

かがやき発！ コミセン10館に伺います。 出会いに感謝！ころ、わくわく！

応募条件
申込

◎八尾市在住、在勤 ◎対象年齢がある講座

◎電話申込：八尾市教育委員会事務局生涯学習課

072-924-3893

受付開始：5月1日（木）～ 先着順

心を癒すハーブを生活に取り入れる“ハーブティ作り”

日時：2025年5月29日（木）午前10時～11時30分
定員：10名 材料費：500円 場所：久宝寺コミュニティセンター
講師：平田圭世 持ち物：ウェットティッシュ 持ち帰り袋



血流ドバッと流し体操“セルフで簡単！”

日時：2025年6月3日（火）午前10時30分～11時30分
定員：8名 参加無料 場所：大正コミュニティセンター
講師：中西由美 持ち物：タオル 運動のできる服装 蓋つき飲み物

シニアのためのスマホ“LINEと音声AI”を楽しむ

日時：2025年6月5日（木）午後2時～4時
定員：10名 参加無料 場所：高安コミュニティセンター
持ち物：スマートフォン 充電用ケーブル

LINEがダウンロードされている方対象。iPhoneはアップルIDが必要。

例えば、AIにメジャーリーグのえーと日本人で最近の有名選手でえ〜と誰かなあ.....教えてすぐ答えが返って来るんです！！



はじめての南京玉すだれ

日時：2025年6月6日（金）午後2時～3時
定員：5名 参加無料 場所：緑ヶ丘コミュニティセンター
講師：青木克美 持ち物：運動のできる服装 蓋つき飲み物

運営