



# 竹瀨コミセンだより

第 322 号



E-mail: [takebuti@city.yao.osaka.jp](mailto:takebuti@city.yao.osaka.jp)

【発行】竹瀨コミュニティセンター運営協議会 八尾市竹瀨東 4 丁目 3 番地の 2 TEL06-6709-7522 FAX06-6708-3083

## 年末年始 ごみの収集カレンダー

D地区 空白の日に収集はありません。

令和 5 年 12 月 ~ 令和 6 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19 ● 可燃	20 ■ 複雑	21 ♥ 容プラ	22 ● 可燃	23
24	25	26 ● 可燃	27 ★ 資源物	28 ◆ ペットボトル	29 ♥ 容プラ	30 ● 可燃
31	1	2	3	4	5 ● 可燃	6 ♥ 容プラ
7 ● 可燃	8	9 ● 可燃	10 ★ 資源物	11 ♥ 容プラ	12 ● 可燃	13

※簡易ガスボンベ・スプレー缶の収集日は可燃と同じ日です。

## 歳末夜警の実施予定

亀井、竹瀨の両地区では今年も歳末の夜警を予定しています。各家庭でも火の元、戸締りの確認をお願いします。



[亀井地区] 亀井 4 町会・子ども会

12/18~28 日 20:00~22:00 亀井福祉会館 (23~24 日を除く)

[竹瀨地区] 町会・子ども会

12/26~28 日 19:00~21:00 西 1・2 町会 (西 1-115 青木倉庫)

12/27~29 日 19:30~22:00 東 2・3・4 町会 (東竹瀨橋南詰東)

12/28~29 日 20:00~22:00 西 5 町会 (下竹瀨橋南西付近)

## 竹瀨コミセン歩こう会を実施しました!

10 月 28 日 (土) に竹瀨コミセン歩こう会を実施しました。今年、宇治の平等院鳳凰堂に行きました。当日は爽やかな秋晴れとなり、絶好の歩こう会日和となりました。楽しんでいただけましたか? 参加された皆さんお疲れ様でした。



## 文化の日表彰

11 月 3 日文化の日の表彰式典が八尾市文化会館で行われ、竹瀨・亀井小学校、亀井中学校の地区より下記の方が表彰されました。

<一般表彰>

(市政協力関係) まちづくり 亀井小学校区まちづくり協議会  
竹瀨小学校区まちづくり協議会

(人権関係) 人権啓発活動 八尾市女性団体連合会  
竹瀨地区女性会

(教育関係) 青少年育成活動 高田 泰史さん  
村井 厚二さん

<児童・生徒表彰>

(スポーツ部門) 若林 実愛さん (亀井中学校)



## 赤十字奉仕団員業務功勞表彰

(銀棒感謝状) 竹瀨 2・3 町会 北 親秀さん



みなさん、おめでとうございます!

## ポッチャを一緒にしませんか?

放課後子ども教室と竹瀨小学校区まちづくり協議会の共催で下記の日程で「ポッチャ」をしています。体験してみませんか? 楽しいですよ!

◎日 時: 12 月 23 日

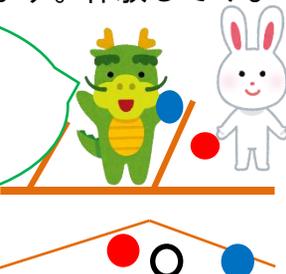
1 月 13 日と 27 日

2 月 17 日と 24 日

いずれも土曜日の午前 10 時~

◎場 所: 竹瀨小学校 体育館

白いボールに近づけたらいいんだね



## 竹瀨コミセンふれあいグラウンドゴルフ大会を実施しました!

11 月 19 日(日)に竹瀨小学校で開催、当日は 54 名が参加されました。当日の準備を亀井地区福祉委員会の方々にご協力いただきました。ありがとうございました。



## 小地域ネットワーク竹の会から お知らせ

竹の会とふれあい喫茶を下記の日程で予定しています。

◎竹の会: 2 月 9 日 (金)

午前 11 時 30 分から受付、参加費 200 円

(毎月第 2 金曜日、1 月と 3 月はお休み)

竹瀨地区ひとり暮らし高齢者・75 歳以上の高齢世帯の方を対象に給食サービスの事業を行っています。

◎ふれあい喫茶: 1 月 26 日、3 月 22 日 (金)

午前 10 時~11 時、参加費 100 円

(毎月第 4 金曜日、2 月はお休み)

竹瀨地区におすまいの方を対象に交流会を行っています。

いずれも場所は竹瀨コミュニティセンターです。



(問合せ) 竹瀨地区福祉委員会 小地域ネットワーク「竹の会」

### 市民税・府民税申告の出張受付

今回もコミセンにて臨時申告受付を実施します。

- ◎日時：2月7日(水) 午前9時15分～午前11時
- ◎場所：竹淵コミセン 2階 集会室
- ※ 会場の設営準備等がありますので、時間より前にお越しになられても実施時間までお待ちいただきます。ご了承ください。

### 第39回 コミセンまつり

3月にコミセンまつりを開催します。展示は9日と10日、舞台発表は10日(日)を予定しております。

日時：3月9日(土) 午前10時～午後3時

展示・体験講座(茶道・3B体操)

