

地域情報紙

Vol.263

はな緒

令和8年4月号

よまごまの事おもひ出す桜かな

松尾芭蕉



Web版はこちらから



- 02 【じんけんたからばこ】 高砂日本語教室が20周年を経て、22年目へ歩みだします
- 04 自転車の違反にも青切符が導入<都市交通課>
- 05 自分らしさ輝くこども園<西郡そよかぜこども園> / 避難訓練<あい桂こども園>
- 06 人権学習発表会<桂小学校> / 差別と闘ってきた歴史から学ぶ<桂中学校>
- 07 人権学習・親子幼児教室・バレンタインクッキング<桂青少年会館>
- 08 新年度講座スタート<桂老人福祉センター>
- 09 みなさんの健康づくりを応援!<保健師> / 4月の行事案内<スローライフ北>
- 10 ふれあい朝市へ遊びに来てください!<西郡まちづくり協議会>
- 11 講座生募集<桂人権コミュニティセンター>
- 12 4月の地域活動<西郡地区福祉委員会> / 高砂日本語教室 など

たかさごにほんごきょうしつ しゅうねんへ
高砂日本語教室が20周年を経て、22年目へ歩みだします
 ねんめ あゆ

中国帰国者など、中国にルーツを持つ方々の日本語の支援を行う『高砂日本語教室』は2005年5

月にはじまり、現在、21年目を迎えています。はじまった当初は高砂府営住宅の集会室を借りて教室を行っていましたが、その後、桂人権コミュニティセンターに場所を移し、毎週土曜日の午後7時から午後の時まで約2時間、日本語の勉強をしています。

高砂日本語教室は、日常生活や暮らしに役立つ

日本語を学ぶ場所として20年以上、教室を行ってきました。

生徒のみなさんについては、中国から日本に来て間がなく日本語が全くできない人や何十年と日本に住む方などさまざまに日本語能力の方が来ます。日本語を教えるほとんどの講師は中国語はしゃべれませんが、生徒さんとジェスチャーなど、さまざまな方法を駆使して、コミュニケーションをとりながら、勉強を進めています。生活

に根ざした高砂日本語教室のここがよいところです。生徒さんは日常、日本語で会話をしないと仕事も生活もままなりません。日本語を教えてもらいながら、わからないことができるだけ日本語で伝えることにより、コミュニケーション能力は上がります。

生活に根ざしたこの教室では、さまざまな相談ごとや、時には就労についてのこと、さまざまな相談が

ありました。それらについても、解決に向けて八尾市人権協会の相談員に相談したり、また、相談ごと自体を学習に取り入れるなどを行いながら、生徒さん、講師、相談員がともに進めてきました。

教室に参加する生徒さんは、当初は10人程度の参加でしたが、多い時には40人を超える生徒さんが来る年もありました。学習については、生徒さんの生活状況や日本語能力、また、日常困っていること

や必要なことが教材と
なっていくため、一対一で
学習していくことを基本
としていしましたが、たくさ
んの生徒さんが来ると複
数の生徒さんを一人の
講師が対応せざるを得ない
状況の年もありました。
また、学校での先生との
やり取りやお便りなど、子
育て層の保護者については、
日本語でのやり取りが多く
必要とされますが、教室の
開催は「土曜の夜」である
ため、子どもと一緒に参加
される方も多くいました。
一方、残念ながら、子ども
がいないことで参加を希望し

める方もいたことから、子
どもについても大きな課題
となっていました。
これらの課題にチャレン
ジすべく、八尾市の助成
事業にエントリーし、子ど
もの居場所事業を開設し
ました。現在は居場所事業
についてはいったん、その
任を終え、開催していただ
きが6年間、子どもに対す
る取り組みも行ってきま
した。
そして、2019年、新型
コロナウイルス感染症が
全世界で大流行しました。
生徒さんについても、発生

