

やま!

ハチオシ!


今年(今年)は戦後80年 未来へつなぐ平和の願い



大阪・関西万博 大阪ウィーク～秋～
EXPOメッセ「WASSE」地域の魅力発見ツアー
万博会場で奈良時代へタイムスリップ!?



人の動き

八尾市の人口・世帯数（令和7年7月1日現在）※（ ）内は前月比
 総人口 258,082人（▲56人） 世帯数 128,964世帯（+72世帯）
 男 122,913人（▲48人） 女 135,169人（▲8人）

八尾市の人口動態（令和7年6月中）
 転入 705人 転出 629人
 出生 115人 死亡 247人

こんにちは
 赤ちゃん

現在10月号の募集をしています。対象は市内在住で10月現在、生後12カ月以内の赤ちゃん。締切りは8月25日（抽選）。

申問広報課

TEL 924-3811 FAX 924-0135

※募集要項は市ホームページをご覧ください。



まいちゃん

大好きだよ★幸せをくれてありがとう



かえちゃん

いつもニコニコ可愛いね☆だいすき！



ゆうりちゃん

家族4人仲良く楽しく過ごそうね！



ジョージ 誠仁ちゃん

生まれてきてくれてありがとう！



ゆずき 柚樹ちゃん

のびのび大きく育ってね！



だい 橙依ちゃん

うまれてくれてありがとう！大好き！



いっさ 一彩ちゃん

彩りある人生を送れますように★



らん 蘭ちゃん

元気に育ってね！だいすき！

[広告]

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問合せは、(株)ウィット (TEL 072-668-3275)

編集／広報課

発行／八尾市

〒581-0003 大阪府八尾市本町二丁目1番1号 TEL 072-991-3881 (代)

令和7年(2025年)7月20日発行
 市政だよりが届かない、配布の停止・再開のご連絡は左記まで
 NTTタウンページ TEL 0120-586-986 (平日のみ)

今年(2025年)は戦後80年

ハチオシ!

未来へつなぐ 平和の願い

令和7年(2025年)は、終戦から80年という節目の年です。この機会に、過去の戦争を振り返り、その記憶を心に刻み、平和な社会について考えてみませんか？核兵器の脅威や戦争の悲惨さは、決して忘れてはならないものです。市民一人ひとりが戦争や核兵器のない、平和な社会の大切さを認識しましょう。

問 人権政策課 ☎924-3843 FAX 924-0175 📠1019548

戦時中の八尾の様子

八尾には陸軍大正飛行場(現在の八尾空港)などの軍事施設があり、これらを狙った空襲により周辺の建物や住民も被害を受けました。



1945年7月10日、堺市上空から東方向に飛行する米軍B29の編隊(山本達也氏提供)。写真左上の赤丸が大正飛行場(現在の八尾空港)



道路脇に掲示された告知板「非常時に於ける救援道路 航空機離着陸予定地 大阪府」(西辻豊氏提供)(現在の府道八尾枚方線)

平和を未来へ!「親子記者」体験

長崎を訪れて被爆者や平和関係施設を取材する「親子記者」事業に、八尾市からも親子が参加。体験談はP4-5に掲載しています!



白山穂波さん



中山翔太さん



小枝叶愛さん

今月の市民モデルさん

子どもたちは2人とも「こんにちは赤ちゃん」に載ったことがあるので、市政だよりに載るのは今回が3回目です。初めてのチャレンジでしたけど、子どもたちも楽しんでくれて。普段できない経験を家族でできて、本当にうれしかったです。



八尾市の非核・平和への歩み

平和を守り、尊ぶ心を育てていくため、本市ではさまざまな取組みを続けています。ID1010820

1983(昭和58)年度

●八尾市非核・平和都市宣言 ID1009624

非核・平和都市宣言とは、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、非核三原則の遵守を求める立場を表明するものです。平和であることは、市民生活を守るうえでの前提です。その平和への願いとたゆまぬ努力の誓いとして、非核・平和都市宣言を行いました。

1986(昭和61)年度

●日本非核宣言自治体協議会に加盟 ID1010818

日本非核宣言自治体協議会は、人間らしく生活できる真の平和実現に寄与するため、全国の自治体に核兵器の廃絶、平和宣言を呼びかけるとともに、自治体間の協力体制を確立することを目的として活動しています。



1993(平成5)年度 宣言10周年

●平和モニュメント設置(本町1 市役所前庭)

