

はな緒

れいわ ねん がつごう
令和8年2月号



-もくじ-

02 《じんけんたからばこ》

「オリンピックが問い合わせること」

04 「火の始末」に注意しましょう！！火事を防ぐポイント！！（西郡出張所）

05 元気マンション（西郡そよかぜこども園）/体の話（あい桂こども園）

06 反差別集会への参加（桂小学校）/第22回反差別集会（桂中学校）

07 お楽しみ会、クリスマス会、藁で作るクリスマスリース（桂青少年会館）

08 冬は室内モルック大会！（桂老人福祉センター）

09 みなさまの健康づくりを応援します！（保健師）/2月の行事案内（スローライフ北）

10 もしもの災害時には、あわてないよう、備えてください！（西郡まちづくり協議会）

11 講座生募集、芸術展のご案内（桂人権コミュニティセンター）/2月の地域活動、高砂日本語教室



2月

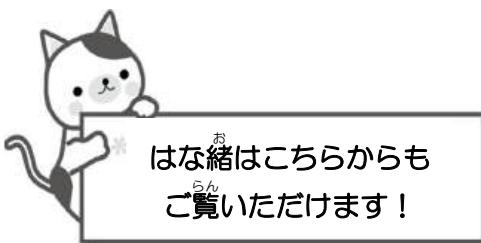


2月の地域活動

14日 | ふれあい給食会 14日(土)12時～
場所：桂人権コミュニティセンター (要申込)

25日 | ふれあい喫茶 25日(水)13時半～
場所：桂人権コミュニティセンター

詳しくはP12を
ご覧ください♪



オリンピックが問いかけること

2026年2月、イタリアでミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催されます。世界中から集まる選手たちが技を競い合い、国や文化を超えた交流の場となるオリンピックは、多くの人に夢や希望、感動をもたらします。しかし、その華やかな舞台は、単なるスポーツの祭典ではなく、オリンピック憲章に基づく理念を体現する場でもあります。



近代オリンピックは、後に「近代オリンピックの父」と呼ばれるフランスの教育者ピエール・ド・クーベルタン男爵の提唱により、1896年にギリシャのアテネで第1回大会が開催されたことに始まります。オリンピックのシンボルとして知られる五輪のマークも、後にクーベルタンが考案したもののです。青、黄、黒、緑、赤に地色の白を加えると世界の国旗のほとんどを描くことができるという理由で選んだと彼自身が書き残しています。

す。また、クーベルタンは主教の言葉を引用し、「オリンピックで重要なことは、勝つことではなく参加することである」とスピーチしています。それは「人生にとって大切なことは成功することではなく努力すること、過程にある」という趣旨であり、以後、オリンピックの理想を表現する「オリンピックは参加することに意義がある」という名句として知られています。「オリンピックは参加することでより良い世界の実現に貢献すること」と定義さ

憲法のようなもので、国際オリンピック委員会（IOC）によって採択された「オリンピズム（オリンピックのあるべき姿）」の理念の内容や根本原則等を成文化したものです。

オリンピズムは「スポーツを通じて心身向上させ、やうには文化・国籍など様々な差異を超えて、友情、連帯感、フェアプレーの精神をもつて理解しあうことで、平和でより良い世界の実現に貢献すること」と定義されています。

しかしながら、過去のオリンピック大会では、差別や政治的な弾圧、選手の権利侵害などの問題が起きたこともあります。

たとえば、第1回大会では、女性の参加は認められず、以後、長い間女性が参加できる競技数や種目数が男性に比べて大幅に少ない状況が続きました。

1980年モスクワオリンピックでは、国際政治の影響を強く受け、ソ連（ロシアを中心とした社会主義国家の連邦）

のアフガニスタン侵略に対する抗議として、アメリカをはじめ日本を含む約60カ国が参加をボイコットし、それに対抗し、1984年のロサンゼルスオリンピックでは、ソ連とその同盟国がボイコットを行い、政治的な緊張がオリンピックに大きな影響を与えた。

