地域情報紙
はな緒
Vol.262
令和８年３月号

Forget rush
enjoy art

皆様のご来場を
心よりお待ち申し上げております。

講座生と地域の子どもたちの
多世代作品展示会
桂人権コミセン
芸術展

/入場無料

2月25日（水）～3月3日（火）

午前9時から午後5時まで

（※2/28（土）は休み、3/1（日）は正午まで）

会場：桂人権コミュニティセンター
2階集会室

展示講座
絵画講座・ペン習字講座
折り紙講座・パソコン講座

展示団体
桂中学校・桂小学校
西郡そよかぜこども園
あい桂こども園
高砂日本語教室
編み物サークル「コスモス」など

詳しくはこちら

ホームページ二次元コード

発行責任者　桂人権コミュニティセンター・西郡まちづくり協議会　　刊行物番号　R7-30

子どもたちを権利の主体者として

１９９４年に日本が「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」を批准してから30年以上が経ち、子どもたちを取り巻く環境や社会は、大きく変わりました。今、子どもたちの権利は十分に守られ、おとなは子どもたちの声や思いに、きちんと向き合えているでしょうか。

「子どもの権利」と聞くと、暴力やいじめ、戦争などから子どもを守ることを思い浮かべる人が多いかもしれません。子どもが安全に、安心して生活ができ、命や心が守られることは、とても大切なことですが、子どもはただ「守られる存在」ではなく、自分で考え、選び、行動する「権利の主体者」でもあります。おとなが一方的に決めるのではなく、子どもの思いや考えを尊重することは、子どもの権利を理解する上で、とても重要なことです。

「子どもの権利条約」は、「差別の禁止」「子どもの最善の利益」「生命・生存・発達への権利」「子どもの意見の尊重」という４原則で構成されています。これらの原則は、特別な場面だけでなく、家庭や学校、地域での毎日の関わりの中で意識されることが大切です。

「子どもの権利条約」の第12条には「意見表明権」が定められており、子どもが自分に関わることについて自由に意見を言い、その意見が尊重される権利があります。例えば服を選ぶ時も、「どの服にする？」「今日は寒いから、この服にしようか」と子どもの意見を聞きながら一緒に考えることが大切です。こうした小さな積み重ねが、子どもにとって「自分の意見を言っても大丈夫」「おとなは話を聞いてくれる」という安心感につながります。

子どもに「あなたは権利の主体者だよ」と伝えると、「こうしたい」「いやだ」と主張するようになり、わがままになるのではないか心配する声もありますが、それは決してわがままではなく、子どもが自分の権利を行使している姿です。

大切なのは、子どもの言うことをすべてそのまま受け入れるということでなく、対話を重ね、何が最善かを一緒に考えることです。このような日々の関わりを通して、子どもは自分で選ぶ経験を積み重ねていきます。その経験は、将来の進学や進路など、大きな選択の場面で、自分の思いを大切にして決める力につながっていくでしょう。

一方で、子どもの心の声を聴くことは、決して簡単なことではありません。自分の思いを言葉ではっきり伝えられる子どももいれば、言葉には出さず、表情や行動、態度で思いを表す子どももいます。子どもの思いの伝え方は一人ひとり違います。言葉だけでなく、表情や行動、背景も含めて、おとなが丁寧に聴くことが大切です。また、安心して意見を言える環境づくりには、家庭や地域、学校やこども園が、連携して子どもを支えていくことが必要です。そうした環境が整うことで、子どもたちの安心・安全が守られ、子どもの権利がより保障されるようになっていきます。

子どもの権利が保障された子どもたちは、自分たちが権利を持つ大切な存在であることを知り、仲間と対話しながら、互いの意見を尊重し合えるようになります。身近な課題や社会の問題について考え、行動する経験を重ねることで、将来、社会に参画し、差別のない社会をつくっていく一員へと成長していくでしょう。

私たちおとな一人ひとりが、子どもの声を丁寧に聴き、思いを受け止める姿勢を大切にしていくことが、子どもの権利を守る第一歩です。家庭や地域、学校やこども園がそれぞれの立場でつながり、子どもが安心して過ごせる居場所をともに作っていくことが、今、求められています。

子どもたちの「こうしたい」「いやだ」という声を大切にしながら、子どもの権利について、身近なところから一緒に考え、行動していきましょう。

こんにちは、西郡出張所です

「家庭用指定ごみ袋の配布」について

家庭用指定ごみ袋（4月から9月の6カ月分）を、西郡地区では、次の日程で町会の班長や共同住宅の家主・管理人にお届けし、各家庭に配っていただきます。

◇配布期間（予定）◇

・2月中旬から3月上旬

町会に加入されておらず、個人配付の登録済のご家庭には、指定袋の引き換え「はがき」を3月上旬にお送りします。「はがき」が届きましたら、西郡出張所で指定袋に引き換えてください。

