

あえへる

毎日厳しい暑さが続いており、体調がすぐれない方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。エアコンなどを上手に使用して涼しく過ごし、意識的に水分をとるよう心がけ、しんどい時は不要不急の外出をせず、ご自身の体調を優先してお過ごしください。



令和8年9月1日「防災の日」に 「大阪880万人訓練」が実施されます。

午前10時過ぎに携帯電話にエリアメール／緊急速報メールが配信されます。
これを機会に、今一度、防災について考えましょう。

- ★避難場所や避難ルート、安否確認方法を確認し、家族で共有する。
- ★備蓄食(最低3日分、できれば1週間分)や非常時持ち出し品の準備をしておく。



緊急地震速報が発表されたら 速やかに慌てず、まず 身の安全 を確保!

屋内では 頭を保護し、丈夫な机の下など、安全な場所に避難する。慌てて外に飛び出さない。
その場で火を消せるときは火の始末、火元から離れているときは無理に火を消しに行かない。

鉄道・バスでは つり革、手すりにしっかりつかまる。

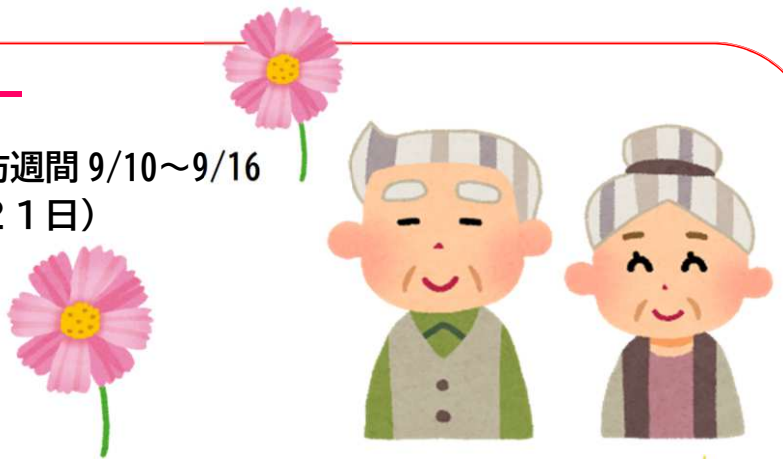
エレベーターでは 最寄りの階に停止させ、すぐに降りる。

屋外では ブロック塀の倒壊に注意する。看板や割れたガラスの落下に注意する。

車の運転中は 急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度を落とす。ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす。

9月の人権カレンダー

- ・10日 世界自殺予防デー 自殺予防週間 9/10～9/16
- ・第3月曜日 敬老の日（今年は9月21日）
- ・23日 手話言語の国際デー
- ・認知症月間
- ・障害者雇用支援月間
- ・OSAKA 女性活躍推進月間
- ・健康増進普及月間



人権とは、誰もが生まれながらにして持っている
人間として幸せに生きていくための権利です。

⚠ 高齢者を狙った特殊詐欺にご注意ください！ ⚠

特殊詐欺とは、犯人が電話やSNSなどで相手と直接会わずに信用させ、指定した預貯金口座への振り込み、キャッシュカードの窃取などにより、不特定多数の者から現金等をだまし取ったり、脅し取ったりする犯罪の総称であり、「ニセ警察詐欺」、「オレオレ詐欺」、「預貯金詐欺」、「架空料金請求詐欺」、「還付金詐欺」、「融資保証金詐欺」、「金融商品詐欺」、「ギャンブル詐欺」、「交際あっせん詐欺」、「キャッシュカード詐欺盗」、「その他の特殊詐欺」、「SNS型投資詐欺」、「SNS型ロマンス詐欺」の13類型があります。

八尾市では、ホームページ上で、被害を未然に防止するために情報を提供しています。



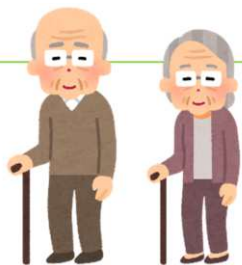
「消費生活問題」 → 
八尾市消費生活センター

「地域安全情報」 → 
危機管理課

被害者の年齢・性別構成（令和7（2025）年）※1月～6月末

	特殊詐欺全体		オレオレ詐欺		還付金詐欺	
性別	男性（%）	女性（%）	男性（%）	女性（%）	男性（%）	女性（%）
全体	47.2	52.8	47.3	52.7	37.0	63.0
～29歳	5.5	5.4	12.4	10.2	0.0	0.0
30～39歳	5.0	4.4	11.3	9.0	0.0	0.0
40～49歳	3.9	3.7	6.6	6.4	0.0	1.1
50～59歳	5.7	4.7	5.7	6.3	1.3	2.9
60～69歳	8.1	9.4	3.9	5.6	8.0	20.5
70歳～	18.9	25.2	7.2	15.4	27.6	38.5