こうした歴史を踏まえ、国際オリンピック委員会（IOC）は近年、人権尊重の方針を強化し、すべての人人が平等に参加できる環境づくりに力を入れています。



2014年改訂のオリエンピック憲章では、根本原則において、「このオリンピック憲章の定める権利および自由は人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治的またはその他の意見、国あるいは社会のルーツ、財産、出自やその他のみならずの理由による、いかなる種類の差別も受けられることなく、確実に享受されなければならぬ」と記されており、包括的な差別禁止の原則が定められ、すべての選手が公平に競技に参加できる環境づくりに力を入れています。

2026年冬（季）オリンピックは、オリンピック憲章に込められた理念を改めて考える絶好の機会です。オリンピックを楽しみながら、その背後にある深い理念にも意識を向けてみませんか。私たちの未来をより良くするヒントが、そこにきっと見つかるはずです。

◎「火の始末」に

注意しましょー!!



とくに冬から春にかけて、天気予報で「乾燥注意報」が繰り返し発表されます。乾燥注意報は、乾燥により主に火災の発生リスクが高いまっていることを報せるための情報です。「乾燥注意報」とは、空気の乾燥により災害が発生するおそれがあると予想したときに、気象庁が注意を呼びかけるために発表する情報です。なお「空気の乾燥による災害」とは、具体的には火災や延焼を対象としています。

◎火事を防ぐポイント!

乾燥注意報が発表された際の火災予防のポイント

乾燥時は火災発生のリスクが高まり、わずかな火種でも出火・延焼するおそれがあります。乾燥注意報が発表されているときは、火災予防のため、次のようない点に注意してください。

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・ストーブの周りに可燃物を置かない
- ・コンロの使用中はそばを離れない



火の取り扱いは普段から注意していただきたいといひですが、乾燥注意報が発表されたときは、いつも以上にその意識を強く持ちましょう。暖房器具を使うときは火の始末は大丈夫ですか? 寝る前や、お出かけ前に、今一度、確認して下さい。

元気マ・ン・シ・ヨ・ン

げんき

西郡そよかぜこども園

西郡そよかぜこども園の終業式では職員による『元気マ・ン・シ・ヨ・ン』の劇で、子どもたちの休みの間の過ごし方を知らせています。マンションの住人は、にわとり・パンダ・わに・ペんぎん・おかみです。西郡そよかぜこども園名物のそよばあちやん”と動物たちが、劇の中で①早寝早起きしよう②おやつばかり食べず、ご飯もしつかり食べよう③歯磨きを忘れずにしよう④寒さに負けず外で遊ぼう⑤知らない人に誘われても付いて行かないようにしようの5つの約束を知らせました。子どもたちは楽しい劇に喜びながらも、しつかり約束を覚えてくれています。休日だけでなく、日頃から意識して過ごしてくれることを願っています。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…2月20日(金)午前10時～11時15分
場所…西郡そよかぜこども園センター室
＊要事前予約・定員12組(申込順)
＊開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

2月2日(月)運動遊び(室内)・発育測定
2月26日(木)ひな祭り製作
＊開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

2歳児から5歳児までの子ども達がホールに集まり、体の話を聞きました。2部構成で、1部では、飛沫の飛ばす距離や咳、鼻水が出た時、どうやって飛沫を防ぐなどクイズ形式で楽しみながら感染症防止の方法を学びました。2部では、調理師の先生からの「三色栄養」についての話で、イラストカードを使って赤色、黄色、緑色の3色の栄養が体にどんな力をくれるのかを楽しく知ることができました。

【活動日程】

2/6(金)あいあいライブ③(0,1,2歳児)
2/10(火)あいあいライブ③(3,4,5歳児)

