

# 夏!



## 頼れる身近な相談相手 民生委員・児童委員

ハチオシ!



大阪・関西万博 大阪ウィーク～夏～  
EXPOメッセ「WASSE」コアイベント  
甘い! うまい! 八尾えだまめを世界が堪能!



人の動き

八尾市の人口・世帯数(令和7年5月1日現在)※( )内は前月比  
総人口 258,194人(▲91人) 世帯数 128,859世帯(+220世帯)  
男 123,014人(▲14人) 女 135,180人(▲77人)

八尾市の人口動態(令和7年4月中)  
転入 1,019人 転出 907人  
出生 109人 死亡 312人

こんにちは  
赤ちゃん

現在8月号の募集をしています。対象は市内在住で8月現在、生後12カ月以内の赤ちゃん。締切りは6月25日(抽選)。

申問 広報課  
☎924-3811 FAX924-0135

※募集要項は市ホームページをご覧ください。



りくちゃん  
生まれてきてくれて、ありがとう!



ゆいちゃん  
生まれてきてくれてありがとう



かざねちゃん  
幸せをありがとう♪  
だいすき☆



まずはちゃん  
いつも癒しと元気を  
ありがとう!



みいろちゃん  
元気にすくすく大き  
くなってね!



ゆあちゃん  
毎日癒しをありがと  
う♪大好きだよ!



そうたちゃん  
奏ちゃん!大好きだ  
よ!毎日感謝!



もあちゃん  
生まれてきてくれて  
ありがとう。

[広告]

広告

広告

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問合せは、(株)ウィット ☎072-668-3275

市政だよりが届かない、配布の停止・再開のご連絡は左記まで  
NTTタウンページ ☎0120-586-986(平日のみ)

ご存じですか?

ハチオシ!

頼れる身近な相談相手

# 民生委員・児童委員

地域の暮らしを守り、支える民生委員・児童委員。皆さんのお住まいの地域でも、さまざまな活動を行っています。また、市民目線で寄り添う市民後見人にも注目が集まっています。知っているようで意外と知らない活動内容をご紹介します。

問 地域共生推進課 ☎924-3835 FAX 922-3786 ID 1007768



表紙の後ろ姿は、八尾市民生委員児童委員協議会小林会長。市民モデルと和やかに撮影しました。



民生委員・児童委員  
PRキャラクター ミンジ



幹事会の皆さん



パワフルな民生委員・児童委員の活躍は、八尾市の「おせっかい日本一」のまちづくりにつながります!



部会研修



登下校の見守り



子育て支援ひろば「はとぼっぼ」



商店街協力による高齢者への声かけ訓練



会議の様子



民生委員・児童委員の功労を称えた勲章や表彰があります



主任児童委員の皆さん

## クイズやおQ

民生委員・児童委員が実施している、ひとり暮らしの高齢者の見守り活動をなんというでしょう?  
ヒントはP3を、答えはP5をチェック!

各記事の詳しい情報は、市ホームページのページID検索に ID 7桁の番号 を入力すると、ご覧いただけます。



# 民生委員・児童委員って どんな人？



役員の  
皆さん

**八尾市の民生委員・児童委員**  
(令和7年4月1日時点)

**人数 373名** (うち、28名は主任児童委員)  
**女性 221名 男性 152名**  
**平均年齢 66歳**

任期は3年。今年12月1日に全国一斉の改選があり、新たな任期がスタートします。改選にあたり、民生委員・児童委員の活動に興味のある人は地域共生推進課までお問合せください。

民生委員・児童委員は、安心して暮らせる地域づくりのために活動するボランティアです。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員として、生活の相談役や行政とのつなぎ役、高齢者や障がい者、子どもたちの見守り役などを担っています。全ての民生委員は「児童委員」として妊娠中や子育て中の支援も行い、一部は児童に関することを専門に担当する「主任児童委員」として活動しています。

## どんな活動をしているの？

### 友愛訪問活動

65歳以上のひとり暮らし・寝たきり高齢者のお宅を訪問し、日頃から見守り活動を行っています。今年秋ごろには八尾市内一斉に実施の予定です。



ひとり暮らし高齢者が救急搬送された際に必要な情報をスムーズに伝えるための「救急キット」を民生委員・児童委員が配布しており、友愛訪問の際に、緊急連絡先などの情報を更新するよう声をかけています。



「救急キット」は緊急連絡先などの情報が記載されたシート、保険証や診察券の写しなどを円筒形のプラスチック容器に入れて、自宅の冷蔵庫に保管しておきます

担当の民生委員・児童委員をご存じない人は、ご連絡ください。  
社会福祉協議会 地域福祉グループ  
☎990-4567 FAX990-3206

### 部会活動

企画部会、広報部会、生活福祉部会、児童福祉部会、主任児童委員部会、障がい者福祉部会、高齢者福祉部会の専門部会があります。各部会がそれぞれの分野において、研修や講演、体験会など、知識の習得や地域福祉向上をめざした活動が行われています。



声かけ訓練



ポッチャ体験

### 登下校時の子どもの見守り

子どもたちが安全に登下校できるよう、小学校の通学時間に見守りを行っています。入学してすぐの新1年生の下校時には、一緒に通学路を歩いて帰ることもあります。朝には「いってらっしゃい」「いってきます」、帰りは「おかえり」「ただいま」と声をかけ合っており、子どもたちの様子を見守っています。



### 子育て支援ひろば「はとぽっぽ」申込不要 参加費無料

0歳～就学前の子どもとその保護者が、一緒に遊びながら楽しく過ごせます。歌や紙芝居など、企画内容もさまざま。子育ての相談や情報交換にもぴったりです。

#### 令和7年度 開催スケジュール

※は8・1月の開催がありません

##### はとぽっぽ成法・高美※

東郷自治会館(東本町1-5-2)第1木曜10時～11時30分

##### はとぽっぽ用和

用和小学校区集会所(山城町3-1-46)  
6・9・12・2月の第3土曜10時～11時30分

##### はとぽっぽ東

山本コミセン3階(山本町1-8-11)詳細はお問合せください

##### はとぽっぽ龍華※

龍華コミセン2階(南太子堂2-1-45)第3土曜[12月は第2]10時～11時30分

##### はとぽっぽ久宝寺※

久宝寺コミセン(北久宝寺2-1-1)第3土曜10時～11時30分

##### はとぽっぽ大正

大正コミセン2階(若林町3-27)第1木曜[1・3月は第2]10時～11時30分

##### はとぽっぽ高安※

高安コミセン2階(千塚3-180-2)第1木曜[2月は第2]10時～11時30分

##### はとぽっぽ曙川

曙川コミセン(八尾木4-11)詳細はお問合せください

##### はとぽっぽ志紀

志紀コミセン(志紀町1-8-2)6月3日10時～11時15分  
以降の開催はお問合せください

社会福祉協議会 地域福祉グループ  
☎990-4567 FAX990-3206



やりがい？うれしいことは？

# 役員さんにインタビュー！

民生委員・児童委員としての具体的な活動内容や、その役割を通じて感じるやりがいや喜びについて、八尾市民生委員児童委員協議会の5人の役員の皆さんにお話を伺いました。

## 「ありがとう」の言葉が、何よりの励み。

八尾市に暮らして40年、地域への恩返しと考えて民生委員を引き受けました。いちばん大きな役割は、やはり見守り活動です。私の担当地域には、ひとり暮らしをしている高齢の人が多くおられます。最初に訪問した時には「何しに来てん」と言われたこともありましたが、それでも2度3度と訪ねるうちに、少しずつ心を開いて、話をしてくれるようになります。友愛訪問の際には「よう来てくれはりました」と喜んで迎えてくださると本当にうれしいですね。今後も民生委員を続けていくつもりですが、今年12月には一斉改選もあり、次の世代の人にもぜひこの役割を引き継いでいただきたいと思っています。



**山下さん(副会長)**  
委員歴:12年目  
所属:上之島中学校区地区

## 日頃から、お互いを気にかけてくれる地域に。

地域の子育て世代の交流の場を守りたいという思いから、コロナ禍で休止していた子育て支援ひろば「はとぼっぼ」を2年前に再開しました。小学校との連携にも力を入れており、家庭科の授業や新1年生の給食と下校の見守りなどをお手伝いしています。何かあったときに気軽に声をかけてもらえることがうれしいですし、先生や子どもたち、保護者とのつながりも深まっています。近所付き合いが希薄になったと言われるかもしれませんが、日頃からお互いを気にかけてくれる地域を作ることが、災害時の備えにもなると考えています。困りごとや悩みなど、誰に相談していいかわからないときには、地域の民生委員に気軽に声をかけてください。



**小林さん(会長)**  
委員歴:24年目  
所属:成法中学校区地区

## 同じ意識を持った仲間と共に、楽しみながら。

主任児童委員として、子どもたちの支援を行っています。困った状況にあるお子さんが適切な支援を受けられるように、地域や学校、行政と連携して活動しています。支援につながったお子さんが明るく元気になった姿を見ると、良かったと心から思います。登下校の見守り活動も20年を超えました。毎日見ていると子どもたちの変化に気づくことができ、気になる様子があれば声をかけたり学校に連絡したりしています。交通安全の見守りから始めた活動ですが、今では子どもたちの心身の見守りにも広がりました。大変なこともあります。同じ意識を持った仲間と協力しながら楽しく活動を続けています。



**森下さん(副会長)**  
委員歴:21年目(主任児童委員)  
所属:竹洲地区

## 存在を身近に感じてもらえることをめざして。

民生委員の活動や存在を知ってもらうため、チラシを積極的に活用しています。例えばコロナ禍で食事会の参加者が減少した際もチラシを作成して配布し、コロナ前以上の人が集まるようになりました。地域イベントに民生委員としてブースを出展するなど、子どもたちと関わる機会も増やしています。うれしかったのは、私が体調を崩したときに見守り対象の人や皆さんが気遣い、見守ってくださったこと。また、八尾市が実施したアンケートで困りごとの相談先として民生委員を選ばれた人が多く、地域の皆さんに困ったときの相談相手と認識していただいていることがわかり、大変励みになりました。



**西川さん(副会長)**  
委員歴:24年目  
所属:東中学校区地区

## さまざまな団体と連携しながら活動を推進。

私の担当地域では、民生委員とボランティア会が協力して「ふれあいサロン」を開催しています。「ふれあいサロン」はひとり暮らし高齢者を中心とした昼食会で、食事の後に体操やゲームなどで楽しいひとときを過ごしています。参加された皆さんに「また参加させてもらいます」と言ってもらえることがうれしいですね。その言葉を聞いてみんなやる気になります。また、同じ地域の自治振興委員会と共に、災害時の要配慮者の安否確認を行う組織を作っています。さまざまな団体と連携することで、民生委員だけでは手が届かない部分をお互いにサポートしながら、地域福祉の向上に尽力しています。



**坂上さん(会計)**  
委員歴:18年目  
所属:南高安中学校区地区



# 同じ目線で寄り添い支える 「市民後見人」をご存じですか?

ID 1017399

## ◆市民後見人とは

家庭裁判所から成年後見人として選任された市民のことで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことをめざす地域福祉活動として行っています。同じ地域の市民としての特性を生かした活動は、成年後見制度の重要な担い手として期待されています。

本市は「おせっかい日本一」を掲げており、市民目線で寄り添う市民後見人は、八尾の「おせっかい精神」を体現するものです。この市民同士で支え合う活動に、今注目が集まっています。



## ◆市民後見人に聞いてみました!

### Q. やりがいは何ですか?

活動を通じてたくさんのことを学び、人としての優しさにふれ、元気をいただくことです。面会の後には、ほっこりと温かい気持ちに包まれます。

### Q. 興味がある人へのメッセージをお願いします。

市民後見人は、認知症になっても、障がいがあっても「自分らしく暮らしたい」を支える活動です。後見人として活動する時は、専門職にサポートしてもらえるので安心です。仲間もたくさんいて、市民後見人同士の交流もできます。一緒に始めてみませんか?

市民後見人として活動している  
谷元さんにお話を伺いました!



活動の記録もご覧ください /

## 心あたたまるエピソードがたくさん! 「市民後見人活動記録集」を公開しています

本市の市民後見人の活動記録では、市民後見人になったきっかけや、実際の活動を通じて感じたこと、印象的な出来事など、やりがいに満ちたエピソードが本音でつづられています。ぜひご覧ください。



笑いあり涙ありの感動エピソードは社協権利擁護センターホームページで閲覧できます。動画もあります

## 参加者大募集!

### 令和7年度 市民後見人養成講座オリエンテーション

あなたも市民後見人になりませんか?  
興味のある人は、まずはオリエンテーションにご参加ください!

**日時** 6月28日(土) 14時~16時10分

**場所** 文化会館

市民後見人養成講座の開講に先立ち、その趣旨と内容をご理解いただくため、オリエンテーション(事前説明会)を開催します。下記までお気軽にお問合せ・お申込みください。

**参加費  
無料**



市民後見人養成講座を受講し、「市民後見人バンク」に登録された際には、市民後見人活動PRバッグがもらえます!

