

地域における健康づくりの取り組みに関する
アンケート調査結果
(令和7年度実施)
健康推進課

概要

八尾市健康まちづくり計画に基づき、令和3年度から令和10年度を計画期間とし、令和3年度～令和6年度を前期、令和7年度～令和10年度を後期とし、令和6年度を中間評価年、令和10年度を最終評価年として、各地域団体（校区まちづくり協議会、地区福祉委員会、自治振興委員会等）とともに地域健康づくりの取り組みを進めている。

今回各団体へのアンケート調査を実施し、健康づくりに対する意識や取り組みの状況、また今後の健康づくり支援に生かすため、アンケート調査を実施する。

目的・調査対象

目的

- 各団体（校区まちづくり協議会、地区福祉委員会、自治振興委員会）の、健康づくりに対する関心や取り組み状況を把握する
- 健康づくり計画の認知度や、策定した効果を評価する

調査対象

- 校区まちづくり協議会 28小学校区
- 地区福祉委員会 32地区
- 自治振興委員会 28地区

3

取り組みの経過

➤ 令和2年度

各小学校区毎に作成した『あなたのまちの健康診断』を基に、モデル地区（東山本、龍華、南高安、大正北、曙川東）を設定。

➤ 令和3年度

各出張所や地域役員に対し『あなたのまちの健康診断』をもとに健康課題を説明、全小学校区中21小学校区と共有。

➤ 令和4年度

全小学校区において、健康課題を説明。

8月にモデル地区、年度末にモデル地区を含む全小学校区の「校区まちづくり協議会」「地区福祉委員会」「自治振興委員会」に対しアンケート調査を実施。アンケート結果を踏まえ、地区担当保健師がモデル地区の『健康づくり計画』を作成し、計画に基づいた取り組みを実施。モデル地区以外については、各地区の状況に合わせた健康づくりを実施。

4

取り組みの経過

➤ 令和5年度

『令和5年度版 あなたのまちの健康診断』を全小学校区中18小学校区と共有。

モデル地区については、健康づくり計画に基づいた取り組みの継続。モデル地区以外についても、各地区の状況に合わせた健康づくりを継続。

令和5年度末に全小学校区の「校区まちづくり協議会」「地区福祉委員会」「自治振興委員会」に対し、アンケート調査を実施。

➤ 令和6年度

『令和5年度版 あなたのまちの健康診断』を全小学校区と共有。

健康づくり計画を16小学校区作成し、計画を基に取り組みを実施。

計画未作成の地区についても、各地区の状況に合わせた健康づくりを継続。

5

調査方法

1.実施時期 令和8年1月中旬～2月末

2.調査方法 質問紙調査（回答は自記式）または電子アンケート（回答はシステムへの入力）

※令和8年1月中旬に、校区まちづくり協議会会長宛てに郵送にて配布（12月の校区まちづくり協議会連絡会にて告知）。

令和8年1月の地区福祉委員長連絡協議会、2月の自治振興委員幹事会にて回答二次元コードおよび質問紙と返信用封筒を配布。

3.回収方法 質問紙は返信用封筒にて健康推進課へ郵送または八尾市電子申請システムでの回答

6

調査結果 [設問1]

回答数 … 校区まちづくり協議会：14小学校区/28小学校区中
地区福祉委員会：15地区/32地区中
自治振興委員会：13地区/28地区中
不明：2地区（以降不明の2地区を除いて集計）

回答率 … 校区まちづくり協議会：50%
地区福祉委員会：47%
自治振興委員会：46%

回答率は40～50%となった。地区担当保健師より回答依頼を実施できた団体もあるが、設問の内容や回答の選択が難しいこと、また兼任されている方は負担が大きいというご意見も多数いただいたため、今後検討が必要。