【あい桂こども園地域交流】

2/17(火)10:15～11:15 定員7名
ひな祭り製作を楽しめます。



体の話

からだはなし

桂小学校

反差別集会への参加

12月13日 桂中学校の講堂で反差別集会が行われました。

桂小学校では、この反差別集会に向けて毎年有志を募り、「桂小おもいとじけ隊」として参加しています。今年度は、4・5・6年生の有志4人が参加しました。

事前学習では、校内「く」にとりくみ、遊びを通して自分たちの権利について学んだり、身の回りにある「おかしさ」に気づいたりしました。また、自分たちの生活の

中で「おかしい」と思うことを出し合い、その解決に向けて4人で協力して行動する姿も見られました。

「おかしい」と感じたことには「なんでやねん」と声をあげ、自分の思いをしつかり伝えていくことの大切さを、反差別集会の場で発信することができました。緊張した様子も見られましたが、桂小学校の代表として力強く発信することができました。

桂中学校

第22回反差別集会

12月13日の土曜日に、桂中学校を会場に第22回反差別集会を開催しました。事前の実行委員会には新たに人権サークルを立ち上げられた学校など、これまでで最多の中学生が集まりました。本番当日にも多くの参加者が集まるところ期待されましたが、インフルエンザの流行による学級閉鎖や体調不良によって、残念ながら参加できなかつた生徒も多くいました。それでも180人以上が参加し、大東市の中学校が

新たに参加するなど、活動の広がりを感じることができました。今回は小学校を含め15校が参加し、うち11校が取り組みを報告しました。後半には参加者が「差別と自分とのかかわり」について考え、反差別の思いを広げるための交流をすることになりました。



桂青少年会館

小學生育成事業部

12月18日にお楽しみ会を行いました。合唱やダンス、デュエットの発表と盛りだくさんな内容でした。

練習では、当日成功にむけて一生懸命取り組んでいる姿が見られました。また、出演しない児童たちは会場の飾りつけをつてくれました。当日は保護者や学校の先生も来てください、緊張した様子も見られましたが、とても良い表情で発表してくれました。

**ありさん教室・そうさん教室



先日、おひさま樂団に来ていただき、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。ペットボトルで作ったマラカスを手にして、お姉さんの歌や、演奏を聴いたり、一緒に歌つたり踊ったりしてとても楽しそうでした。最後に、サンタさんとトナカイさんが来てく れて、プレゼントをもらい、サンタさんと記念写真を撮りました。

青少年健全育成事業部

先日、「わらで作るクリスマスリース」の講座を開催しました。八尾市地域コーディネーター協議会の方々が、一タ一の花やリボンなどの飾りつけをしました。固いわらに霧吹きで水をかけ、専用の道具でたたき、ほぐしてから編みます。優しい講師の方たちの指導で、とてもかわいいリースが出来ました。毎年恒例の講座ですので、またのご参加お待ちしております。

かつらせんじょうねんかいがん
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について

TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

【2月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※毎週土、日、祝日、18日(水)以外開放
② 移動図書12日(木)

【3月】**幼児向けの教室(毎週土曜日)** 申込は**2月3日(火)~2月12日(木)**

・そうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【3月】**小学生・中学生対象の短期講座** 申込は**1月19日(月)~2月9日(月)**

受け付け時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

お楽しみ会

クリスマス会

わらで作るクリスマスリース

でんわ
電話：072-999-0820
かいがん
開館：午前9時～午後5時
吉ゆうかん
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

みっか
3日(火) 春駒さんが来ます!

にしこ
西郡地区で昔からおこな
われている門つけ芸です。
軽快な唄にのって邪気を
払ってくれます。



のりこめ!
のりこめ!

たんじょうびかい
お誕生日会



がついつか
2月5日(木)
じ
1時30分～

がつう
1～3月生まれの方々
たいしょう
が対象です。ゲストは
かいづ
K's
あい桂こども園さんと
K's
むすび組さんが歌の
パフォーマンスで盛り
あ
上げてくれます。

しんねんど
新年度の
こうさせい ぼしゅう
講座生を募集します!!