市民後見人について、もっと具体的に知りたい!  
という方は、下記までお問合せください。

社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会 権利擁護センター「ほっとネット」  
八尾市立社会福祉会館(本町2-4-10)

☎924-0957 ㊚924-0974 ✉kenriyogo@yaosyakyo.org

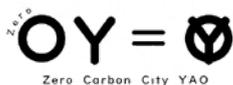


社協権利擁護センター  
のホームページ

## クイズやおQの答え

答えは「友愛訪問活動」。ひとり暮らし・寝たきり高齢者やその家族が地域で孤立しないよう、お宅を訪問します。

Monthly Topics



# 6月は環境月間

ID 1017944

☎環境保全課 ☎924-9359 ☎924-0182

6月5日は「環境の日」、6月は環境月間です。市では、2050年度までに市域のCO<sub>2</sub>排出量実質ゼロをめざしています。この機会に一人ひとりが地球全体を意識し、「どんなことができるのか」を改めて考えてみませんか。

## CO<sub>2</sub>の排出を抑えるための購入・導入補助

ID 1017599

脱炭素社会を実現するためには化石燃料を使わない再生可能エネルギーの導入が不可欠です。本市ではCO<sub>2</sub>の排出を抑えるべく、再生可能エネルギー設備である太陽光パネルの導入や省エネ機器などの購入を補助します。

 **申請電子申請・郵送。** 〒541-0047大阪府中央区淡路町4丁目4-11アーバネックス淡路町ビル2階・八尾市補助金特設コールセンター ☎06-6205-4944

 家庭向け		 事業者向け	
設備や機器など	補助内容	設備や機器など	補助内容
①太陽光発電設備	補助額7万円/kW(上限35万円)	①太陽光発電設備	補助額5万円/kW(上限1,000万円)
②蓄電池	補助率1/3(上限14万1千円/kWh)	②太陽光発電設備	補助額5万円/kW(上限250万円)
③エネファーム	補助率1/4(上限25万円)	③蓄電池	補助率1/3(上限16万円/kWh)
④エコキュート	補助率1/4(上限15万円)	④高効率照明機器	補助率1/2(上限500万円)
		⑤高効率空調機器	補助率1/2(室外機1台あたりの上限40万円)
<b>申請期間</b>	5月27日～12月19日(必着)	5月27日～12月19日(①は8月31日まで) [必着]	

ID 1017945

## 熱中症に注意してください！

CO<sub>2</sub>排出量の増加の影響もあり、地球温暖化が進んでいます。熱中症対策のために一つの場所に集まって涼むなどの工夫は、節電にもなります。

- 最高気温が40℃を超える日が珍しくなくなるかも！？  
気象庁によると、1898年からの日本の年平均気温の経年変化をみると、100年あたり1.35℃の割合で上昇しており、特に1990年代以降、高温となる年が頻出しています。今後さらに暑さが厳しくなり、最高気温が40℃を超える日も珍しくなくなる可能性があります。

▶熱中症による健康被害を防ぐため、暑さへの適応方法を事前に知っておきましょう！

## まちなか避暑地で涼もう！

9月ごろまでの間、「まちなか避暑地」を市内に開設しています(例：市役所1階市民ロビー・総合体育館・図書館ほか)。

外出のときにまちなか避暑地で涼む(空きスペースや待合スペースなどで休憩すること)ことで熱中症対策になり、家庭での節電にもつながります！

ID 1003184

＼暑さを避けて、こまめに水分補給を！／

### ●暑さへの適応方法

熱中症について正しい知識を身につける、体調の変化に気をつける、周囲にも気を配るなど



Notice from the Yao city

くらし



八尾えだまめ車両が市内を走行

ID 1017690

6月2日(月)～8月29日(金)「八尾えだまめ」のマグネットシートを貼った公用車などが市内を走行します。全12種類あり、えだまめの句の到来を伝えます。  
**問農とみどりの振興課** 924・9864 FAX 924・0216

パスポートの申請はお早め!

ID 1018110

申請から受取りまで約**3週間**必要です。夏休みなど旅行シーズン前は、窓口の混雑が予想されるので、余裕をもった早めの申請をお願いします。便利な**電子申請**をご利用ください。16時30分までに必要書類がそろっていない場合、その日の申請受付はできませんのでご注意ください。

本市で申請できる人

日本国籍を有し、本市に住民登録している人または住んでいる人

時間

○申請：平日9時～16時30分  
 ○受取り：平日9時～17時15分

場所

市役所本館1階市民課(13番窓口)  
 ※必要書類や手数料など詳細はお問合せ

せくください。  
**申問市民課** 924・3955 FAX 923・2936

介護保険負担限度額認定証の更新

ID 1008041

介護サービスを受ける施設に認定証を提示すると、施設サービス(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護医療院)とショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)を利用するときの食費・居住費の負担が自己負担限度額までで済みます。現在お持ちの認定証の有効期限は**7月31日**です。引き続き交付を受けるには、申請が必要です。

対象 生活保護受給者や世帯全員が市民税非課税の人など

※交付の可否については令和7年度市民税課税状況だけでなく、非課税年金収入額や預貯金なども勘案して決定。

低所得者対象

固定資産税・都市計画税  
**減免申請**

次の要件をすべて満たす人は、減免を申請すれば、令和7年度の固定資産税・都市計画税の**2分の1**が減免されます。 ID 1001764

- ①賦課期日(1月1日)に自己居住用以外の土地・家屋を所有しておらず、当該家屋の延べ床面積が70㎡以下であること。
- ②土地および家屋の固定資産税・都市計画税の合計年税額が5万円以下であること。
- ③納税義務者が令和6年12月31日において、65歳以上、特別障がい者、ひとり親または寡婦のいずれかであること。
- ④納税義務者および納税義務者の属する世帯の構成員全員について、前年中の合計所得金額が45万円以下(扶養親族などがある場合は【35万円×[1+扶養親族などの人数]+31万円]以下)であること。

※前年度までに減免を受けている場合でも、申請が必要です。  
 ※申請には世帯の構成員全員の所得の申告が必要です。  
 ※申請書は市役所本館2階資産税課にあります。電話での請求も可。

申問10月31日(消印有効)まで。申請書。窓口・郵送。市役所内・資産税課  
 TEL 924-3823 FAX 924-8838

●申請 現在、認定証を持っている人には6月上旬に申請書を送付します。必要書類と共に、市役所本館2階高齢介護課に郵送または持参してください。

**申問高齢介護課** 924・9360 FAX 924・1005

令和7年国勢調査八尾市実施本部の設置

ID 1018194

来年3月末まで、執務室をリノアス8階に設置し、国勢調査の本部事務を担当します。

**問国勢調査八尾市実施本部** 924・3826 FAX 992・7583

雨による水害くみ取り作業

ID 1003229

雨で便槽が浸水したときは、水害くみ取り作業(無料)の申し込みをしてください(受付時間は平日8時30分～)

前月号表紙への表記もれとお詫び

市政だより令和7年5月号(4月20日発行)の表紙において、「やお市議会だより3月定例会号」の合冊を示す「市議会だより合併号」の表記もれがありました。謹んでお詫びいたします。

**問広報課** TEL 924-3811 FAX 924-0135

17時15分)。雨によるくみ取り作業は、雨がやんだ後に行います。ただし、緊急を要する場合は別途対応します。※該当するのは、くみ取り式トイレのみです。  
**問環境施設課** 999・2551 FAX 923・6682

# 市・府民税 についてのお知らせ

## 納税通知書 を発送 します

ID 1001677

問 課税内容・証明書…市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838、納税相談…納税課 ☎924-8524 FAX924-8838

令和7年度の市・府民税・森林環境税納税通知書(普通徴収分)および非課税通知書を下記の日程で発送します。

※順次配達されるため、届くまで10日程度かかることがあります。

	65歳未満の人	65歳以上の人
納税通知書	6月2日(月)	6月9日(月)
非課税通知書	6月2日(月)	

**納期限** 第1期…6月30日 第2期…9月1日  
第3期…10月31日 第4期…来年2月2日

**納付** 市・府民税の納付は口座振替・キャッシュレス納付のご利用を！ ID 1001808

市・府民税は「口座振替」「スマートフォン決済アプリ」「地方税お支払サイト」でも納付できます。

※口座振替申込書は市ホームページからダウンロード可(ゆうちょ銀行・郵便局は除く)。

## 証明書

令和7年度市・府民税・森林環境税証明書(課税に関する証明)の発行

給与からの特別徴収(天引き)のみの人は現在発行できますが、それ以外(普通徴収や年金からの特別徴収)の人は、6月2日から発行できます。

※納税通知書や非課税通知書は、市・府民税証明書として使用できる場合があります(再発行はできません)。

※申告日によっては、5月・6月の納税通知書や証明書に申告内容が反映されていない場合があります。

### Q 証明書はどこで取得できるの？

A マイナンバーカードを使ってコンビニと市役所本館1階のマルチコピー機で取得できます(詳細は10ページをご覧ください)。また、市役所本館2階市民税課、各出張所でも取得できます。なお、別居の家族や代理人が申請し、受け取る場合は委任状が必要です。

### Q 証明書は閉庁時間にも取得できるの？

A コンビニ交付に加え、電話または電子申請で予約をして市役所本館1階管理センターで受け取ることができます。また、郵送で申請することもできます。

### Q 納税が難しいのですが…

A 納付が困難であると認められた人に限り、納期限までの申請により減免できる場合があります。

## 年金からの天引き

問 市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838 ID 1001713

●対象 65歳以上(令和7年4月1日現在)で公的年金を受給している人

※当該年度の老齢基礎年金額が年額18万円未満の人や、特別徴収税額が老齢基礎年金額を超える人は対象外。

●対象となる年金 老齢基礎年金など(遺族年金や障害年金は対象外)

### ①令和7年10月から新たに対象となる人

●徴収方法 公的年金にかかる住民税の2分の1に相当する額を、6月と8月に普通徴収(納付書または口座振替で納付)し、残り2分の1を特別徴収(10月・12月・2月の各月に支払われる年金から天引き)します。なお、前年度に特別徴収が中止となった人も同様です。

### ②前年度から特別徴収が継続されている人

●徴収方法 上半期の各月(4月・6月・8月)は前年度の年税額の2分の1に相当する額の3分の1ずつを天引き(仮徴収)します。下半期の各月(10月・12月・2月)は6月に決定した年税額から上半期分を差し引いた残りの税額を天引き(本徴収)します。

※仮徴収の税額は、令和6年6月に送付された納税通知書(5枚目)で確認できます。

## 年金特別徴収の納税通知書って どうやって見ればいいの？



※左記①の対象者で市・府民税・森林環境税が公的年金のみにかかる場合、3・4期分については年金からの天引きとなるため、1・2期のみの表示となっています。

1 通知書番号  
2 年税額  
3 公的年金からの特別徴収税額  
4 普通徴収税額  
5 普通徴収税額の各納期の納付額

1 通知書番号…問合せの際に必要な番号。

2 年税額…1年間に納める市・府民税・森林環境税の合計額。

3 公的年金からの特別徴収税額…公的年金にかかる市・府民税・森林環境税額。各月の天引き額は、納税通知書の5枚目で確認できます。

4 普通徴収税額…納付書でご自身で納めていただく税額。

5 普通徴収税額の各納期の納付額…普通徴収税額(4)を各期(1~4期)ごとに分割した金額。



みんなで支え合う

# 国民健康保険

ID 1001875 問健康保険課 TEL 924-8534 FAX 923-2935

国民健康保険は、いつ起こるか分からない病気やけがに備えて加入者が保険料を出し合い、安心して適切な医療が受けられるよう、みんなで支え合う制度です。

## 国民健康保険料通知書を 6月17日に発送します

発送後2週間程度は、保険料に関する問合せ・相談などで窓口や電話が大変混雑しますので、ご了承ください。

### ■特別徴収(年金から天引き)の人

4月・6月・8月の天引き額については、4月4日付で発送した「仮徴収額決定通知書」に記載しています。10月・12月・来年2月の天引き額については、7月中旬に発送する「国民健康保険料通知書」に記載しています。

### □保険料の内訳

#### ●医療保険分保険料

国民健康保険に加入している人(被保険者)の医療費を賄うために賦課する保険料で、世帯の前年中の所得に応じてかかる所得割、世帯の加入人数に応じてかかる均等割、世帯に一律にかかる平等割の3本立てで計算します。

#### ●後期高齢者支援金等分保険料

後期高齢者医療制度を支援する目的で賦課する保険料で、所得割、均等割、平等割の3本立てで計算します。

#### ●介護保険分保険料

被保険者のうち、40～64歳の人(第2号被保険者)に介護費用負担分として賦課する保険料で、所得割、均等割の2本立てで計算します。

※65歳以上の人(第1号被保険者)については、別途介護保険料が徴収されます。

24時間365日対応  
できます

スマホ対応

電話自動応答サービスを試験導入しています



050-1720-4180

※保険料の納付など個別の相談の場合は、開庁時間内に左記の電話番号へおかけください。

### ■令和7年度保険料率

国保の広域化により、保険料率をはじめ、保険料の減免基準などが府内で統一されています。令和7年度保険料率は下表の通りです。

	医療保険分	後期高齢者支援金等分	介護保険分
所得割 【前年所得に応じて】	9.30%	3.02%	2.56%
均等割 【1人あたり】	34,424円	11,034円	18,784円
平等割 【1世帯あたり】	33,574円	10,761円	
賦課限度額 【各保険料分の上限】	65万円	24万円	17万円

## 保険料は納期内に納付してください

### ■保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください

保険料通知書、同封の申込書、通帳、届出印を持参の上、金融機関または健康保険課で手続きしてください。

### ■スマホから、いつでもどこでも保険料の納付ができます

▶スマートフォン決済アプリ「PayPay・d払い・J-Coin Pay・au PAY・楽天ペイ」

納付書のバーコードをアプリで読み取り、決済することで納付できます。

▶スマートフォンアプリ「モバイルレジ」

納付書のバーコードをモバイルレジのカメラ機能で読み取り、クレジットカードまたはネットバンキングで納付できます。



災害や退職、廃業などによる所得の減少などで保険料の納付が困難な人は、保険料の減免ができる場合がありますので、ご相談ください。

6月2日～受付開始!

