

地域情報紙

Vol.267

# はな緒<sup>お</sup>

令和8年8月号



夏の蝶 日かげひなたと 飛びにけり

高浜 虚子



Web版はこちらから



8月は、ふれあい給食会、ふれあい朝市、  
おかげさん市は行いません。

02

じんけんたからばこ

04

八尾市災害情報自動配信サービスについて<危機管理課>

05

5歳児特別保育<西郡そよかぜこども園> / 水遊び・感触遊び<あい桂こども園>

06

長崎被爆体験講話<桂小学校> / 宿泊学習・修学旅行<桂中学校>

07

異文化交流活動・クッキング・カラフルケーキ<桂青少年会館>

08

三所交流会参加者募集中<桂老人福祉センター>

09

みなさんの健康づくりを応援します!<保健師> / 熱中症に注意<スローライフ北>

10

新44号館・45号館・46号館が完成しました!<西郡まちづくり協議会>

11

講座生募集<桂人権コミセン>

12

市営住宅 収入申告・減免申請の出張受付<住宅管理課> / 8月の地域活動

# 心のバリアフリーについて

バリアフリーにはどのようなものがあるでしょうか。街の中では歩道・建物入口の段差解消、スロープ、道の誘導ブロック、メロディや音の鳴る信号機、車椅子利用者用の駐車場、多目的トイレ、エレベーター内に設けられた低い位置のボタン、駅や公共交通機関では転落防止のためのホームドア、ピクトグラム（図記号）・点字表示・音声での場所案内、電車やバスの中の優先席、車椅子やベビー

カーのスペース、ノンストップバスなど、家の中では段差解消、手すり設置、開き戸から引戸への変更、トイレや浴室のリフォームなどが思い浮かんだと思いますが、これらはバリアフリーの中でも物理的なバリアフリーに属するものです。

では、バリアとは何でしょうか。バリアは日本語に直すと「障壁」になります。世の中に存在する「障壁」には物理的な物以外に制度的なも

の、文化・情報的なもの、意識上のものがあります。しかし社会の仕組みは多数を占める人に合わせて作られていることが多いため、多様性に寄り添わない状況が生じることがあるかもしれません。

社会の中には年齢・性別・国籍・価値観・能力が異なる多様な人々が暮らしています。もの事の捉え方も人それぞれ異なると思いますが、そのすべての人々が社会参加で

きるよう、参加しやすくなるようにバリアを取り除くことがバリアフリーにつながります。

日常の何気ない生活の場面で、気づかずに偏見や差別、誤解、決めつけ、無関心、無意識の行動をとっていることはないですか。これらは意識上のバリアにより作られる心のバリアで、これを解消することを心のバリアフリーといいます。では何に気を付けたいのでしょうか。例えば多目的トイレが空

いていた／車いす使用者  
用の駐車スペースが空い  
ていた／エレベーター前  
で待っていたら、後ろに  
車椅子の人とベビーカー  
の人が並んで待っていた  
／点字ブロックの上に物  
が置かれていたり、立ち  
話をしている人がいた／  
段差のある入口の前で  
車椅子に乗った人が困っ  
ていた／電車が事故で止  
まったが聴覚障がいの人  
や外国の人が、理由が分  
からず困っていた／  
電車内で重そうな荷物を

持った高齢者が立ってい  
た等の場面に遭遇したと  
します。その場所がバリア  
フリー設備の場合は、それ  
が誰のためにあり、正しい  
使い方は何かを考えるこ  
と、公共交通機関内で  
困っている人に遭遇した  
場合はその人に対してど  
んな配慮が必要かをその  
人の立場で考えること、  
声掛けする場合は相手に  
合わせた声のかけ方を  
配慮し、手伝えることがな  
いかを確認することが  
大切です。困りごととは相手

により多様です。声かけし  
ても辞退されることもあ  
ります。ただ一人一人が  
相手の立場になり考え  
行動を起こすこと、意識上  
のバリアを取り除いて  
「心のバリアフリー」を  
進める勇気が大事になり  
ます。

