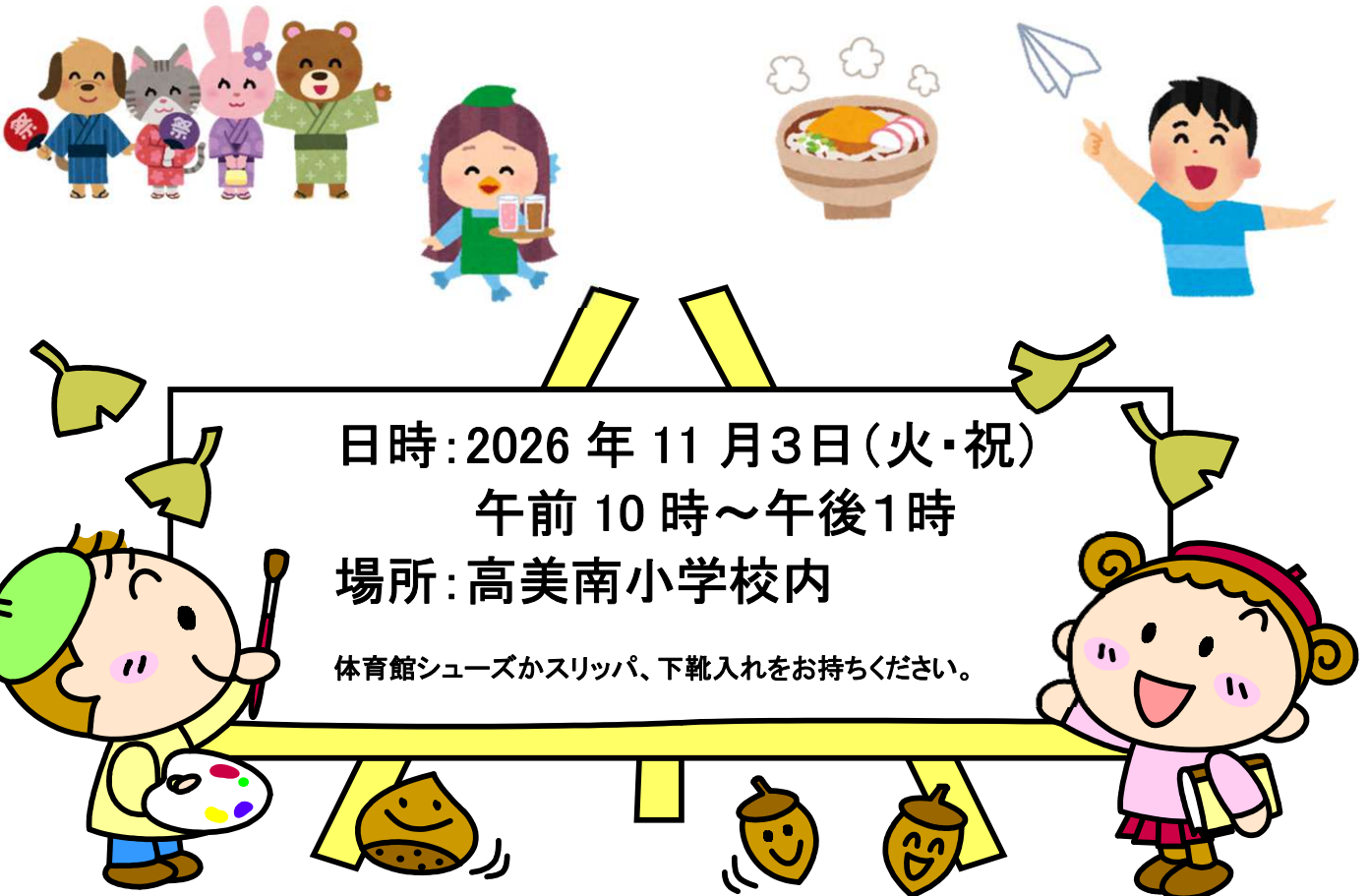


あえ〜る

高美中学校校区

ふれあい祭り 2026

当日は、軽食や体験のブース、ステージ発表、フリーマーケットなど、子どもから大人まで楽しめる内容で、地域の皆さんの交流が深まる場となっております。当センターもブースを設けておりますので、ご家族そろって、ふれあい祭りに遊びに来てくださいね。♪お待ちしております♪





ヘイトスピーチはゆるさへん！

平成28年6月3日に施行された「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」いわゆるヘイトスピーチ解消法は、今年、施行から10年を迎えました。人種又は民族を理由とする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。人種や民族の違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会を共に築きましょう。

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発月間です。



11月の人権カレンダー

- ・20日 世界子どもの日：子どもの権利の認識向上と子どもの福祉の向上を目的とする。
- ・25日 女性に対する暴力撤廃の国際デー：DV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカ行為等、女性や女兒に対するあらゆる暴力の根絶を目的とする。
- ・25日～12月1日 犯罪被害者週間：犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穩への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的とする。
- ・児童虐待防止推進月間
- ・過労死等防止推進月間



人権とは、誰もが生まれながらにして持っている
人間として幸せに生きていくための権利です。



新しい一歩を踏み出せる場所

八尾市男女共同参画センター すみれ



令和8年10月1日に市役所北分室(八尾市役所のすぐ北)へ移転しました。

セミナー・交流会、図書(蔵書数約700冊)の貸し出し、初心者向けのワードが学べる「すみれ de PC レッスン」、少人数制の交流の場「すみれカフェ」、予約不要で気軽に相談できる「ふらっと相談」、「予約相談」、毎年6・11月に開催の「女性のための特設法律相談」など、年齢や既婚未婚、こどもの有無にかかわらず、学んだり、人とつながったり、相談したり、どなたでも安心してご利用いただけます。