第4弾

## 大阪府子ども食費支援事業

### ●子どもたちへ米・食料品を給付します

物価高騰への対策として、府内の18歳以下の子どもや妊婦を対象に、米またはそのほか食料品を給付します。給付を受けるためには申請が必要です。申請方法など詳細は府ホームページをご覧ください▶



申問 6月2日～9月1日(消印有効)。大阪府子ども食費支援事業コールセンター TEL 0120-479-208

### ●支援(相当)額が7,000円に増額!

物価高騰を受け、支援(相当)額が、5,000円から7,000円に増額となります。



※5月1日時点の情報です。

マイナンバーカードをお持ちなら

# 証明書はコンビニ交付が便利でお得！

問市民課 回924-8549 FAX924-0220 ID1001663

コンビニのマルチコピー機で各種証明書を取得できます。ご利用にはマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書（4ケタの暗証番号）が必要です。

※メンテナンス期間中はご利用いただけません。（6月は1日(日)が定期保守のため利用できません）

※暗証番号を3回間違えると安全対策としてロックがかかり、市役所本館1階市民課または出張所5カ所（龍華・大正・山本・南高安・曙川）での再設定が必要です。

来庁不要  
待ち時間なし

コンビニ交付なら…

＼近くで取得できる／ ＼窓口より100円安い／ ＼早い(待たない)／

コンビニ交付ができる証明書	手数料	交付時間
住民票の写し 印鑑登録証明書 市・府民税証明書	200円 (窓口は300円)	6時30分～23時
戸籍の附票の写し	200円 (窓口は300円)	平日8時45分～17時15分
戸籍全部事項証明書(謄本) 戸籍個人事項証明書(抄本)	350円 (窓口は450円)	平日8時45分～17時15分

朝早くや  
夜遅くでも OK  
平日でなくても



＼簡単・便利／

マルチコピー機による証明書発行の操作手順

(※) 事前の登録が必要です。なお本籍地が八尾市以外の場合は、本籍地の市町村にお問合せください。

- 1 「行政サービス」⇒「証明書の交付」⇒「証明書交付サービス」を選択
- 2 所定の位置にマイナンバーカードを置く
- 3 「お住まいの市区町村の証明書」または「お住まいの市区町村と本籍地が異なる方の戸籍関連証明書(※)」のどちらかを選択
- 4 暗証番号を入力
- 5 証明書の種別・記載項目の選択  
必要部数の入力
- 6 発行内容の確認
- 7 交付手数料をお金の投入口に入金
- 8 証明書が  
必要部数  
印刷される

## 見 児童手当に関するお知らせ

ID1003924

現況届の提出は原則不要ですが、一部提出が必要な場合があります。

■現況届の提出が必要な人

第3子以降多子加算の適用を受けている人のうち、対象の子が学生ではない人や家庭の事情により住民票の住所地が実際の居住地と異なる人などは引き続き現況届の提出が必要です。5月末に現況届を送付しますので、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で郵送してください。

申問子ども若者政策課

回924-3839 FAX924-9548



●提出期限 6月20日(金)必着

※提出がない場合、8月分からの手当が支給されません。  
※期限後の提出となった場合、振込時期が遅れる場合があります。

■6月期分を振り込みます

6月10日付で、児童手当の6月期分（4月・5月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

**緊急地震速報による訓練放送を配信します**

ID 1002227

6月18日(水)10時、Jアラートを活用し、緊急地震速報(訓練報)を防災行政無線により配信します。この機会に、避難所の場所や家族との連絡方法などを確認するとともに、身の安全を確保するなど各自でできる避難行動の確認をしましょう。

※防災行政無線の内容をもう一度聞きたい場合は、電話で確認することもできます(☎0800・2008071「通話料無料」)。  
**問 危機管理課** ☎924・9870 FAX 924・3968

**特定個人情報保護評価書再評価(素案)意見募集**

ID 1017601

市では、マイナンバー制度の導入時に作成した、個人市・府民税・森林環境税の賦課事務の特定個人情報漏えいなどのリスク対策などにかかる特定個人情報保護評価書(全項目評価書)について、5年経過に伴う再評価を進めています。この素案に対するご意見をお寄せください。

※素案および応募用紙は、応募開始日から市役所本館1階総合案内・2階市民税課・3階情報公開室、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセンにあります。市ホームページからもダウンロード可。

**申** 5月23日～6月23日(必着)。応

募用紙。電子申請・窓口・FAX・郵送・Eメール。市民税課 ☎924・3822 FAX 924・8838

**「市民活動支援基金事業助成金」2次募集**

ID 1016968

●対象事業 SDGs若者チャレンジコース：SDGs17の目標に該当する分野における社会課題の解決に若者が取り組む事業

●助成金額 1事業あたり15万円以内

●対象期間 4月1日～来年3月31日

●審査 書類とプレゼンテーション

※応募用紙および募集要項は応募開始日から、市役所本館3階コミュニティ政策推進課、各出張所、市民活動支援ネットワークセンターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

**申** 6月2日～7月11日(消印有効)。応募用紙。窓口・郵送。コミュニティ政策推進課 ☎924・3818 FAX 924・1021

**市立病院会計年度任用職員募集**

ID 1010361

●募集職種：薬剤師/ナース/エイド/助産師/看護師/理学療法士/臨床検査技師/臨床工学技士  
 ※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

**申** 随時受付。〒581・0069 龍華町1・3・1 市立病院企画運営課 ☎922・0881 FAX 924・4820

がんばる 八尾っ子

**問** 子ども若者政策課

☎924-3988 FAX 924-9548

本市では、子どもたちの個性や能力を向上させることを目的に、スポーツ活動や文化活動において、本市の全国発信に寄与する顕著な成績を挙げた市内在住で18歳以下(毎年度末時点)の個人・団体を表彰し、その功績などを広く発信する「がんばる『八尾っ子』応援事業」を実施しています。

今回は、令和6年8月から令和7年1月までに申請があったもののうち、受賞された皆さんをご紹介します。

大会名などの詳細は市ホームページに掲載しています▶▶▶ ID 1006381

氏名	分野
竹内 優奈	空手
曾我部 菜月	書道
高島 奏実	ピアノ
穴生 侑梨佳	日本拳法
森田 真心	書道
本郷 未奈	書道
筒井 結唯	クラシックバレエ
高島 啓作	ピアノ
池田 英紗	エレクトーン

※敬称略。



# ＼普段から、「いざ」というときのために／ 風水害に備えましょう

問 危機管理課 回 924-9870 ファク 924-3968 ID 1002142

これからの時期は、大雨や台風の影響で、住宅の浸水や土砂崩れなどの災害が発生する可能性が高まります。自然災害は避けられませんが、日ごろの備えと適切な対応で、被害を最小限に抑えることはできます。普段からいざというときのために備えておきましょう！

## 災害リスクを確認 非常時の持ち出し品の準備もお忘れなく！

「やお防災マップ」を確認して、自宅や職場などの災害リスクを確認しましょう。

### ●やお防災マップの配布場所 市ホームページからもダウンロード可 ID 1002163

市役所本館1階総合案内や6階危機管理課、各出張所などにあります。

### ●「状況に応じた最善の避難先」の災害リスクも確認

市の指定避難所（小・中学校など）に行くことだけが避難ではありません。緊急時に身を寄せられる親戚や知人宅など、安全な避難先を確保しておきましょう。日ごろから「やお防災マップ」などで災害発生のある場所を確認し、状況に応じた最善の避難先を検討しておくことが大切です。

### ●避難先の候補 状況に応じた「安全な」避難先を検討しておきましょう！

市指定避難所、知人・親戚宅、ホテル、在宅避難（屋内安全確保）[自宅の2階以上へ避難] など



## 避難のタイミングを確認

災害発生のある場合に、市や気象庁から避難情報などを発令します。どのタイミングで避難を開始するのか、事前に確認しておきましょう。

警戒レベル	避難情報など
大	<b>5 緊急安全確保</b> 
	<b>4 避難指示</b> 危険な場所から全員避難 
	<b>3 高齢者等避難</b> 危険な場所から高齢者などは避難 
	<b>2 大雨・洪水注意報</b> 自らの避難行動を確認 
小	<b>1 早期注意情報</b> 災害への心構えを高める 

警戒レベル4で全員避難!!

## 災害情報の入手先を確認

本市では防災行政無線や緊急速報メール・エリアメールのほか、さまざまな手段で情報を発信しています。災害に備えて情報の入手先を事前に確認しておきましょう。

### ●災害情報の入手先一覧 ID 1002146

- ・大阪防災アプリ
- ・生活応援アプリ「やおっぷ！」
- ・おおさか防災ネット
- ・テレビのデータ放送
- ・市ホームページ
- ・市公式SNS(X・LINE・Facebook)  
[市SNSのリンクはP31に掲載]
- ・ケーブルテレビ など

携帯電話を持っていない



避難指示を発令しました



### 携帯電話をお持ちでない人へ ID 1018166

## 災害情報自動配信サービスが始まります

申問 随時受け付け。申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。  
市役所内・危機管理課 回 924-9870 ファク 924-3968

あらかじめ登録しておくことで、電話かFAXで避難情報などの緊急情報を受け取ることができます。登録料は無料です。

●対象 携帯電話を持っていない市内在住者で、かつ次の条件のどれか一つに該当する人

- 1 65歳以上
- 2 避難行動要支援者
- 3 土砂災害特別警戒区域居住者

●自動配信する情報 「警戒レベル3～5の避難情報」（左上の表を参照してください）が発令されたときに、発令された避難情報を登録された電話番号・FAX番号あてに通報します。それら以外にも緊急情報を通報します。



**八尾市人権教育・啓発プラン策定  
審議会市民委員募集** ID1017483

人権尊重のまちづくりの実現に向けた施策を総合的に推進するため、「(仮)第3次八尾市人権教育・啓発プラン」の策定を行います。それに伴い、施策推進に関する取り組みを検討する市民委員を募集します。

●**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で本市のほかの審議会などの市民委員でない人

●**募集人数** 11人(選考)

●**任期** 8月(予定)～来年3月(期間中8回程度開催)

●**申問** 6月30日(必着)まで。窓口・FAX・郵送・Eメール。自由様式で、住所(市外在住の場合は勤務先・学校名も)・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募理由・参加する際に配慮してほしいこと、「わたしの経験から人権教育・啓発に必要と思うこと」についての作文(800字程度)を記入のこと。市役所内**人権政策課**924・3830 FAX924・0175

**八尾市芸術文化振興審議会  
市民委員募集** ID1017560

「八尾市芸術文化推進基本計画」の進捗状況などについて、調査および審議する市民委員を募集します。

●**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で本市のほかの審議会などの市民委員でない人

●**募集人数** 2人程度(選考)

●**任期** 10月～令和9年3月(年2回程度開催)

※申込書は文化・スポーツ振興課、文化会館にあります。市ホームページからもダウンロード可。

●**申問** 6月2日～30日(消印有効)。電子申請・窓口・郵送・Eメール。申込書に「身近な場所で芸術文化に触れることのできるまちの実現に必要な視点や取り組みについて、あなたが思うこと」についての作文(800字程度)を添付のこと。〒581・0006 清水町1・1・6八尾商工会議所会館内**文化・スポーツ振興課**924・3909 FAX924・3788

**八尾市総合計画審議会  
市民委員募集** ID1017595

人口減少の克服や地方創生を目的とした第2期八尾市総合戦略の評価や検証、提案などを行う市民委員を募集します。

●**対象** 本市のほかの審議会などの市民委員でない人かつ市内在住・在勤・在学の18歳以上で、①おおむね30歳以下の人、②おおむね50歳以下の女性、③おおむね50歳以下の人(①～③の重複申込不可)

●**募集人数** ①～③各1人(選考)

●**任期** 7月～令和9年3月(期間中平日18時以降で4回程度開催)「一時保育あり」

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

□ード可。

●**申問** 6月13日(必着)まで。電子申請・窓口・FAX・郵送・Eメール。申込書または自由様式で住所(市外在住の場合は勤務先・学校名も)・氏名・性別・生年月日・電話番号・地域での活動経験・職業(任意)・応募理由、「八尾市の現状を踏まえた上であなたにとって住み続けたいまちとは」についての作文(400～800字程度)を記入のこと。市役所内**政策推進課**924・3816 FAX924・3570

**市営住宅等入居者募集** ID1016944

申込書は6月2日(月)～16日(月)、市役所西館1階八尾市営住宅管理センター、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、各図書館、生涯学習センターで配布します。センターホームページからもダウンロード可。

●**申問** 6月16日(消印有効)まで。申込書。窓口・郵送。**八尾市営住宅管理センター**924・3858 FAX924・2301

**八尾市包括外部監査人の決定** ID1017487

市では、監査の透明性や客観性を高めるため、外部の専門的な知識のある人に監査を受ける「外部監査制度」を導入しています。令和7年度の八尾市包括外部監査人は、公認会計士の常峰和子さんに決まりました。

**閩行政経営改革課**924・3913 FAX924・3570

**奨学生募集** ID1003968

市民・企業などからの善意の寄付金などで積み立てた「八尾市奨学基金」を活用し、奨学金を給付します。

●**対象** 市内在住で高校・中等教育学校の後期課程・高等専門学校(1～3年)・専修学校(高等課程)に在学し、学資の支払いが困難な人(生活保護世帯を除く)

●**定員** 350人(選考)

●**給付金額** 2万円(年額)