7

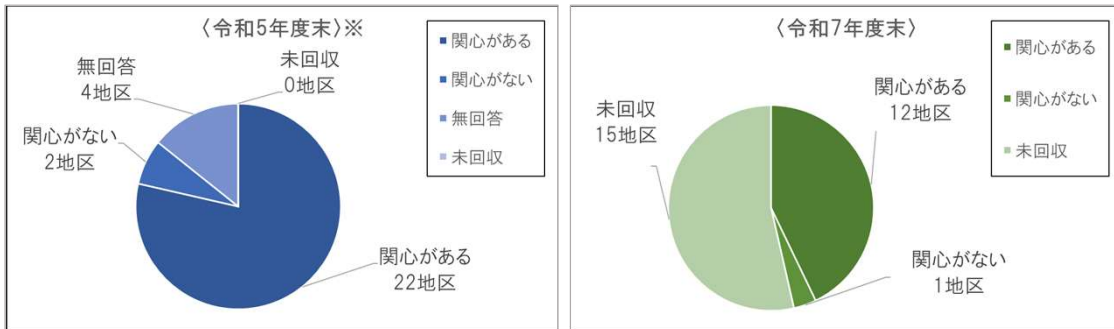
自治振興委員会

※一部の項目について令和5年度との比較を行うため、令和7年度のアンケートにおいても未回収分を含めた総数を分母として集計しています。

8

調査結果 [設問2-1]

貴団体は、地域全体の健康づくりに関心がありますか。



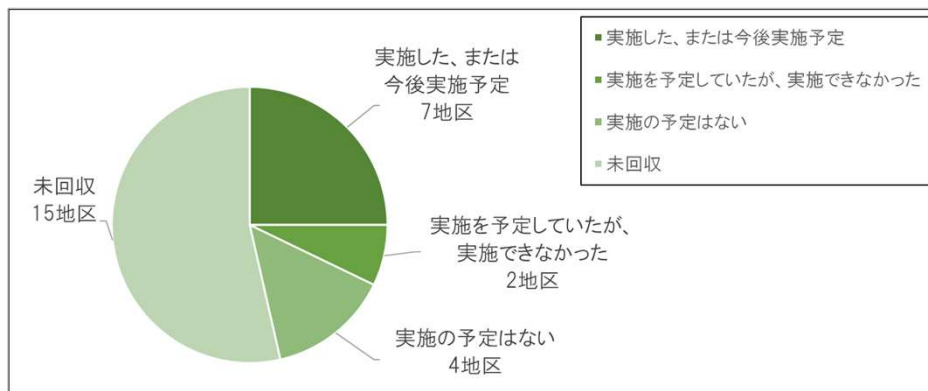
※健康づくりへの関心について比較するため、令和5年度に実施したアンケート項目については以下のとおりとする。
「関心があり実施している、関心があり実施を計画している、関心があり実施を検討している（検討したい）、関心はあるが実施は考えていない」の4区分を合算して『関心がある』とし、「関心がなく実施をする予定はない」を『関心がない』として集計した。

有効回答（無回答除く）のうち、「関心がある」と回答した割合はどちらも92%と高かった。
未回収の地区でも健康づくりの取り組みは実施できており、健康づくりに関心があると推測される。

9

調査結果 [設問2-2]

令和7年度において、健康づくりに関する取り組みを地域で実施しましたか。



「実施したまたは予定をしている」と回答した7地区は全体の25%を占めた。
有効回答のうち54%は、取り組みを「実施した、または実施予定」と回答している。また「実施予定はない」と回答したうちの3地区は、健康づくりに関心があると回答している。

10

調査結果 [設問2-3(1)]

設問2-2で「健康づくりに関する取り組みを地域で実施した、または今後実施予定」と回答した場合のみ回答（自由記載）

令和7年度に「実施した、または今後実施予定」の取り組み内容（一部抜粋）

回答対象：7地区

- ・市が実施する健診や結果説明会への協力
- ・血管年齢測定や握力測定など測定機会の提供
- ・健康をテーマにした講演会の実施
- ・校区まちづくり協議会と連携した講演会を実施
- ・地区福祉委員会と連携してイベントを開催し、健康コーナーを特設して地域の健康課題等を保健師に説明を依頼
- ・地区福祉委員会と連携して健康体操実施
- ・地域会報誌に健康情報を掲載
- ・高齢者グランドゴルフ大会、世代間交流グランドゴルフ大会
- ・献血運動の協力

自組織のみにとどまらず他団体との連携を行い、健康づくりの取り組みを実施されている。また健康推進課の健診等への協力や、既存事業から健康づくりへ繋がる取り組みが行われている地区もある。

