

あえへる



梅雨の晴れ間に散歩しませんか？

木々の緑の深まりとともに地域の身近な花々に癒されます。
太陽の光を浴びると体内でセロトニンという脳内神経物質の分泌が促されます。セロトニンは「幸せホルモン」とも呼ばれ、ストレスに対して効能があり、精神的な落ち着きが得られ、前向きな気分になります。散歩は睡眠にも効果があります。



講座生募集！

講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。

ワード基礎

日時：6月20日～7月25日(月・木曜日)

午前10時～11時30分 全10回

定員：6名

教材費：2,200円

申込締切：6月3日(月)



エクセル基礎

日時：6月18日～8月27日(火曜日)

午後7時30分～9時 全10回

定員：6名

教材費：2,200円

申込締切：6月3日(月)



初めてのスマホ (android (アンドロイド) 編)

日時：6月18日～6月28日(火・金曜日)

午後1時30分～3時 全4回

対象者：android(アンドロイド)のスマホを持っている方

定員：4名

教材費：1,260円

申込締切：6月3日(月)



市営住宅入居者募集！！

市営住宅は、6月と12月の年2回募集を行います。
6月募集の申込書を、6月3日～17日の間に
各人権コミセン、各出張所、住宅管理課などで
配布いたします。

（お問い合わせ）八尾市営住宅管理センター

072（924）3858 まで



無料法律相談のご案内

予約制！
無料！

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。
法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。
この機会を、ぜひご利用ください。

日 時： **5月29日（水）、6月26日（水）** 午後2時～午後4時

場 所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）

申し込み：一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127
安中人権コミセン事務所 Tel. 922-1491
安中人権コミセン相談室 Tel. 922-1892

～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～



八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891

FAX 072(999)4626

ホームページ https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>