真剣に聞く姿を見ることができ



夏休み

なつやす
夏休み中は、毎朝元気
いっぱいの子どもたちが
来館しました。

今年の夏はとても暑

かったので、なかなか外で
遊ぶことができず、室内で
いろんな遊びをしました。

みんなで協力しながら

らドミノを部屋いっぱい
に並べ、何度も途中で倒し

てしまったけど諦めずに

並べて成功したときはと

ても嬉しそうでした。

また、学習や読書の

時間は宿題やワーク、プ

リントをしてたくさん

勉強できました。

親子幼児教室

エアロビトランポリン

「エアロビトランポリ
ン」の教室を開催しまし
た。初めに歩いたり、カニ
さん歩きをしたりと、体
を慣らしてから、トランポ
リンに乗って、保護者の手
を持って、ポンポン跳ねた
りします。

子どもも保護者の方も、
とても楽しそうに体を動
かしていました。

桂青少年会館では、
様々な親子幼児教室を開
催していますので、皆さま
のご応募、ご参加お待ちし
ております。



青少年健全育成事業部

長期教室

桂青少年会館では、
5月から10月を前期、11
月から3月を後期として
長期教室を実施してい
ます。水曜日には英会話
とギター教室、木曜日
はパソコンと手話教室
を開催しています。

英会話教室では、前
期はハロウィンパー
ティー、後期はクリスマ
スパティーもありま
す。

11月から後期がスタ
トしますが、まだ空いて
いる教室もありますの
で皆様のご応募、ご参加
お待ちしております。

かつらせいしょうねんかいかん 桂 青 少 年 会 館				かん りょう きょうしつ 館の利用・教室・講座				こうざもうしこみきかん 申込期間について				TEL 072-999-8111 FAX 072-999-8115											
が っ ぴろばいかいほう				に ち しゅくじつ は っ か か いがいかいほう																			
【10月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00)				※ 日、祝日、20日(火)以外開放																			
どようび				かいほう				いどうとしょ				ようか				に ち もくようび							
※ 土曜日 (10:00~12:00 まで開放)				② 移動図書				8日、22日(いずれも木曜日)															
が っ ようじむ きょうしつ まいしゅうどようび				もうしこみ				が っ おい か か				が っ に ち もく											
【11月】 幼児向けの教室 (毎週土曜日)				申 込 は				10月6日(火)~10月15日(木)															
たいしょう				さいじ				さいじ															
対 象 : 2歳児~5歳児																							
が っ しょうがくせい ちゅうがくせいたいしょう たんきこうざ				もうしこみ				が っ に ち きん				が っ に ち か											
【11月】 小学生・中学生 対 象 の短期講座				申 込 は				9月18日(金)~10月13日(火)															
うけつけじかん				ごぜん				じ				ご こ じ				しょうさい と あ				に ち ょう しゅくじつ きゅうかん			
受付時間は午前9時~午後5時です。詳 細 は問 い 合 わ せ ぐ だ さい。日 曜 ・ 祝 日 は 休 館。																							

でんわ
電話：072-999-0820

かいかん
開館：午前9時～午後5時

きゅうかん
休館：日曜・祝日

桂老人福祉センター



●作品展示：22日(木)～24日(土) 9:00～17:00 ※24日は15:30まで

絵画・生花・個人作品

●講座発表会・演芸鑑賞会：24日(土) 13:30～15:30ころ

健康体操・フラダンス・カラオケ・民謡・太極拳講座の舞台発表



ものづくり「ダイヤモンドアート」 22日(木) 9:30～ 申込み：1日(木)～先着40名

小学生とピーンボウリング大会 23日(金) 13:30～ 申込み：1日(木)～先着27名

個人作品展の作品を募集！自分で作った作品を出品しませんか？ 受付：16日(金)まで

《申込み受付中》 応募多数の場合は抽選です。抽選結果は二次元コードからも確認できます！

イベント	開催日時	内 容	申込み締切り日	結果発表日
リズム体操	27 日 (火) 10:30～	テンポの早い音楽に合わせて体を動かします	16 日 (金)	19 日 (月)  二次元コード
うたごえ	27 日 (火) 13:30～	昭和歌謡・童謡などをみんなで歌います		
カラオケ広場 	1 日 (木) 15 日 (木) 29 日 (木) 13:30～	好きな曲が2曲ほど歌えます	当日の13:00～13:30 に歌う曲を申込んでください	