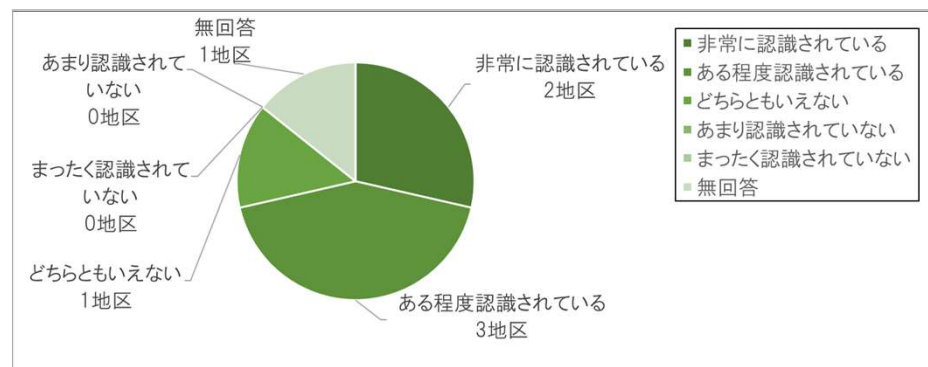
11

調査結果 [設問2-3(2)]

設問2-3(1)で健康づくりに関してすでに実施した取り組みがある場合のみ回答

令和7年度に実施した健康づくりの取り組みは、地域住民にどの程度認識されていると思いますか。

回答対象：7地区

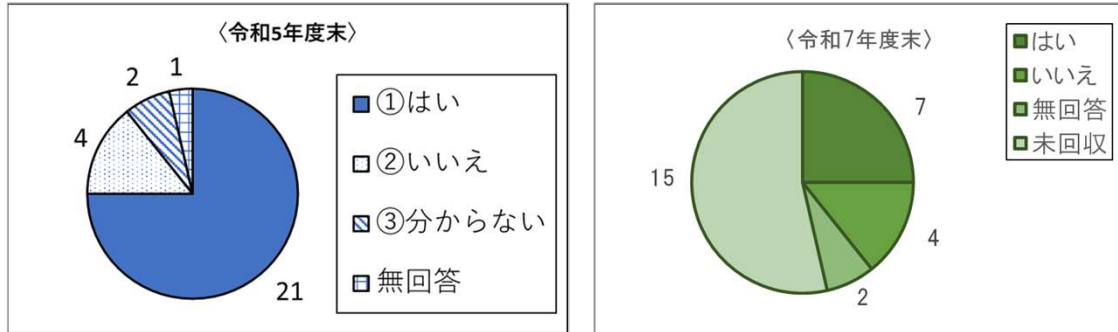


「非常にまたはある程度認識されている」と回答した地区は、7地区中5地区（71%）であり、健康づくりの取り組みはおおよそ地域住民に認識しやすいものとなっていることが推測できる。

12

調査結果 [設問3-1]

貴団体（回答者）は小学校区の「健康課題」をご存知ですか。

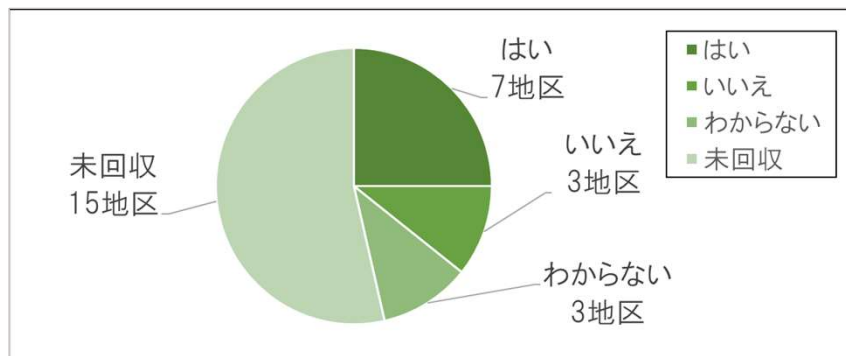


健康課題について把握している地区は令和5年度が21地区であったのに対し、令和7年度では7地区に減少している。有効回答（無回答除く）のうち64%の地区では把握されているが、今後知っていただく機会を増やすことが課題である。

調査結果 [設問3-2]

貴団体（回答者）は「健康づくり計画」をご存知ですか。

※八尾市では健康課題解決のため、小学校区ごとに「健康づくり計画」を地域役員と協同で作成しています。（令和10年度までに全小学校区に「健康づくり計画」が作成されるよう進めています）



