

# 大正地域内の情報コーナー

## グラウンドゴルフ

大正地域内では、毎朝、どこかの公園やグラウンドで、健康づくり、仲間づくりのため、グラウンドゴルフをされています。

### 【訪問日記①】

とある金曜日の午前9時過ぎ、若林第2公園で活動されている『雅会（サークル）』を訪問しました。当日は参加者16名、最高齢は89歳。8年前ぐらいにチームを作り、毎週月・木・金に練習。参加者のみなさんは、適度な運動で健康維持に繋がり、何より仲間とおしゃべりができるのが楽しみとのことでした。



### グラウンドゴルフって？

グラウンドゴルフは、1982（昭和57）年に鳥取県泊村（現在の湯梨浜町）で、新しいスポーツ（特に高齢者の健康づくり向け）として考案されました。高度な技術を必要とせず、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組むことができます。専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。



### 【訪問日記②】

とある火曜日の午前9時過ぎ、太田第1公園で活動されている『高齢クラブ 太田連合 寿会』を訪問しました。当日は参加者20名、最高齢は85歳。毎週火・木・土に練習。今日は、ホールインワンの練習日とのこと。みなさん、その一打に集中。朝早起きすることで、生活リズムが一定するので、体の調子が良くなった。何より仲間とおしゃべりができるのが楽しみとのことでした。古参の方は、もう18年の経歴とのことでした。



### 大正地域のグラウンドゴルフ情報

	活動場所	活動日	活動時間
高齢クラブ関係	大正北小サブグラウンド	第2・第4土曜日	9:00-11:00
	南木の本防災公園	毎週火曜日	9:00-11:00
	南木の本公園	毎週火・木・土	8:30-10:30
	西木の本4丁目グラウンド	毎週水・土・日	8:30-12:00
	若林第1公園	毎週金曜日	14:00-15:00
	若林第2公園	第2日曜日	9:00-10:30
その他	太田第1公園	毎週火・木・土	8:00-9:00
	若林第2公園	毎週月・木・金	8:30-11:00
	太田第3公園	毎週水曜日	9:00-10:00
	沼公園	毎週火曜日	9:00-10:00

※はじめてみようとお考えの方は、まずは現地にて、各団体に相談ください。各団体ごとに加入の条件がありますので、ご注意ください。

### お問い合わせ先

八尾市役所 人権文化ふれあい部 大正出張所  
〒581-0038 八尾市若林町3丁目27番地  
TEL: 072-948-1979 FAX: 072-948-5310  
E-mail: taisyo@city.yao.osaka.jp  
発行 令和2年3月 八尾市刊行物番号 R1-229

この度は、取材や情報提供にご協力いただきありがとうございました。  
大正出張所だより2020をご一読いただきありがとうございました。



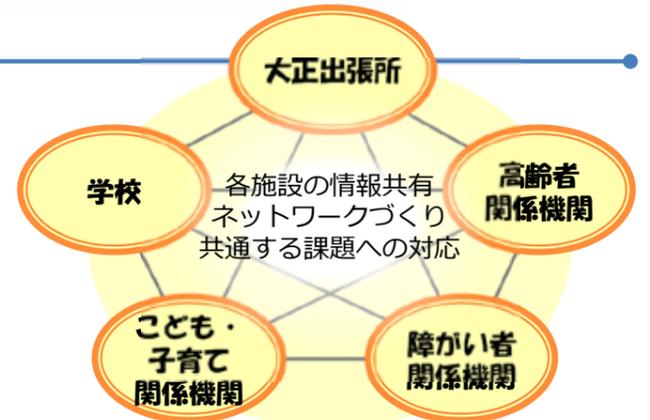
# 2020 大正出張所だより

## 地域内施設連絡会ニュース

### 地域内施設連絡会とは

地域内にあるさまざまな機関等の方々と顔見知りの関係を作り、日頃から情報交換できるようなネットワークづくりを目的に、各出張所およびコミュニティ政策推進課が中心となって、地域内施設連絡会を開催しています。