《お風呂の予定表》 利用時間 13:00～15:00 《申込みはいりません》

火	水	木	土	なんでも話そう会	看護師健康相談
		1 女	3 男	19日(月) 13:00～	8日(木)・15日(木) 13:00～15:00
6 男	7 女	8 男	10 女		
13 女	14 男	15 女	17 男	次月号のセンターニュースを配布します。 また、センターの運営について意見を聞く場です。 	病院では聞けなかったことや健康に関する不安や質問にこたえます。 気軽に相談してください。 
20 男	21 女	22 男	24 ×		
27 女	28 男	29 女	31 男		

健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援します！

11月13日(金) 桂青少年会館で

がん検診を行います！ 検診受診者大募集！！

がん検診は
要予約

はな緒(令和8年9月発行号)にて挟み込みチラシを入

れておりましたが、令和8年11月13日午前9時～11時半

に桂青少年会館でがん検診(肺がん・胃がん・大腸が

ん)を行います。また、今年度も高齢者あんしんセンタ

スローライフ北にご協力をいただき、包括展を開催させ

ていただきます。包括展では、「転倒のリスクを評価するバ

ランスチェック」、「認知機能バランスチェック」の測定が

無料でできます。包括展のご参加は予約不要です。包括展

に関するお問い合わせは、

高齢者あんしんセンタースローライフ北

(072-924-3344)

へお問い合わせください。



桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまわりの健康相談10月27日(火)午前」は、

八尾市健康推進課(072-993-8600)または

桂人権コミュニティセンター(072-922-1826)ま

でご予約ください。また、あなたのまわりの健康相談で健康

寿命推定アプリ「ウェルやお」を使った相談もできます。

(予約時「ウェルやお」希望をお伝えください)

八尾市成人健(検)診

高齢者あんしんセンター スローライフ北

10月の行事のご案内

介護予防教室

◎10月13日(火曜日)

『リラックス方法について』

◎10月21日(水曜日)

『チエアヨガ』

☆予防教室への参加費は無料／13時半から／

定員15名／会場はスローライフ北事務所1階

『集い広場』10月8日(木曜日)

10時から11時・高砂集会所で開催します。

今回は『フレイル予防体操』を予定しています。

9月の「認知症予防」講座の様子です。
物忘れせず元気で過ごすために、何
に気をつければよいかを脳トレゲー
ムをしながら楽しく学びました。



教室の申込先:スローライフ北
072-924-3344
(マスク・飲み物は各自持参で
お願いします。)



笑顔でお買い物「ふれあい朝市！」

西郡まちづくり協議会では、月1回、ふれあい朝市を開催しています。
(1月・2月・7月・8月は休み)

西郡には、スーパーマーケットがなく、買い物に不便な地域です。コンビニができて、すこし利便性はあがりましたが、すべてを賄えるわけではありません。買い物の不便を少しでも解消しようということで始めたふれあい朝市ですが、現在は地域のみなさんが月に一度、顔を合わせる場所としての朝市となり、にぎわっています。

西郡まちづくり協議会に参画する団体のみなさんがイカ焼き、焼きそば、ふれあい喫茶などを出店してくれま。近畿大学建築学部

のみなさんが、かき氷などのお店と一緒にしてくれています。
10月については、小学校の運動会と同じ日になることからお休みになります。11月、12月は予定通り実施します。ぜひ、ご参加ください。

☆今後の朝市のスケジュール

日程 毎月第3日曜日
時間 10時～11時ごろ
場所 桂人権コミセン駐車場
11月15日(日)
12月20日(日)
1月 休み
2月 休み
3月7日(日)