当初から「迷惑をかける」
と休む人が増え、教室を
行っている桂人権「コミュ
ニティセンター」についても、
緊急事態宣言が発動され
る中、休館し、教室も休
まざるを得ず、そして先の
見えない状況が3年ほど
続きました。
それら、さまざまなこと
がありました。高砂日本
語教室は2025年5月、
20周年を迎え、21年目の
も生徒さんは変わりなく、
毎週土曜の夜に2時間、
みっちり勉強をされてい
ました。

一方、生徒さんにアン
ケートをし、人権学習をす
る中で、日本人から、中国
にルーツがあることで差別
を受けたりすることがある
と聞きました。開室から20
年が経過した今も、外国人
に対するこの状況は変
わっていません。これら、
残念なことについても知っ
てほしい、そして学んでほ
しいと思います。
4月になると教室は22
年目を迎えます。新しい1
年、生徒さんに多くの学び
がある1年になることを願
います。

自転車違反にも青切符が導入

令和8年4月1日から、16才以上の運転者を対象に、自転車の交通違反に対して交通反則通告制度（青切符）が適用されます。自転車は、道路交通法上、軽車両に位置づけられる「車のなかま」です。交通ルールを遵守し安全に利用しましょう。

○従来の手続



○青切符の導入後



自転車の
ルールブック



自転車を運転するには、免許証はいりませんが守らなければならない交通ルールがあります。詳細は右のホームページをご覧ください。

主な違反行為の例と反則金額

※その他の違反行為は八尾市のホームページをご覧ください（ID 1022046）

携帯電話使用等（保持）	右側通行	通行区分違反（歩道通行）
12,000円	6,000円	6,000円
信号無視	一時不停止	イヤホンの使用
6,000円	5,000円	5,000円

西郡そよかぜこども園

自分らしさを輝くこども園

あつという間に年度末を迎え、
 新年度が始まります。子どもたちは、
 1年を通して日々保育者や友だちと
 かかわる中で、自分の思いをしっかりと出し、
 保育者があるのままの姿を十分受けとめるこ
 とで、自分らしさを発揮し、たくさ
 んの育ちが見られました。この育
 ちを次の学年に引き継ぐために
 保育者はしっかりと次の担任へバ
 トンタッチしていきます。大人だ
 けでなく、5歳児も4歳児へ、自分
 たちがしていた味見当番と、亀の
 『ながちゃん』当番を引き継いで
 くれました。そして『小さいお友だ
 ちに優しくかかわる』という思い
 も一緒に引き継いでくれました。
 卒園・進級した子どもたちが引
 き続き輝く毎日を送ってくれる
 ことを願っています。

【西郡地域子育て支援センター】

●マタニティー&ベビー

日時…4月21日(火) 午前9時50分～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

*要事前予約・定員10組(申込順)

*開催については、事前にご確認ください。

【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

4月17日(金) 園庭遊び・発育測定

4月28日(火) こいのぼり製作

*開催については、事前にご確認ください。

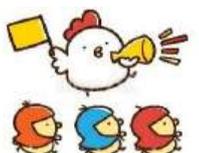
あい桂こども園

避難訓練

園では毎月様々な状況で
 想定した避難訓練を取り組んで
 います。
 子ども達は職員の手を聞き
 いたりしながら、訓練に参加し、
 大きい子ども達は状況を理解
 して、どのような対応をすれば
 いいのか考えて動くことができ
 るようになりました。
 訓練後の話では、どのような
 訓練だったか、災害時の時の
 約束事を全体で声に出して確認
 し、意識がつくように取り組ん
 でいます。
 職員も怪我の処置対応や、そ
 の時に近くにある物を使って身
 を守る等の状況を実践して、
 いつなかが起きてもすぐに対応
 できるように訓練に励んでいま
 す。

【活動日程】

1日	(水)	入園進級式
3日	(金)	3.4.5歳児クラス懇談会
6日	(月)	0,1,2歳児クラス懇談会



人権学習発表会

2月15日に人権学習発表会を実施しました。感染症による学習閉鎖などで、練習時間の確保が難しかったり、当日も欠席する児童がいたりしましたが、子どもたち一人ひとりが一生懸命がんばったことで、無事に終えることができました。

