

あえへる

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザ(急激な高熱で発症し倦怠感などの症状)は、例年11月から3月にかけて流行します。小児や高齢者、免疫力の低下している人がかかると、重症化する恐れがあります。

かからない、うつさないために。。。 

- 外から帰ったときは、「手洗い」をしましょう。手洗いは感染予防の基本です。
- 室内の乾燥に気を付け、適度な湿度を保ちましょう。
- 室内ではこまめに換気をしましょう。
- 日ごろから十分な栄養や睡眠をとりましょう。
- 流行期間中は、人ごみを避けましょう。



安中人権コミュニティセンターの 新メンバー紹介！！

12月16日から
着任しました上田です。
どうぞよろしく
お願いいたします。



2024

がんばっ展 in 安中

詳細が決まりました！！
次ページをご覧ください

講座生募集！

講座募集対象は市内在住・在勤の方で、
定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、
電話、FAX 及び窓口で受け付けております。



春を待てない🌸 寄せ植え講座

日時：2月13日(木曜日)
午前10時～11時30分
定員：10名
参加費：2000円

申込締切：2月3日(月)

※当講座で制作した寄せ植えは、2月14日(金)
～16日(日)の「がんばっ展」で展示します。



調理・配膳ボランティアさん募集中！！

地域の「給食サービス」で
あなたのお力、
貸していただけませんか？



＜お仕事内容＞
調理・配膳等
月1回、第2火曜日
に実施（1・8月はなし）
場所：安中人権コミセン

申込・お問合せ先
安中人権コミュニティセンター
☎ 072-922-1491



地域の笑顔
広がってます♡



あなたのまちの健康相談

保健師が健康に関する様々な相談に応じます。

○日時：**1月10日（金）・2月7日（金）**

○対象：18歳以上の八尾市民

○場所：安中人権コミュニティセンター

○申込締切：**開催日の1週間前まで**

○連絡先：072-993-8600（八尾市保健センター）

予約制

無料法律相談のご案内



相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことは
ありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな
法律問題のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日 時：**1月22日（水）、2月26日（水）** 午後2時～午後4時

場 所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）

申し込み：一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127

安中人権コミセン事務所 Tel. 922-1491

安中人権コミセン相談室 Tel. 922-1892

**予約制！
無料！**

～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～

八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891

FAX 072(999)4626

ホームページ https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>