●**申** 6月13日まで。在学する学校に申請書と必要書類を提出のこと

●**閩学務給食課**924・3872 FAX924・3952

**光化学スモッグにご注意を** ID1003272

注意報などが発令された際は、なるべく外出などを控えましょう。大阪府では、光化学スモッグ発令情報のメール配信サービスを行っています。二次元コードにアクセスし、空メールを送信後、手順に従い登録してください。

●**閩環境保全課**924・3841 FAX924・0182



※5月1日時点の情報です。

ID 1017093

# 戸籍に振り仮名が振られます！

5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

## ●振り仮名の確認のため、本籍地から通知が發送されます

5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が順次通知されます。通知が届いたら、通知に記載されている振り仮名を確認してください。

## ●通知の發送日は本籍地により異なります

本籍地が八尾市の人は8月ごろに通知します(詳細は市政だよりや市ホームページでお伝えします)。本籍地が八尾市外の人は、本籍地にお問合せください。

正しい場合▶届出不要  
通知に記載の振り仮名が来年5月26日以降、順次戸籍に記載されます。

異なる場合▶届出が必要  
来年5月25日までに「氏名の振り仮名の届出」を本籍地または住所地の市区町村へ届出してください。

—— 詳細は法務省のホームページをご覧ください ——

問法務省コールセンター ☎0570-05-0310

(5月26日～来年5月26日 [12月30日～来年1月3日は除く]。平日8時30分～17時15分)



## 証明書コンビニ交付サービス停止

ID 1001663

定期保守のため、6月1日(日)はコンビニなどでの証明書交付サービスが停止し、証明書の発行・利用登録申請ができませんのでご注意ください。

問市民税課 ☎924・3822 FAX 924・8838、市民課 ☎924・8549 FAX 924・0220

## マイナンバーカード申請&顔写真無料撮影サービス

ID 1001651

時6月8日(日)8時45分～16時(予約制) 所市役所本館1階市民課

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

ID 1017911

※平日は各出張所、市民課で申請可(予約不要)。

申問電話・予約専用サイト。市民課 ☎924・3933 FAX 924・0220

人権擁護委員は、法務大臣より委嘱された民間の人たちで、人権を守るための広報・啓発活動と人権相談を行っています。困ったことがあれば人権擁護委員にご相談ください。相談日時など詳細は30ページをご覧ください。

問人権政策課 ☎924・3830 FAX 924・0175

# じゅんけん

令和5年6月にLGBT理解増進法が施行され2年が経過します ID 1017914

LGBT理解増進法(性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律)は、性的マイノリティが、

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関して国民の理解が進んでいないことによって生きづらさを感じていることなどから、性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進を図ることを目的に制定されました。

しかし、性的マイノリティは全人口の3～10%いると言われており、

差別や偏見に苦しんでいる人々がいるのが現状です。

## LGBTQとは

左上の表の各語の頭文字をとって「LGBTQ」と表現され、性的マイノリティの総称としても使われます。性的指向や性自認を持たない人なども含めて「LGBTQ+」と表現されたりすることもあります。

また、「LGBTQ」と「そうでない人」というような、はっきりした境界があるわけではありません。

## 性のあり方は人それぞれ

LGBT理解増進法は憲法を前提とした理念法で、差別を禁止する規定を設けているわけではありません。

性のあり方は人それぞれ異なります。価値観や考え方の広がりを持つて、さまざまな性のあり方が存在することを当たり前のこととし、それに対応できる社会を築いていくことが必要です。相互に人格と個性を尊重し合いながら、誰もが暮らしやすい社会にしていきたいでしょう。

問人権政策課 ☎924・3830 FAX 924・0175

LGBTQ	性自認	性的指向
Lesbian (レズビアン)	女性	女性
Gay (ゲイ)	男性	男性
Bisexual (バイセクシュアル)	どちらであるかに関わらない	女性、男性の両方
Transgender (トランスジェンダー)	法律上の性と性自認が一致しない人	
Questioning (クエスチョニング)	わからない、決められない、決めない人	

性自認：自分の性をどのように認識しているか

性的指向：恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか



会議の傍聴

※定各10人(①は5人)「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。

①八尾市選挙管理委員会6月定例会

ID 1017220 時 6月2日(月)10時

所市役所本館8階選挙管理委員会室

内八尾市選挙人名簿からの抹消および定時登録についてほか

②八尾市選挙管理委員会事務局924・3886 FAX 924・1031

③八尾市教育委員会6月定例会

ID 1017424 時 6月13日(金)13時30分

所八尾商工会議所会館3階多目的室 内農地法に基づく許可申請についてほか

④安中青少年会館運営委員会

ID 1017780 時 6月27日(金)18時

所安中青少年会館 内令和6年度事業報告について

⑤安中青少年会館994・6708 FAX 994・6709

Notice from the Yao city 健康 献血にご協力

献血にご協力

ID 1013973

①6月1日(日)9時30分〜12時30分

②7日(土)10時30分〜16時30分

③15日(日)10時〜16時

④21日(土)10時〜16時30分

所①亀井小学校、②リノアス2階、③④近鉄八尾駅前噴水広場 他日時

場所などは変更になる場合があります

⑥社会福祉協議会991・1161 FAX 924・0974

市立病院の教室

①マタニティクラス ID 1006382 時

①6月6日・②13日・③20日の金曜日 13時30分

所市立病院北館5階会議室 内①妊娠のこと、②分娩のこと

③産後のこと 他申込方法など詳細はホームページをご覧ください

②糖尿病教室 ID 1008252 時 6月19日(木)13時

所市立病院北館5階会議室 内糖尿病の注射薬など 他当日直接会場まで

③市立病院産婦人科、④市立病院内分泌代謝・糖尿病センター ID 922・0881 FAX 924・4820

保健所の検査・相談

●HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」 ID 1008482

時 6月12日(木)・26日(木)9時30分〜11時 ●HTLV-1検査(ヒトT細胞白血 病ウイルス検査)予約制 ID 1008482 時 6月26日(木)11時〜11時30分 他検査 要件あり

●こころの健康相談/アルコール相談「予約制」 ID 1008261 他日程など

詳細はお問合せください

⑦市立病院予防課 ID 994・6644 FAX 922・4965

大人の健(検)診 ID 1008234

対胃がん(胃部X線検査) : 35歳以上 (胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」) : 50歳以上/大腸がん : 40歳以上/肺がん : 40歳以上/乳がん : 40歳以上の女性/子宮がん : 20歳以上の女性/骨密度 : 40歳以上の女性/特定健診など : 市または加入の医療保険者より発行された受診券をお持ちの人 (本市の国民健康保険加入の30代は②集団健診のみ受診可) / 歯科 : 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳 (対象年齢時に1回) と75歳以上 (年度内に1回) / 肝炎ウイルス : 40歳以上で過去に受けたことがない人 (20〜39歳は府内の委託医療機関で受診可)

⑧委託医療機関で受診できる健(検)診

胃がん/大腸がん/肺がん/乳がん/子宮がん/特定健診など/歯科/肝炎

⑨電話相談

●あなたのまちの健康相談(予約制)

●オンライン健康相談(予約制)

対市内在住の18歳以上

※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。

⑩市立健康推進課 ID 993・8600 FAX 996・1598

ウイルス ※委託医療機関での健(検)診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは健康推進課まで。

⑪保健センターで実施する健(検)診

時 7月30日(水)・31日(木)9時〜11時30分

内胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・骨密度・特定健診

※各種健(検)診には条件があり、受診できない場合があります。詳細はお問合せください。

⑫市立健康推進課 ID 993・8600 FAX 996・1598

不妊・不育相談 ID 1004203

時 7月30日(水)13時30分〜14時30分

所保健センター 定各1人(申込順)

⑬市立健康推進課 ID 993・7500 FAX 922・6005

健康相談 ID 1008254

●電話相談

●来所相談

●あなたのまちの健康相談(予約制)

●オンライン健康相談(予約制)

対市内在住の18歳以上

※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。

⑭市立健康推進課 ID 993・8600 FAX 996・1598

子育て施設の催し

子育て施設

※5月1日時点の情報です。

**蚊媒介感染症に注意** ID 1008486

デング熱やジカウイルス感染症、日本脳炎、ウエストナイル熱、黄熱、マラリアなど、蚊が媒介する感染症を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

●自分の身を守りましょう

虫除けスプレーや蚊取り線香などの防虫剤を使用する／長袖・長ズボンを着用する

●蚊を増やさないようにしましょう

蚊が卵を産まないよう、庭などに放置しているものを撤去し、不要な水たまりを作らない／蚊が潜まないよう草刈りをこまめに行う

**問保健予防課** 994・6644 FAX 922・4965



**6月は食育月間** ID 1017267

毎年6月は「食育月間」、また毎月19（いく）日は「食育の日」です。令和7年度の目標は、野菜の摂取量の増加です。1日の野菜摂取目標量は350gです。

**問健康推進課** 993・8600 FAX 996・1598

6月4日は **ID 1017381**

# 虫歯予防デー

～口呼吸になっていませんか？～

▲日本歯科医師会 PRキャラクター「よ防さん」

鼻呼吸は私たちの体を守る上で大切な役割を担っています。鼻呼吸をすることによって、鼻の繊毛や粘膜で空気中の汚れやウイルスの侵入を防いだり、鼻腔粘膜で空気を温め加湿することで私たちの体を守っています。

しかし、口呼吸はというと…それらのフィルターの役目を果たせないばかりか、口を開けて息をすることにより口腔内が乾燥しやすくなってしまいます。普段、口の中は唾液で満たされ、それが防疫の役目を果たしていますが、口呼吸で乾燥すると口腔内の細菌が増殖し、口臭がきつくなったり、虫歯や歯周病に感染するリスクが高くなってしまいます。

口呼吸は習癖や口の周りの筋肉と舌の筋肉の低下により引き起こされるといわれています。心配な人は、習癖の改善や口のリハビリテーションをしましょう。かかりつけの歯科医に相談してみてください。

歯科医師会ホームページアドレス <https://www.yaodent.com/>

**6月1日～7日は HIV検査普及週間** ID 1016473

感染の有無を早期に知ることは早期治療や他人への感染リスクの減少につながります。

※検査日時の詳細は15ページ「保健所の検査・相談」をご覧ください。

**問保健予防課** 994・6644 FAX 922・4965

**6月1日～5日は 麻疹および風しんの定期予防接種延長のお知らせ** ID 1017452

ワクチンの流通の偏りなどにより、本来は令和6年度に定期接種の期間が終了する人で、定期接種を受けられなかった人に対し、令和9年3月31日まで期間を延長することとなりました。

●対象

①MRワクチン第1期の対象者（令和4年4月2日～5年4月1日生まれの人）

②MRワクチン第2期の対象者（平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人）

③風しんの追加的対策「風しん5期」の対象者（昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性）「ただし、令和7年3月31日までに抗体検査を実施し予防接種が必要な人に限る」

**問健康推進課** 994・8480 FAX 996・1598

八尾市医師会

## 医学豆知識

### 機能性ディスペプシア

最近、「胃の調子が悪いけど、検査では異常が見つからない」という悩みを抱える人が増えています。こうした症状は「機能性ディスペプシア」と呼ばれます。胃の動きに異常があるにもかかわらず、内視鏡検査などでは明らかな異常が見られないのが特徴です。

主な症状は、食後の胃もたれ、少量でおなかがいっぱいになる感じ、みぞおちの痛みや灼けるような感覚などがあり、こういった症状は高齢者だけでなく、働き盛りの世代にも多くみられ、ストレスや不規則な生活、早食い、過度な飲酒、喫煙などが主な原因です。

治療には胃の動きを整える薬や胃酸を抑える薬、漢方薬といった薬によるものや、生活習慣の見直し、ストレス対策といったものがあります。症状が軽い場合は、ゆっくり食べる、規則正しい食事や睡眠を心がけるだけでも症状の改善が期待できます。

「検査で異常がないから大丈夫」と我慢せず、不調が続くようであれば内科医にご相談ください。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

**子宮頸がん予防ワクチン接種**  
(定期接種)

ID 1003914

HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を防ぐことが子宮頸がん予防になります。

●対象 小学6年～高校1年生相当の女性

※令和7年度に高校1年生相当の人は、来年3月31日で公費での接種(無料)が終了します。接種完了まで6カ月程度必要のため、未接種の人は早めの接種をご検討ください。

問健康推進課 994・8480 FAX 996・1598

**乳がん・子宮頸がん検診のクーポン券送付**

ID 1008228

がん検診受診率向上のため、対象者に乳がん・子宮頸がん検診費用が無料になるクーポン券を送付しています。使用期限は来年3月31日までです。無料クーポン券を紛失した場合は再発行できませんのでご連絡ください。

●対乳がん検診：昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの女性、子宮頸がん検診：平成16年4月2日～17年4月1日生まれの女性

問健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

**薬物乱用は「タメ。ゼツタイ。」**

ID 1008615

大麻や覚醒剤、危険ドラッグなどの違法薬物で「簡単にやせられる」「気分が楽になる」あるいは「一度だけなら大丈夫」などと誘われるかもしれない。これらの薬物は「買わない!使わない!関わらない!」ようにしましょう。

問保健企画課 994・0661 FAX 922・4965

**国民健康保険健康づくり助成事業**

ID 1001896

7月～9月に①スポーツクラブ&スパルス、②パシオスポーツクラブ八尾(フィットネス)、③総合体育館(フィットネス)、④屋内プール(プールまたはジムエリア)、⑤南木の本防災体育館の教室(ボクシングエクササイズ・ミニランポリン体操・ピラティス)を利用する人に、利用カード(10回分)の交付

●対国民健康保険に加入している30～74歳で保険料を滞納していない人(9月末までに75歳になる人やほかの保険に移る人を除く) 定応募多数時は抽選

●1 1860円(現金の取扱不可)、●2 1800円、●3 2250円、●4 2310円、●5 1950円 他助成は1人につき年度内1回。各施設・教室の同時利用不可。詳細は施設にお問合せください

申 6月5日(必着)まで。電子申請・往復はがき。施設名(●)は教室名も。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・国民健康保険の被保険者番号・世帯主名・世帯主との続柄を記入のこと。市役所内・健康保険課 050・1720・4180 (自動音声案内) FAX 923・2935



**教科書展示会**

ID 1017830

○時 5月30日(金)～7月2日(水)9時～17時 所 教育センター

○時 6月11日(水)～7月1日(火)10時～19時(月曜日・6月26日除く、火・日曜日は17時まで) 所 八尾図書館

※いずれも内 令和8年度に八尾市立学校で使用する教科書の展示

問 教育センター 941・3365 FAX 941・3364

**高安山クリーンハイク**

ID 1017405

時 6月1日(日)9時30分～(雨天決行)

所 近鉄信貴山口駅改札口集合 内 ハイキングコースの清掃や草刈り 他 当日直接会場まで。昼食、飲み物、雨具、帽子、軍手、ゴミ袋持参で登山靴着用のこと

問 八尾山の会・林 943・6446

**大畑山ボランティア活動**

ID 1006380

時 6月1日～29日の日曜日9時30分～(小雨決行) 所 大畑山青少年野外活動センター 内 竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対 18歳以上

申 問 随時受け付け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

**会社説明会・面接会**

ID 1016281

時 6月6日(金)14時～16時(受付は15時30分まで) 所 八尾商工会議所会館

内 市内の事業所20社による会社説明会と就職面接会

**緑化園芸講座・相談会**

ID 1017389

○ 6月12日(木)楽しい園芸6月何する。何植える?

