

大正出張所だより

2019

大正わくわく健康フェア

～みて・きいて・体験して！血管若返り！？～を開催しました！

主催：大正出張所、八尾市保健センター 協力：大正コミセン運営協議会

平成 30 年 11 月 30 日（金）大正コミュニティセンターにて、大正わくわく健康フェアを開催しました。当日は 73 名の方にご参加いただきました。

あなたの食事は星★いくつ？『サッとわかる！お食事診断』

食品サンプルを選んで機械にのせると、食事バランスが一目でわかる、食育 SAT システム体験を実施しました。

前日の晩ご飯を食品サンプルの中から選び、食育 SAT システムの機械にのせると結果が出てきます。

結果データを見ながら管理栄養士さんより「もう少し野菜が欲しいですね、例えばこんな一品を足してみましよう」「脂質が少し多いので調理方法こうしてみましよう」等、足りない栄養素や調理方法等のアドバイスがありました。



『宅トレ ～フロが教える！自宅のできるかんたんセルフトレーニング～』



八尾市立屋内プールしぶきより近藤 勝一 先生をお招きし、運動の講座を実施しました。

「宅トレ～自宅のできるかんたんセルフトレーニング～」というテーマで、自宅にあるもの、たとえばタオルやペットボトル等を使って簡単に自宅のできるトレーニングを教えていただきました。皆さんで楽しく身体を動かし、あっという間の 50 分でした！

その他、『あなたの血管、老化してませんか？ 血管年齢測定』や『個別健康相談』、『高齢者あんしんセンターあおぞら お手玉箱入れゲーム』、『講演 保健師が伝えたい！～健康でいるための秘訣～』など各ブースともにたくさんの方がご参加いただきました！



血管年齢測定



お手玉箱入れゲーム



保健師が伝えたい！
～健康でいるための秘訣～



ご来場いただいた方、ありがとうございました。皆さんそれぞれが健康づくりについて、考えていただくきっかけとなっていれば幸いです。また、当日ご協力いただきました大正コミセン運営協議会の役員・委員の皆さんありがとうございました。今後も健康づくりに関するイベント等実施いたしますので、皆さんぜひご参加ください！！

平成 30 年度を振り返る

大正地域イベントカレンダー

4月



・コミセン 春の歩こう会



5月

・コミセン 生涯学習講座開講
・民生委員 PR 活動
・コミセンまつり
・大正北・南福祉 献血推進活

6月



・大正北まち協 こどもカーニバル



7月

・大正・大正北まち協 親子クッキング
・大和川クリーンデー

8月



・民生委員 高齢者友愛訪問
・コミセン 子ども茶道体験
子ども万華鏡づくり体験

9月

・コミセン 子どもソフトボール大会
グラウンドゴルフ大会
・大正北福祉 住民懇談会

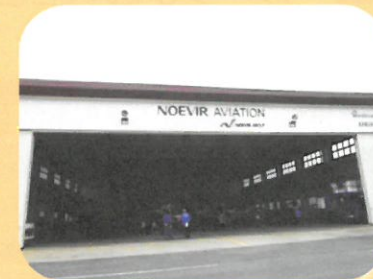
・大正・大正北まち協 キッズわくわくコンサート
ノルディックウォーキング

・コミセン 作品展示発表会
・大和川・石川クリーン作戦

**八尾市制施行70周年記念事業
工場が見れる! 飛行機が見れる! 大正わくわく見学ツアー**



大正地域の歴史の話のあとに、歯ブラシ工場と飛行機の格納庫内を見学しました。歯ブラシ工場では間近に製造ラインを見て、格納庫ではヘリコプターを見学するなど、普段体験することが出来ない地域の魅力に、参加された方は目を輝かせて楽しんでいました!



