

みんな
主役!

はつらつNEWS

誰もが互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、
個性と能力を発揮できる社会をめざして——。

みんなが自分らしく「いきいきと活躍する」ためのニュースを毎月ご紹介!

頑張る
女性を応援!!

活躍している 「あなた」を紹介します!!

心とおい助産院 稲岡 順子さん

一人ひとりの命に込められた想いを大切に、お互いをありのままに認め合い、
どの命も自分らしく、心から豊かに育まれることを願って、これまで2万5千人を
超える4歳から大人の方々に命について語り伝えてきました。
命を育てる喜びも、時には大変に思えることもみんなで分かち合いながら、子育て
を通して親子が共に育ち合うことをご支援したく、心に丁寧に寄り添うことも
大切にしています。

また、お産に向けて、心とカラダを整える
各教室やマタニティヨガ、親子のふれあい
教室(ベビーマッサージ等)、女性に優しい
ヨガ(小学生高学年から参加可)なども
開催しています。

その他、生・性の健康教育の講話等も実施
中です。

近い将来は、それぞれの暮らしの中で、
ご家族と共に命を迎えることができる
よう、自宅出産の助産事業も行う予定です。



Instagramにて
情報発信中!



詳しくは
ホームページへ



「各種教室・イベントについて」

日時 開催日はホームページ(「お知らせ」「お問い合わせ」欄)
やInstagramをご覧ください。

場所 ケアは各ご自宅で、
教室やイベントはお寺や古民家などで実施中

お申込み ☎090-5898-4096(仕事中はお取りできないこともございます)
✉aoijosan@gmail.com

きつと
役立つ!

第17回 やお創業ゆるっとカフェ ～起業家とゆるっとお話ししてみよう!～

「自分の好きなことを仕事にしたい
けど、どうすればいいんだろう?」、
「起業っていうとむずかしそうだけ
ど、興味がある」といった方々の起
業に対する疑問や不安を解消する
ための交流会。

日時 令和4年1月14日(金)
10:30～12:00

場所 みせるばやお
(八尾市光町2-60 リノアス八尾8F)

お問合せ・お申込み 八尾市産業政策課
☎072-924-3845
✉sangyou@city.yao.osaka.jp

今回の先輩起業家は、
Mothering♡wreathe
小山 智子さん

親子分離教室のスタッフをしていまし
たが、教室が開まることになり、教室の子
ども達が卒業するまでは、2人の保育士
と教室を開くことにしました。(好余曲折
あり教室は現在も続いています)その
後、助産師も加わり、産前産後からのマ
マと赤ちゃんにも関わる「Mothering♡
wreathe」が立ち上がりました。お母さん
の幸せがあってこそ、子どもの笑顔に、
幸せに繋がる。お母さんがほっとで
きる場所、第2の実家のような場所、心の
居場所を提供したいと考えています。



お申込みはこちら

骨密度検査を受けましょう! \超音波による骨密度測定/

八尾市では満40歳以上の女性は骨密度検査を1年に一度、
無料で受けることができます。

定期的に骨密度検査を受けて骨粗しょう症予防しましょう。

日時 令和4年2月22日(火) 13:00～15:30

場所 保健センター(集団検診)

お問合せ・お申込み 八尾市保健センター ☎072-993-8600

申込開始

1月6日
(木)

詳しくは
ホームページへ



「不安」を「できる」に変えよう! 育休復帰後に向けた準備 ～職場準備に家庭準備、いろんな準備を整理～

「円滑な職場復帰を果たすためには、どうしたらよいのでしょうか。」
そんな悩みを抱える女性はいくさんいます。モチベーションを維持しながら職場でも能力
を発揮し、バランスよく働き続けるための両立のコツについて学びます。

日時 令和4年2月10日(木) 10:00～12:00

お問合せ・お申込み 八尾市人権政策課 ☎072-924-3830
✉jinkenseisaku@city.yao.osaka.jp

詳しくは
ホームページへ



ZOOM
開催