※配布期間を過ぎて届かない場合は循環型社会推進課までお問合せください。

●お問合せ先

○八尾市環境部循環型社会推進課

電話：072-924-3866

地域一斉清掃に参加しませんか？

例年、西郡地区福祉委員会主催の「地域一斉清掃」は6月・9月・12月・3月の年4回日曜日に実施しています。前回は、令和7年12月7日(日)に実施しました。

地域の住民同士が、気持ちよく安心して暮らしていくために、みんなで楽しく地域のお掃除に参加しませんか？

日時は、「はな緒」の記事や地域内の掲示板・放送でお知らせしています。当日朝9時に、桂人権コミュニティセンターに集合し、桂町・幸町の近辺を1時間ほど掃除します。掃除道具・軍手の貸出があるので、気軽にご参加くださいね！

次回は、3月8日(日)に実施します。

西郡そよかぜこども園

豆まき

２月３日は節分でした。子どもたちは何日も前から「どんな鬼がくるかな？」「思いっきり豆投げるねん」とちょっぴりドキドキしながら過ごしていました。当日は黒鬼・赤鬼とお福さんが登場しました。集いの後は各クラスに分かれていざ豆まきタイムです。勇気をだして思い切り鬼に立ち向かう子どもや怖くて部屋の隅っこに隠れている子どもなど、それぞれの方法で豆まきを楽しんでいました。５歳児になると、ただ豆まきを楽しむだけでなく、「自分の中の心の鬼をやっつける」と節分の話を聞いたことを意識していたようでした。小さいお友だちの中には、じっと見ている子どもや怖くて先生に隠れる子どももいましたが鬼が帰ってほっとした様子でした。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー＆ベビー

日時…３月１１日（水）午前10時～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園　センター室

＊要事前予約・定員１０組（申込順）

＊開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかぜこども園地域交流（ひろば）】

３月　４日(水)　園庭遊び・発育測定

＊開催については、事前にご確認ください。

あい桂こども園

節分・春駒

２月３日に節分の取り組みとして、５歳児がお面を被って鬼役になって各クラスを回ったり、職員が鬼になったり、鬼のお面を壁に貼り、お面に向けて「鬼は外！」「福は内！」と元気よく声を出しながら豆まきをして楽しみました。

また、みんなの心の中にいるかもしれない鬼をやっつけよう！と心の鬼の話もして、一層鬼退治が盛り上がりました。

夕方には春駒保存会の方々が来てくださり、園庭で「のりこめ！のりこめ！」と大きな声で福と元気を取り込む伝統行事を披露してくれ、子ども達はくぎづけになって見ていました。

【活動日程】

６日（金）ゆめパーティー

１３日（金）修了式

１４日（土）卒園式

桂小学校

八尾北高校授業体験

２月３日に桂小学校と北山本小学校の６年生で八尾北高校に体験入学に行きました。

始めに八尾北高校の先生に学校紹介をしてもらいました。体育祭や文化祭の様子を写真で見せてもらったり、６年生の質問に答えてもらったりしました。

その後、数学と情報の２つの授業に分かれて体験をしました。

数学の授業では、ストローと輪ゴムを使って正多面体を作りました。

情報の授業では、プログラミングを学び、最後には実際にドローンを、プログラミングして飛ばしました。

どちらの授業も始めは高校の先生に緊張している様子でしたが、気がつけば授業に夢中になっており、時間があっという間に過ぎていました。

体験授業の後には、食堂でお昼ごはんを食べました。いつもの給食とは違った雰囲気の中で、高校生になった気分で美味しくいただきました。

桂中学校

校外学習／八尾北高校・出前授業

１月19日に２年生が校外学習で大阪コリアタウンへ行きました。もともとは12月の予定でしたが、インフルエンザの流行により延期されていました。前半は文公輝さんから、ご自身やご家族の経験など含めてお話を聞かせていただきました。国籍やルーツに因る差別、それによって大事なものが奪われることの恐ろしさ、そして仲間とつながることの大切さなどお話しいただきました。

また、１月26日には八尾北高校の先生方に来ていただき、２年生を対象に英語と理科の体験授業と、高校についての説明を聞かせていただきました。難しさを感じながらも楽しみながら学ぶ姿や、高校について知り、期待や不安を抱く姿が見られました。