10月

・大正地域 秋まつり
・大正北地区市民スポーツ祭
・大正南地区市民スポーツ祭



・大正北まち協 自主防災訓練
・大正まち協 防災訓練



3月

11月

・大正北福祉 健康講座
・コミセン 秋の歩こう会
・大正・大正北まち協 素人寄席
・大正北福祉 人権研修会

・大正北福祉
すくすくもちつき
・大正南福祉
人権研修会



・まち協マラソンウォーキング

1月



2月

・コミセン 現代的課題講座
・大正南福祉 健康講座
・コミセン 星空観察会
・コミセン 囲碁将棋オセロ大会

広告

広告

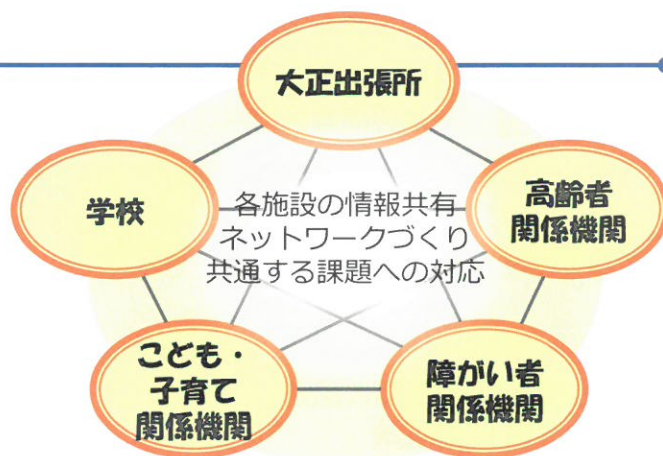
広告

大正出張所管内 地域内施設連絡会ニュース

地域内施設連絡会とは

地域内にあるさまざまな機関等の方々と顔見知りの関係を作り、日頃から情報交換できるようなネットワークづくりを目的に、各出張所およびコミュニティ政策推進課が中心となって、地域内施設連絡会を開催しています。

大正出張所管内地域内施設連絡会は、大正中学校区にある施設・機関の方々が参加されています。



平成30年度の活動

平成30年度は、大阪北部地震や西日本豪雨、台風21号などの災害が発生し、地域内施設連絡会の意見交換の中でも防災に関する話題が多くあがりました。そこで、平成30年度の地域内施設連絡会活動テーマは、“防災”としました。



講演会「西日本豪雨からみた問題点～八尾市の災害対策～」



平成30年11月12日の第2回地域内施設連絡会において、講演会「西日本豪雨からみた問題点～八尾市の災害対策～」を実施しました。西日本豪雨において岡山県倉敷市へ災害支援として派遣された八尾市危機管理課職員より、実施の避難所の様子や工夫されていた点・課題と感じた点、また八尾市における災害対策と平常時からの取り組みについて、講演をいただきました。

防災対策においては、各施設においても知識を持ち、災害対応マニュアルを作っておくこと、また、普段から意識・イメージしていくことが大切であるとお話がありました。

大正コミセン生涯学習講座作品展示発表会にてブース出展

地域住民の皆様へ各機関をより知っていただくため、大正コミセン運営協議会のご協力により、3月2日・3日のコミセン作品展示発表会にて、地域内施設連絡会ブースを出展しました。



各機関の利用者による作品の展示のほか、それぞれで行われているイベントの写真等も展示しました。

当日、ご観覧いただきました皆様、ありがとうございました。

お問い合わせ先

八尾市役所 人権文化ふれあい部 大正出張所
〒581-0038 八尾市若林町3丁目27番地
TEL : 072-948-1979 FAX : 072-948-5310
E-mail : taisyo@city.yao.osaka.jp
発行 平成31年 3月
八尾市刊行物番号 H30-231

平成30年度 地域内施設連絡会 参加機関

特別養護老人ホーム 幸寿
介護老人保健施設 八尾徳洲苑
介護老人保健施設 あおぞら
街かどデイハウス 田んぼ
校区高齢者あんしんセンター あおぞら
医真会しょうがい相談支援センター
大正中学校
大正小学校
大正北小学校
大正幼稚園
認定こども園 志紀学園幼稚園
認定こども園 マリア保育園
認定こども園 ハッピーチルドレン保育園
認定こども園 セシリア保育園
みんなの子育てひろば八尾南
大正出張所