

はな緒



2月



2月の地域活動

14日

ふれあい給食会 14日(土)12時～
場所：桂人権コミュニティセンター (要申込)

25日

ふれあい喫茶 25日(水)13時半～
場所：桂人権コミュニティセンター

詳細はP12を
ご覧ください♪

令和8年2月号



はな緒はこちらからも
ご覧いただけます！



-もくじ-

- ② 《じんけんたからばこ》
「オリンピックが問いかけること」
- ④ 「火の始末」に注意しましょう！！火事を防ぐポイント！！（西郡出張所）
- ⑤ 元気マンション（西郡そよかぜこども園）/ 体の話（あい桂こども園）
- ⑥ 反差別集会への参加（桂小学校）/ 第22回反差別集会（桂中学校）
- ⑦ お楽しみ会、クリスマス会、藁で作るクリスマスリース（桂青少年会館）
- ⑧ 冬は室内モルック大会！（桂老人福祉センター）
- ⑨ みなさまの健康づくりを応援します！（保健師）/ 2月の行事案内（スローライフ北）
- ⑩ もしもの災害時には、あわてないよう、備えてください！（西郡まちづくり協議会）
- ⑪ 講座生募集、芸術展のご案内（桂人権コミュニティセンター） ⑫ 2月の地域活動、高砂日本語教室

オリンピックが問いかけること

2026年2月、イタリアでミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催されます。世界中から集まる選手たちが技を競い合い、国や文化を超えた交流の場となるオリンピックは、多くの人に夢や希望、感動をもたらします。しかし、その華やかな舞台は、単なるスポーツの祭典ではなく、オリンピック憲章に基づく理念を体现する場でもあります。



近代オリンピックは、後に「近代オリンピックの父」と呼ばれるフランソワ・ド・クーベルタン男爵の提唱により、1896年にギリシャのアテネで第1回大会が開催されたことに始まります。オリンピックのシンボルとして知られる五輪のマークも、後にクーベルタンが考案したものです。青、黒、緑、赤に地色の白を加えると世界の国旗のほとんどを描くことができるという理由で選んだと彼自身が書き残しています。

す。また、クーベルタンは主教の言葉を引用し、「オリンピックで重要なことは、勝つことではなく参加することである」とスピーチしています。それは「人生にとって大切なことは成功することではなく努力すること、過程にある」という趣旨であり、以後、オリンピックの理想を表現する「オリンピックは参加することに意義がある」という名句として知られるようになります。

また、オリンピック憲章は、オリンピックの憲法のようなもので、国際オリンピック委員会（IOC）によって採択された「オリンピズム（オリンピズムのあるべき姿）」の理念の内容や根本原則等を成文化したものです。

オリンピズムは「スポーツを通じて心身を上させ、さらには文化・国籍など様々な差異を超え、友情、連帯感、フェアプレーの精神をもって理解しあうことで、平和でより良い世界の実現に貢献すること」と定義されています。

しかしながら、過去の
オリンピック大会では、
差別や政治的な弾圧、
選手の権利侵害などの
問題が起きたこともあり
ました。

例えば、第1回大会で
は、女性の参加は認めら
れず、以後、長い間女性
が参加できる競技数や
種目数が男性に比べて
大幅に少ない状況が続
きました。

1980年モスクワオ
リンピックでは、国際
政治の影響を強く受け、
ソ連（ロシアを中心とし
た社会主義国家の連邦）

のアフガニスタン侵攻に
対する抗議として、アメ
リカをはじめ日本を含む
約60カ国が参加をボイ
コットし、それに対抗し、
1984年のロサンゼル
スオリンピックでは、ソ
連とその同盟国がボイ
コットを行い、政治的な
緊張がオリンピックに大
きな影響を与えました。
こうした歴史を踏まえ、
国際オリンピック委員会
（IOC）は近年、人権
尊重の方針を強化し、す
べての人が平等に参加で
きる環境づくりに力を
入れています。