桂青少年会館

小学生育成事業部

お正月あそび

1月に入り、1回目の設定活動でお正月あそびをしました。

羽根つきやめんこ、独楽にけん玉もしました。普段から独楽とけん玉をすることはありますが、他の遊びは初めての児童が多く、興味津々でした。

人気があったのは羽根つきです。

始めはなかなか羽子板に当たらなかったけれど、何度もやっていくうちに上手に打つことができていました。

昔の遊びに触れることが少ないのでいい経験になりました。

ありさん教室・ぞうさん教室

アエロビトランポリン

先日、アエロビトランポリンを、ありさん教室で開催しました。

親子で、音楽に合わせて歩いたり、走ったりしてから、トランポリンにのって、ジャンプをしたり、親子でいっぱい体を動かしました。

カラフルなボールを選んで、投げる遊びもしました。

とても楽しそうにしている子どもたちでした。

桂青少年会館では、毎週土曜日、様々な教室を開催しています。

皆様の、ご応募ご参加お待ちしております。

青少年健全育成事業部

ババ抜き最強王決定戦

先日、「ババ抜き最強王決定戦」を開催しました。

3グループに分かれ、各グループの上位ふたり、計6人で対戦し、最強王が決定しました。

また、逆の「最弱王決定戦」も行いました。

誰がジョーカーを持っているのか、冷静を装いながら表情を探り合う楽しいトランプです。

最後に指導員から手作りのメダルをもらって、うれしそうな子どもたちでした。

次回は夏にできたらと思います。

桂青少年会館　館の利用・教室・講座申込期間について　TEL　072-999-8111　FAX　072-999-8115

【3月】① ゆめの広場開放(9:00～12:00)　※毎週土、日、祝日、18日(水)以外開放

② 移動図書　5日、19日(いずれも木曜日)

【4月】**幼児向けの教室（毎週土曜日）**　申込は**3月3日(火)～3月12日(木)**

対象：2歳児～5歳児　※クッキングは3歳児～5歳児が対象

【4月】**小学生・中学生対象の短期講座**　申込は**2月19日(木)～3月9日(月)**

受付時間は午前9時～午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

電話：072-999-0820
開館：午前9時～午後5時
休館：日曜・祝日

桂老人福祉センター

講座名	日時	
健康体操	第1・2・3 月曜	①1：30　②2：45
フラダンス	第1・2・3 火曜	10：00
絵画	第3 火曜	①1：00　②2：45
バレティス	第1・2・3 水曜	①1：30　②2：45
カラオケ	第2・4 木曜	①10：00②1：30
生花	第4 木曜	1：30
民謡	第1・2・3 金曜	10：00
太極拳	第1・2・3 金曜	10：00
ソフトヨガ	第1・2・3 金曜	①1：30　②3：00
	第1・2・3 月曜	③10：00

講座生募集中！

申込み：3月6日（金）まで
申込みは電話ではできません。
本人が来館してください。
新規の方は利用券の登録が必要です。本人確認書類（保険証・免許証など）を持参してください。

カラオケ広場

5日（木）
1時30分～

好きな曲が歌えます。
見学だけでもOKです。
申込み:当日1時～1時半

リズム体操講座

19日（木）
10時30分～

うたごえ講座

19日（木）
1時30分～

ビーンボウリング大会

24日（火）
1時30分～

申込み:13日（金）まで
詳しいことはお問い合わせください

講座発表会

25日（水）
1時30分～

講座生の方々の1年間の成果を発表する場です。

月	水	木	土
2 男	4 女	5 男	7 女
9 女	11 男	12 女	14 男
16 女	18 男	19 女	21 男
23 男	25 ×	26 男	28 女
30 女			

3月

お風呂の予定表
利用時間
午後1時～3時
曜日ごとに
男女入替え制
看護師健康相談を受けましょう！

なんでも話そう会

16日（月）　1時～

運営について意見を聞く場です。

看護師健康相談

19日（木）・26日（木）
1時～3時

身体のこと気軽に相談してください。

健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援！

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」！

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場（家庭、地域、職域、学校）を通じて、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが重要です。またライフステージごとに大きく変化する心身の状況にあわせて、ご自身の身体と向き合いましょう。

八尾市では女性を対象とした子宮がん・乳がん検診、骨密度検査を無料で実施しています。疾病の早期発見のためにも定期的に受診し、健康管理を心がけましょう。

桂人権コミュニティセンターで行う「あなたのまちの健康相談（3月24日（火）午前）」は、八尾市健康推進課（072-993-8600）または桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）までご予約ください。令和7年9月より、あなたのまちの健康相談で健康寿命推定アプリ『ウェルやお』を使った相談もできます。（予約時『ウェルやお』希望をお伝えください）

