

みんな
主役!

はつらつNEWS

誰もが互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、
個性と能力を発揮できる社会をめざして—。

みんなが自分らしく「いきいきと活躍する」ためのニュースを毎月ご紹介!

参加者には
「ライフプランシート」
とお役立ちグッズを
プレゼント!!



知らないと損! 相談して安心! 未来を切り開くマネー相談 In アリオ八尾

お金のプロに家計を改善するための相談や、夢へのステップアップのためのマネー相談をしてみませんか?

- 子どもの養育費や老後の資金について
- やりくり上手になるための家計改善方法
- 起業に向けた資金計画 …など

相談
無料

今回お金の
やりくりの方法を
教えてくれる
ファイナンシャル
プランナーは…



北西則子さん



谷 咲美さん

日時 令和3年11月6日(土)、11月10日(水)
13:00~16:00の間で実施 ※1人1回25分

場所 アリオ八尾2階 オレンジコート付近

申込方法 申し込みフォーム、窓口、電話、FAXにて、応募内容を
記載のうえご応募ください。※当日受付枠あり

お申込み
お問合せ

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

〒581-0833 八尾市旭が丘5-85-16 八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階

☎・FAX 072-923-4940

詳しくは
ホームページへ



きっと
役立つ!

第15回 やお創業ゆるっとカフェ ～起業家とゆるっとお話してみよう!～

「自分の好きなことを仕事にしたいけど、どうすればいいんだろう?」、「起業っていうとむずかしそうだけど、興味がある」といった方々の起業に対する疑問や不安を解消するための交流会。

日時 令和3年11月12日(金)
10:30~12:00

場所 みせるばやお
(八尾市光町2-60 リノアス八尾8F)

お問合せ
お申込み

八尾市産業政策課

☎072-924-3845

✉sangyou@city.yao.osaka.jp

今回の先陣起業家は、
モン・ディマンシェ

川江 正美さん

「自分の好きなことを仕事に…八尾で花屋の仕事をして20年、家事、子育て、介護して…女性ならではのいろんなことがてんこ盛り!! 今でもまだまだ大変で…ゆっくりしている時間がない…でも毎日楽しい!! 何か参考になるお話ができるかどうか不安ですが…全力でお話したいと思います!」



詳しくは
ホームページへ



定期検査で
予防しよう!

骨密度検査を 受けましょう!

八尾市では満40歳以上の女性は骨密度検査を1年に一度、無料で受けることができます。骨密度は20歳ごろをピークに、閉経を迎える50歳前後から低下していきます。骨粗しょう症による骨折が原因で寝たきりになる人も少なくありません。骨粗しょう症の初期は自覚症状がないため、定期的に骨密度検査を受けて予防しましょう。

日時 令和3年11月30日(火) 13:00~15:30

※その他の日程については市ホームページ、市政だよりをご覧ください。

場所 保健センター(集団検診) 内容 超音波による骨密度測定

対象 八尾市民で満40歳以上の女性 定員 80名

申込方法 申し込みフォーム・電話・メール・FAXにてお申込みください。

申し込み開始日 令和3年10月7日(木)~

お問合せお申込み 保健センター ☎072-993-8600

詳しくは
ホームページへ

