

みんな主役!

はつらつNEWS

誰もが互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、個性と能力を発揮できる社会を目指して——。
このコーナーでは、みんなが自分らしく「いきいきと活躍する」ためのニュースを毎月ご紹介!

定期検査で
予防しよう!



骨密度検査を受けましょう!

八尾市では満40歳以上の女性は骨密度検査を1年に一度、無料で受けることができます。骨密度は20歳ごろをピークに、閉経を迎える50歳前後から低下していきます。骨粗しょう症になると骨折しやすくなるため、定期的に骨密度検査を受けて骨粗しょう症を予防していきましょう。

内容 超音波による骨密度測定
場所 保健センター(集団検診)

日時 日程については市政だよりをご覧ください。
対象 八尾市民で満40歳以上の女性 **定員** 60名
申込方法 申し込みフォーム・電話・メール・FAXにてお申込みください。
お問合せ・お申込み 保健センター ☎072-993-8600

詳しくは
ホームページを
チェック!!



元気を
もらえる!

八尾市男女共同参画センター「すみれ」ってなに?

「すみれ」は男女共同参画社会の実現を目指して、市民の交流、情報の発信、相談などを行う施設です。女性相談員による面接相談や本を借りられる図書コーナーがあります。



生涯学習センター
かがやき4階



ホームページ



フェイスブック



要予約

女性のための特設法律相談

離婚、親権、DV、相続、遺言など法的な知識が必要な悩みを抱える女性のための法律相談です。女性弁護士が、法律に照らして、女性の視点に基づいたアドバイスを行います。

相談日 11月11日水・20日金

13:00~16:00

相談時間 1人30分(予約制)

※申込順(両日とも4名まで)、
11月4日(水)より予約受付開始。
相談無料、秘密厳守

相談場所 八尾市男女共同参画センター「すみれ」



コロナウイルス
感染予防対策として
面接中の飛沫感染防止に
努めています。

八尾市男女共同参画センター「すみれ」
☎072-923-4940

住所 八尾市旭ヶ丘5-85-16 生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階
開所時間 9:00~17:00 **駐車場** 86台(有料) **休所日** 日・月曜日、祝日、年末年始
※ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所

お問合せ・ご相談

女性に対する暴力をなくす運動

「パープルリボンキャンペーン」

期間 11月12日木~25日水

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、許されるものではありません。特に、配偶者等からの女性に対するあらゆる暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。性犯罪・性暴力の根絶に向けて、一人ひとりの意識を高めることが必要です。

「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください。」

パープルリボンは女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークです。

みんな
で
取り組もう!



「DVに関する電話相談窓口」

● 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

時間 平日午前8時半から午後5時15分まで

● DV相談+ (プラス) ☎0120-279-889

時間 24時間受付

● DV相談ナビ ☎#8008

時間 24時間受付

● 大阪府女性相談センター

☎06-6946-7890

時間 24時間受付

● やおDV相談専用ダイヤル ☎072-924-6550

時間 平日午前9時から午後5時(年末年始を除く)



全国一斉女性の人権 Hotline 強化週間

期間 11月12日(木)から18日(水)まで

時間 午前8時半から午後7時まで
※土曜日、日曜日は午前10時から午後5時まで

あなたの活動を「情報誌ばど」で紹介しませんか?

八尾市では、女性の活躍推進に関する事業を実施し、市内で活躍する女性たちを応援しています。このコーナーで、あなたの特技や資格を活かしてメッセージを発信してみませんか? お店の紹介や、ともに働く仲間を募集することもできます。なお、掲載記事については男女共同参画センターすみれHP・Facebookでも取り上げさせていただきます。

募集内容 自身の活動紹介を通じて、多くの読者に役立つ知識や情報を発信したい方を募集します。

(例) 資格を活かした料理のレシピ、マッサージのコツ、冷え対策、家族での過ごし方、マネープランなどについてのアドバイス

申込期間 12月28日(月)まで

募集内容 申込書記載のうえ、写真データ等とともに下記のいずれかの方法でお申込みください。

● 郵送 ☎581-0003 八尾市本町1-1-1 政策推進課女性活躍推進室
● FAX ☎072-924-3570
● Email (jyokatsu@city.yao.osaka.jp)

くわしくは
八尾市の
ホームページへ

