

あえへる

毎日厳しい暑さが続いていますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

しんどい時は不要不急の外出をせず、ご自身の体調を優先し、ゆっくり

とお過ごしください。秋までもうしばらく、無理せずお過ごしくださいね。



9月1日は「防災の日」です。一人ひとりが災害に対する意識を高め、災害への備えを行いましょう。

地震が発生したときに身を守るには？

家の中では

座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。慌てて外へ飛び出さない。もし、火事が発生した場合可能な火の始末、火元から離れている場合は無理して火元に近づかないようにする。

商業施設などでは

施設の誘導係員の指示に従う。頭を保護し、揺れに備えて身構える。慌てて出口・階段などに殺到しない。ガラス製の陳列棚やつり下がっている照明などの下から離れるようにする。

エレベーターでは

最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りるようにする。

街にいるときは

ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。看板、割れた窓ガラスの破片が落下することがあるので建物の周囲から急いで離れる。

山やがけ付近にいるときは

落石やがけ崩れが発生しそうな場所から急いで離れる。

自動車運転中のときは

ハザードランプを転倒させながら徐行し、周りの車に注意を促す。周囲の状況を確認しながら道路左側に停車させ、エンジンを止める。揺れが収まったら、ドアをロックせずキーをつけたまま車外に出て安全な場所へ避難する。

電車・バスに乗車中のときは

つり革、手すりなどにしっかりつかまり、車外に投げ出されないように気をつけるとともに、車掌または誘導員の指示に従う。

携帯やパソコンでシュミレーション体験ができます！

➡ 「内閣府 震度6強体験シュミレーション」 で検索



講座生募集！

講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、電話、FAX、メール及び窓口で受け付けております。

ワード応用

日時：9月18日～10月23日(月・木曜日)
午前10時～11時30分 全10回

定員：6名



教材費：2,200円

申込締切：9月4日(木)



エクセル応用【夜間】

日時：9月30日～12月9日(火曜日)
午後7時30分～9時 全10回

定員：6名

教材費：2,200円

申込締切：9月4日(木)



初めてのパソコンステップアップ

日時：9月18日～10月2日(月・木曜日)
午後2時～3時30分 全5回

定員：6名

教材費：300円

申込締切：9月4日(木)



手話ステップアップ

日時：9月30日～12月9日(火曜日)
午後7時～8時30分 全10回

定員：15名

教材費：500円

申込締切：9月4日(木)



安中人権コミュニティセンター 運営委員会

日時：9月26日(金) 午後7時～ 場所：安中人権コミュニティセンター

案件：令和7年度のセンター事業について



絶対！！
気をつけて！！
だまされないで！！



市民スポーツ祭
今年も開催予定です

「この電話は2時間後に止まります。

1番を押してください」

「東京で、あなた名義の携帯から不審な着信が

あったが心あたりはあるか」

などの事案が発生しています。

知らない番号からの電話には出ないで、出てしまっ
てもいったん電話を切り、家族に相談するか、八尾
警察署(072-992-1234)に通報してください。

高美南地区 市民スポーツ祭

2025年10月19日(日)

高美南小学校

高美地区 市民スポーツ祭

2025年11月9日(日)

高美小学校

調理・配膳ボランティアさん募集中！！



＜お仕事内容＞
調理・配膳等
月1回、第2火曜日に実施(1・8月はなし)
場所:安中人権コミセン

地域の「給食サービス」で

あなたのお力、
貸していただけませんか？

申込・お問合せ先
安中人権コミュニティセンター
☎ 072-922-1491



家庭用指定ごみ袋の配布



ご家庭で使用していただく指定ごみ袋(10月～来年3月分)を、町会の班長や共同住宅の家主・管理人にお届けし、各家庭に配っていただきます。町会に未加入で、個人配布の登録をされている方には、指定袋の引き換えはがきが9月上旬に送付されます。

各出張所・コミセン、市役所本館 1階指定ごみ袋の配布窓口、循環型社会推進課(清掃庁舎内)でも受け取りができます。

予約制！
無料！

無料法律相談のご案内

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日時： **8月27日(水)、9月24日(水)** 午後2時～午後4時

場所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）

申し込み：一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127

安中人権コミセン事務所 Tel. 922-1491 安中人権コミセン相談室 Tel. 922-1892



～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～

八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891

FAX 072(999)4626

ホームページ https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>

メールアドレス yasunakajinken@city.yao.osaka.jp



一緒に解決策
を考えます！