

みんな
主役!

はつらつNEWS

誰もが互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、
個性と能力を発揮できる社会をめざして——。

みんなが自分らしく「いきいきと活躍する」ためのニュースを毎月ご紹介!

頑張る
女性を応援!!

活躍している
「あなた」を紹介します!!

rawfood_shifuku 土手川 千幸さん

2021年4月、恩智付近でローフードの料理教室を
開業しました。ローフードとは、Raw(生の)Food
(食べ物)という意味で、生の野菜や果物を中心とし
た体質改善の食事法のことです。

この度、シェラトン都ホテル大阪で
コーススイーツ体験会を開催する
こととなりました。自宅で簡単に作れ
るレシピ2品を実演を交えてご紹
介します。ぜひご参加ください。

また、八尾市内で随時ローフード
レッスンを開催しています。どうぞ
インスタグラムもご覧ください。

インスタグラムは
こちら!



RAWFOOD.SHIFUKU



「心とからだにやさしい魅惑のコーススイーツ体験会」

日時 令和3年

11月19日(金)・26日(金)・12月3日(金)・10日(金)・17日(金)

各回
10名様
まで

各回/14:00~15:30

場所 シェラトン都ホテル大阪 費用 5,000円(試食、飲み物、お土産付き)

お申込み シェラトン都ホテル大阪3階チークカウンターまでお電話ください

☎06-6773-8156 (受付時間10:00~18:00) ※先着順(5日前まで受付可)

きつと
役立つ!

第16回 やお創業ゆるっとカフェ
～起業家とゆるっとお話ししてみよう!～

「自分の好きなことを仕事にしたい
けど、どうすればいいんだろう?」、
「起業っていうとむずかしそうだけ
ど、興味がある」といった方々の起
業に対する疑問や不安を解消する
ための交流会。

日時 令和3年12月10日(金)
10:30~12:00

場所 みせるばやお

(八尾市光町2-60 リノアス八尾8F)

お問合せ・
お申込み

八尾市産業政策課

☎072-924-3845

✉sangyou@city.yao.osaka.jp

お申込みはこちら

今回の先輩起業家は、
株式会社SORASIA

新井 千香さん

「暗くなる前に帰っておいでやー」泥だら
けになりながら毎日必死に遊んだマヂ。
迷ったときは「おもしろがれそう」な方
を選択していた幼少期。大人になって変わ
らず迷ったときは「おもしろがれそう」な
方を選択し起業。八尾に戻ってきて5年。
「顔の見える人たちと近所を豊かにする」
という想いのもと空き家・古民家といった
建物を起点に幼少期に負けないくらい毎
日必死に遊んで…いや、仕事をしておりま
す。最近は農業したり珈琲を淹れたりもし
ています。#僕は八尾の不動産屋



ハローワーク布施 マザーズおしごと相談会

〓お子様連れ歓迎〓

子育てや家事と仕事を両立して就職をめざす方を支援しているハローワークの
スタッフが、緑ヶ丘コミセンにやって来ます。相談できる絶好のチャンスです。

日時 令和3年11月22日(月) 10:00~15:30

場所 八尾市立緑ヶ丘コミュニティセンター

お問合せ・
お申込み

ハローワーク布施 マザーズコーナー

☎06-6782-4221(部門コード45#)

個人相談のみ
予約優先
<お申込み>
11月18日~

詳しくは
ホームページへ



詳しく知りたい 女性特有のがん

〓定期的な健康チェック〓

八尾市では女性のがん検診を2年に一度、無料で受けることができます。
検診でがんが発見された場合、5年生存率が高いことがわかっています。

保健センターでの集団検診か委託医療機関での個別検診かを選んでく
ださい。詳しくは、保健事業案内、市政だより、ホームページ、QRコードか
らご覧ください。

お問合せ

八尾市保健センター ☎072-993-8600

詳しくは
ホームページへ