大正出張所管内地域内施設連絡会は、大正中学校区にある施設・機関の方々が参加されています。



### 令和元年度の活動

令和元年度は、近年テレビ等で虐待の事例が多く報道されており、地域内施設連絡会の意見交換の中で虐待に関する話題があがりました。そこで、地域内施設連絡会活動テーマは「高齢者虐待」としました。



### 講演会「高齢者虐待について」

令和元年12月3日の第2回地域内施設連絡会において、講演会「高齢者虐待について」を実施しました。高齢者あんしんセンターあおぞら田中管理者より、高齢者虐待の現状、八尾市内の状況、ケースの具体例、対応などについて講演をいただきました。

虐待をしている方の多くは、虐待をしている自覚がなく、自分がしていることが虐待と感しない場合が多いとのことでした。

虐待の中でも①殴る、蹴るなどの身体的苦痛を与える『身体的虐待』、②言葉や威圧的な態度で脅したり侮辱したり、精神的な苦痛を与える『心理的虐待』が特に多いとのことでした。

また実際の活動の中で、家族の中でたくさん抱えているケースも多く、高齢者部門だけでは解決できない問題が増えており、早期に解決できるように各関係機関と協力し、連携していくことが大切とありました。もし皆様のまわりで何か気になることなどありましたら、高齢者あんしんセンターあおぞら（TEL072-948-8222）まで連絡をお願いします。

### 令和元年度地域内施設連絡会 参加機関

特別養護老人ホーム 幸寿	医真会しょうがい相談支援センター	認定子ども園 マリア保育園
介護老人保健施設 八尾徳洲苑	大正中学校	認定子ども園 ハッピーチルドレン保育園
介護老人保健施設 あおぞら	大正小学校	認定子ども園 セシリア保育園
街かどデイハウス 田んぼ	大正北小学校	みんなの子育てひろば八尾南
高齢者あんしんセンター あおぞら	認定子ども園 志紀学園幼稚園	大正出張所

# 大正地域における地区防災計画に向けた取り組みについて

## 大正北小学校区の取り組みについて

大正北小学校区まちづくり協議会では、現在、委員のみなさまを中心に協議を行いながら「避難所運営マニュアル」の作成に向けた取り組みを進めています。その取り組みの一環として、災害発生時の避難所運営に対する理解を深めるため、令和元年12月8日（日）に大正北小学校体育館にて「避難所運営ゲーム（HUG）」が行われました。



この体験を踏まえ、第1回目の避難所運営検討会議が令和2年2月14日（金）に行われました。

今後は、各班（体育館レイアウト班・物資班・管理班等）の編成を行い、それぞれの役割に応じた議論を行いながら2年間を目途にマニュアル作成を進めていけます。



「避難所運営ゲーム（HUG）」とは、H(hinanzyo 避難所)、U(unei 運営)、G(game ゲーム)の頭文字を取ったもので、災害で被災し、避難所生活となった場合を想定し、避難所運営者の立場になり、避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。

広告

## 大正小学校区の取り組みについて

「大正小学校ではどれだけの被災者が避難生活できるのか?」、「救援物資の配布や給水はどうなるのか?」など、このような疑問や問題を少しでも解決するために、大正小学校区まちづくり協議会委員や防災士のみなさまを中心に「避難所運営検討委員会」を平成29年9月に設置し、種々検討されてきました。

その結果、平成31年3月に「大正小学校避難所運営マニュアル」が作成されました。



この避難所運営マニュアルを元に、令和2年1月18日（土）午前9時から大正小学校にて避難所開設・運営訓練が行われました。

避難所運営者と避難者に分かれ訓練が行われ、地域住民126人が参加されました。

今回の訓練を踏まえ、今後もマニュアル改訂を行い、防災に取り組んでいけます。



大正小学校避難所運営マニュアルはこちらよりダウンロードできます。是非ご覧ください。



広告

広告