※桂人権コミセン芸術展と同時に開催のため、日程変更。

西郡まちづくり協議会



桂人権コミュニティセンター

こうざせいぼしゅう 講座生募集

① たのしい折り紙【全4回】

おがみ がつ ねん かい
折り紙でひつじの絵馬やお花などを作ります。



かいさいにちじ がつ にち がつこのか につく
開催日時：10月26日・11月9日・16日・30日 各月曜日 10時～12時

きょうごうび ぶん せい ちゅうせん
教材費：330円 定員：10名（抽選）

もつしごみしめき がつなのか すい
申込締切り：10月7日（水）



電子申請

② 初めてのパソコン体験【全4回】

はじ たいけん ぜん かい
パソコンを使ったことのない方、パソコン操作に

ふな かた たいしょう そうさ きそ まな こうざ
不慣れな方を対象にパソコン操作の基礎から学ぶ講座です。

かいさいにちじ がつ よっか につく
開催日時：11月4日・11日・18日・25日 各水曜日 13時30分～15時30分

きょうごうび ぶん せい ちゅうせん
教材費：500円 定員：8名（抽選）

もつしごみしめき がつ にち きん
申込締切り：10月16日（金）



電子申請

【申込みについて】①②共通

たいしきうてい けいせき さいいじょう かた
対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

でんわ 072-922-1826

ファックス 072-999-4624

メール katurajinken@city.yao.osaka.jp

電子申請：各講座の2次元コードからお申し込みください

たかさごにほんごきょうしつ 高砂日本語教室

く やくだ にほんご べんきょう
暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

じかん じ じ げんそく まいしゅうどうようび
時間：19時～21時（原則 毎週土曜日）

ばしょ かつらじんけん かいわしつ
場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

といあわ さき しょうがいがくしゅうか
【お問合せ先】生涯学習課

でんわ
（電話：072-924-3893）

がつ にってい みっか とおか にち か にち
【10月の日程】3日、10日、17日、24日、31日

かつらじんけん
桂人権コミュニティセンターでは、

せいかつめいたん せいふくしんりやうたん おこな
生活相談・就労相談などを行っています。

ひとり なや きがら そつだん
一人で悩まずに気軽に相談ください。

かつらじんけん

桂人権コミュニティセンター

へいじつ ふん
平日（8時45分～17時15分）

でんわ
電話：072-922-1826

がつ ち い き かつ どう
10月の地域活動

きゅうしよくかい もうしごみせい
ふれあい給食会(申込制)

がつ とおか ど しょうじ
10月10日(土)正午から

ばしよ かつらじんけん
場所…桂人権コミュニティセンター

さんかひ えん
参加費…200円

たいしょう かつらじんけん
対象…桂小学校区在住、一人暮らしの65歳以上の方
さんかほうじ
参加申込みは、民生委員または西郡出張所まで

しゅざい にしごおりちくふくしいんかい
主催…西郡地区福祉委員会



きつさ
ふれあい喫茶

がつ にちすい
10月28日(水)13時半から15時半まで

ばしよ かつらじんけん
場所…桂人権コミュニティセンター会議室

さんかひ えん
参加費…100円 ※お誕生日月は無料です!

きがる さんか
お気軽にご参加ください。

しゅざい にしごおりちくふくしいんかい
主催…西郡地区福祉委員会



あさいち
ふれあい朝市

かつらじんけん うんどうかい
桂小学校の運動会と重なるため、
がつ あさいち ちゅうし
10月のふれあい朝市は中止とさせていただきます。

しゅざい にしごおりちくふくしいんかい
主催…西郡まちづくり協議会



にしごおりシニアクラブからのお知らせ

にしごおりシニアクラブは、西郡地域にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも参加できる団体です。体を動かしたい方も、運動は苦手という方も楽しめます。

きがる さんか
お気軽にご参加ください。

●グラウンドゴルフ

まいしゅうすいようび
毎週水曜日 9時半から

がつ にちど
10月17日(土) 9時から

かつらせいしやうねんかいかん
桂青少年会館グラウンド
かつらじんけん
桂小学校グラウンド

●サークル活動

たの
モルック・アイロンビーズを楽しみます。
がつ みっか ど
10月3日(土) 9時から

かつらじんけん
桂老人福祉センター



●あいさつ運動

まいしゅうすいようび
毎週水曜日 8時から

ばしよ かつらじんけん
場所…桂小学校前・桂中学校前

と あ
お問い合わせ 桂老人福祉センター

072-999-0820

ふじもと いえじや
藤本・家重まで

