

かがやき発！
コミセン10館に伺います。
出会いに感謝！ころ、わくわく！

応募条件
申込

◎八尾市在住、在勤 ◎対象年齢がある講座
◎電話申込：八尾市教育委員会事務局生涯学習課
072-924-3893

受付開始：11月4日（火）～ 先着順

和紙のおりがみ 干支の絵馬 “午（うま）”

日時：2025年11月27日（木）午後2時～3時30分

定員：15名 材料費：500円

場所：大正コミュニティセンター

講師：小林有美子 持ち物：木工用ボンド はさみ

先のとがったピンセット ウエットティッシュ 持ち帰り袋



躍動感のある題材として人気のある“午（うま）”の和紙折り紙は、飾れば新年を強く迎えられる縁起物として、また折る楽しみと和紙の美しさを味わえる趣味として魅力的です。

血流ドバッと流し体操 “セルフで簡単！”



日時：2025年12月3日（水）

午前10時30分～11時30分

定員：10名 参加無料 場所：竹濑コミュニティセンター

講師：中西由美

持ち物：タオル 運動のできる服装 蓋つき飲み物

自分のペースで簡単に始めることができ、全身の血の巡りをよくすることで、日々の体調改善や健康維持に役立つ!?魅力があります。

運営