物理的なバリアフリー  
は広がりつつあるように  
見えますが、心のバリ  
アフリーが広まるために  
は一人一人の理解と行動  
が重要です。誰も都不  
都合なく移動でき、様々

な活動への参加が楽しめ  
るようになるためには、  
無関心をなくし、小さな  
ことに気づき行動するこ  
とです。できることから  
少しずつで良いと思いま  
す。一歩踏み出す勇気で  
心のバリアフリーが広  
がります。それぞれのバ  
リアに応じた配慮や行動  
をとる活動が広がり、多  
様な人々が暮らしやすい  
世の中になることを願  
いたいです。

(\*参考資料 政府広報オンライン)

# 「八尾市災害情報自動配信サービスについて」

災害時の避難情報を電話・FAXでお知らせします！

## ◇お知らせする情報◇

・大雨による河川の増水や、土砂災害の恐れが強まった際に次のとおり避難情報が発令されます。発令された避難情報を登録された電話番号・FAX番号あてに通報します。また、これら以外にも、その他の緊急情報を通報します。



- 『警戒レベル3』（高齢者等避難）  
避難に時間がかかる高齢者や障がいのある人は、「警戒レベル3」高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。
- 『警戒レベル4』（避難指示）  
「警戒レベル4」避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。（「警戒レベル4」までに必ず避難！）
- 『警戒レベル5』（緊急安全確保）  
すでに安全な避難ができず、命が危険な状況ですので、直ちに命を守るための最善の行動をとりましょう。

## ◇登録対象者◇

・携帯電話をお持ちでない八尾市内在住で、次のどれか1つにあてはまる方が対象です。

- ① 65歳以上
- ② 避難行動要支援者
- ③ 土砂災害特別警戒区域にお住まいの方

## ◇申請方法◇

・所定の申請書に必要事項をご記入の上、八尾市役所危機管理課窓口までご提出ください。そのほか、郵送、FAX、メールでも受け付けています。

## ◇注意事項◇

・回線状況によって配信に時間がかかったり、故障等により配信がされない場合があります。また、緊急情報のため、休日や夜間に配信される場合もありますのでご了承ください。



## ●お問合せ先

○八尾市危機管理課 072-924-9870



# 西郡そよかぜこども園

## 5歳児特別保育

さいじとくべつほいく

6月20日、5歳児特別保育が

りました。今年のテーマは『そら・

ほしビッグバン』です。5月の遠足

で行った堺市立ビッグバンでの遊

びを自分たちで作って引き続き楽し

んでいた子どもたち。すると、ビッ

グバンのキャラクターから連絡がき

ました。特別保育当日は、いろいろ

なミッションがあり、それらを皆で

クリアするというわくわくする内容

でした。子どもたちは終始大興奮で、

宇宙の雰囲気で作られた惑星のコー

ナーを回る冒険や、かくれんぼなど

のミッションを次々とクリアしてい

くことができました。おいしいカツ

カレーを食べ、キャンプファイヤー

ごっこも楽しみました。そして、最後

にはミニUFOがやってきてメダル

をもらうことができました。特別

保育がとても素敵な思い出となり

ました。

### 【西郡地域子育て支援センター】

#### ●マタニティー&ベビー

日時…8月28日(金) 午前9時50分～11時15分

場所…西郡そよかぜこども園 センター室

\*要事前予約・定員10組(申込順)