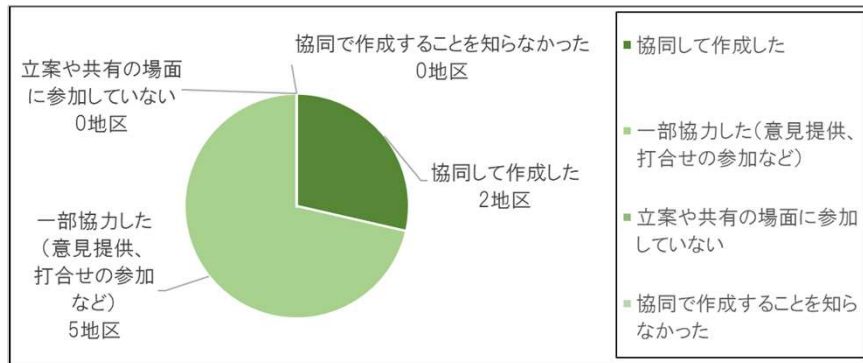
全体のうち健康づくり計画を把握している小学校区は7小学校区であった。回答した地区のうち54%は把握されているが、継続して地域コミュニティとともに、計画の作成を進めていく必要があると考える。

調査結果 [設問3-3]

設問3-2で「健康づくり計画をご存知ですか」という問いに「はい」と回答した場合のみ回答

「健康づくり計画」を地区担当保健師と協同で作成しましたか。

回答対象：7地区



回答対象地区すべてにおいて、地区担当保健師と協力して作成できている。協力して作成することで、健康づくりについての見通しを持つ機会や手段となっている。

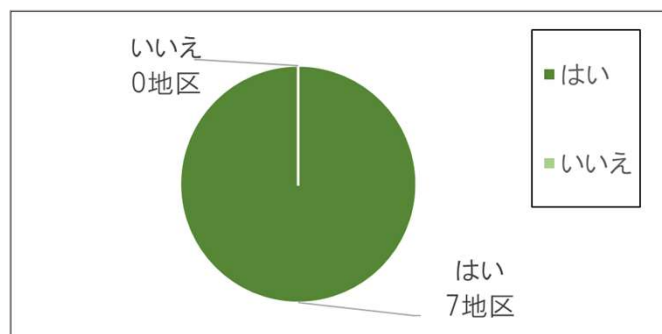
15

調査結果 [設問3-4]

設問3-3で「健康づくり計画を地区担当保健師と協同で作成しましたか」という問いに「協同で作成した」「一部協力した(意見提供、打合せの参加など)」と回答した場合のみ回答

「健康づくり計画」に地域の意向は反映されましたか。

回答対象：7地区



回答対象地区すべてにおいて、地域の意向が反映できている。意見交換の機会を持つことで、協同で取り組んでいることが分かる。

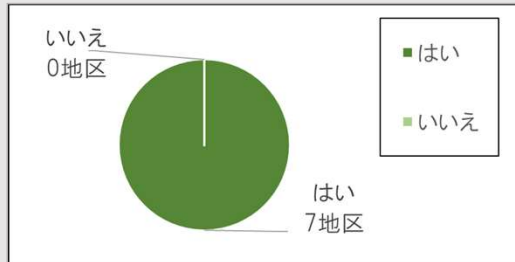
16

調査結果 [設問3-5(1),(2)]

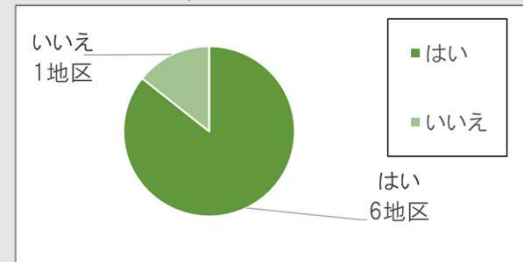
設問3-2で「健康づくり計画をご存知ですか」という問いに「はい」と回答した場合のみ回答

回答対象：7地区

(1)「健康づくり計画」の「目的」は
ご存知ですか。



(2)「健康づくり計画」の令和7年度の「目標」は
ご存知ですか。



回答対象地区すべてにおいて、計画の目的が把握されている。
また単年度で設定する目標についても、6地区（86%）で把握されている。

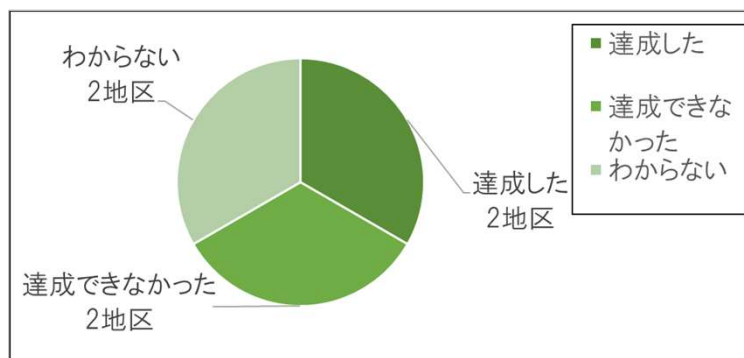
17

調査結果 [設問3-6]