2年生が町たんけんや生い立ち学習について、3年生がもちあげ学習で学んだことを発表しました。高学年では、4年生が地域学習や国際教育について、5年生が識字学習や太鼓づくし、ジエnderについて、6年生が子どもの権利条約や平和学習について発表しました。6年生の平和への想いには、会場にいた全員が心を動かされました。また、平和のバトンを全員に渡してくれました。

差別と闘ってきた歴史から学ぶ

2月9日に1年生が地域学習を行いました。従来、1学期に行っていたものを、まずは自分たちでしっかりと学ぼう、ということで、時期をずらしての実施になりました。当日は地域巡りと花緒づくりの2コースに分かれて体験と聞き取り学習をさせていただきました。西郡が受けてきた差別について、そして桂中学校が建設されるに至る地域の思いを知り、受け取ろうとする姿が見られました。3月5日には、2年生

が奈良県御所市の西光寺、そして水平社博物館へ校外学習に行きました。事前に調べ学習をし、調べた内容を仲間発表しながら周辺を回りました。後半には西光寺の住職さんから「間違ったものさし」で人を量ることのおかしさ、一人ひとりの命の尊さなどについてお話しいただきました。



人権学習

今年度最後の人権学習を行いました。

最後は、1・2学期のまとめとして低学年・高学年で行った取り組みをそれぞれ発表しました。
今年度のテーマは「仲間づくり」でした。

「仲間ってなに?」「や良い仲間づくりのため言葉遣い」「仲間のいいところを伝え合う」など、自分たちのこととして考えることができました。
これからも青少年会館の仲間として良い集団づくりをしていきたいと思

**ありさん教室・ぞうさん教室

親子幼児教室

4月より、対象年齢・内容が変わります!

2歳児(令和6年4月2日)と令和7年4月1日生まれ(令和3年4月2日)と令和4年4月1日生まれ(まで)が対象で1教室の開催となります。

毎週土曜日10時から1時間程度で、クッキングは1時間半で対象年齢は3歳児からとなります。
毎週土曜日の教室開催中の10時から教室終了後の12時までプレイルームを開放します。
みなさまのご応募、ご来館お待ちしております。

**青少年健全育成事業部

バレンタインクッキング

2月に中高生を対象とした講座を実施しました。内容はバレンタインクッキングで、ハートパイと、チョコクランチを作りました。パイは三つ編みをしてハートの形を作り、焼いた後にチョコレートをコーティングしてかわいく出来上がりました。クランチもハートの形にしてザクザク食感で美味しく出来上がりました。今後も、中高生講座を実施していきますのでご参加お待ちしております。

TEL 072-999-8111
FAX 072-999-8115

桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について

- 【4月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※ 日、祝日、21日(火)以外開放
※ 土曜日(10:00~12:00まで開放)② 移動図書 2日、16日(いずれも木曜日)
- 【5月】 幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は 4月7日(火)~4月16日(木)
対象: 2歳児~5歳児 ※クッキングは3歳児~5歳児が対象
- 【5月】 小学生・中学生対象の短期講座 申込は 3月19日(木)~4月13日(月)

受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。

でんわ
電話：072-999-0820

かいかん
開館：午前9時～午後5時

きゆうかん
休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター



4月より開講となります。新年度の講座について、みなさんより多くのお申し込みをいただきましてありがとうございます。来年3月までの1年間どうぞよろしくお願ひします。センターでは、講座以外にも下記のイベントやお風呂、看護師による健康相談、日々の生活のわからないことなどの相談にも対応しています。また、マッサージ機、給茶機もありますので気軽にお立ち寄りください。



ひろば カラオケ広場



ふつか
2日(木)

いちにち
16日(木) 1時30分～

いちにち
30日(木)

好きな曲が歌えます。

けんがく
見学だけでもOKです。

もうしこ
申し込み:当日1時～1時30分

たいそうこうざ リズム体操講座

いちにち
16日(木)