\*開催については、事前にご確認ください。

### 【西郡そよかぜこども園地域交流(ひろば)】

6日(木) 室内遊び(夏祭りごっこ)・発育測定

20日(木) 水遊び・室内遊び

\*午前10:00～11:30

\*開催については、事前にご確認ください。

## あい桂こども園

### 水遊び・感触遊び

みずあそ

水遊びが始まりました。

子ども達と水遊びの約束事を

確認してから取り組んでいま

す。「今日は水遊びだよ」と

伝えると「やったー」と大

喜びの子ども達です。

水鉄砲や水風船など毎週

おもちゃが変わるため「今日

は何かな」とワクワクした表

情が見られます。

感触遊びもしています。初

めは少し不安そうな様子もあ

りましたが、回数を重ねるう

ちに慣れてきました。水遊び

では、触ると冷たくて、驚く

可愛い姿が見られました。

水分補給を行いながら、

安全に楽しんで夏の遊びを進

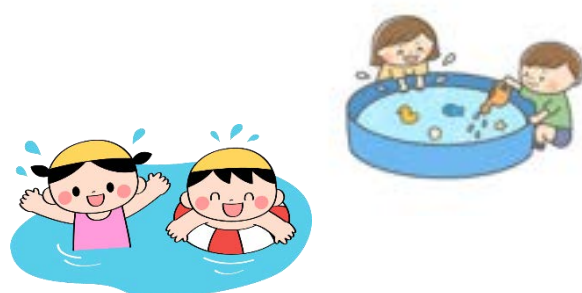
めています。

### 【園内活動日程】

・8/26(水)27(木) サマーフェスタ

【あい桂こども園 地域交流(あいあい広場)】

※8月は 地域交流の実施は ありません



## ながさきひばくたいけんこうわ 長崎被爆体験講話

がつふつか ねんせい  
7月2日に5・6年生  
たいしょう ながさきひばくたい  
を対象に、長崎被爆体  
けんこうりゅうしゅうげんしゃ なかむら  
験交流証言者の中村  
ゆきひろ  
幸博さんをお招きし、平  
わがくしゅう じっし  
和学习を実施しました。  
こうわ ひばくしゃ もり  
講話では、被爆者・森  
たひろみつ  
田博満さんから受け継  
ひばくたいけん  
がれた被爆体験をもと  
げんしはくだん  
に、原子爆弾がもたらし  
じんたい ひがい せんそう  
た甚大な被害や戦争の  
ひさん  
悲惨さ、そして命の尊  
いはなし  
さについてお話いただ  
きました。子どもたちは  
しやじん しりょう  
写真や資料などを通し  
て、被爆者やその家族・  
ゆうじん けいけん  
友人が経験したことを  
しっかりと聞き、平和に  
ふか かんが しかん  
ついて深く考える時間

となりました。また、戦  
こ ねん た ひばくしゃ  
後81年が経ち、被爆者  
こうれいか すず なか へい  
の高齢化が進む中で、平  
わ ねが つぎ せだい  
和への願いを次の世代  
かた っ  
へ語り継いでいくこと  
たいせつ  
の大切さについても学  
びました。

がつき ねんせい  
2学期には6年生が  
しゅうがくりょう ひろしま おとす  
修学旅行で広島を訪  
へいわけねんこうえん  
れ、平和記念公園などで  
がくしゅう おこな  
学習を行います。今回  
こうわ まな  
の講話で学んだことを  
むね へいわがくしゅう  
胸に、平和学習をさら  
ふか  
に深めようと思います。



## 桂中学校

がつ にち  
5月29、30日に、2  
ねんせい まいごる しゅうがく  
年生が舞鶴へ宿泊学  
しゅう い  
習に行きました。1日  
まいごるひきあげきねんかん  
めは舞鶴引揚記念館へ  
い じせん まな  
行き、事前に学んだこと  
とつなげて熱心に見学  
すがた み  
する姿が見られました。  
ご  
その後はみんなで力を  
あ  
合わせてカッターボー  
トをし、夜はキャンプ  
ファイヤーと、盛りだく  
さんな1日を過ごしま  
ふつか じぶん  
した。2日めは自分たち  
で火をおこし、カレーを  
つく  
作りました。