高齢者あんしんセンター　スローライフ北

3月の行事のご案内

介護予防教室

◎3月10日（火曜日）
『認知症予防について』

介護予防教室

◎3月24日（火曜日）『フレイル予防体操』

☆予防教室への参加費は無料／13時半から／定員15名／会場はスローライフ北事務所1階

『集い広場』3月12日（木曜日）

10時から11時・高砂集会所で開催します。

1月の講座の様子です。

『のびのび楽しい筆文字』

『目の健康』

教室の申込先：スローライフ北
072-924-3344
（マスク・飲み物は各自持参でお願いします。）

節分の風物詩、「春駒」で厄払い！

「厄、払いましょう～♪」「乗りこめ、乗りこめ♪」で始まる西郡における節分時の風物詩、西郡春駒保存会による「春駒」は21回目の今年も元気に行いました。

節分時に厄払いを行う「春駒」、西郡では古くからあったと言われていますが、いつから実施しているのかは定かではありません。60～70年前くらいには行われており、節分の日だけ行っていたそうです。寺社仏閣に所属していたわけではなく、地域に住む仲良しの女性たちが行い、ご祝儀については寺に寄付していたそうです。

西郡春駒保存会は、部落解放同盟西郡支部女性部を中心に、21年前に、春駒などの地域の歴史を伝承していこうという取り組みのひとつとして春駒を復活させ、毎年、節分時に厄払いを実施してきました。

2026年2月3日、8時45分、桂小学校からスタート。インフルエンザの影響もあり、児童が少なかったのですが、予定通り実施。そのあとすぐ、桂中学校へ。毎年、生徒のみなさんは中学校自作の駒をもって一緒に春駒を行います。今年も児童・生徒に後押しされ、始まります。

その後、地域内の団地や商店などに出向き、厄払いを行いました。

一日の最後はあい桂こども園、西郡そよかぜこども園で園児たちの厄払いを行い、今年の春駒の一日も無事に終えることができました。

団地で春駒を迎えてくれました。みなさん今年もお元気で！

小学校での春駒の様子。児童のみなさん、少なくて残念。

中学校での春駒の様子。生徒のみなさんと春駒の競演

桂人権コミュニティセンター

講座生募集

◉ワード基礎講座（初心者向け）【全16回】

ワードを基礎から学びます。
開催日時：4月3日（金）～7月17日（金）
13時30分～15時30分
定員：8名（抽選）
教材費：2，310円

申込みは
こちらから
⇓

◉エクセル基礎講座（初心者向け）【全16回】

エクセルを基礎から学びます。
開催日時：4月9日（木）～7月23日（木）
13時30分～15時30分
定員：8名（抽選）
教材費：2，310円

申込みは
こちらから
⇓

◉はじめての絵画【全24回】

油彩、水彩、デッサンなど好きな絵画が習えます。
開催日時：4月3日（金）～2月5日（金）
14時～16時
定員：20名（抽選）

申込みは
こちらから
⇓

【講座申込み】 締切り：3月12日（木）
対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方
電　話：072-922-1826
FAX：072-999-4624
メール：katurajinken@city.yao.osaka.jp
電子申請：上記各2次元コードからお申込みください。

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談などを行っています。
一人で悩まずに気軽にご相談ください。
桂人権コミュニティセンター
電話：072-922-1826
平日（8時45分～17時15分）

高砂日本語教室

日本語を勉強しませんか。
場所：桂人権コミュニティセンター　1階和室
お問合せ先：生涯学習課
（電話：072-924-3893）
3月の日程：7日、14日、21日

3月の地域活動

ふれあい朝市（おかげさん市もあります）

3月1日(日)10時から（雨天中止）

場所：桂人権コミュニティセンター駐車場

野菜や焼きそば、モーニングなど、様々なものが楽しめます。ぜひ、お越しください。

主催：西郡まちづくり協議会

地域一斉清掃

3月8日(日)9時から（雨天中止）

集合場所：桂人権コミュニティセンター玄関

自分たちのまちは自分たちできれいにしよう！

軍手や掃除道具も用意しています。

主催：西郡地区福祉委員会

ふれあい給食会（申込制）

3月14日(土)正午から

場所：桂人権コミュニティセンター

参加費：200円

対象：桂小学校区在住、一人暮らしの65歳以上の方

参加申込みは、民生委員または西郡出張所まで

主催：西郡地区福祉委員会

ふれあい喫茶

3月25日(水)13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター会議室

参加費：100円　※お誕生日月は無料です！

お気軽にご参加ください。

主催：西郡地区福祉委員会

第2回　世代間交流グラウンドゴルフ大会

3月25日(水)　9時半開始（9時受付）

場所：桂青少年会館

参加費：無料

定員：48名　先着順

対象：桂小学校区住民、桂老人福祉センター利用者

桂青少年会館利用者

申込期間：3月2日(月)～7日(土)

申込先：桂老人福祉センター(072-999-0820)

※必ず、ご本人及び保護者の方がお申込みください。

主催：西郡地区福祉委員会

共催：桂老人福祉センター・桂青少年会館

西郡まちづくり協議会