2014年改訂のオリ
ンピック憲章では、根本
原則において、「このオ
リンピック憲章の定める
権利および自由は人種、
肌の色、性別、性的指向、
言語、宗教、政治的ま
たはその他の意見、国あ
るいは社会のルーツ、
財産、出自やその他の
身分などの理由による、
いかなる種類の差別も受
けることなく、確実に
享受されなければならな
い」と記されており、
包括的な差別禁止の原則
が定められ、すべての
選手が公平に競技に参加

できる環境づくりを促進
しています。

2026年冬季オリン
ピックは、オリンピック
憲章に定められた理念を
改めて考える絶好の
機会です。オリンピック
を楽しみながら、その
背後にある深い理念にも
意識を向けてみませんか。
私たちの未来をより良く
するヒントが、そこに
きっと見つかるはずです。



◎「火の始末」に

注意しましょう!!

とくに冬から春にかけて、天気予報で「乾燥注意報」が繰り返し発表されます。

乾燥注意報は、乾燥によって主に火災の発生リスクが高まっていることを知らせるための情報です。

「乾燥注意報」とは、空気の乾燥により災害が発生するおそれがあると予想したときに、気象庁が注意を呼びかけるために発表する情報です。

なお「空気の乾燥による災害」とは、具体的には火災や延焼を対象としています。



◎火事を防ぐポイント!!

乾燥注意報が発表された際の火災予防のポイント

乾燥時は火災発生のリスクが高まり、わずかな火種でも出火・延焼するおそれがあります。乾燥注意報が発表されているときは、火災予防のため、次のような点に注意してください。

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・ストーブの周りに可燃物を置かない
- ・コンロの使用中はそばを離れない
- ・コードの家具等の下敷きや挟まれ、曲がりに注意



火の取り扱いには普段から注意していただきたいところですが、乾燥注意報が発表されたときは、いつも以上にその意識を強く持ちましょう。

暖房器具を使うときは火の始末は大丈夫ですか？

寝る前や、お出かけ前に、今一度、確認してください。

西郡そよかせこども園

元気マニション

西郡そよかせこども園の
終業式では職員による『元気マニション』の劇で、子どもたちの休みの間の過ごし方を知らせていきます。マニションの住人は、にわとり・パンダ・わに・ぺんぎん・おかみです。西郡そよかせこども園名物の『そよばあちゃん』と動物たちが、劇の中で①早寝早起きしよう②おやつばっかり食べず、ご飯もしっかり食べよう③歯磨きを忘れずにしよう④寒さに負けず外で遊ぼう⑤知らない人に誘われても付いて行かないようにしようの5つの約束を知らせました。子どもたちは楽しい劇に喜びながらも、しっかりと約束を覚えてくれています。休日だけでなく、日頃から意識して過ごしてくれることを願っています。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…2月20日(金) 午前10時～11時15分

場所…西郡そよかせこども園 センター室

*要事前予約・定員12組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかせこども園地域交流(ひろば)】

2月2日(月) 運動遊び(室内)・発育測定

2月26日(木) ひな祭り製作

*開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

からだ はなし 体の話

2歳児から5歳児までの子ども達がホールに集まり、体の話を聞きました。

2部構成で、1部では、飛沫の飛ばす距離や咳、鼻水が出た時、どうやって飛沫を防ぐなどクイズ形式で楽しみながら感染症防止の方法を学びました。

2部では、調理師の先生からの「三色栄養」についての話でイラストカードを使って赤色、黄色、緑色の3色の栄養が体にどんな力をくれるのかを楽しく知ることができました。感染症防止を注意し、バランスよくしっかりと栄養を取ること、毎朝元気いっぱいの子とて達が増えてくれることを願っています。

【活動日程】

2/6(金) あいあいライブ③(0,1,2歳児)

2/10(火) あいあいライブ③(3,4,5歳児)