○ 19日(木)6月の庭の手入れと水やりの仕方

○ 26日(木)雑草対策、病害虫対策

※いずれも時 13時30分～(受付は13時～) 所 公園管理事務所 対 市内在住・在勤の18歳以上 定 各24人(当日先着)

問 農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216

※5月1日時点の情報です。

### 神立里山保全ボランティア活動

ID 10173387

時 6月14日(土)9時〜(小雨決行) 所 服部川七丁目公園集合  
 内 枝打ち・つる切り・下草刈りなど  
 対 16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)  
 申 随時受け付け。電話。神立里山保主  
 ロジエクト・片岡 9991・90015

### 観光ボランティアガイドの会の催し

ID 1011478

●ぶらりまち歩き 時 6月14日(土)9時45分〜(小雨決行) 所 近鉄信貴山口駅改札口集合  
 内 テーマは「国指定史跡から10年 高安千塚古墳群をぶらり」  
 定 30人(申込順) ¥3000円(小学生以下は無料) 申 6月2日〜。電話・FAX

### ●八尾の魅力セミナー

時 6月19日(木)15時〜 所 文化会館  
 内 テーマは「高安の里とまちづくり」  
 定 30人(当日先着) ¥2000円  
 申 八尾市観光ボランティアガイドの会 934・2081

### まとめっこおはなし会

ID 1017075

時 ①6月14日(土)14時30分〜・②20日(金)10時30分〜 所 ①龍華図書館、②龍華コミセン  
 内 絵本の読み聞かせや紙芝居など  
 対 ①4歳児〜小学3年生、②3歳児以下(保護者同伴のこと)  
 定 ①30人、②40人(当日先着)  
 申 龍華コミセン 922・2719 FAX

### やお創業ゆるっとカフェ

ID 1017231

時 6月16日(月)10時30分〜 所 みせるばやお  
 内 先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流  
 対 市内で起業・開業を考えている人  
 申 随時受け付け。電子申請・電話・Eメール。産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

### 景観パネル展

ID 1015962

時 6月16日(月)〜29日(日) 所 アリオ八尾3階力ワチラボ  
 内 市内の魅力ある景観の写真や取組みなどの展示  
 申 都政策課 924・3850 FAX 924・0207

### いきいき子育てセミナー

ID 1017434

時 6月19日(木)10時30分〜 所 府宮志紀住宅第4集会所  
 内 テーマは「信じる子育て」 ¥2000円  
 他 一時保育あり。当日直接会場まで  
 申 家庭倫理の会中河内・石原 090・3353・1814

### 認知症サポーター養成講座

ID 1017326

時 6月19日(木)14時〜 所 山本コミセン  
 内 認知症の基礎知識  
 対 市内在住・在勤・在学者 定 20人(申込順)  
 他 参加者に「まちのコイン」プレゼント

申 6月2日〜。電話。やおオレンジダイヤル 920・6530

### サクラを守れ!クビアカツヤカミキリ「夏の陣」

ID 1017491

時 6月21日(土)10時〜 所 公園管理事務所集合  
 内 特定外来生物クビアカツヤカミキリを捕獲した後、被害や対策についての講習会  
 対 小学生以下は保護者同伴のこと 定 24人(申込順)  
 申 6月1日〜18日。おさか環農水研ホームページ。おさか環農水研 072・8333・2770

### 八尾市分譲マンションセミナー

ID 1017519

時 6月28日(土)①14時〜・②16時〜 所 市役所西館4階会議室  
 内 ①マンション管理の講座と交流会、②個別相談  
 対 市内の分譲マンションの管理組合 定 ①20人、②3組(抽選)  
 申 6月20日まで。電話。住宅政策課 924・3790 FAX 924・2301

### 生活援助サービス従事者研修

ID 1007955

時 7月2日(水)〜23日(水)10時〜(2日は10時45分〜)「全4回」 所 市役所本館6階大会議室ほか  
 内 高齢者の自宅で掃除や洗濯などの生活援助を行う従事者の養成  
 対 市内在住者など 定 27人(抽選) ¥5000円  
 他 一時保育あり

(対)3カ月児〜小学4年生、定10人「抽選」、¥1人目5000円・2人目2500円・3人目〜無料、他詳細はお問合せください。申込書は市ホームページからもダウンロード可  
 申 6月19日(必着)まで。申込書。電子申請・窓口・FAX・郵送。市役所内・地域支援室 924・3837 FAX 924・3981

### かがやき発!現代的課題講座「めりえを楽しむ大人のアート」

ID 1011085

時 7月3日(木)13時30分〜 所 志紀コミセン  
 内 色鉛筆で真夏のうちわ 定 10人(申込順) ¥3000円  
 申 6月2日〜。電話。生涯学習課 924・3893 FAX 924・5593



### 普通救命講習・上級救命講習

ID 1017565

時 7月5日(土)9時〜 所 消防本部  
 内 心肺蘇生法や止血法、AEDの使い方など  
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上 定 各20人(申込順)  
 申 6月1日〜。電子申請・窓口(消防署・各消防出張所)・FAX。消防署 992・2975 FAX 992・2281



# 介護予防の教室

申 6月2日～

○印は介護予防教室ID 1017344 (対市内在住の65歳以上)、  
●印は家族介護教室ID 1017345 (対市内在住の介護者)

対象	日時(6月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	5日(木)13時30分～	山本コミセン	お気軽体操	各30人(申込順)	<b>中谷</b> TEL943-0801 FAX993-5860
○	12日(木)13時30分～	東山本小学校区集会所	折り紙de脳トレ		
○	10日(火)14時～	南木の本東町会集会所	スマホを使いこなそう	各20人(当日先着)	<b>あおぞら</b> TEL948-8222 FAX948-3566
●	18日(水)14時～	大正コミセン	特殊詐欺に要注意!		
○	11日(水)13時30分～	社会福祉会館	認知症予防折り紙講座	各25人(申込順)	<b>長生園</b> TEL991-0182 FAX991-1523
○	16日(月)13時30分～		ポールウォーキング		
○	12日(木)14時～	龍華コミセン	脳活で認知症予防!	30人(申込順)	<b>りゅうげ</b> TEL943-0261 FAX943-0267
●	16日(月)14時～		体調の変化に気付く方法	25人(申込順)	
○	12日(木)14時～	久宝寺愛の郷	聞こえ～難聴と健康～	各20人(当日先着)	<b>久宝寺愛の郷</b> TEL990-0337 FAX990-0338
○	20日(金)14時～		健口体操		
○	12日(木)14時～	サポートやお	おうち体操	20人(申込順)	<b>サポートやお</b> TEL925-1199 FAX925-1223
●	20日(金)14時～		熱中症予防	10人(申込順)	
○	13日(金)14時～	曙川東地区集会所	リズム体操	20人(申込順)	<b>緑風園</b> TEL949-6670 FAX949-6703
●	18日(水)14時～	八尾こころのホスピタル	マインドフルネス	25人(申込順)	
●	7月3日(木)14時～	刑部地区集会所	いつまでも歩けるように	20人(申込順)	
●	14日(土)14時～	グループホーム	高齢者福祉サービス	各15人(申込順)	<b>信貴の里</b> TEL940-5727 FAX968-9832
○	20日(金)10時～	しぎのさと恩智	簡単なリズム体操		
○	18日(水)11時～・13時～	萱振苑東事務所	ヨガ	各15人(当日先着)	<b>萱振苑</b> TEL/FAX928-7080
●	25日(水)14時～		消費者被害の講座		
○	21日(土)14時～	みよし保育園	高齢者の健康と食事	25人(申込順)	<b>ホーム太子堂</b> TEL996-0262 FAX996-5867
●	28日(土)14時～	たいし保育園	水分・栄養摂取の講座	20人(申込順)	
●	24日(火)13時30分～	堤町集会所	お菓を正しく飲もう	30人(申込順)	<b>スローライフ八尾</b> TEL990-1220 FAX990-1219

[広告]

# 広 告

# 広 告

※5月1日時点の情報です。

「できたー」が育つ家庭のちから  
講演会と意見交換会

ID 1017489

時 7月6日(日)13時30分 所 青少年センター  
内 テーマは「子どもの心に届く3つの習慣」①講演会、②意見交換会  
定 ①100人、②50人(当日先着)  
他 意見交換会のみ参加は不可。一時保育あり

問 生涯学習課 924・3893 FAX 924・5593

ひとり親家庭の親等のための  
就業支援講習会

ID 1004215

※いずれも所 大阪府立母子・父子福祉センター  
対 ひとり親家庭の母(父)またはひとり親を経た寡婦 ①は第28回ケアマネージャー試験申込者 他  
一時保育あり(対2歳以下就学前児)

① ケアマネージャー講習会(全6回)  
時 7月26日～8月30日の土曜日10時～  
定 20人(抽選) ¥6000円

② パソコン初級(ワード基礎・エクセル)「全8回」  
時 8月2日～9月20日の土曜日10時～  
定 20人(抽選) ¥8000円

申 ①6月26日(必着)まで、②7月2日(必着)まで。往復はがき・センターホームページ。講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業・受講動機・過去にセンターで受講した講座・一時保育希望の場合は子どもの氏名と年齢・WiFi環境の有無を記入のこと。〒537・0025 大阪

市東成区中道1・3・59 大阪府立母子・父子福祉センター内・大阪府母子家庭等就業・自立支援センター 06・6748・0263 FAX 06・6748・0264

放課後児童支援員認定資格研修

ID 1017531

時 ①9月12日(金)～10月17日(金)・②10月28日(火)～12月5日(金)9時40分～(初日は9時50分)「全4回」 所 大阪府立男女共同参画・青少年センター 対 市ホームページをご覧ください 定 各2人(抽選) 他 ①②の重複申込み不可  
申 6月10日まで。Eメール可。放課後児童育成室 992・2350 FAX 992・2420



スポーツ大会

※いずれも所 総合体育館 ¥市ホームページをご覧ください 他 未成年者は保護者の承諾書が必要

● 体操 ID 1017221 時 6月21日(土)9時～ 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上 他 当日直接会場まで

問 八尾市体操協会・北側 090・6970・9292

● 剣道 ID 1017222 時 6月29日(日)13

時 対 市内在住・在勤者(学生不可) 他 当日直接会場まで(12時まで)

問 八尾市剣道協会・岡井 090・1595・9177

● バドミントン団体 ID 1017230 時 8月3日(日)・8月10日(日)9時～ 対 市内在住の中学生以上(1チーム2人まで市外在住者も可) 他 申込書はバドミントン協会ホームページからダウンロード可

申 6月2日～7月11日(必着)。申込書。FAX・郵送・Eメール。〒581・0884 恩智南町4・70 八尾市バドミントン協会・板倉 FAX 943・6486、moushikomi@yao-pad.com

問 八尾市バドミントン協会・西村 090・7852・2284

● 卓球 ID 1017233 時 8月3日(日)9時～ 対 高校2年生以下 他 申込書は市ホームページからもダウンロード可  
申 6月2日～7月9日。申込書。Eメール。八尾高校・小川 923・4261、ogawataji1621@yahoo.co.jp

