

あえ〜る

新年度が始まりました！

徐々に日差しのぬくもりを感じられる日が多くなってきました。
安中人権コミュニティセンターでは、4月から新たな職員を迎え新体制となりました。

福祉の向上や人権啓発の住民交流の開かれた拠点として、地域の皆さまのお役に立てるよう、職員一同、気持ちを新たにしてお取り組みしていきます。

引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。
いつでもお気軽にお立ち寄りくださいね。



初めまして♪

4月1日から、「廣瀬」が着任しました。
よろしくお願ひします！

<ひとこと>

廣瀬：地域の皆さまとお話できることを
たのしみにしています。
よろしくお願ひいたします。



講座生 募集!



*講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。

エクセル基礎

表の作成や計算、グラフの作成などエクセルの基本的な機能と
操作方法を学習します。

講師：川端 和子

日時：2025年5月19日～6月19日(月・木曜日)
午前10時～11時30分 全10回

日程：①5月19日(月) ②5月22日(木) ③5月26日(月) ④5月29日(木)
⑤6月2日(月) ⑥6月5日(木) ⑦6月9日(月) ⑧6月12日(木)
⑨6月16日(月) ⑩6月19日(木)

部屋：講座室1 教材費：2200円

定員：6名 申込締切：5月7日(水)



デトックスヨガ

呼吸にあわせてゆっくりと身体を動かし、心身のバランスを整えます。
身体の中、心の中に溜め込んでいる悪いものをすべて出しましょう。

講師：山田 晴代

日時：2025年5月23日～7月25日(金曜日)
午後1時30分～3時 全10回

日程：①5月23日 ②5月30日 ③6月6日 ④6月13日 ⑤6月20日
⑥6月27日 ⑦7月4日 ⑧7月11日 ⑨7月18日 ⑩7月25日

部屋：集会室

教材費：無料

持ち物等：動きやすい服装、ヨガマットか大きめのバスタオル、飲料

定員：20名 申込締切：5月7日(水)



硬筆習字

初心者を対象に「平かな」練習からはじめます。



講師：山本 香雲

日時：2025年5月28日～2026年2月18日（水曜日）
午後2時～3時30分 全20回

日程：①5月28日 ②6月4日 ③6月11日 ④6月18日 ⑤6月25日
⑥7月2日 ⑦7月9日 ⑧7月16日 ⑨7月23日 ⑩7月30日
⑪11月19日 ⑫11月26日 ⑬12月3日 ⑭12月10日 ⑮12月17日
⑯1月14日 ⑰1月21日 ⑱1月28日 ⑲2月4日 ⑳2月18日

部屋：講座室2

教材費：1500円（教材購入される方は別途1500円程度）

定員：15名 申込締切：5月7日(水)



バランスボール

バランスボールで体幹をきたえてみませんか。

講師：田中 敦子

日時：2024年5月19日～6月9日（月曜日）
午前10時～11時30分 全4回

日程：①5月19日 ②5月26日 ③6月2日 ④6月9日

部屋：集会室

教材費：無料

持ち物等：体操できる服装、シューズ、タオル、飲料

定員：15名 申込締切：5月7日(水)



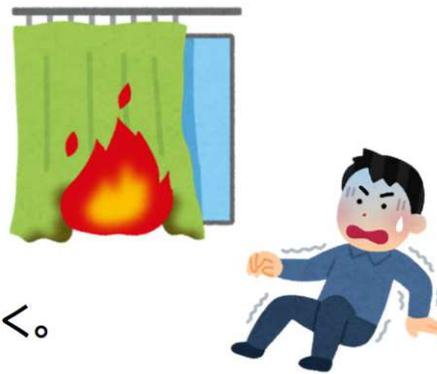
119番 火事に注意!



住宅火災により毎年約 900 人の方が亡くなっています。そのうち約75%を 65 歳以上の高齢者が占めています。

住宅火災からいのちを守る 3 つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. こんろを使う時は火のそばを離れない。
3. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



消防署や市町村の職員を装って個人宅を訪問し、消火器などを
法外な値段で販売する悪質商法に注意してください。

無料法律相談のご案内

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日時： **4月30日(水)**、**5月28日(水)** 午後2時～午後4時

場所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏 (弁護士法人関・岸田・中村法律事務所)

申し込み：一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127

安中人権コミセン事務所 Tel. 922-1491

安中人権コミセン相談室 Tel. 922-1892



予約制! 無料!

～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～

八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891

FAX 072(999)4626

ホームページ https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>

一緒に解決策
を考えます!