じふふん
10時30分～

わなげたいかい わなげ大会

いちにち
22日(水)

じふふん
1時30分～

うたごえこうざ うたごえ講座

いちにち
28日(火)

じふふん
10時30分～

『リズム体操講座』『わなげ大会』『うたごえ講座』の申し込みは10日(金)まで。申し込みが多い場合は抽選となり結果発表は13日(月)です。上記の二次元コードをスマートフォンで読みこんでいただくとセンターのホームページから確認することができます。電話でのお問い合わせにもお答えします。

くるま 車で来られる方へ

車をとめる場所には台数に限りがあります。満車の場合は、近隣の施設にはとめないでください。有料の駐車場を利用してください。ご協力お願いします。



火	水	木	土
	1 男	2 女	4 男
7 男	8 女	9 男	11 女
14 女	15 男	16 女	18 男
21 男	22 ×	23 女	25 女
28 男	29 ×	30 女	

がつ
4月



お風呂の予定表

利用時間

1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を

受けましょう!

※今年度から曜日が
変更になります!

なんでも話そう会

20日(月) 1時～



運営について意見を聞く場です。

看護師健康相談

9日(木)・23日(木)

1時～3時

身体のこと気軽に相談してください。



健康推進課 保健師からのお知らせ

みなさんの健康づくりを応援！
 げいじゅつてん にち ひつよう やさい せしゅりよう
芸術展で「1日に必要な野菜の摂取量
 けいそくたいけん おこな

計測体験」を行いました。



芸術展の一角において、「1日」に
 ひつよう やさい せしゅりよう けいそくたいけん
 必要な野菜の摂取量の計測体験」を
 じよせつ
 常設しました。1日に必要な野菜の
 せしゅりよう グラム
 摂取量は350gです。計測体験して
 くださった方からは、「1日に必要な
 やさい せしゅりよう
 野菜の摂取量があることを知らな
 った。」「思っていた以上に野菜を摂ら
 ないと足りていないことが分かっ
 た。」などの感想をいただきました。

桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談（4月28日（火）午前）」は、

八尾市健康推進課（072-924-8600）または

桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）

までご予約ください。令和7年9月より、あなたのまちの

健康相談で健康寿命推定アプリ「ウエルやお」を使った相談

もできます。（予約時『ウエルやお』希望をお伝えください）

高齢者あんしんセンター スローライフ北

2月に行った講座の様子です。



『消費者
 被害』



『フレイル予防』



教室の申込先：スローライフ北
 072-924-3344
 （マスク・飲み物は各自持参で
 お願いします。）

10時から11時・高砂集会所で開催します。

『集い広場』4月9日（木曜日）

☆予防教室への参加費は無料／13時半から／
 定員15名／会場はスローライフ北事務所1階

◎4月21日（火曜日）
 『ゆる〜ゆる〜ガ』

◎4月14日（火曜日）
 『腰痛予防体操』

介護予防教室

4月の行事のご案内



あさいち あそ き
ふれあい朝市へ遊びに来てください！

2026年3月1日(日)、桂人権

コミュニティセンターにて、「ふれあい朝市」を開催しました。毎月第3日曜日に行っている「ふれあい朝市」ですが、3月については、桂人権コミュニティセンターの芸術展と同時開催しました。

「ふれあい朝市」は、西郡まちづくり協議会の主催で、10年以上続けている取り組みです。地域にはスーパーなど、買い物ができる商店はありませんでした。気軽に買い物ができる環境にないことから、少しでも買い物できる場所をつくろうということから始まりました。

現在では、西郡まちづくりの協議会に所属する団体に出品をしていたり、開催をしています。



民生委員会はイカ焼き、西郡支部は焼きそば、桂小PTAはフランクフルトなどを出品し、ゆっくりモーニングを食べてもらう「ふれあい喫茶」も行っています。冬季には焼いものお店も出ていて、大人気です。イカ焼きも大人気で、毎回順番待ちで長蛇の列となっています。また、地域で活躍している近畿大学建築学部のみなさんにも、工夫をさせていただいて、お店を出してもらっています。