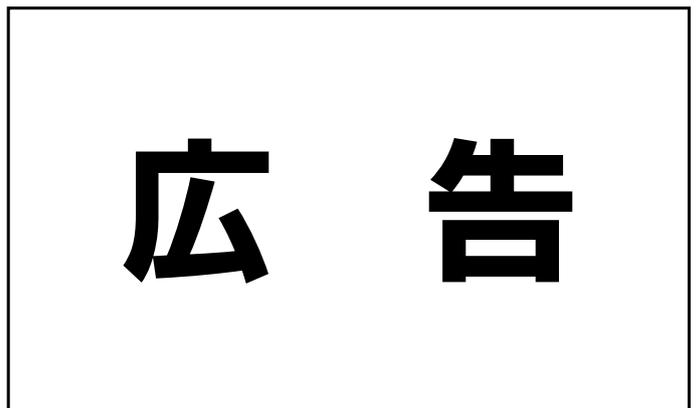
福万寺町市民運動広場南面多目的  
グラウンド利用申込み

ID 1017248

内 8月～11月の土・日曜日と祝日、月曜日の午前・午後半日単位 他 事前に利用団体登録が必要。利用可能種目・利用料など詳細は市ホームページをご覧ください

申 6月2日～20日。窓口。文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

[広告]



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

府立高校運動場利用申込み

ID 101017240

内 8月～12月の土・日曜日と祝日の午前・午後半日単位。利用できるのは山本・八尾翠翔・八尾・八尾北高校 **対**市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体（責任者が市内在住・在勤の18歳以上）で令和7年度府立高等学校体育施設使用登録をし、管理指導員を選出できる団体 **他**抽選会参加のこと（時）7月7日（月）・10日（水）19時～  
**所**市役所本館6階大会議室  
 ※開放予定日を減少または中止する場合がございます。

申 6月9日～7月1日。窓口。文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

Notice from the Yao city

その他



八尾美術展作品募集

ID 101017357

内 7月1日（火）～6日（日）に生涯学習センターで展示する「八尾美術展」の作品募集。絵画50号以下（油彩画・日本画・水彩画）、陶芸、立体造形の3部門。児童作品も可（いずれも未発表のものに限る） **出**展料1部門1人1500円（18歳以下は無料）。返金不可  
 申 6月29日10時～13時（審査あり）

作品と参加費持参のこと。生涯学習センター 924・3876 FAX 924・1267

Notice from the Yao city

相談



時 6月12日（水）9時～12時（予約制）  
**所**市役所本館10階市民相談室 **内**税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談  
 申 電話。近畿税理士会八尾支部事務局 991・5000（9時～15時）

行政書士による相談会

ID 101006657

時 6月13日（金）13時～16時（受付は15時まで） **所**市民相談室 **内**許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など  
**問**大阪府行政書士会東大阪支部・岡野 06・7777・3643

司法書士・土地家屋調査士による登記・測量・境界相談会 ID 101003640

時 6月20日（金）10時～14時 **所**市民相談室 **内**①登記、②登記・測量・境界など **定**各5人（申込順）  
 申 6月13日8時45分～。電話。コミュニティ政策推進課 924・8521 FAX 992・1021

成年後見制度「個別相談会」

ID 101013993

時 7月11日（金）13時30分～14時30分（予約制） **所**社会福祉会館 **内**弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度についての相談会  
 申 6月2日。電話。社会福祉協議会 924・0957 FAX 924・0974

6月は「就職差別撤廃月間」《しないさせない就職差別》 ID 101017498

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。就職の機会均等を保障するため、ご理解をお願いします。  
**就**職差別110番 時6月中の9時30分～17時30分（閉庁日を除く） **内**採用面接時などの差別についての相談 06・6210・9518  
 問 大阪府雇用推進室 06・6210・9518

外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

市役所での通訳

中国語 080-2454-7069  
 ベトナム語 080-2454-9149

難民事業本部による市役所での相談（ベトナム語）

難民の人やその家族、支援者からの相談  
 078-361-1700（原則第2・4水曜日）

八尾市外国人相談窓口

国際交流センター 072-924-3337  
 ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語  
 桂人権コミュニティセンター  
 中国語 072-990-3088  
 韓国・朝鮮語 090-9818-4482  
 安中人権コミュニティセンター（ベトナム語）  
 072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。



※5月1日時点の情報です。

ID 1017471

## 地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 TEL991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■ **みんなのひろば** 時 6月の平日12時～（2日～5日・9日・10日は10時～ [27日は除く]） 内 自由遊び  
対 4カ月～3歳未満児とその保護者 定 各10組（当日先着）

■ **年齢ごとのひろば（全6回）**

※いずれも時10時～ 定 各5組（抽選） ￥200円 他  
参加は年度内1回のみ。年齢は6月1日時点 申 6月2日・3日

▶ **よちよちひろば** 時 6月11日～7月16日の水曜日  
対 1歳児とその保護者

▶ **てくてくひろば** 時 6月12日～7月17日の木曜日  
対 2歳～就学前児とその保護者

▶ **ころころひろば** 時 6月16日～7月28日の月曜日・6月17日～7月22日の火曜日 対 通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者

■ **歯についてのお話** 時 6月20日(金)10時～ 対 1歳～2歳児とその保護者 定 6組（申込順） 申 6月2日～

■ **子育てサークルの日** 時 7月4日・18日・25日の金曜日10時～ 内 地域で活動するサークル（10人程度）に部屋を貸出し 他 1サークル月1回 申 6月2日～

ID 1017453

## スライムあそび

申問 6月2日～。電話。児童発達支援第2センター「八尾しょうとく園」 TEL996-0008 FAX996-0009

時 6月21日(土)10時30分～ 所 児童発達支援第2センター 内 スライムを作って、触ってあそぶ 対 2歳～就学前児とその家族 定 15組（申込順）

ID 1017472

## Zoomでこどものことを話そう会

申問 6月1日～11日。電子申請。こども健康課 TEL924-1282 FAX924-9304

時 6月13日(金)10時～ 内 双子・三つ子の育児についての情報交換や悩み相談 対 多胎児妊婦、就園前の双子・三つ子の保護者 定 6人（申込順）

Childcare Information

## 子育て



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

## 桂青少年会館の教室

申問 6月3日～12日。桂青少年会館 TEL999-8111 FAX999-8115

● **ありさん教室** ID 1017243

※いずれも時10時～ 対 令和4年4月2日～6年6月12日生まれの乳幼児とその保護者 定 子どもの人数（抽選）

- ・時 7月5日(土) 内 親子体操教室 定 15人
- ・時 12日(土) 内 水あそびをしよう 定 8人
- ・時 19日(土) 内 アエロビトランポリン 定 10人 ￥50円
- ・時 26日(土) 内 うちわでパタパタ車をはしらせよう 定 8人

● **ぞうさん教室** ID 1017245

※いずれも時10時～ 対 平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者 定 19日以外は子どもの人数（抽選）

- ・時 7月5日(土) 内 いろいろ水遊び 定 10人
- ・時 12日(土) 内 キッズ体操教室 定 15人
- ・時 19日(土) 内 親子でクッキング「小倉クレープ」 定 8組 ￥500円
- ・時 26日(土) 内 リズムリトミック 定 15人

ID 1017296

## 安中青少年会館の教室

申問 6月5日まで。電子申請可。安中青少年会館 TEL994-6708 FAX994-6709

● **親子幼児教室**

※いずれも時10時～ 対 1歳～就学前児とその保護者 定 応募多数時は抽選

- ・時 6月21日(土) 内 親子リトミック教室 定 12組
- ・時 28日(土) 内 英語で体をうごかさう 定 12組
- ・時 7月12日(土) 内 ゆうぎ室であそぼう 定 15組

● **ウイズっこ広場** 時 7月2日(水)10時～ 対 0歳～就学前児とその保護者 他 当日直接会場まで



ID 1017391

### えほんとおそび

申開 6月1日10時～、整理券配布（先着8組）。志紀図書館 TEL948-5454 FAX920-2211

時 6月27日(金)11時～ 所 志紀図書館 内 アイスクリーム屋さんごっこ 対 4歳児以下とその保護者

ID 1017352

### 森のようちえん てくてく

申開 6月2日・3日。窓口・ホームページ。大畑山青少年野外活動センター TEL940-2028 FAX940-2029

時 7月3日(木)10時～ 所 大畑山青少年野外活動センター 内 親子で竹の流しそうめんと水遊び 対 就学前児とその保護者 定 20組（抽選） ¥ 1組1,300円（大人1人追加につき1,000円、子ども1人追加につき300円）

### としょかんで楽しむおやこのじかん

申開 ① 6月13日～・②27日～。龍華図書館 TEL922-8007 FAX922-7057（9時～）

時 ① 6月27日(金)10時～ID 1017425・② 7月11日(金)10時～ID 1017429 所 龍華図書館 内 ①おやこであそぼう「かんたんリトミック」、②本の紹介「さがす あそべる本」と保育士と遊ぼう 対 就学前児とその保護者 定 各10組（申込順）

ID 1017357

### かえるのちぎりパンとてるてるギョーザ

申開 6月1日～26日。電話。生涯学習センター TEL924-3876 FAX924-1267

時 7月10日(木)10時20分～ 内 ゆるーいクッキングをツールに食育を学ぶ 対 2・3歳児とその保護者（子どもは1人まで） 定 8組（申込順） ¥1,500円

## 認定こども園・保育園の催し

ID 1017456

場所	とき（6月）	内容
聖光幼稚園 TEL 922-2970	3日～26日の火・木曜日9時30分～	製作と室内遊び
セシリア保育園 TEL 933-2525	5日10時～	季節の製作など
マリア高安保育園 TEL 940-2222	①5日・②19日10時～	①運動遊び、②夏の製作と発育測定
ゆめの子保育園 TEL 948-1161	9日～30日の月曜日10時～	保育園体験
じゅじゅの森こども園 TEL 940-1111	10日9時50分～	室内遊びと身体測定
龍華こども園 TEL 991-2286	①10日・②17日10時～	①こども園体験、②運動遊び
ゆう安中東こども園 TEL 994-7470	10日10時～	絵具でにじみ絵、釣り遊び
ニチイキッズ八尾太子堂保育園 TEL 923-4391	①11日・②25日10時～	①七夕製作、②英語レッスン体験

場所	とき（6月）	内容
マリア保育園 TEL 920-2300	12日10時～	サーキット遊びと発育測定
若竹保育園 TEL 949-3162	12日・26日10時～	歌や絵本、園庭遊びなど
くねあ保育園 TEL 990-1380	17日10時～	新聞遊びと発育測定
あい桂こども園 TEL 998-7115	17日10時15分～	感触遊びと身体測定
八尾ソレイユこども園 TEL 991-9981	18日10時～	園庭遊びと室内遊び
はくちょうこども園 TEL 994-5170	18日10時～	体育遊び
のぞみのもり保育園 TEL 940-7000	19日10時～	園庭の遊具や玩具で遊ぶ
久宝寺保育園 TEL 943-0270	19日10時～	新規登録や園庭遊び、誕生日会など
キリン第二こども園 TEL 922-1033	25日10時～	水遊び

※5月1日時点の情報です。

## 地域子育て支援センター

# 元気っ子くらぶ



### ■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～ID 1013065

午前の部は、時平日9時50分～、開催日はセンターによって異なります。日程の詳細は市ホームページをご覧ください。

午後の部は、時平日13時～

所各地域子育て支援センター 対通園していない就学前児とその保護者または妊婦 定各12組（当日先着）

### ■企画教室ID 1017460

南山本…時7月4日(金) 内水遊びを楽しもう！ 対1歳6カ月児以上

西郡…時7月7日(月) 内水遊びにぴったり！玩具製作&水遊び 対1歳児以上

東山本…時7月11日(金) 内夏祭りごっこを楽しもう！ 対2歳児以上

安中…時7月23日(水) 内体をつかって遊ぼう！ 対0～1歳6カ月児

※いずれも時9時50分～ 所各地域子育て支援センター 対通園していない就学前児とその保護者（兄弟姉妹の同伴可） 定各12組（申込順） 申6月2日～。希望するセンターへ電話



### ■マタニティ&ベビー～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～ID 1017462

安中・志紀…時7月18日(金)

南山本・東山本…時7月24日(木)

西郡…時7月29日(火)

※いずれも時9時50分～ 対通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦（兄弟姉妹の同伴可） 定各10組（申込順） 申6月2日～。希望するセンターへ電話 他24日の東山本は助産師への相談も可

申問平日9時～17時

### ■各地域子育て支援センター

西郡（西郡そよかぜこども園内） TEL FAX999-2378

安中（安中ひかりこども園内） TEL FAX991-7331

南山本（南山本せせらぎこども園内） TEL FAX991-8867

志紀（志紀おおぞらこども園内） TEL FAX948-0105

東山本（東山本わかばこども園内） TEL FAX992-5775

### ■プレママ・親子相談・交流会

#### ～ふれあい遊びや育児相談など～ID 1017457

時所 6月3日(火)竹濑コミセン、10日(火)山本コミセン、11日(水)緑ヶ丘コミセン、16日(月)大正コミセン、18日(水)久宝寺コミセン、24日(火)龍華コミセン、26日(木)南高安コミセン

※いずれも時10時～ 対通園していない就学前児（10日は1歳～就学前児、24日は1歳未満児）とその保護者または妊婦 定お問合せください（当日先着）

問こども健康課 TEL924-1282 FAX924-9304

[広告]

