

あえ〜る

高美中学校区

ふれあい祭り 2024

当日は、食べ物や体験のブース、ステージ発表など、子どもから大人まで楽しめる内容で、地域の皆さんの交流が深まる場となっております。ご家族そろって、ふれあい祭りに遊びに来てくださいね♪ お待ちしております♪



当センターも

ブースを設ける予定です！

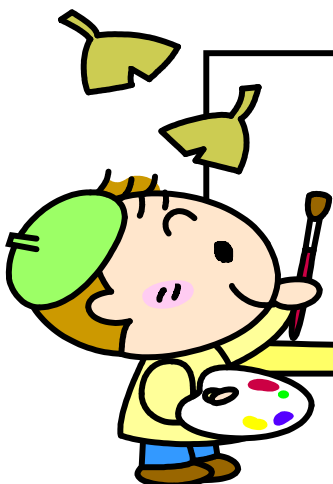


日時:2024年11月2日(土)

午前10時～午後1時

場所:高美南小学校内

体育館シューズかスリッパ、下靴入れをお持ちください



講座生募集!

講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。

エクセル基礎

日時: 11月18日～12月19日(月・木曜日)
午前10時～11時30分 全10回
表計算、グラフ作成などを学びます。

定員: 6名

教材費: 2,200円

申込締切: 11月5日(火)



パワーポイント講座

プレゼンテーション資料を楽しくながら作ります。
対象: ワードを使ったことがある人(経験者向け)

日時: 11月18日～12月23日(月曜日)

午後2時～3時30分 全6回

定員: 6名 教材費: 300円

申込締切: 11月5日(火)



パキスタン人シェフによる

カレー講座

本格的なスパイスカレーを作ってみませんか?

日時: 12月7日(土曜日)
午前10時～午後1時

定員: 8名

材料費: 1,500円

申込締切: 11月11日(火)



印象アップ! 話し方講座

印象を良くする話し方や、発声によるアンチエイジング
などを学びます。*動きやすい服装でお越しください。

日時: 11月18日(月曜日)
午後1時30分～3時

定員: 10名 参加費: 無料

申込締切: 11月5日(火)

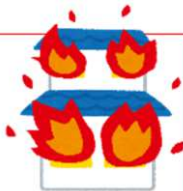


R6年 11月9日～15日

秋季全国火災予防運動

空気が乾燥し始めます。注意しましょう。

- ・寝たばこは絶対にしない、させない!
- ・ストーブのそばに物を置かない!
- ・コンロを使う時は火のそばを離れない!
- ・コンセントのほこりを清掃しよう!



11月の旬の食材は??

白菜、ほうれん草、ブロッコリー、長芋、マグロ、
ししゃも、キウイ など。



旬のものを献立に
取り入れて元気に
過ごしましょう!



あなたのまちの健康相談

保健師が健康に関する様々な相談に応じます。

○日時: 11月1日(金)・12月6日(金)

○場所: 安中人権コミュニティセンター

○連絡先: 072-993-8600 (八尾市保健センター)

○対象: 18歳以上の八尾市民

○申込締切: 開催日の1週間前まで

予約制

～地域就労支援セミナー～

あなたの履歴書

作ってみませんか？



履歴書の書き方が分からない ...

書いたことはあるけど、間違っていないのか不安 ...

分からないこと、不安に思っていることを

この機会に、お聞かせください。

講師と一緒に履歴書を作ってみませんか。

手ぶらで参加できます。

筆記用具・履歴書用紙は用意しています。

**参加
無料**



会場 安中人権コミュニティセンター

日時 令和6年11月14日(木) 10:00～11:00

対象 15歳以上の市内在住の方

定員 5名 講師 八尾市労働支援課職員

【お申込み先】安中人権コミュニティセンター

電話：072-922-1491（平日8時45分～午後5時15分）

※電話・窓口にて申込み可能です。

※申込み期限は 11月6日（水）まで

【セミナーに関するお問合せ先】 八尾市労働支援課

電話：072-924-3860 ※電話は平日8時45分～午後5時15分

共催：  八尾市労働支援課・安中人権コミュニティセンター



高美南地区
福祉委員会主催

給食サービス



ランチタイム、一緒にしませんか？

日時：11月12日(火)午前11時30分～

場所：安中人権コミュニティセンター

対象：高美南小学校区にお住まいの
60歳以上の方

料金：一食200円

参加ご希望の方は、安中老人福祉セ
ンターまでお申し込みください。

☎ 072-994-2311



無料法律相談のご案内

予約制！
無料！

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。
法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。
この機会を、ぜひご利用ください。

日時：11月27日(水) 午後2時～午後4時

場所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）



申し込み：一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127

安中人権コミセン事務所 Tel. 922-1491

安中人権コミセン相談室 Tel. 922-1892

～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～



八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891

FAX 072(999)4626

ホームページ https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>

一緒に解決策
を考えます！