3月10日(日) 午前10時～正午

展示・舞台発表

会場：竹淵コミュニティセンター



- ◎講座・クラブの受講生による作品等の展示や舞台発表等
- ◎竹淵小学校・亀井小学校・亀井中学校の児童・生徒による作品の展示
- ◎竹淵小学校区まちづくり協議会、亀井小学校区まちづくり協議会 など
- ※ 展示や舞台発表、体験講座などの詳細は未定です。
- ※ お茶席体験はお菓子代等の実費負担が必要です。

※ 当日、駐車場を駐輪場としますので、駐車場はありません。お車でのご来場はお断りいたします。

### コミセンまつり一般展示作品の募集!

日頃の文化活動の成果を発表しませんか

- ◎出品：1人1点とし、特に作品のジャンルは問いません。
- ◎申込期間：2月7日(水)から21日(水)まで (作品は後日搬入ください)
- ◎申込：竹淵コミセン窓口
- ◎作品搬入及び展示作業：
  - 3月7日(木)または8日(金) 午前9時～午後3時
- ◎その他：展示場所は、コミセン運営協議会にて指定させていただきます。展示品の破損等の保証はご容赦願います。



### あなたのまちの健康診断～特定健診を受けましょう～

八尾市の国民健康保険加入者の健診結果(R1～R3年度)を分析した結果、竹淵小学校区・亀井小学校区の健康課題の特徴が見えてきました。

#### ★ 竹淵小学校区 ★

- ・健診受診率が低い ※市内ワースト3位 (傾向：「女性で肥満の人が多い」、「男女ともに血糖値の高い人が多い」)

#### ★ 亀井小学校区 ★

- ・男性で肥満の人が多い
- ・男女ともにLDL(悪玉)コレステロールが高い人が多い



肥満や高血糖、脂質異常(LDLコレステロール高値等)は、自覚症状が無いことが多く、気づかぬうちに血管を傷つけ、動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病等の命に関わる病気につながる恐れがあります。皆さんの健診結果はいかがですか?元気にみえても生活習慣病はひっそりと近づいているかもしれません。今年度、健診を受けていない方は、まずは健診を受けてご自身の身体の状態を確かめましょう。

健(検)診の受診についてはコチラ



【お問い合わせ】  
八尾市保健センター  
072-993-8600

第百八十二回 「俳句の会」

・ 独り居の 無心になりて 焼くししゃも 島田 海風

・ 急に来る 時雨あらわれ 大変だ 廣山 淳子

・ 夫婦坂 木枯らし向い 進む道 宮前 栄子

・ 木枯らしや 反物さらす 京の町 北 佳子

・ いそぎ足 時雨まじかに 感じ取り 渡辺 郁子

・ 木枯らしや 寒さ厳しい すきま風 川上 正

・ ばあばあは 木枯らし聞けば 紋次郎 山本 和子

「一般応募作品」

・ 姿見ず 胸ときめくは 大根引き 奥野 龍治

※ 次回の兼題 「三月」に関すること。  
※ どなたでもご参加ください。  
※ 多数の場合は俳句の会で選定させていただきます。  
提出締切 二月二十二日(木) 竹淵コミセン

### 竹淵地区人権研修会

竹淵地区福祉委員会で「人権研修会」(2年に1回)を行いますので、皆さん是非ご参加ください。

- ◎日時：2月14日(水) 午後7時～午後8時30分
- ◎場所：竹淵コミセン 2階集会室
- ◎定員：60名(先着順)
- ◎テーマ：「不登校とこどもの居場所づくり」

講師：浦上 弘明 教育長



#### 1月・2月・3月の主な行事等

- 1月13日(土) ボッチャ(10:00am～)：竹淵小学校体育館
- 1月18日(木) 健康相談(10:00am～11:30am)：竹淵コミセン
- 1月26日(金) ふれあい喫茶(小地域ネットワーク竹の会) 参加費100円(10:00am～11:00am)：竹淵コミセン
- 1月27日(土) ボッチャ(10:00am～)：竹淵小学校体育館
- 2月6日(火) プレマ・親子相談交流(10:00am～11:15am)：竹淵コミセン
- 2月9日(金) 竹の会(小地域ネットワーク竹の会) 参加費200円(11:30am～受付開始)：竹淵コミセン
- 2月14日(水) 人権研修会(竹淵地区福祉委員会) (19:00 pm～20:30 pm)：竹淵コミセン
- 2月15日(木) 健康相談(10:00am～11:30am)：竹淵コミセン
- 2月17日(土) ボッチャ(10:00am～)：竹淵小学校体育館
- 2月21日(水) てづくり教室(竹淵小学校区まちづくり協議会) (1:00pm～)：竹淵コミセン
- 2月24日(土) ボッチャ(10:00am～)：竹淵小学校体育館
- 3月9日(土) コミセンまつり(10:00am～3:00pm)：竹淵コミセン
- 3月10日(日) コミセンまつり(10:00am～12:00)：竹淵コミセン
- 3月14日(木) 健康相談(10:00am～11:30am)：竹淵コミセン
- 3月22日(金) ふれあい喫茶(小地域ネットワーク竹の会) 参加費100円(10:00am～11:00am)：竹淵コミセン

\* 日程については変更になる場合がありますのでご注意ください。  
\* 健康相談は無料ですが予約が必要です。(0729-993-8600)