

みんな主役!

はつらつ NEWS



誰もが互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、個性と能力を発揮できる社会を目指して——。このコーナーでは、みんなが自分らしく「いきいきと活躍する」ためのニュースを毎月ご紹介!

女性の就労を応援!

女性の活躍を応援!

9月は「OSAKA女性活躍推進月間」です!

毎年9月は「OSAKA女性活躍推進月間」と定め、男女が持っている力を存分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる元気な大阪をめざし、大阪全体で女性の活躍推進に関するイベント等を実施しています。そこで今回は、八尾市で「アンガーマネジメントファシリテーター™」として活躍する山根和代さんをご紹介します。



一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター™
山根 和代さん
プロフィール/自身の子育て経験から笑顔になるには怒りをコントロールする事が重要と感じ、アンガーマネジメントを学ぶ。「子供達の笑顔のために、まずは大人から笑顔に」をモットーに現在活動中。
Email ▶ kazuyama565@gmail.com

八尾市で活躍する女性を紹介! ~第1弾~

怒りが生まれるメカニズム



怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」とは?

怒りにはメカニズムがあり、自分の中にある「べき」が裏切られると怒りになります。例えば「挨拶はするべき」と思っている人は挨拶をしない人を見るとイラッとします。でも、同じ怒りでも軽くイラッとする程度ですむ時と激しく怒ってしまう時がありませんか? それはなぜか? 実は怒りの裏側にはマイナスな感情や状態が隠れています。ライターで例えると「怒り」は炎、「べき」は着火石。「マイナスな感情(悲しい等)やマイナスな状態(疲れた等)」がガスです。「べき」が裏切られるとカチッと火花が起りますが、ガスが少ないと炎(怒り)は小さく軽くイラッとする程度ですみます。逆にガスがたくさん溜まっていると炎(怒り)が大きくなります。いつもより激しく怒ってしまう場合などは、ぜひマイナスのガスが溜まっていないか見つめ直してみてください。

©一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

八尾市独自! 2歳児の保育料が無償化!



国の幼児教育・保育の無償化施策に加え、令和2年9月1日より市内在住の市民税課税世帯における2歳児についても保育料を無償化します。

- | | |
|----|---|
| 対象 | 1 認定こども園、保育所(園)などに入所している2歳児 ※手続きは不要 |
| | 2 認可外保育施設や企業主導型保育施設などを利用している2歳児 ※認定手続きが必要 |
| | 3 満3歳幼稚園児(1号)の預かり保育 ※認定手続きが必要 |

お問合せ・ご相談 八尾市子育て支援課 ☎072-924-8529

詳しくはホームページをチェック!!



ハローワーク布施 「1dayマザーズコーナー」

子育てや家事と仕事を両立して就職をめざす方を支援しているハローワークの女性スタッフが山本コミセンにやってきました。お近くで相談できる絶好のチャンスです。プレッシャーの不安、就職前の準備、仕事の探し方、応募書類の書き方など気軽に相談ください。面接のためのメイクレッスンも同時開催!

- 日時 **9月25日(金) 10:00~15:30**
- 個別相談 ※事前予約優先 10:30~12:00 / 13:30~15:30
 - 適職診断 ※当日先着順 10:00~10:30 / 13:00~13:30
 - メイクレッスン ※事前予約制 12:30~14:30(おひとり20分程度)

場所 八尾市立山本コミュニティセンター(八尾市山本町1-8-11)
対象 子育てをしながら就職を希望する方等
主催 ハローワーク布施 八尾市労働支援課・山本出張所

お問合せ・お申込み ハローワーク布施 マザーズコーナー ☎06-6782-4221(部門コード45#)

住所 東大阪市長堂1-8-37 開所時間 平日8:30~17:15
イオン布施駅前店4F

※新型コロナウイルス感染拡大状況等によりイベントの全部又は一部を中止する場合は、八尾市およびハローワーク布施ホームページにてお知らせします。

キッズスペースあります! お子様と一緒に気軽に過ごしてください!

マザーズコーナー in 山本

9月25日(金) 10:00~15:30

適職診断コーナー	個別相談コーナー
10:00-10:30 / 13:00-13:30	10:30-12:00 / 13:30-15:30
メイクレッスンコーナー	キッズスペース
12:30-14:30	10:00-15:30

コロナウイルス感染予防対策として会場の換気、スタッフのマスク着用、消毒液の設置などを行います。

八尾市ホームページ「就労・転職」ページへ



きっと役立つ!

やお創業ゆるっとカフェ

~起業家とゆるっとお話ししてみよう!~



「自分の好きなことを仕事にしたいけど、どうすればいいの?」「起業に興味があるけどむずかしそう…」といった方々の起業に対する疑問や不安を解消するための交流会を毎月開催。起業家の体験談や名刺交換など参加者同士の交流ができ、ネットワーク作りの場としての活用もできます。

- 日時 **月1回開催**
場所 **みせるばやお** (八尾市光町2丁目60 LINOAS 8F)
対象 **起業家の起業体験談をお聞きいただけます。**
お問合せ・事前申込 **八尾市産業政策課 ☎072-924-9356**

開催内容はホームページをチェック!



●次回は**令和2年9月11日(金)**午後2時からオンライン開催します!
※Facebook公開グループ「八尾で社長になる!」にて掲載予定。
Facebook「八尾で社長になる!」で検索!

今回登場いただく先輩起業家!



ブラクス株式会社 社長 坂上 博俊氏

元気をもらえる!

八尾市男女共同参画センター「すみれ」ってなに?

「すみれ」は男女共同参画社会の実現を目指して、市民の交流情報の発信、相談などを行う施設です。女性相談員による面接相談や本を借りられる図書コーナーがあります。



お問合せ・ご相談 **八尾市男女共同参画センター「すみれ」 ☎072-923-4940**
住所 八尾市旭ヶ丘5-85-16 生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階
開所時間 9:00~17:00 駐車場 86台(有料) 休所日 日・月曜日、祝日、年末年始
※ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の直近の日休日も

生涯学習センター かがやき4階