※各欄それぞれを四捨五入しているため、各欄の数値の合計が100%にならない場合がある。



～ 高齢者は「人生の先輩」です ～



高齢者の人権のこと

高齢者に対する介護施設や家庭等における身体的・心理的虐待、高齢者の家族等による無断の財産処分(経済的虐待)などの人権問題が発生しています。

年齢を重ねるにしたがって体力が低下することは避けることはできませんが、個人差もあり、高齢期になっても意欲的に社会している人はたくさんいます。年齢だけを理由に参加する機会を奪うことがあってはなりません。

大阪府では、総人口の 27.6%が 65 歳以上(2020 年時点国勢調査)で、超高齢化社会となっています。また、超高齢社会の中で、認知症の高齢者がさらに増加することが見込まれています。

高齢者が、社会の重要な一員として尊重され、多様な社会活動に参加する機会が確保される社会を形成することが必要です。高齢者が安心して生き生きと暮らせる社会にするため、認知症への理解も含めて、この問題についての関心と理解を深めましょう。



講座生募集！



講座募集対象は市内在住・在勤の方で、定員超過の場合は抽選となります。
申し込み・問い合わせは、電話、FAX 及び窓口で受け付けております。

3 B 体操

日時：10月5日～12月21日(月曜日)
午後1時30分～3時 全10回

定員：20名

教材費：500円

申込締切：9月14日(月)



ワードでチラシ作り

日時：10月15日～11月2日(月・木曜日)
午後2時～3時30分 全6回

定員：6名

教材費：300円

申込締切：9月14日(月)



あなたのまちの健康相談

健康に関する様々な相談に応じます。

○日時：9月4日(金)・10月2日(金)

○対象：18歳以上の八尾市民

○申込締切：開催日の1週間前まで

○場所：安中人権コミュニティセンター

連絡先：072-993-8600(八尾市健康推進課)

予約制

安中人権コミュニティセンター 運営委員会

日時：9月25日(金) 午後7時～ 場所：安中人権コミュニティセンター

案件：令和8年度のセンター事業について、他





市民スポーツ祭 今年も開催予定です！

ふるってご参加ください！ 楽しく体力チェックしましょう！

高美南地区 市民スポーツ祭

高美地区 市民スポーツ祭

2026年10月18日（日）

高美南小学校

2026年11月8日（日）

高美小学校



家庭用指定ごみ袋の配布

ご家庭で使用していただく指定ごみ袋（10月～来年3月分）を、町会の班長や共同住宅の家主・管理人にお届けし、各家庭に配っていただきます。町会に未加入で、個人配布の登録をされている方には、指定袋の引き換えはがきが9月上旬に送付されます。各出張所・コミセン、市役所本館1階指定ごみ袋の配布窓口、循環型社会推進課（清掃庁舎内）でも受け取りができます。

無料法律相談のご案内

予約制！
無料！

相続や離婚、交通事故や近隣とのトラブルなどでお悩みのことはありませんか。法律の専門家である弁護士が、日常のさまざまな法律问题のご相談に応じます。

この機会を、ぜひご利用ください。

日 時：8月26日（水）、9月30日（水）午後2時～午後4時

場 所：安中人権コミュニティセンター

弁護士：中村 和也 氏（弁護士法人関・岸田・中村法律事務所）

申し込み：一般社団法人やお座、安中支部 Tel. 929-8656 / 998-3127

安中人権コミセン事務所 Tel. 922-1491



～人権問題や生活などに関する困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください～

八尾市立安中人権コミュニティセンター

〒581-0085 八尾市安中町8-5-30

TEL 072(922)1491 または 072(922)1891

FAX 072(999)4626

ホームページ https://www.city.yao.osaka.jp/soshiki/4-3-0-0-0_4.html

八尾市ホームページ <http://www.city.yao.osaka.jp>

メールアドレス yasunakajinken@city.yao.osaka.jp

一緒に解決策
を考えます！