# 広告

ID 1017630

## 南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



**1**スパイスカレー教室 時 7月1日(火)11時～ 対 18歳以上 定 20人 (抽選) ¥2,200円

**2**スポーツ教室 7月2日～9月30日  
※いずれも対 18歳以上 (2)は50歳以上、(4)は中学生以上  
定 お問合せください ¥6,500円 (4)7は7,150円、(5)は5,200円)

**1**はじめてのフラダンス (全10回) 時 月曜日12時30分～

**2**シニアヨガ (全10回) 時 火曜日10時～

**3**豊でエアロビクス (全10回) 時 火曜日11時～

**4**はじめての合気道 (全11回) 時 火曜日20時～

**5**3B体操 (全8回) 時 水曜日10時～

**6**ピラティス (全10回) 時 木曜日10時30分～

**7**やさしいヨガ (全11回) 時 木曜日12時～

**8**パワーヨガ初級 (全10回) 時 金曜日9時45分～

**9**リラクゼーションヨガ (全10回) 時 金曜日11時～

**3**子どもスポーツ教室 7月8日～9月30日

**10**子ども体操 (全8回) 時 月曜日①15時30分～・②16時30分～ 対 ①5歳児～就学前児、②小学1・2年生 定 各15人 (抽選) ¥4,400円

**11**子どもバスケットボール (全10回) 時 火曜日17時15分～ 対 小学4～6年生 定 25人 (抽選) ¥5,500円

**12**えいごリトミック教室 (全10回) 時 火曜日15時30分～ 対 4・5歳児 定 10人 (抽選) ¥6,000円

**13**子ども英語教室 (全10回) 時 火曜日①16時30分～・②17時40分～ 対 ①小学1～3年生、②小学4～6年生 定 各10人 (抽選) ¥6,000円

**14**子どもの合気道 (全11回) 時 火曜日19時～ 対 5歳児～小学生 定 20人 (抽選) ¥6,050円

**15**キッズダンス (全10回) 時 ①木曜日15時30分～・②16時30分～・③金曜日16時30分～ 対 ①4・5歳児 ②小学1～3年生、③小学4～6年生 定 ①10人、②③各25人 (抽選) ¥5,500円

**16**子どもミニトランポリン (全10回) 時 土曜日10時～ 対 5歳児～小学4年生 定 20人 (抽選) ¥5,500円

**4**スポーツ吹き矢体験会 時 7月13日(日)13時～ 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴のこと) 定 15人 (抽選) ¥500円

申 1 6月21日 (必着) まで、2 3 20日 (必着) まで、4 7月3日 (必着) まで。FAX・往復はがき。教室名 (10)16は時間も、15は曜日・時間も)・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9

## Facility Events

## 施設の催し



※各施設のホームページは各記事にある二次元コードを参照

記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

ID 1017321

## 総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



レスミルズ ボディ バランス  
**1**Lesmills Body Balance マタニティクラス 時 6月6日(金)・20日(金)11時15分～ 対 安定期に入った妊婦 (子ども同伴可) ¥500円 他 当日直接会場まで

**2**車いすバスケットボール 時 6月12日(休)19時～ 対 小学生以上 ¥100円 他 当日直接会場まで

**3**小学生バスケットボール (全8回) 時 7月16日～9月10日の水曜日19時20分～ 対 小学4～6年生 定 40人 (抽選) ¥4,400円 申 6月28日 (必着) まで

**4**アルティメット講習会 時 7月20日(日)10時～ 内 フリスビーを使ったスポーツ 対 小学生以上 (保護者同伴可) ¥500円 定 30人 (抽選) 申 7月5日 (必着) まで

**5**ピラティス (全10回) 時 7月25日～11月14日の金曜日11時15分～ 対 18歳以上 定 40人 (抽選) ¥6,500円 申 7月12日 (必着) まで

**6**ボクシングエクササイズ (全4回) 時 8月1日～29日の金曜日10時～ 対 18歳以上 定 60人 (抽選) ¥2,600円 申 7月19日 (必着) まで

申 3～6 窓口・FAX・郵送。教室名・住所・氏名 (ふりがな)・年齢 (学生は学年も)・電話番号を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24

ID 1017564

## 障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



パソコン (全3回) 時 7月20日・27日・8月3日の日曜日9時30分～・13時30分～ 対 市内在住・在勤・在学の障がい者 (児) 定 各2人 (抽選) ¥500円 (教材希望者のみ)

申 6月1日～10日。Eメール可

※5月1日時点の情報です。

ID 1017357

## 生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



- 子ども食堂 やお@よつばの会withかがやき 時 6月11日(水)・25日(水)18時～ 対 小・中学生 (保護者同伴可) 定 各25人 (当日先着) ¥ 保護者のみ300円
- 自分だけじゃない!?家族問題について 気軽に交流会 時 6月21日(土)10時～ 対 18歳以上 定 10人(当日先着)
- 親学習「だきしめる」 時 6月27日(金)10時～ 対 16歳以上 定 8人 (申込順) 申 6月1日～。電話
- オフィスパソコン&スマホアプリのダウンロード相談 時 6月28日(土)・7月5日(土)13時～ 対 16歳以上 定 各6人 (申込順) ¥ 1時間800円 他 1人2時間まで 申 6月1日～。電話
- かがやきおもちゃ病院 時 7月13日(日)9時30分～ 定 16人 (申込順) 他 1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの 申 6月1日～。電話
- 非認知能力で広げることの未来 自己肯定感の大切さ 時 7月13日(日)10時～ 対 16歳以上 定 50人 (申込順) 申 6月1日～。電話
- 米粉ピザと夏野菜の洋風おかず 時 7月31日(木)10時～ 対 16歳以上 定 24人 (申込順) ¥2,800円 申 6月1日～7月16日。電話
- ゆめ講座実現!講師になりたい!講座企画したい方募集! 対 20歳以上で市内在住・在勤者または市内での活動者 申 6月1日～8月31日(必着)。申込書。窓口・郵送・Eメール。〒581-0833旭ヶ丘5-85-16
- なつやすみ子ども講座  
※いずれも対 ①②⑦⑧⑨小・中学生 (①は小学生、⑨は小学3年生以下保護者同伴のこと)、③④小学生、⑤4歳児～小学生、⑥4歳児～小学2年生(保護者同伴のこと) 定 申込順 申 6月22日～。電話
- ①和菓子 時 7月23日(水)13時30分～ 定 20人 ¥800円
- ②居場所みんぐるっ子「レジンでアンブレラマーカー」 時 7月24日(木)10時～ 定 16人 ¥800円
- ③華道 時 7月24日(木)13時30分～ 定 5人 ¥1,000円
- ④俳句で遊ぼう(全2回) 時 7月25日(金)・8月8日(金)10時～ 定 10人 ¥200円
- ⑤茶道 時 7月26日(土)10時～ 定 15人 ¥600円
- ⑥おやこで体験!はじめてのけん玉 時 7月27日(日)13時30分～ 定 10組 ¥100円
- ⑦けん玉 時 7月27日(日)14時30分～ 定 10人 ¥200円
- ⑧居場所みんぐるっ子「わくわく☆ランチクッキング」 時 7月29日(火)10時～ 定 16人 ¥1,500円
- ⑨陶芸 時 7月30日(水)14時～ 定 15人 ¥1,100円

ID 1015486

## 国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



- 多文化☆子育て おしゃべりカフェ 時 6月22日(日)14時～ 所 生涯学習センター 内 子育ての不安・文化の違い・疑問を話す 対 外国にルーツをもつ子どもの保護者 定 30人 (申込順) 申 6月1日～。窓口・電話
- 外国人住民のためのオンライン相談会 時 7月4日(金)～25日(金) 内 労働、法律、在留資格、生活など 対 外国人 申 相談日の1週間前まで。窓口・電話・Eメール・ホームページ
- スペイン人シェフに教わる 本場のパエリア 時 7月6日(日)10時～ 所 龍華コミセン 対 16歳以上 定 30人 (申込順) ¥3,500円 申 6月1日～29日。窓口・電話・ホームページ

## 男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



- すみれカフェ「パートナーに求めるもの～理想と現実～」 ID 1015050 時 6月19日(木)11時～ 対 市内在住・在勤・在学の女性 定 8人 (当日先着) 他 飲み物、おやつ付き
- 女性のための特設法律相談 ID 1003586 時 6月17日(火)・25日(水)13時～ 内 女性弁護士による離婚、親権、DV、相続、遺言などの相談会 定 各4人 (申込順) 他 1人30分 申 6月1日～。窓口・電話



ID 1017546

## すみれの新たな取り組み

- オンライン (Zoom) ・メール相談の導入  
「すみれに行く時間はないけれど、ちょっと聞いてみたい。話してみたい。」「働きたいけど何からはじめればいいのか?」などの質問や相談をオンライン (Zoom) やメールでできるようになりました (オンライン相談は要予約)
- 生理用品の寄附の受付開始  
「誰でも参加できる支援」として、生理用ナプキンの寄附を受け付けています  
寄附受付物品:新品かつ未開封の生理用品(パック)
- すみれカフェプラス (予約制)  
市内民間カフェですみれカフェプラスを実施します

※詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします



## 桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



### ■7月の講座ID 1017393

- 5日 ♣バルバレー／●「八尾のえだまめ」収穫体験／●ボードゲーム／●プラバンでストラップ／●アイロンビーズでストラップ
- 12日 ■水あそび／●けん玉教室／●ペットボトルで風鈴／●光るプラバン
- 19日 ♣★フットホッケー／♠サマースノードーム／●将棋／●オリジナル消しゴム／●フェルトで花束
- 22日 ♣ソフトドッジ／♠科学実験「ジュースで電気をおこそう！」／●輪結び&平編みのアクセサリー／●マインクラフト（全4回、23日）／●オリジナルうちわ
- 23日 ♣くるくる紙皿シアター／★ソフトドッジ／●オリジナル下じき／●ミサンガ
- 24日 ♠コットンボール（全2回、31日）／●パソコンでオリジナルカード／●パソコンでうちわ／■ペットボトルブレード／●トランプ／●オセロ
- 25日 ★バルバレー／♠不思議体験！「3Dボックス」／■えんぱんシューター／■紙ねんど／●カラフル傘モバイル／●ポッチャ
- 26日 ◎あそびながら書ける読書感想文（全2回、8月9日）／●人狼ゲーム／●オリジナルクリアファイル／●カラーリング／●手芸「小物入れ」／●カードゲーム
- 28日 ◎パソコンでシール／■キャップで作るミニ麦わら帽子／●カラーリング／●陶芸教室／●人生ゲーム
- 30日 ♠立体おりがみ／●カタン（ボードゲーム）／■はしれ！ヒラメちゃん／●ポッチャ／●季節のガーランド～サマーバージョン～／●UNO
- 31日 ♠まが玉ペンダント／■かわいい♡フォトスタンド／●ティッシュ箱で小物入れ／●モルック／●ボードゲーム

毎週土曜日 ♥卓球台開放

- 対♣：小学1～3年生 ★：小学3～6年生  
 ♠：小学3年～中学生 ◎：小学4年～中学生  
 ■：小学生 ●：小・中学生  
 ♥：学生（小学1年生は保護者同伴のこと）  
 定応募多数時は抽選（卓球台開放は当日先着） ¥お問合せください 申6月9日まで。電子申請可

## 文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



- 大人向け演劇ワークショップID 1017447 時 6月26日(木)19時45分～ 内テーマ「コミュニケーション&表現」 対市内在住の18歳以上 定10人（申込順） ¥2,000円 申問 6月1日～。電話・ホームページ。空き家総合研究所 TEL990-2223
- わがまちオペラ「美男におわす八尾地蔵」&落語・桂吉弥ID 1017445 時 8月24日(日)14時～ 内笑いと涙の人情オペラと落語「地獄八景亡者戯」の2本立て 対小学生以上 ¥S席6,000円、A席5,000円、B席3,000円など 申 6月8日～。窓口・電話・ホームページ
- 大谷康子バイオリンリサイタルwith相愛ジュニアオーケストラID 1017446 時 9月23日(祝)15時～ 対小学生以上 ¥一般3,000円、障がい者と介添え1人まで2,400円、18歳以下500円 申 6月8日～。窓口・電話・ホームページ
- 7月1日自動抽選分の貸館申込みID 1017448 内令和8年8月4日(火)～9月6日(日)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和8年1月分の会議室などの貸館申込み 申 6月5日～25日。窓口・ホームページ

ID 1017428

## 安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



### ■6月の講座

- 21日 ●でっかい天の川を描こう！／●ペーパークラフト／■くるみボタンキーホルダー／◆クッキング「チョコレートケーキ」
- 28日 ●たなばた工作／●ドミノ／■4コマ漫画～梅雨編～／■フラワーアレンジ／■ボードゲーム

### ■7月の講座

- 5日 ●フリスビー／●トランプ／■たなばた工作／■布ポーチ／●クッキング「ふわふわカップケーキ」
- 12日 ●プラバンキーホルダー／●モルック／■人狼ゲーム／■おでかけ「舞洲ゴミ処理場」／■シーグラスと貝殻でフレーム
- 対●：小学1～3年生 ■：小学4年～中学生  
 ◎：小学1～3年生とその保護者  
 ◆：小学4年～中学生とその保護者  
 定応募多数時は抽選 ¥お問合せください

申6月7日まで。電子申請可

※5月1日時点の情報です。

ID 1017485

## 歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



楽しんで！れきみんデー 時 6月1日(日)10時～・13時30分～ 内 綿でカラフルてるてるぼうずづくり 対 就学前児は保護者同伴のこと 他 当日直接会場まで。「資料館へ行こう！」の日で入館料無料

ID 1009125

## みせるばやお

TEL 920-7128



※いずれも ¥年間登録料別途200円必要 (①は不要)

- ①いちど、あそべば 時 6月7日(土)11時～15時 内 子ども向けワークショップ
- ②八尾少年少女発明クラブワークショップ 時 6月14日(土)10時30分～ 内 ねじを作ってオリジナル写真立てを作ろう 対 小学生 定 20人 (申込順) 申 6月1日～。電話
- ③しゅわであそぼう 時 6月21日(土)①10時30分～・②14時～ 対 ①就学前児とその保護者、②小学生 定 ①10組、②10人 (申込順) ¥①800円、②1,500円 申 6月1日～。ホームページ