げんばくしりょうかん  
原爆資料館でしっかり  
けんがく  
見学し、そして平和  
きねんかん じぶん  
祈念館では自分たちの  
へいわせんげん ひろう  
平和宣言を披露しまし  
た。夜はクラスミーティ  
ングでお互いのことを  
かた だが  
語りあい、素敵な時間  
す ぶんか  
を過ごしました。2日めは  
ふくしまちく みんぱくたいけん  
福島地区で民泊体験を  
みっか ださいふ  
行い、3日めは大宰府  
てんまんくう おとす さんどう  
天満宮を訪れ、参道を  
グループで散策しまし  
た。平和を学び、仲間と  
おも へいわ まな なかま  
思いを語り合い、しっか  
たの  
り楽しむことができました  
しゅうがくりょう  
修学旅行になりました。



## しゅうがくりょう 宿泊学習／修学旅行

## 異文化交流活動

いぶんかこうりゅうかつどう  
まいとし がいこく ぶんか まな  
毎年、外国の文化を学ぶ  
いぶんかこうりゅう おこな  
異文化交流を行っています  
ます。

おやこようじきょうしつ  
\*\*親子幼児教室\*\*

## クッキング

おやこようじきょうしつ  
親子幼児教室では、  
クッキング教室を開催し  
ています。

せんもん こうし  
専門の講師のレシピで

スイーツ、ハンバーグ、カ  
レー、パスタなど、子ども  
が大好きなメニューが盛  
りだくさんです。

クリスマスにはケーキ  
を作ったり、季節に合わせ  
た料理を作っています。

小さな子どもたちと  
一緒に料理をするのは  
大変ですが、講師や指導員  
に教えてもらい、とても楽  
しそくに料理をしています。

みなさま  
皆様のご応募お待ちし  
ております。

せいししょうねんけんぜんいくせいじきょうぶ  
\*\*青少年健全育成事業部\*\*

## カラフルケーキ

せんじつ  
先日、「スポンジで作る  
カラフルケーキ」の工作  
講座を開催しました。

ちい かんざら しゅうきよう  
小さな紙皿に食器用の  
スポンジやフェルト、  
毛糸などを使って「カラ  
フルなケーキ」を作りま  
した。

フェルトでイチゴなど  
の果物を作る子や、毛糸  
をぐるぐる巻いて、モン  
ブランの様にしている子  
など、みんないろいろな  
個性がありとてもかわい  
く仕上がりました。

みななどとも楽しそう  
で、出来た作品を持って  
帰ってくれました。

かつらせいしょうねんかいかん かん りよう きょうしつ こうざもうしこみきかん TEL 072-999-8111  
桂青少年会館 館の利用・教室・講座申込期間について FAX 072-999-8115

がっ ひろばかいほう にち しゅくじつ にち か いがいかいほう  
【8月】① ゆめの広場開放(9:00~12:00) ※ 日、祝日、18日(火)以外開放

どようび かいほう いどうとしょ はつか もくようび  
※ 土曜日(10:00~12:00 まで開放)② 移動図書 20日(木曜日)

がっ ようじお きょうしつ まいしゅうどようび もうしこみ がつよっか か がっ にちもく  
【9月】幼児向けの教室(毎週土曜日) 申込は8月4日(火)~8月13日(木)

たいしょう さいじ さいじ さいじ さいじ たいしょう  
対象:2歳児~5歳児 ※クッキングは3歳児~5歳児が対象

がっ しょうがくせい ちゅうがくせいたいしょう たんきこうざ もうしこみ がっ にち きん がつとおか げつ  
【9月】小学生・中学生対象の短期講座 申込は7月17日(金)~8月10日(月)

うけつけじかん ごせん じ ごこ じ しょうさい と あ にちよう しゅくじつ きゅうかん  
受付時間は午前9時~午後5時です。詳細は問い合わせください。日曜・祝日は休館。



でんわ 電話：072-999-0820

かいかん 開館：午前9時～午後5時

きゅうかん 休館：日曜・祝日



桂老人福祉センター

## ものづくり講座 『お花のキーホルダーをつくろう』

①12日(水) ②13日(木) ③14日(金)

10:00～(所要時間 約60分)

各定員6名・材料費は無料

◎申込み：8月1日(土)～先着順



## 三所交流会(会場：本町)

19日(水) 1:30～

定員 6名(男3名・女3名)