設問3-5(2)で「健康づくり計画の令和7年度の目標をご存知ですか」という問いに「はい」と回答した場合のみ回答

令和7年度の「目標」は達成できましたか。

回答対象：6地区



回答対象地区における目標の達成については、2地区（33%）が達成していると認識されている。
計画の作成と同時に、わかりやすい目標設定を検討する必要がある。

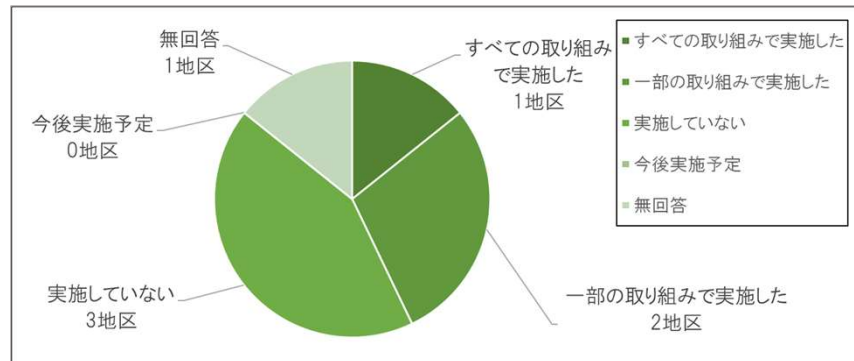
18

調査結果 [設問3-7]

設問3-2で「健康づくり計画をご存知ですか」という問いに「はい」と回答した場合のみ回答

令和7年度に実施した健康づくりの取り組みについて、振り返り（反省会など）を行いましたか。

回答対象：7地区



回答対象地区において、各取り組みの振り返りを「実施した、または一部の取り組みで実施した」と回答した地区は3地区（43%）となった。

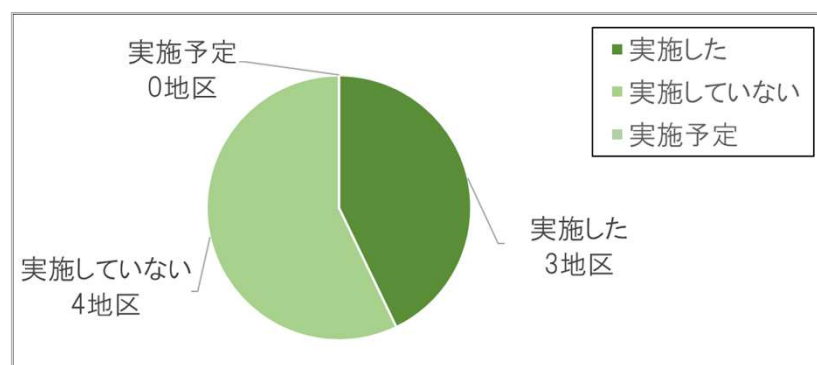
19

調査結果 [設問3-8]

設問3-2で「健康づくり計画をご存知ですか」という問いに「はい」と回答した場合のみ回答

令和7年度の「健康づくり計画」について地区担当保健師と協同で振り返りや評価を行いましたか。

回答対象：7地区

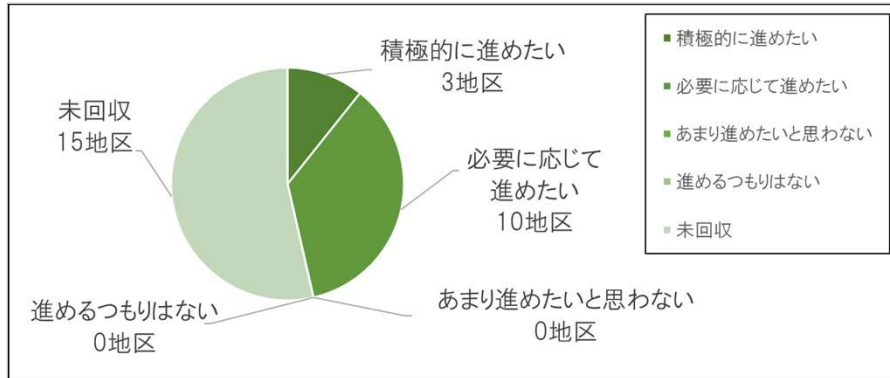


回答対象地区において、健康づくり計画の振り返りや評価を「実施した」と回答した地区は3地区（43%）となった。

20

調査結果 [設問4-1]

