



すみれだより

～できることから始めよう！備えよう！防災のいろは～

東日本大震災から 12 年、自然災害は毎年のように起きています。

災害が起こったとき、人々は様々な困難に直面しますが、男性、女性、性的少数者、高齢者、障がいのある方、妊産婦、乳幼児、外国人など、人によって困難の内容や大きさには違いがあります。

災害時の女性の困難は、着替えや授乳などのプライバシーに関することやトイレの問題、犯罪被害や女性用の物資不足などです。災害時あるいは災害復興において、女性特有の課題に対応できるようにするためには、災害対策に関する意思決定の場や防災活動の場に女性が参画し、女性の意見が反映される仕組みづくりが必要です。



日頃からできる備えとは？

(1) 日常生活の場には、どんな危険があるか考える

自宅や職場、学校の周辺にはどんな災害の危険があるのでしょうか。ハザードマップ（自治体からその地域で予測される自然災害の危険度の高さを示した地図）を見れば、生活圏のどこにどのような危険があるのか把握することができますよ。



やお防災マップ内にハザードマップが載っています。
（参考）八尾市ホームページ
「やお防災マップ（地震・洪水・土砂災害）」について



↑やお防災マップ
はこちら

(2) 日頃から防災情報を収集し、状況を把握する

台風や大雨は事前にある程度予測することができます。日頃から天気予報や防災情報を見る習慣をつけておけば、いざという時も冷静な判断ができるようになりますよ。

防災アプリを活用するのもいいですね。



(3) ご近所付き合いをする

日頃らご近所付き合いをしておくことで、いざという時の助け合いもスムーズになります。

特に、何人で住んでいるのか、手助けが必要なお年寄りや子どもがいるかなどの情報は、避難する際、非常に役に立ちますね。



(4) 家族で工夫し、共有する

自宅内でも耐震を強化したり、危険を減らす工夫をするなど、さまざまな備えができます。

定期的に応急処置の練習をしたり、防災訓練をして身体で覚えておくのもいいですね。

家族との連絡手段や集合場所などについても、事前にしっかりと決めておきましょう。



(5)非常時に必要なものは日頃から備蓄しておく

いざという時に必要になりそうなものは日頃からストックしたり、非常用の備蓄食は賞味期限の近いものは食べて、食べた分を補充するなどローリングストック※したりするようにしましょう。

また、1日の中で長時間を過ごす職場や学校などの場所に備えておくことも大切です。

例えば、避難時用に、底が厚めで歩きやすいスニーカーを準備していると安全です。被災時、すぐに取り出せるところに置いておきましょう。

※令和3年度やおキラ交流会のリーフレット内にも、記載があります。

非常用持ち出し袋		
☐ 水	☐ マッチ・ろうそく	☐ マスク
☐ 食品	☐ 救急用品	☐ 手指消毒用アルコール
☐ 防災用ヘルメット	☐ 使い捨てカイロ	☐ ペン・ノート
☐ 衣類・下着	☐ ブランケット	☐ ハンドソープ
☐ レインウェア	☐ 軍手	☐ ウェットティッシュ
☐ 紐なしのズック靴	☐ 洗面用具	☐ 体温計
☐ 懐中電灯	☐ 歯ブラシ・歯磨き粉	☐ 貴重品
☐ 携帯ラジオ	☐ タオル	☐ 予備電池・携帯充電器
女性の備え		
☐ 生理用品	☐ サニタリーショーツ	☐ 防犯ブザー
☐ おりものシート	☐ 中身の見えないゴミ袋	など

「やおキラ交流会」について

防災の主体的な担い手として女性の力が注目される中で、八尾市では、令和元年度のやおキラ交流会から、防災について女性同士で意見交換を行っています。

その中で地域防災力を向上させるには、地域で防災の知識をもつ人が増えないと高まらないのではないかと思います。今年度は、令和4年11月5日（土）に「自分たちで守る命の絆～地域防災力向上に向けて～」として開催しました。

講師の先生からは、各自、災害時に助け合える環境をどう整えておくか（共助）が重要であり、「自分の命を災害から守るための防災」＝「大切な人の命を守るための防災」だとのお話がありました。

皆さんは、なんのために、どんな防災対策をされていますか。この機会に、もう一度考えてみませんか。

- 令和元年度 「みんなにやさしい避難場所を考えよう」
誰もが安心して生活できる避難所を実現するためのポイントをまとめています。
- 令和3年度 「誰でも今からできる！コロナ禍でも安心できる防災・減災対策」
分散避難の方法や被災状況に合わせた備蓄、対象者に合わせた必需品などをまとめています。



↑資料はこちらからご覧いただけます

令和5年3月の主な予定(講座・イベント)

すみれカフェ(予約不要)

(3月)「私を〇〇に例えて盛り上がろう！」

～大人になってからの友達作り～

3月28日(火)15:00～16:00

(4月)「新しいことの始め方」

～みんなで情報交換～

4月26日(水)11:00～12:00

すみれの女性相談員がファシリテートします。

少人数でおしゃべりする「すみれカフェ」に参加してみませんか？

～3月8日、国際女性の日～

「国際女性の日」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。日本では、3月8日に、男女共同参画担当大臣が、国際女性の日に寄せてメッセージを発出しています。
※3月8日は、「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

https://www.gender.go.jp/international/int_un_kaigi/int_iwd/index.html
(男女共同参画局より)

セミナーやイベント等の情報は、すみれ LINE から発信しています。

すみれ
LINE公式アカウント



八尾市男女共同参画センター「すみれ」

所在地:〒581-0003 八尾市本町 2-4-10 八尾市立社会福祉会館 2階

TEL / FAX:072-923-4940

HP:<https://yao-sumire.com>

開所時間:9時～17時

休所日:土・日曜日、祝日、年末年始



やっています。

すみれの受付にて「ややお」もらえます！

※2023年2月より、まちのコインチェックポイントになりました。