

あえ〜る

熱中症に注意！

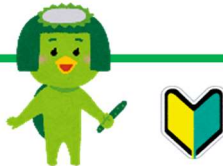


気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が熱さに慣れていない時は、熱中症の危険があります。熱中症の症状として、めまい・立ちくらみ・筋肉痛やこむら返り・頭痛・吐き気・嘔吐・大量の発汗・意識障害・痙攣などがあります。このような症状がある場合、涼しい場所へ移動して衣服を緩め、首・わきの下・足の付け根を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。呼びかけに応じない場合、無理に水を飲まらず、すぐに救急車を呼び、救急車が来るまでの間体を冷やしましょう。



立葵（タチアオイ）

講座生募集！



初めてのスマホ講座（android）

スマホ初心者向け、操作の仕方等を教えます。

対象：スマホ初心者（市内在住・在勤の方）

日時：8月20日～8月30日（火・金曜日）

午後13時30分～15時 全4回

定員：4名 申込締切：8月5日（月）

※定員超過の場合、抽選

あなたのまちの健康相談

予約制

保健師が健康に関する様々な相談に応じます。

○日時：8月2日（金）・9月6日（金）

○対象：18歳以上の八尾市民

○場所：安中人権コミュニティセンター

○申込締切：開催日の1週間前まで

○連絡先：072-993-8600

（八尾市保健センター）



無料法律相談のご案内

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律问题のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日時：7月31日（水）、8月28日（水） 午後2時～午後4時

場所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）

申し込み：一般社団法人やお座（Tel. 929-8656）、安中支部（998-3127）、

安中人権コミセン事務所（922-1491）、安中人権コミセン相談室（922-1892）



予約制！
無料！

期間 8月1日(木)～31日(土)

いよいよ夏本番です。暑さを無理に我慢せず、涼しい公共施設でお過ごしください。安中地域では、家庭での節電と熱中症対策のため空調の効いた公共施設を『やすなか涼みの広場』として開放しています。ぜひ、ご利用ください。

障害者総合福祉センター 電話 993-0294

平日 9時～17時 カムパスの開放(13時～14時は利用不可)

18日(日) 13時～15時 映画上映会(作品未定)

24日(土) 12時～15時 きずなサマーフェスティバル(河内音頭)

安中老人福祉センター

電話 994-2311

2日 納涼盆踊り交流会

9日 交通安全教室

16日 消防訓練

23日 誕生日会

※この他にも、イベント・講座を行います。

詳細については老人福祉センターまで

安中青少年会館

電話 994-6708

開館日(月～土) 9時～17時

※日・祝は休み

図書室(1階)の開放

自習室(2階 WITH ROOM)の利用

※定員 20名

安中地区施設連絡会
(お問い合わせ)

安中人権

コミュニティセンター

電話 072-922-1491

安中人権コミュニティセンター

電話 922-1491

平日 10時～16時 和室の開放

(月曜日は13時～16時)

～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30 八尾市立安中人権コミュニティセンター

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891 FAX 072(999)4626

ホームページ http://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

やすなか涼みの広場 2024