もうしこ
申込み期間は
2月16日(月)～3月6日(金)

もうしこ
申込みには本人が来館してください。
でんわ
電話などでは申込みできません。



ひろば
カラオケ広場

にち
2月19日(木)
じ
1時30分～

ていいんかく
定員各 30名(申込み順)

もうしこ
申込み:

とうじつ
当日1時～1時30分

こうざ
うたごえ講座

がつ
2月25日(水)
じ
10時30分～

たいそうこうざ
リズム体操講座

がつ
2月24日(火)
じ
10時30分～

たいかい
モルック大会

がつ
2月24日(火)
じ
1時30分～

はや
テンポの早いリズム
たいそう
で体操します。

おうほたすう ちゅうせん
(応募多数は抽選)
もうしこ
申込み
がつ
2月13日(金)まで

にん
3人1チームで競い
ます。
おうほたすう ちゅうせん
(応募多数は抽選)

もうしこ
申込み
がつ
2月13日(金)まで

どうよう
童謡・昭和歌謡を
うた
歌います。

おうほたすう ちゅうせん
(応募多数は抽選)
もうしこ
申込み
がつ
2月13日(金)ま



月	水	木	土
2 男	4 女	5 ×	7 女
9 女	11 ×	12 女	14 男
16 女	18 男	19 女	21 男
23 ×	25 女	26 男	28 女

がつ
2月



ふろ
お風呂の予定表
りようじかん
利用時間

こご
午後1時～3時

ようび
曜日ごとに
だんじょいれか
男女入替え制

かんごしけんこうそだん
看護師健康相談を
う受けましょう！

はな
なんでも話そう会

にち
16日(月) 1時～



うんえい
運営について意見を聞く場です。

かんごしけんこうそだん
看護師健康相談



にち
19日(木)・26日(木)

じ
1時～3時

びょういん
病院で聞けなかったこと、身体の
きがる
こと気軽に相談してください。

みんなの健康づくりを応援! フレイルを予防しよう!

けんこうづくり

おうえん

健康推進課 保健師からのお知らせ

桂人権コミュニケーションセンターで行う
「あなたのまちの健康相談（2月24日（火）午前）」は、
八尾市健康推進課（072-993-88600）または
桂人権コミュニケーションセンター（072-992-18260）
までご予約ください。あなたのまちの健康相談で健康寿命
推定アドバイ『ウェルやお』を使った相談もできます。（要予約）



- ★フレイル予防3つのポイント★
- ①歯や口の健康を保ち、十分に栄養をとる
- ②しつかりと身体を動かし、足腰の衰えを防ぐ
- ③様々な活動を通じて、人との関わりをもつ

2月1日はフレイルの日です。八尾市では、2月1日から2月末日までの期間、フレイル予防に関する啓発や取り組みを強化し、フレイル対策をすすめています。フレイルとは、加齢に伴つて筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることを言います。

フレイルを予防しよう!

よぼう

2月の行事の案内

家族介護予防教室

◎2月10日（火曜日）

『消費者被害の最新情報』

高齢者に多い被害と対策について

介護予防教室

◎2月24日（火曜日）『フレイル予防体操』

☆予防教室への参加費は無料／13時半から／定員15名／会場はスローライフ北事務所1階

『集い広場』2月12日（木曜日）

10時から11時・高砂集会所で開催します。

口腔講座

さくねん がつ こうざ
昨年12月の講座から



予防教室



集い広場



教室の申込先：スローライフ北

072-924-3344

（マスク・飲み物は各自持参で
お願いします。）



もしもの災害時には、あわてないよう、備えてください！

2026年1月6日(火)午前10時15分、島根県東部を震源とするマグニチュード6.4、最大震度5強とす
る地震が発生。九州から近畿圏まで震度3以上の揺れを観測しました。
正月休みが明け、新年の仕事が始
まつたところの午前中での地震でした
が、幸いにも大きな被害には至り
ませんでした。しかし、6日の地震
発生後、1週間で震度3以上を計測
した地震は21回もあり、予断を許さ
ない状況が続いています。

これらのことと教訓としながら、
日々、命を守る備えを行つてください。

さいだいしんど
最大震度5弱以上と推定した
じしんの際に、強い揺れ(震度4以上)
さい。

が予測される地域には、「緊急地震速報」が気象庁より発信されます。各社が、それぞれお持ちの携帯やスマートフォンに大きな音とともに、お知らせをします。速報を受信したら、状況に応じて、落ち着いて安全を確保してください。