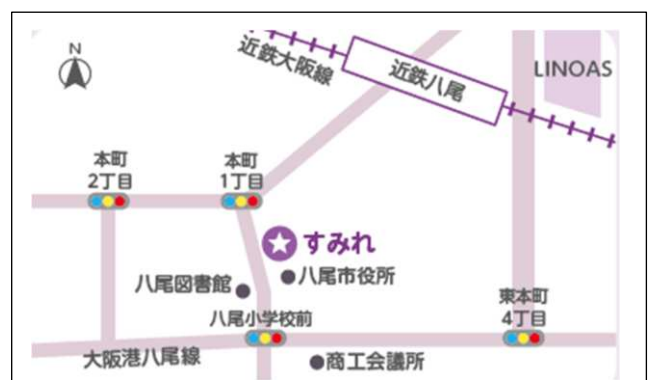
♡ 八尾市男女共同参画センター「すみれ」♡

開所時間：午前9時から午後5時まで

(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

所在地：〒581-0003 八尾市本町1-1-5

TEL / FAX：072-923-4940



八尾市
男女共同参画センター
すみれ



公式サイト





講座生募集!



「履歴書講座」以外の募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。

笑いヨガ講座

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法である笑いヨガを体験しましょう。

日 時: 12 月 4 日・12 月 18 日(金曜日)

午前 10 時～11 時 30 分 全 2 回

定 員: 15 名 (無料)

申込締切: 11 月 17 日(火)



ペルー料理講座

現地で親しまれている料理を作り、南米ペルーの魅力を楽しんでみませんか。



日 時: 12 月 12 日(土曜日)

午前 10 時～午後 1 時

定 員: 10 名 材料費: 1,000 円

持ち物: エプロン・三角巾・布巾 2 枚

申込締切: 11 月 17 日(火)

おうち時間を豊かにする

「大人の珈琲入門」講座

日々の生活にちょっぴりこだわりのテイストを。珈琲豆の種類や淹れ方を科学的・歴史的に学びつつ、焙煎にも挑戦します。

日 時: 12 月 1 日(火曜日) 午後 2 時～

定 員: 8 名 材料費: 1,000 円

持ち物: エプロン、汚れてもよい服

申込締切: 11 月 17 日(火)



チョークアートで彩る

クリスマスボード講座



オーストラリアの手書き看板から発展したチョークアートで、手作りのクリスマスボードを作りましょう。

日 時: 12 月 8 日・10 日・15 日(火・木曜日)

全 3 回 午後 7 時～8 時 30 分

定 員: 8 名 教材費: 2,000 円

持ち物: エプロン、汚れてもよい服

申込締切: 11 月 17 日(火)

履歴書講座

就労支援

～あなたの履歴書作ってみませんか？～
履歴書作成の方法をともに考え、実践する講座です。

日 時: 11 月 24 日(火曜日)

午前 10 時～11 時

定 員: 5 名 教材費: 無料

対象者: 就労を目指す 15 歳以上の市内在住の人

申込締切: 11 月 17 日(火)



印象アップ! 話し方講座

面接などで印象を良くする姿勢・表情や、アンチエイジング効果もある、ストレッチ・呼吸・発声などについて学びます。

日 時: 11 月 20 日・27 日(金曜日) 全 2 回

午後 1 時 30 分～3 時

定 員: 10 名 教材費: 無料

申込締切: 11 月 5 日(木)



★次回募集講座 (11 月 20 日から申込受付) のご案内 ↓

● 「新年を花で迎えるお正月の寄せ植え講座 (12 月 18 日[金]) 10:00～」 申込 〆: 12/2

● 「ネアリカ(毛糸絵画)講座 (R9 年 1 月 29 日[金]) 10:00～」 申込 〆: 1/12

詳細は 11/20 以降に、「市政だより」・「あえ～る」12 月号または安中人権コミュニティセンターホームページをご覧ください。

ご注意ください！インフルエンザが大阪府で増加傾向です！

全国的にインフルエンザの流行が早くなっています。日頃から以下のポイントに注意して、感染予防を！

- ☑外出後など、こまめに流水・石鹸で手を洗う。
- ☑日頃から体の抵抗力を高めておく。
- ☑咳、くしゃみがあるときは、マスクをする。
- ☑流行時には、高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方は、人混みへの外出を控える。
- ☑感染後の発病・重症化予防のためワクチン接種をする。



★高齢者の定期予防接種(インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン)については、八尾市ホームページ(ページID:1013953)をご確認ください。

接種費用の免除申請については、安中人権コミュニティセンターでも受付しています(R9.1.15 まで)。対象者等詳しくは、上記ホームページでご確認ください。



あなたのまちの健康相談

予約制

健康に関する不安、
相談できます！

健康に関する様々な相談に応じます。

- 日時: **11月6日(金)・12月4日(金)**
- 対象: 18歳以上の八尾市民
- 場所: 安中人権コミュニティセンター
- 申込締切: **開催日の1週間前まで**
- 連絡先: 072-993-8600(八尾市健康推進課)

無料法律相談のご案内

予約制！無料！



相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。
法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。
この機会を、ぜひご利用ください。

- 日 時: **11月25日(水)** 午後2時～午後4時
- 場 所: 安中人権コミュニティセンター
- 弁護士: 中村 和也 氏(弁護士法人関・岸田・中村法律事務所)
- 申し込み: 一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127
- 安中人権コミュニティセンター Tel. 922-1491



～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～



八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072-922-1491 または 072-922-1891

FAX 072-999-4626

メールアドレス yasunakajinken@city.yao.osaka.jp

ホームページ https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>

一緒に解決策
を考えます！