【あい桂こども園地域交流】

2/17(火) 10:15～11:15 定員7名

ひな祭り制作を楽しみます。



桂小学校

反差別集会への参加

12月13日桂中学校の講堂で反差別集会が行われました。

桂小学校では、この反差別集会に向けて毎年有志を募り、「桂小おもしろい」として参加しています。今年度は、4・5・6年生の有志4人が参加しました。事前学習では、校内で「なんでやねんすごろく」にとりくみ、遊びを通して自分たちの権利について学んだり、身の回りにある「おかしさ」に気づいたりしました。また、自分たちの生活の

中で「おかしい」と思うことを出し合い、その解決に向けて4人で協力して行動する姿も見られました。こうした学びを通して、「おかしい」と感じたことには「なんでやねん」と声をあげ、自分の思いをしっかりと伝えていくことの大切さを、反差別集会の場で発信することができました。緊張した様子も見られましたが、桂小学校の代表として力強く発信することができました。

桂中学校

第22回反差別集会

12月13日の土曜日に、桂中学校を会場に第22回反差別集会を開

催しました。事前の実行委員会には新たに人権サークルを立ち上げられた学校など、これまでで最多の中学生が集まりました。本番当日にも多くの参加者が集まると期待されましたが、インフルエンザの流行による学級閉鎖や体調不良によって、残念ながら参加できなかった生徒も多くいました。それでも180人以上が参加し、大東市の中学校が

新たに参加するなど、活動の広がりを感ずることができました。

今回は小学校を含め15校が参加し、うち11校が取り組みを報告しました。後半には参加者が「差別と自分とのかかわり」について考え、反差別の思いを広げるための交流をすることができました。



お楽しみ会

12月18日にお楽しみ会を行いました。合唱やこま・けん玉・皿まわしの披露、続いて、なわとび、ダンス、デュエットの発表と盛りだくさんな内容でした。

練習では、当日成功に向けて一生懸命取り組み、姿が見られませんでした。また、出演しない児童は会場の飾りつけを作ってくれました。当日は保護者や学校の先生も来てくださり、緊張した様子も見られましたが、とても良い表情で発表してくれました。

**ありさん教室・ぞうさん教室

クリスマス会

先日、おひさま楽団に来ていただき、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。ペットボトルで作ったマラカスを手にして、お姉さんの歌や、演奏を聴いたり、一緒に歌ったり踊ったりしてとても楽しそうでした。最後に、サンタさんとトナカイさんが来てくれて、プレゼントをもらい、サンタさんと記念写真を撮りました。

また皆様のご応募、ご参加お待ちしております。



せいしょうねんけんぜんいくせいじぎょうぶ **青少年健全育成事業部**

わらで作る

クリスマスリース

先日、「わらで作るクリスマスリース」の講座を開催しました。

八尾市地域コーディネーター協議会の方々が講師となり、わらを編んでリースの土台を作り、花やリボンなどの飾りつけをしました。

固いわらに霧吹きで水をかけ、専用の道具でたたき、ほぐしてから編みます。優しい講師の方たちの指導で、とてもかわいいリースが出来ました。毎年恒例の講座ですので、またのご参加お待ちしております。

TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

かつらせいしょうねんかいかん かん りょう きょうしつ こうざもうしこみきかん
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について

【2月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※毎週土、日、祝日、18日(水)以外開放
② 移動図書12日(木)

【3月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は2月3日(火)~2月12日(木)
・ぞうさん教室(3歳児~5歳児)、ありさん教室(満1歳~2歳児)

【3月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は1月19日(月)~2月9日(月)

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

でんわ
電話：072-999-0820
かいかん
開館：午前9時～午後5時
きゅうかん
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

みつか 3日(火) 春駒さんが来ます!

にしごおりちく 西郡地区で昔からおこな
われている門つけ芸です。
けいかい 軽快な唄にのって邪気を
はら 払ってくれます。



のりこめ!
のりこめ!

しんねんど
新年度の
こうざせい 講座生を募集します!!