これらのことを活用しながら、備え
としておいても大切です。

大きな音が鳴りますが、地震のはっせいじしんの発生をより早くし
するためのものです。

こうざせいほしゅう 講座生募集



世界の料理を楽しもう 中國編

せかい りょうり たの

あまかいくくん

・ 各国・地域の家庭料理をみんなで作り、美味しい食べて
世界の食文化に親しむ講座、今回は中国編です。

- メニュー（予定）：水餃子（皮から作ります）

干し豆腐のサワダ・きくひがとなつぬのトガート

・ 開催日時：3月7日（土）10時～13時

・ 定員：12名（抽選）・材料費：800円

締切り：2月16日（月）

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

電話：072-022-1020
FAX：072-070-4624

メール katurajinken@city.yao.osaka.jp

電子申請は
こちらから



桂人権コミセンターの芸術展」案内

かつらじんさん

ばいじゅつてん

あんない

絵画講座やペン墨序講座など
年間を通して作品づくりをしている講座生の作品を展示します。

また、西郡そよかぜいじも園、桂小学校、桂中学校の児童や生徒の作品も展示します。

個性豊かな芸術をぜひお楽しみください。

詳しくはこちら



2月25日（水）から3月3日（火）まで

時間の時から17時まで

（※2月28日（土）は休み、

3月1日（日）は正午まで）

※3月1日は、ふれあい朝市同時開催

場所 桂人権コミユニティセンター

2階集会室（入場無料）

桂人権コミユニティセンターでは、生活相談・就労相談などを行っています。

一人で悩む方に気軽に相談ください。

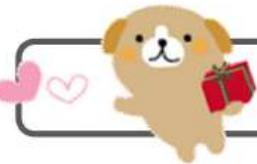
桂人権コミユニティセンター
電話：072-022-1020
平日（8時45分～17時15分）



桂人権コミユニティセンターでは、生活相談・就労相談などを行っています。

一人で悩む方に気軽に相談ください。

桂人権コミユニティセンター
電話：072-022-1020
平日（8時45分～17時15分）



がつ ちいきかつどう 2月の地域活動

ふれあい給食会(申込制)

2月14日(土)正午から

場所…桂人権コミュニティセンター
参加費…200円

対象…桂小学校区在住、一人暮らしの65歳以上の方



<以前の写真です>

ふれあい喫茶

2月25日(水)13時半から15時半まで
場所…桂人権コムニティセンター会議室
参加費…100円



<以前の写真です>



参加申込みは、民生委員または西郡出張所まで
主催…西郡地区福祉委員会

・あいさつ運動 ※11日(祝)は休み
毎週水曜日 8時から 桂小学校前

・グラウンドゴルフ ※11日(祝)は休み

毎週水曜日の時半から 桂青少年会館グラウンド
2月7日(土) 8時半集合 桂老人福祉センター

・ボッチャ・アイロンビー

2月21日(土)の時から 桂老人福祉センター
【問い合わせ】桂老人福祉センター 072-999-0820

藤本・家重まで



にじいろシンニアクラブで仲間づくり!

にじいろシニアクラブは、西郡地域にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも参加できる団体です。体を動かしたい方も、運動は苦手という方も楽しめます。お気軽にご参加下さい!

・あいさつ運動 ※11日(祝)は休み

毎週水曜日 8時から 桂小学校前

・グラウンドゴルフ ※11日(祝)は休み

毎週水曜日の時半から 桂青少年会館グラウンド
2月7日(土) 8時半集合 桂老人福祉センター

・ボッチャ・アイロンビー

2月21日(土)の時から 桂老人福祉センター
【問い合わせ】桂老人福祉センター 072-999-0820

藤本・家重まで



なかま

高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。
保健師による血圧測定もあります。
お気軽にご参加ください。

主催…西郡地区福祉委員会

(電話…072-924-3806)

* 2月の日程 *

7日、14日、
21日、28日
19時から21時まで

