

ぼうさい情報コーナー

● 日頃の備えはご自身で ●

家庭備蓄のすすめ！！ローリングストック♪

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



詳しくは農林水産省WEBサイトの
「家庭備蓄ポータル」で！

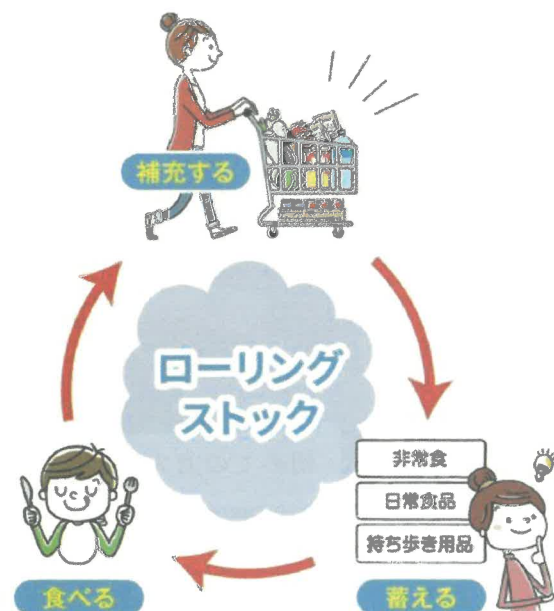


農林水産省 大臣官房政策課
食料安全保障室

<http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/index.html>

具体的なローリングストックのやり方

- 1 家庭にある食品をチェックしましょう。
- 2 栄養バランスを考え、家族の人数や好みに応じた備蓄内容・量を決定。
- 3 足りないものを買い足す。
- 4 賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買い足す。



ココがポイント

- ・費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- ・買い置きのスペースを少し増やすだけで済む



備蓄の目安 = 家族の人数 × 最低3日分

※できれば1週間分を備えましょう

お問合せ先

八尾市役所 人権ふれあい部 大正出張所
〒581-0038 八尾市若林町3丁目27番地
TEL: 072-948-1979 FAX: 072-948-5310
E-mail: taisyo@city.yao.osaka.jp
発行 令和6年3月 八尾市刊行物番号 R5-213



大正出張所だより 2024 を
ご一読いただきありがとうございました。

2024 大正出張所だより

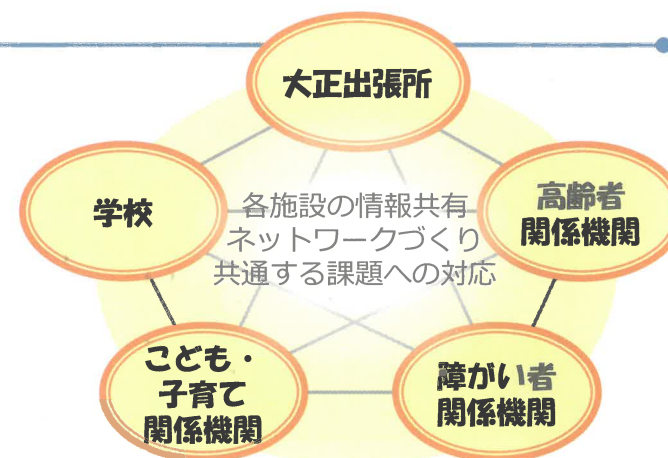
地域内施設連絡会ニュース



地域内施設連絡会とは

地域内にあるさまざまな機関等の方々と顔見知りの関係を作り、日頃から情報交換できるようなネットワークづくりを目的に、各出張所およびコミュニティ政策推進課が中心となって、地域内施設連絡会を開催しています。

大正出張所管内地域内施設連絡会は、大正中学校区にある施設・機関の方々が参加されています。



令和5年度の活動

コロナが第5類になり、コロナ禍以前と同等のイベントが実施されるようになりました。また、コロナ等の感染症などにも対応する形で各施設の緊急時や災害時の計画作成・避難訓練などが行われるようになったため、防災や緊急時をテーマに各施設の現在の対応状況について意見交換を実施しました。

また、子どもの居場所づくりについて、大正地域の中で気軽に立ち寄れるような場所や環境を作りたいという話があがるなど、来年度の活動に向けても積極的に意見交換を行いました。



令和5年度地域内施設連絡会 参加機関

特別養護老人ホーム 幸寿	医真会しょうがい相談支援センター	認定こども園 マリア保育園
介護老人保健施設 八尾徳洲苑	大正中学校	認定こども園 ハッピーチルドレン保育園
介護老人保健施設 あおぞら	大正小学校	認定こども園 セシリア保育園
街かどデイハウス 田んぼ	大正北小学校	みんなの子育てひろば八尾南
高齢者あんしんセンター あおぞら	認定こども園 志紀学園幼稚園	大正出張所

大正コミセンを会場に開催されている生涯学習講座など

【食育料理】



和洋中の料理やお菓子を作ってます。

【太極拳】



太極拳の基本動作を学びます。

【茶道】



茶道の基本を学びます。

【パッチワークキルト】



思い出の布、好きな布を使って作ります。

【カラオケ】



初めての方でも安心してご参加ください。

【男性料理】



和洋中の料理やお菓子を作ってます。

【創作ねんど人形】



ねんどを使って人形を作ってます。

【3B体操】



用具を使って簡単な体操をします。

【華道】



花材の扱いと花態のいけ方を学びます。

【書道】



毛筆による仮名と漢字の初歩を学びます。

【絵画】



水彩・油彩画の基本を学びます。

【民謡】



昔からある民謡を練習します。

【着付】



着物の着方と数種の帯結びを学びます。

クラブやサークルについて

大正コミセンでは、「いきいき歌体操」「男のお茶会」「着物クラブ」「刻字彫額」「書道クラブ」「太極拳クラブ」「つなぐヨガ」「ねん土クラフト」「和裁クラブ」などのクラブ・サークル活動が行われています。見学や参加希望等がございましたら、各クラブやサークルまで直接お問合せください。また、新たにサークル活動などをお考えの場合は、大正出張所までお気軽にご相談ください。

【大正琴】



初めての方大歓迎。



SHOUKIBO.APRI



美味しいご飯と適度な運動で健康寿命を伸ばしましょう！

毎月第2日曜日に開催中！

小規模多機能ホーム あぷり 八尾市太田七丁目 55-6 072-948-6537



地域の人たちが創る交流スペース

手芸・映画鑑賞・セルフ喫茶・おしゃべり・お散歩の休憩所・体操・各種イベントなど使い方は自由！！

お気軽にお立ち寄りください

お問合せ ☎072-949-0102 担当：中浦
社会福祉法人幸寿会 特別養護老人ホーム ことほぎ 1階
八尾市太田3丁目198番地2



ボランティア募集

一緒に地域を盛り上げてみませんか！