カラオケでの交流です！

◎申込み：8月7日(金)まで

《申込み受付中》応募多数の場合は抽選です。抽選結果は二次元コードからも確認できます！

| イベント   | 開催日時                                    | 内 容                                     | 申込み締切日 | 結果発表日  |
|--------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|--------|--------|
| リズム体操  | 19日(水)<br>10:30～                        | テンポの早い音楽に合わせて体を動かします                    | 7日(金)  | 10日(月) |
| わなげ大会  | 25日(火)<br>1:30～                         | 輪を的にめがけて投げ入れます                          |        |        |
| うたごえ   | 26日(水)<br>10:30～                        | 昭和歌謡・童謡などをみんなで歌います                      |        |        |
| カラオケ広場 | 12日(水)・13日(木)<br>14日(金)・20日(木)<br>1:30～ | 好きな曲が歌えます。<br>当日の1:00～1:30に歌う曲を申込んでください |        |        |



二次元コード

## 《お風呂の予定表》 利用時間 1:00～3:00

| 火   | 水   | 木   | 土   |
|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     | 1男  |
| 4男  | 5女  | 6男  | 8女  |
| 11× | 12× | 13× | 15× |
| 18女 | 19男 | 20女 | 22男 |
| 25× | 26女 | 27男 | 29女 |

## 《申込みはいりません》

|                                           |                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| なんでも話そう会                                  | 看護師健康相談                                    |
| 17日(月)<br>1:00～                           | 20日(木)・27日(木)<br>1:00～3:00                 |
| 次月号のセンターニュースを配布します。また、センターの運営について意見を聞く場です | 病院では聞けなかったことや健康に関する不安や質問にこたえます。気軽に相談してください |





# 健康推進課 保健師からのお知らせ

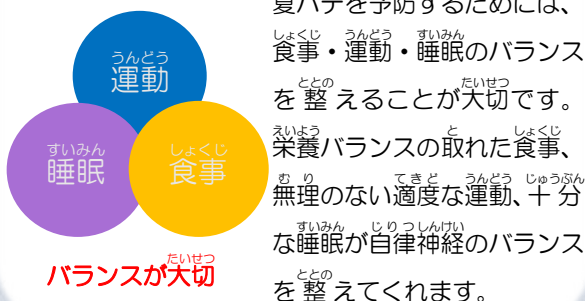
みなさんの健康づくりを応援します！  
健康的な生活で夏を元気に過ごそう

梅雨が明けたら夏本番です。暑くなると体温調節で自律神経の負担が大きくなります。体のだるさや食欲の低下など、体の不調が起きる夏バテには注意しましょう。  
夏バテにならないためには、日々の健康管理が大切です。

こんな人は夏バテに注意！



予防方法は健康的な生活習慣をおくこと！



桂人権コミュニティセンターで行う

「あなたのまちの健康相談（8月25日（火）午前）」は、

八尾市健康推進課（072-993-8600）または

桂人権コミュニティセンター（072-922-1826）

までご予約ください。また、あなたのまちの健康相談で健康

寿命推定アプリ『ウェルやお』を使った相談もできます。

（予約時『ウェルやお』希望をお伝えください）

## 高齢者あんしんセンター スローライフ北

お知らせ

※8月の「介護予防教室」・「集い広場」は休みです。



こまめな水分補給やエアコンなどで部屋の温度を涼しくするなど工夫をしてお過ごしください。

スローライフ北は地域の高齢者の身近な相談窓口です。介護保険・権利擁護・認知症予防・フレイル予防などについての介護予防教室や出張講座で周知活動を行っています。

9月以降の活動では楽しみながら心と体の健康作りができる運動や座学の教室を準備中です。

介護予防教室

9月8日「認知症予防」

9月15日「滑舌トレーニング」

集い広場

9月10日「フレイル予防」



新44号館・45号館・46号館が完成しました！

2023年（令和5年）5月に実施した事業説明会から3年、新しい団地の建設が完了しました。

新団地は44号館、45号館、46号館の3つの団地で150戸となります。対象となる団地は14〜23号館と28号館の入居者となっています。

2026年7月3日・5日には新しい団地の力ぎ渡しを行い、入居者対象者のみなさんは順次、引っ越しをおこなっていきます。

新団地は44号館、45号館がひとつの敷地に立地し、少し離れたところに46号館が立地しています。新団地には「コミュニティルーム」がひとつずつあります。「コミュニティルーム」を活用し、入居者やその他の団地に住む方々が交流したり、イベントをし