今後小学校区ごとに「健康づくり計画」を立案し、地域の健康づくりを進めていきたいと思いませんか。



全体の約半数の13地区（47％）が健康づくり計画をもとに「進めたい」と回答をしている。特に積極的に進めたいと回答した3地区は、令和7年度すでに計画をもとに進められている。

21

調査結果 [設問4-2]

今後地域の健康づくりを進めるにあたって、取り組みたいことや課題に感じていることはありますか。（自由記載、一部抜粋）

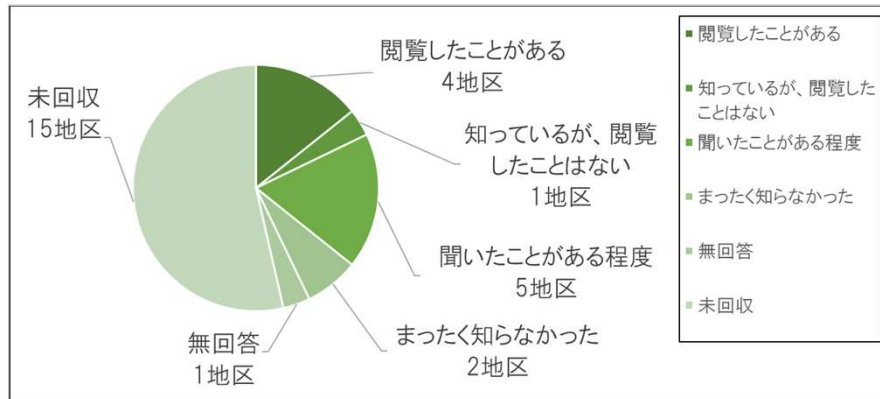
- ・健康についての意識向上
- ・地域主催の行事に積極的な参加向上
- ・男性の方の参加が少なく今後の課題として考えている
- ・地域では高齢化が進み子供の数が少ないできれば交流の場、交流が増えれば良い
- ・今までどおり取り組みたい

回答された地区からは健康に関する取り組みについて、前向きに検討してくださっていることがわかった。

22

調査結果 [設問5]

市ホームページで公開している、「地域の健康づくり活動紹介」のページはご存じですか。



全体のうち「閲覧したことがある」と回答した地区は4地区（14%）であった。回答したうちの8地区は閲覧されたことがないことが分かった。

23

まとめ①

- 健康づくりに対する関心度は、各団体ともに90%以上であり、前回調査（令和5年度）から維持または向上しており、地域の高い関心が見受けられる。
- 健康づくりの取り組みの実施は、各団体の平均が77%であるが、自由記載の内容から子どもから高齢者まで幅広い世代を対象としていることや、関係機関との連携が進んでいることなどが分かり、地域での取り組みの広がりが見受けられる。

24

まとめ②

- 健康課題の認知度は、各団体の平均が74%であり、前回調査の81%から若干低下している。また、健康づくり計画の認知度は、各団体の平均が58%であり、課題および計画については、毎年丁寧に対話を重ね、地域への浸透を図る必要がある。
- 健康づくり計画を地区担当保健師と協同で作成した地域は、全団体において地域の意向を反映した計画となっている。また、健康づくり計画をもとに地域の健康づくりを進めていきたいと回答した団体は、平均95%と高く、計画に基づく住民主体の健康づくりは、地域のニーズとも合致している。

25

今後の方針

- アンケートの内容を踏まえ、引き続き、毎年健康課題の共有を丁寧に行うとともに、健康づくり計画の作成・取り組みの実施・評価までのプロセスを継続できるよう、地域と協議を重ねる。
- 令和10年度までに全小学校区における健康づくり計画の作成を目指し、計画に基づく住民主体の健康づくりを推進する。
- 健康課題をわがごとと考へ、健康づくり計画の目的・目標を意識した取り組みを進めるため、健康課題や健康づくり計画の認知度を高められるよう周知に努めるとともに、その認知度等を把握するため、令和9年度末に、健康づくりに関するアンケートを実施する。

26