

あえへる

「2025年度 がんばっ展 in 安中」

たくさんのご来場ありがとうございました！

2月13日（金）から15日（日）までの3日間、「がんばっ展 in 安中」を開催し、当センターで学ばれた講座生の作品や高美中学校、高美南小学校、高美小学校の児童・生徒のみなさんの人権作品、識字学級「木の実の会」の展示、落語家による人権啓発講演会、笑いヨガ講座、講座生・サークルのみなさんや韓国楽器、和太鼓の発表、八尾自動車教習所様による「脳体力のチェック」、明治安田様による「血管年齢測定・ベジチェック」、地域の活動紹介や地域のみなさんによる軽食販売やふれあい喫茶など、心もお腹も満たされる楽しいひと時となりました。ご協力いただきました受講生の皆さま、地域の皆さま、関係機関の皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



次ページもご覧ください

↓ジェンダーについて講演いただきました。



↓ボランティアコーラス花車さん



健康ブースも好評でした↓→



↓健康太極拳フレンドリーサークルさん



←笑いヨガ講座



↑和太鼓集団 ^{がむしやら}我武者羅さん

←韓国楽器 ポンゴンズさん

皆さまの笑顔、ありがとう♡
来年またお会いしましょう♡

講座生募集!

講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。

初めてのパソコン講座

電源の入れ方からキー操作、印刷方法など
パソコンの初歩を総合的に楽しく学びます。

日時：2026年4月16日～4月30日(月・木)

午後2時～3時30分 全5回

定員：6名

教材費：300円

申込締切：4月2日(木)



初めてのパソコンステップアップ講座

アプリ(ワード、エクセル、ペイントなど)を使って、
作品を作りながらステップアップしましょう。

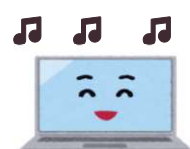
日時：2026年5月18日～6月4日(月・木)

午後2時～3時30分 全5回

定員：6名

教材費：300円

申込締切：4月13日(月)



エクセル基礎

表の作成や計算、グラフの作成などエクセルの基本的な機能と操作方法を学習します。

日時：2026年5月18日～6月25日
(月・木)

午前10時～11時30分 全12回

定員：6名

教材費：2,200円(テキスト代)

申込締切：4月13日(月)



硬筆習字

初心者も対象としています。

日時：2026年5月13日

～2027年2月24日(水)

午後2時～3時30分 全18回

定員：15名

教材費：手本料1,800円

※道具は各自準備

申込締切：4月13日(月)



絵画講座

絵画の楽しさを感じながら描法を学びます。

日時：2026年5月8日

～2027年2月26日(金)

午前10時～11時30分 全17回

定員：20名

教材費：無料(手持ちの絵画の
道具があれば持参)

申込締切：4月13日(月)



はじめてのパッチワーク講座

初心者を対象に身近な手芸作品を作ります。

日時：2026年5月14日

～2027年2月25日(木)

午前10時～11時30分 全18回

定員：15名

教材費：1作品につき2,000円程度

申込締切：4月13日(月)



バランスボール講座

バランスボールで体幹を鍛えてみませんか。

日時：2026年5月18日～6月15日(月)

午前10時～11時30分 全4回

定員：15名

持ち物等：体操できる服装、シューズ、
タオル、飲み物

受講費用：無料

申込締切：4月13日(月)



3B体操講座

運動が苦手でも大丈夫！用具を使い、

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

日時：2026年5月11日～7月27日(月)

午後1時30分～3時 全10回

定員：20名

持ち物等：動きやすい服装、靴、タオル、飲料

教材費：500円

申込締切：4月13日(月)



あなたのまちの健康相談

保健師が健康に関する様々な相談に応じます。

○日時：4月3日(金)・5月1日(金)

○対象：18歳以上の八尾市民

○場所：安中人権コミュニティセンター

○申込締切：**開催日の1週間前まで**

○連絡先：072-993-8600(八尾市保健センター)

予約制

4月の人権カレンダー



- 4月2日** **世界自閉症デー**：自閉症への啓発を目的として、国連が制定した。日本では4月2日～8日を自閉症をはじめとする発達障害啓発週間としている。
- 4月7日** **世界保健デー**：1948年のこの日に発効した世界保健憲章に基づく。「すべての人々が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的に世界保健機関（WHO）が設立されたことがゆらい。
- 4月** **若年層の性暴力被害予防月間**：入学・就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期である4月に定めた。

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている

人間として幸せに生きていくための権利です。

予約制！ 無料！

無料法律相談のご案内

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律問題のご相談に応じます。この機会を、ぜひご利用ください。

日時： **3月25日（水）** 午後2時～午後4時

場所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）

申し込み：一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127

安中人権コミセン事務所 Tel. 922-1491

安中人権コミセン相談室 Tel. 922-1892



～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～



八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891

FAX 072(999)4626

一緒に解決策
を考えます！

ホームページ

https://www.city.yao.osaka.jp/kurashi_tetsuzuki/soudan/1003590/1003597.html
https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <https://www.city.yao.osaka.jp/>