

令和7年度 健康相談のご案内

対象者：18歳以上の市民 費用：無 料

健康推進課（保健センター）では、保健師や管理栄養士等が、さまざまな方法で健康相談を実施しています。ご自身の相談しやすい方法で、ご利用ください。

特定健診
（健康診断）等の
結果について



フレイル予防
について



運動について



生活習慣病予防
糖尿病・高血圧等の
予防、改善について



栄養、食生活
について



禁煙
について



電話相談



ご自宅などから、専門職に電話で
相談ができます。

○相談日時：午前8時45分～午後5時15分
（土・日・祝日・年末年始を除く）



来所相談

※できる限り事前にご連絡をお願いします

保健センターまで来所いただきましたら、
対面で相談ができます。

○相談日時：午前8時45分～午後5時15分
（土・日・祝日・年末年始を除く）

あなたのまちの健康相談

事前予約制

コミュニティセンター等の身近な場所で、
対面で相談ができます。

○相談場所・日時：裏面をご覧ください

*裏面の日時以外にもコミュニティセンター等に保健師が
出向いている日はご相談に応じることができますので、
詳細は健康推進課までお問合せ下さい。

○予約方法：電話・電子申請
（相談希望日の1週間前まで）



オンライン健康相談

事前予約制

自宅や外出先などで、お手持ちのパソコンや
スマートフォン等をご使用いただき、
オンライン上で相談ができます。

○相談日時：午前10時～午後4時
（土・日・祝日・年末年始を除く）の中で
1回30分程度。

○予約：電子申請
（相談希望日の1週間前まで）



《お問合せ》 八尾市 健康推進課 〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5-85-16（保健センター内）
Tel072-993-8600 午前8時45分～午後5時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）