たりすることができそうです。



46号館

44号館



45号館



コミュニティルーム前の通路は部屋と一体となり、窓を開けると広がりのある空間となります。

さまざまな場所にベンチが設置され、休憩やおしゃべりする場となることを期待します。



新団地建設で、地域の景観がまたひとつ変わりました。今後とも西郡のまちづくりにご理解とご協力をよろしくお願いします。

# 桂人権コミュニティセンター

## 定期講座

### ①エクセル実務講座【全8回】

エクセル基礎修了レベルの方向け。実用的な課題を通じてエクセルを学びます。

開催日時：9月2日～10月28日 水曜日

13時30分～15時30分

定員：8名（抽選）  
教材費：1,000円



電子申請

### ②楽しいタッチタイピング講座

キーボードを見ずに早く正確に入力するタッチタイピングをローマ字入力でゲームなどを使い楽しく学びます。

【全12回】

開催日時：9月4日～11月20日 金曜日

13時30分～15時30分

定員：8名（抽選）  
教材費：1,000円



電子申請

## 特別講座

### ③就労支援講座（労働支援課共催事業）

#### 履歴書作成支援講座

～あなたの履歴書作ってみませんか？～

将来的に就労をめざす人に向けた、履歴書作成の方法をともに考え、実践する講座です。

開催日時：8月20日（木）10時～11時

定員：5名（抽選）  
受講料：無料



電子申請

### 【申込みについて】①②③共通

申込締切り：8月12日（水）

対象者：市内在住・在勤で15歳以上の方

電話：072-9922-1826

FAX：072-9999-4624

メール：katurajinken@city.yao.osaka.jp

電子申請：各講座の2次元コードから

お申し込みください

## 高砂日本語教室

暮らしに役立つ日本語を勉強しませんか。

場所：桂人権コミュニティセンター1階和室

- お問い合わせ先 -

生涯学習課（電話：072-924-3893）



## \* 8月の日程 \*

29日（19時から21時まで）

※28日以前はお休みです。



# 住宅管理課からのお知らせ

## 市営住宅（住宅家賃について）

### 収入申告・減免申請の出張受付

市営西郡住宅入居者を対象にした、収入申告及び減免申請の出張受付を桂人権コミュニティセンターで行います。

これらは、来年度の住宅家賃を決めるために行っていた  
ためです。

なお、収入申告と同時に減免申請の手続きができます。

※手続きについては、郵便で届く書類をご覧ください。

（7月21日に発送しています。）

日時

8月2日（日）～8月4日（火）

午前10時～午後4時

場所

桂人権コミュニティセンター 1階 会議室

問い合わせ

八尾市営住宅管理センター 072-924-3858

## 8月の地域活動

### ふれあい喫茶

8月26日（水）13時半から15時半まで

場所：桂人権コミュニティセンター会議室

参加費：100円 ※お誕生日は無料です。

お気軽にご参加ください。

主催：西郡地区福祉委員会

### シニアクラブ あいさつ運動

8月26日（水）8時から ※9月以降は毎週水曜日

場所：桂小学校前・桂中学校前

にしごおりシニアクラブは、西郡地域にお住まいの

60歳以上の方が参加できる団体です。

問合せ：桂老人福祉センター

072-999-0820 藤本・家重まで

桂人権コミュニティセンターでは、生活相談・就労相談などを行っています。お気軽にご相談ください。

桂人権コミュニティセンター

平日（8時45分～17時15分）

電話：072-922-1826