ID 1016685

## 安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



※いずれも 対 市内在住・在勤者

- 健康体操入門 (全20回) 時 6月16日～12月22日の月曜日10時～ 定 20人 (抽選)
- 初めてのスマホ (全4回) 時 6月17日～27日の火・金曜日13時30分～ 対 Androidスマホ所持者 定 4人 (抽選) ¥1,280円
- 手話入門 (全10回) 時 6月17日～8月26日の火曜日19時～ 定 15人 (抽選) ¥500円
- エクセル基礎 (全10回) 時 6月17日～9月2日の火曜日19時30分～ 定 6人 (抽選) ¥2,200円
- ワード基礎 (全10回) 時 6月23日～7月28日の月・木曜日10時～ 定 6人 (抽選) ¥2,200円

申 6月3日まで

ID 1017492

## 安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



- 企画展関連講演会「八尾の祭りと万博2025」 時 6月15日(日)14時～ 定 40人 (申込順) ¥100円 申 6月1日～。Eメール可
- 旧植田家ボランティア養成講座 (全3回) 時 6月25日・7月30日・8月27日の水曜日9時30分～ 定 5人 (申込順) ¥1,000円 申 6月1日～22日。Eメール可

ID 1017490

## しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- 月替わり体験「苔こふんを作ろう」 時 6月7日～28日の土・日曜日 (21日・22日を除く) 10時～15時 内 しおんじやま古墳の苔でミニ古墳の製作 ¥660円 他 申込方法など詳細はお問合せください
- 古墳カフェオンライン・古墳と遺跡が語る未来像 時 6月22日(日)13時～ 内 地域にとっての古墳や遺跡の役割と未来を展望するオンライン座談会 他 しおんじやま古墳学習館ホームページからYouTubeライブ配信で視聴できます

## リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



■リサイクルアトリエ教室 ID 1017469

※いずれも ¥300円 (②はパーツ代別途必要) 他 持ち物など詳細はホームページをご覧ください 申 6月1日～12日 (②は22日まで)。電子申請・電話

- ①ペーパークイリング (初級・中級) 時 6月15日(日)10時～ 定 16人 (申込順)
- ②ボタクラフト (アクセサリ&雑貨) 時 6月25日(水)13時～ 定 10人 (申込順)
- おもちゃの病院 ID 1017470 時 7月5日(土)9時30分～ 内 壊れたおもちゃの修理 対 市内在住者 定 18組 (申込順) 他 1世帯1つ限り。動作に必要な電池持参のこと 申 6月10日～7月2日。電子申請・電話



## 八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



映画上映会 ID 1017039 時 6月19日(木)14時～ 所 青少年センター 内 上映作品「すばらしき世界」 対 18歳以上 定 40人 (当日先着)



### 6月の移動図書館



問 八尾図書館 TEL 993-3606 FAX 923-2937

日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
4・18	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	13・27	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
11・25	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	6・20	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
12・26	福万寺公民館	13:20～14:10	7・21	曙川東小学校	13:20～14:20
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
5・19	総合体育館	13:00～13:40	14・28	高安西小学校	13:15～14:00
	都塚北公園	14:00～14:50		山本町北第1公園	14:20～15:10
	大正北小学校	15:20～16:20		美園小学校	15:40～16:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。運行状況など詳細はお問合せください。ID 1011111

## 山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



- 山本図書館開館記念行事「ケーキでおめでとう！」  
ID 1017335 時 5月30日(金)～6月25日(水) 所 山本図書館 内 対象の絵本をかりてシールを集める 対 中学生以下
- おりがみでつくるバースデーケーキ ID 1017333 時 6月14日(土)13時30分～ 所 山本コミセン 対 5歳児～小学生 (保護者同伴可) [大人1人に子ども2人まで] 申 6月1日10時～、山本図書館で整理券配布 (先着10組)

## 龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



※いずれも所 龍華コミセン

- 野菜ソムリエと八尾野菜のおやつをつくろう！  
ID 1017423 時 6月15日(日)14時～ 対 小学生とその保護者 定 15組 (申込順) 申 6月1日～
- 版木・金板でつくるブックカバーと出版の歴史  
ID 1017427 時 6月29日(日)14時～ 対 18歳以上 定 18人 (申込順) 申 6月15日～

## 志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



- つくってあそぼう「カードをつくろう」 ID 1017388  
時 6月14日(土)13時30分～ 内 大切な人に「ありがとう」の気持ちを伝えるカード作成 対 5歳児～小学生 (保護者同伴不可) 申 6月1日10時～、整理券配布 (先着10人)

### [広告]

# 広告

# Consultation Counter 相談窓口 6月

相談内容	とき・ところ・問合せなど
<b>コミュニティ政策推進課 ☎924-8521</b>	
<b>法律</b>	時火・木曜日(10日・12日除く)12時30分～17時 所市役所本館10階市民相談室 定各9人(申込順) 他予約制。相談日の前週の金曜日8時45分～、1週間分を電話受け ●コミセンでの法律相談 時①20日・②27日13時～16時 所①桂人権コミセン、②曙川コミセン 定各6人(申込順) 他予約制。2日8時45分～、電話受け ●日曜法律相談 時29日12時30分～17時 所市役所本館6階会議室 定9人(申込順) 他予約制。2日8時45分～、電子申請・電話受け(電子申請は9時～)
<b>行政</b>	時①2日・②23日13時～15時 所①市民相談室、②市役所本館6階会議室 他予約制
<b>社会福祉会館</b>	
<b>女性</b>	時6日・26日10時30分～12時30分、10日11時～13時、18日14時～16時。予約制※性別は問いません(男女共同参画センター ☎923-4940)
<b>心配ごと</b>	時月・木曜日13時～16時 (☎991-9871)
<b>身体障がい者</b>	時平日10時～16時(身障相談室 ☎924-8652)
<b>聴覚・言語障がい者</b>	時金曜日10時～16時(聾者相談室 ☎993-9740) ※月・火・水・木曜日10時～16時(FAX受けのみ ☎993-9740)
<b>視覚障がい者</b>	時平日10時～16時(視覚障がい者相談室 ☎924-8653)
<b>高齢者介護者家族</b>	時月曜日13時～16時 (☎924-8654)
<b>更生保護</b>	時平日10時～16時(八尾更生保護サポートセンター ☎080-2488-0855)
<b>障がい者雇用</b>	時5日13時～17時。予約制(八尾・柏原障害者就業・生活支援センター ☎940-1215 ☎943-0294)
<b>成年後見</b>	時平日8時45分～17時15分(権利擁護センター ☎924-0957)
<b>ボランティア</b>	時平日8時45分～17時15分(ボランティアセンター ☎925-1045)
<b>子ども総合支援センター</b>	
<b>子育て</b>	時月～土曜日9時～17時15分 ☎924-7560 ※月～土曜日17時15分以降と日曜日・祝日は委託先相談員が対応
<b>児童虐待</b>	時平日8時45分～17時15分 ☎924-9862
<b>子どものいじめ</b>	時月～土曜日9時～17時15分 ☎924-3796
<b>教育センター</b>	
<b>教育・就学</b>	時平日9時～17時。予約制 ☎941-3365
<b>青少年</b>	時平日9時～17時 ☎941-9974
<b>いじめなど</b>	24時間365日(24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310)
<b>くらし学習館 ☎922-6185</b>	
<b>消費生活・子育て・健康・女性</b>	時月～土曜日10時～15時(土曜日は11時30分まで[土曜日のみ予約制])
<b>そのほかの相談</b>	
<b>人権擁護委員による人権相談</b>	時4日・18日14時30分～16時30分。予約制(人権政策課 ☎924-3830)
<b>人権</b>	時平日8時45分～17時15分(人権政策課 ☎924-3830)
<b>子どものいじめ</b>	時平日8時45分～17時15分(人権教育課 ☎924-9854)

<b>発達(就学前児)</b>	時月～金曜日9時～17時、第1・3土曜日9時～16時(児童発達支援第2センター八尾しょうとく園 ☎996-0008)
<b>育児</b>	時月～土曜日9時～16時30分(各市立認定こども園)
<b>子ども・若者のひきこもりなどの相談</b>	時平日9時～17時(八尾市ひきこもり等若者相談窓口 ☎970-5981) 対おおむね39歳まで
<b>ひとり親家庭のための法律相談</b>	時20日13時～16時 定6人(申込順) 他予約制(こども若者政策課 ☎924-3988)
<b>DV</b>	時平日9時～17時(やおDV相談専用ダイヤル ☎924-6550)
<b>児童虐待</b>	●24時間365日(児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189) ●時平日17時45分～翌日9時、土・日曜日、祝日は終日(夜間・休日虐待通告専用電話 ☎072-295-8737)
<b>障がい者虐待</b>	24時間365日(障がい者虐待防止センター ☎925-1197)
<b>高齢者電話相談</b>	時平日8時45分～17時15分(地域支援室 ☎924-9306)
<b>生活</b>	時平日8時45分～17時15分(桂人権コミセン ☎922-1826、安中人権コミセン ☎922-1491)
<b>福祉生活相談</b>	時平日9時～17時 ※福祉生活相談支援員が対応します(桂人権コミセン内 ☎992-2601、安中人権コミセン内 ☎924-4575、龍華コミセン内 ☎923-6644、山本コミセン内 ☎923-5539、志紀コミセン内 ☎949-8191、八尾市人権協会内 ☎924-0016)
<b>生活困窮</b>	時平日8時45分～17時15分。予約優先(生活支援相談センター ☎924-3761)
<b>消費生活・多重債務</b>	時平日9時～17時。予約優先(消費生活センター ☎924-8531)
<b>勤労者法律</b>	時12日・28日13時～16時。予約優先(労働支援課 ☎924-3860)
<b>就労相談</b>	●時平日9時～17時(桂・山本地域就労支援センター)、時平日9時～17時、第3土曜日9時30分～16時30分(龍華地域就労支援センター)、時月・水・金曜日9時～17時(安中地域就労支援センター) ※予約は総合問合せ窓口(☎922-1828) ●時平日10時～18時(中央地域就労支援センター ☎929-0040)
<b>建築士・弁護士による建築相談</b>	時10日・24日9時～12時(24日は建築士のみ)。予約制(住宅政策課 ☎924-3783)
<b>こころといのちの相談</b>	時平日9時～17時(月・木曜日は電話のみ20時まで。対面は予約制[電話のみ] ☎994-0700、✉yao-inochi@city.yao.osaka.jp)

## 緊急・救急連絡先



小児救急医療・急病夜間診療はホームページをご覧ください。

	内容・問合せなど																								
<b>救急安心センター おおさか</b>	救急車を呼ぶか迷ったとき(24時間365日) #7119 (☎06-6582-7119)																								
<b>大阪府小児救急電話相談</b>	子どもの急病時(19時～翌日8時/365日) #8000 (☎06-6765-3650)																								
<b>大阪府救急医療情報センター</b>	症状に応じた医療機関の案内(24時間365日) ☎06-6693-1199																								
<b>保健センター 休日急病診療</b>	☎993-8223 ※診療時間内に電話連絡のこと(電話がつかない場合は直接来院可)																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>診療受付時間</th> <th>内科</th> <th>小児科</th> <th>歯科</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>土曜日</td> <td>17時～20時30分</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">日曜日・祝日</td> <td>10時～11時30分</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>13時～15時30分</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td></td> <td>17時～20時30分</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		診療受付時間	内科	小児科	歯科	土曜日	17時～20時30分	●	●	●	日曜日・祝日	10時～11時30分	●	●	●	13時～15時30分	●	●	●		17時～20時30分	●	●	
		診療受付時間	内科	小児科	歯科																				
	土曜日	17時～20時30分	●	●	●																				
日曜日・祝日	10時～11時30分	●	●	●																					
	13時～15時30分	●	●	●																					
	17時～20時30分	●	●																						





4/3 生涯現役あたたかな「おせっかい」を

くらし学習館で「～フレキシブル～ゆるやかな生き方」をテーマに、女性教育講演会が開催されました。参加者らは講師の話に熱心に耳を傾け、知っているワードが出ると積極的に発言するなど会場は盛り上がりました。



4/9 時を超えて万博から八尾の魅力を発信

八尾図書館3階の今東光資料館にて、企画展示「1970年大阪万博のころ～今東光と八尾の今昔～」が行われています。当時を知る人たちは懐かしい写真や展示を見ながら、思い出を振り返り楽しそうに話していました。



4/17 古墳で楽しむ八尾の春

心合寺山古墳にある桐の花が見ごろを迎え、訪れた人の目を楽しませていました。観賞に来ていた人は「こんなきれいな薄紫色の花が咲くことを初めて知りました」と笑顔で話していました。



4/27 華やかなお練り供養で再現、地獄極楽絵巻

赤・青鬼、閻魔大王、地藏菩薩、稚児などが回廊を練り歩き、家内安全や町内繁盛を願う伝統行事「大般若会」が常光寺で行われました。魔よけの散華や厄よけのもちがまかれ、参拝客はご利益をつかもうと歓声をあげました。

さまざまなメディアで  
情報発信中！



Catalog Pocketで  
「やお市政だより」が  
いつでもどこでも読める！



八尾市公式  
LINE  
アカウント



八尾市公式  
X



八尾市公式  
Facebook



八尾市公式  
YouTube  
チャンネル



生活応援アプリ  
「やおっぷ」



市民モデルの声

市の支援センターには大変お世話になり、楽しく過ごさせていただきました。民生委員の子育て支援サービスの情報がもっと広がればいいと思います。