もうしこ 申込み期間は
2月16日(月)～3月6日(金)
申込みには本人が来館してください。
でんわ 電話などでは申込みできません。



ひろば
カラオケ広場

2月19日(木)
1時30分～

ていいんかく 定員各 30名(申込み順)

もうしこ 申込み:
とうじつ 当日1時～1時30分

たんじょうびかい
お誕生日会

2月5日(木)
1時30分～

1～3月生まれの方々
が対象です。ゲストは
あい桂こども園さんと
K'sむすび組さんが歌の
パフォーマンスで盛り
上げてくれます。

たいそうこうざ
リズム体操講座

2月24日(火)
10時30分～

テンポの早いリズム
で体操します。

(応募多数は抽選)



もうしこ
申込み

2月13日(金)まで

たいかい
モルック大会

2月24日(火)
1時30分～

3人1チームで競い
ます。(応募多数は抽選)



もうしこ
申込み

2月13日(金)まで

こうざ
うたごえ講座

2月25日(水)
10時30分～

童謡・昭和歌謡を
歌います。

(応募多数は抽選)



もうしこ
申込み

2月13日(金)ま

げつ 月	すい 水	もく 木	ど 土
2 男	4 女	5 ×	7 女
9 女	11 ×	12 女	14 男
16 女	18 男	19 女	21 男
23 ×	25 女	26 男	28 女

2月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう!

なんでも話そう会

16日(月)1時～

運営について意見を聞く場です。



看護師健康相談

19日(木)・26日(木)
1時～3時

病院で聞けなかったこと、身体のこと気軽に相談してください。



健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援！

フレイルを予防しよう！

2月1日はフレイルの日です。八尾市では、2月1日～2月末日までの期間、フレイル予防に関する啓発や取り組みを強化し、フレイル対策をすすめています。フレイルとは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下し「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあることを言います。



★フレイル予防3つのポイント★

- ① 歯や口の健康を保ち、十分に栄養をとろう
- ② しっかりと身体を動かし、足腰の衰えを防ごう
- ③ 様々な活動を通じて、人との関わりをもとう

桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまわりの健康相談（2月24日（火）午前）」は、

八尾市健康推進課（072-993-8600）または

桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）

までご予約ください。あなたのまわりの健康相談で健康寿命を延ばすことができます。（要予約）

高齢者あんしんセンター スローライフ北

2月の行事のご案内

家族介護予防教室

◎2月10日（火曜日）

『消費者被害の最新情報』

高齢者に多い被害と対策について

介護予防教室

◎2月24日（火曜日）『フレイル予防体操』

☆予防教室への参加費は無料／13時半から／

定員15名／会場はスローライフ北事務所1階

『集い広場』2月12日（木曜日）

10時から11時・高砂集会所で開催します。



予防教室



集い広場



口腔講座



教室の申込先：スローライフ北
072-924-3344

（マスク・飲み物は各自持参でお願いします。）



もしもの災害時には、あわてないように、備えてください！

2026年1月6日（火）午前10時ごろ、島根県東部を震源とするマグニチュード6.4、最大震度5強とする地震が発生。九州から近畿圏まで震度3以上の揺れを観測しました。正月休みが明け、新年の仕事が始まったところの午前中での地震でしたが、幸いにも大きな被害には至りませんでした。しかし、6日の地震発生後、1週間で震度3以上を計測した地震は21回もあり、予断を許さない状況が続いています。

これらのことを教訓としながら、日々、命を守る備えを行ってください。

最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ（震度4以上）

が予測される地域には、「緊急地震速報」が気象庁より発信されます。緊急地震速報を受信した携帯電話各社が、それぞれお持ちの携帯やスマホに大きな音とともに、お知らせをします。速報を受信しましたら、状況に応じて、落ち着いて安全を確保してください。