桂人権コミセンは「おかげさます。桂人権コミセンは「おかげさん市」と題して、リサイクル用品の無料バザーを行い、大盛況です。

「買い物を少しでも・・・」と思い始めた朝市ですが、今では月に一度、地域のみなさんとふれあい、お話しする出会い直しの場としても大切な取り組みとなっています。4月以降も行いますので、ぜひ、ご参加ください。

☆ふれあい朝市の予定

場所・桂人権コミセン駐車場

- 4月19日(日) 10時〜
- 5月17日(日) 10時〜
- 6月21日(日) 10時〜

※7月・8月は夏季のため休み
※雨天時中止



講座生募集

●毎日できる健康体操【全24回】

健康増進のための簡単な体操を行います。

開催日時：5月11日(月)～2月8日(月) 14時～15時30分

定員：20名(抽選)



電子申請

●はじめてのやさしいヨガ【全24回】

心も身体も元気になる初心者向けのヨガです。

開催日時：5月12日(火)～1月26日(火) 13時30分～15時

定員：25名(抽選)



電子申請

●毎日使える英会話【全24回】

日常で使える英会話を丁寧に学べます。

開催日時：5月14日(木)～1月28日(木) 10時～11時30分

定員：15名(抽選) 教材費 3,100円



電子申請

●やさしい中国語入門【全24回】

基礎から中国語を学べる入門講座です。

開催日時：5月14日(木)～1月28日(木) 13時30分～15時30分

定員：15名(抽選) 教材費 2,805円



電子申請

●フリーアナウンサーに学ぶ

話し方に自信を持つ講座【全24回】

さまざまな場面でのスピーチを発声方法から学びます。

開催日時：5月15日(金)～1月29日(金)

13時～14時30分

定員：15名(抽選) ※資料「ペーパー」代要



電子申請

●ペン習字【全24回】

ペン習字を楽しく学びます。

開催日時：5月19日(火)～2月9日(火)

10時～12時

定員：15名(抽選) 教材費 1,800円

※フリーペン軸、ペン先、ノート、インク要



電子申請

【講座の申込みについて】

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

締切り：4月20日(月)

電話：072-922-1182

FAX：072-999-4624

メール：katurajinken@city.yao.osaka.jp

電子申請：各講座の2次元コードからお申込みください。





4月の地域活動

ふれあい給食会(申込制)

4月11日(土)正午から

場所：桂人権コミュニティセンター

参加費：2000円

対象：桂小学校区在住、一人暮らしの65歳以上の方
参加申込みは、民生委員または西郡出張所まで

主催：西郡地区福祉委員会



ふれあい朝市 (おかげさん市もあります)

4月19日(日)10時から(雨天中止)

場所：桂人権コミュニティセンター 駐車場

野菜や焼きそば、モーニングなど、楽しめます。

ぜひ、お越しください。



主催：西郡まちづくり協議会

ふれあい喫茶

4月22日(水)13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター会議室

参加費：1000円 ※お誕生日月は無料です！

お気軽にご参加ください。



主催：西郡地区福祉委員会

にしごおりシニアクラブからのお知らせ

●グラウンドゴルフ

毎週水曜日 9時半から

4月4日(土) 9時から

桂青少年会館グラウンド
桂小学校グラウンド

●サークル活動

◆今月は、ゲーム大会&アイロンビーズ

4月18日(土) 9時から

桂老人福祉センター

お問い合わせ 桂老人福祉センター

072-999-0820 藤本・家重まで

高砂日本語教室 日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター 1階和室

お問合せ先：生涯学習課

(電話：072-924-3800)

4月の日程：11日、18日、25日



桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談
などを行っています。

一人で悩まずに気軽ににご相談ください。

桂人権コミュニティセンター

平日(8時45分～17時15分)