突然襲う地震に対応するため、緊急地震速報を携帯・スマホに受信する訓練を（昨年は11月に実施）行っています。

大きな音が鳴り、びっくりしますが、地震の発生をより早く知るためのものです。



これらのことを活用しながら、備えとしておくことも大切です。

地震が発生し、避難をしなければならなくなった場合、桂小学校の避難所は「旧桂小学校体育館」となります。現在は旧校舎を取り壊し、原っぱの中、ポツンと体育館だけがある感じですが、有事の際は避難所として開設しますので、もしも、避難が必要になれば「旧桂小学校体育館」をご利用ください。

災害は突然やってきます。ご家族やご近所のみならず、防災についてお話しするなど、来る有事の際には、あわてることのないよう、日々、準備を行ってください。



こうざせいほしゅう 講座生募集



桂人権コミュニティセンター

世界の料理を楽しもう 中国編



各国・地域の家庭料理をみんなで作り、美味しく食べて
世界の食文化に親しむ講座、今回は中国編です。

●メニュー（予定）：水餃子（皮から作ります）

干し豆腐のサラダ・きくらげとなつめのデザート

開催日時：3月7日（土）10時～13時

定員：12名（抽選） 材料費：800円

締切り：2月16日（月）

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

電話 072-922-1826

FAX 072-999-4624

メール katurajinken@city.yao.osaka.jp

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談
などを行っています。

一人で悩まずに気軽に相談ください。

桂人権コミュニティセンター

電話：072-922-1826

平日（8時45分～17時15分）



電子申請は
こちらから



桂人権コミセンの芸術展と案内

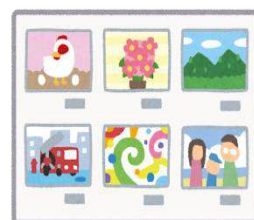
絵画講座やペン習字講座など
年間を通して作品づくりをしてい
る講座生の作品を展示します。

また、西郡そよかぜこども園、

あい桂こども園、桂小学校、桂
中学校の児童や生徒の作品も展示
します。

個性豊かな芸術をぜひお楽しみ
ください。

詳しくはこちら



2月25日（水）から3月3日（火）まで
時間 9時から17時まで

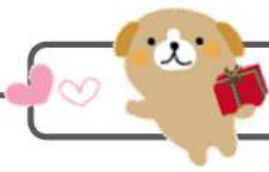
（※2月28日（土）は休み、

3月1日（日）は正午まで）

※3月1日は、ふれあい朝市同時開催

場所 桂人権コミュニティセンター

2階集会室（入場無料）



がっ ち い き かつ どう 2月の地域活動

ふれあい給食会(申込制)

2月14日(土)正午から

場所…桂人権コミュニティセンター

参加費…200円

対象…桂小学校区在住、一人暮らしの65歳以上の方



<以前の写真です>

参加申込みは、民生委員または西郡出張所まで

主催…西郡地区福祉委員会

ふれあい喫茶

2月25日(水)13時半から15時半まで

場所…桂人権コミュニティセンター会議室

参加費…100円

※お誕生日月は無料です！

保健師による血圧測定もあります。

お気軽にご参加ください。

主催…西郡地区福祉委員会



<以前の写真です>



にしごおりシニアクラブで仲間づくり！

なかも

にしごおりシニアクラブは、西郡地域にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも参加できる団体です。体を動かしたい方も、運動は苦手という方も楽しめます。お気軽にご参加下さい！

・あいさつ運動 ※11日(祝)は休み

毎週水曜日 8時から 桂小学校前

・グラウンドゴルフ ※11日(祝)は休み

毎週水曜日 9時半から 桂青少年会館グラウンド

2月7日(土) 8時半集合 桂老人福祉センター

・ボッチャ・アイロンビーズ

2月21日(土) 9時から 桂老人福祉センター

【問い合わせ】桂老人福祉センター 072-999-0820

藤本・家重まで



高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。
場所…桂人権コミュニティセンター 和室
お問い合わせ先…生涯学習課

(電話)：072-924-3893

＊ 2月の日程 ＊
7日、14日、
21日、28日
19時から 21時まで