市民投票で選ばれた八尾市の平和のシンボル。未来を創造する若い力と強い意志が平和と繁栄への道しるべとなることを願って設置されました。

『光の道しるべ』作者 山本成男氏

「人々の平和への想い」を象徴し、未来へのメッセージを託すため、手と手の重なりが、「人と人との和」となり、輝く未来に向け伸びゆくさまをイメージしています。



2003(平成15)年度 宣言20周年

●「長崎被爆体験講話」を実施

長崎原爆資料館の資料展示や、被爆体験者による市内小中学校での講話事業がスタートしました。現在も毎年、14校の小中学校で実施しています。



2013(平成25)年度 宣言30周年

●記念誌「戦争の記憶 伝えたい平和の大切さ」を発行 ID1010819

八尾市非核平和都市宣言30周年を記念し、市内に残る戦争関連施設などを紹介する冊子を作成。戦争体験者の証言や当時の様子も合わせて紹介しており、身近なところから平和の大切さについて考えてもらうものになっています。この冊子を活用し、毎年「戦争遺跡めぐり」事業が行われています。

宣言30周年記念誌「戦争の記憶 伝えたい平和の大切さ」



2023(令和5)年度 宣言40周年

●宣言40周年祈念事業 平和のつどい 被爆ピアノ 講演会・コンサート

被爆ピアノ管理所有者・調律師であり、自身も被爆2世である矢川光則さんによる講演と、八尾市出身のピアニスト・山形昂輝さんによる演奏が行われました。



戦争体験講話 ～知覧が伝える“特攻の記憶”～ ID1019236

特攻の歴史や背景を学び、平和の大切さをあらためて考える機会です。今を生きる私たちがその記憶を受け継ぎ、未来へとつないでいきましょう。

- ・知覧特攻平和会館 講師 桑代照明さんによる特攻隊などに関する講演会(60分)
- ・八尾市在住のシンガーソングライター 氏家 麻衣さんによるコンサート(30分)



日時 8月19日(火)13時30分～15時 会場 文化会館 定員 100人(当日先着)

八尾市
からも
参加!

「親子記者」 体験談インタビュー

八尾市が加盟する日本非核宣言自治体協議会(非核協)では、次世代への平和の継承を目的に「親子記者事業」を行っています。抽選で選ばれた親子が長崎を訪れ、被爆者や平和関係施設取材して『おやこ新聞』を作成するこの取組みに、本市から参加されたご家族にお話を伺いました! ID 1014941

8月9日生まれの私が 長崎で出会った、平和への思い。

— 親子記者事業に参加した経緯を教えてください。

穂波さん: 私の誕生日は8月9日で、長崎に原爆が投下された日と同じです。だから、小さいころから家族で「いつか長崎に行こう」と話していました。令和4年の夏に「親子記者事業」に選ばれ、長崎への取材の旅が実現しました。

— 長崎ではどんな人にお話を聞きましたか?

穂波さん: 13歳で被爆された丸田和男さんと、「Peace by Peace NAGASAKI(ピース・バイ・ピース・ナガサキ)」の金村公一さん、前田真里さんにお話を伺いました。

— 印象に残っていることは?

穂波さん: 丸田さんの声がとても力強く、「語り残さなければ」という思いが伝わってきました。何十年も前の出来事なのに、本当にその場にいるような、タイムスリップしたような気持ちになりました。それだけ当時の記憶が深く刻まれているんだと感じました。

聡子さん: 丸田さんは、有名な「黒焦げの少年」の友人で、同じ中学校に通っていたそうです。それまで私は、あの写真を見るのが怖かったのですが、「友達だった」と聞いて見方が変わりました。娘と変わらない年齢の子が被爆したと想像すると、胸に迫るものがありました。



— 現地で学んだことで、意識に変化はありましたか?

穂波さん: 原爆のことは知っていましたが、実際に長崎に行って話を聞いたことで、平和への思いがより強くなりました。人間だけじゃなく、たくさんの動物の命も奪われていたことにも気づきました。

— 取材の最後には、発表もあったそうですね。

穂波さん: はい。学んだことを自分の言葉で発表しました。大阪から父も応援に来てくれました。

— その後も、長崎とのつながりは続いているそうですね。

穂波さん: 長崎で取材した前田真里さんが、親子記者のことを本にまとめるために私を取材してくれて、3回八尾にも来られました。その際は、私たちが市内の戦争関



白山聡子さん、穂波さん 令和4年度参加

係施設を案内しました。

聡子さん: 市内の戦争関係施設については、親子記者事業の事前学習として学んだのですが、家の近くの道路が戦時中は滑走路だったと知って、本当に驚きました。

— お父さまも地元の歴史に驚かれたとか。

大祐さん: 八尾に長く住んでいても、知らなかったことがたくさんありましたね。家族で学ばさなければならなかった。

— では最後に、いま伝えたいと思っていることは?

穂波さん: 小学生のときは、まわりの友達と原爆の個数について話し合ったりしました。今は中学生になって、「戦争や平和について少しでも興味を持ってもらえたら」と思っています。私自身、長崎に行ったからこそ気づけたことがたくさんあるので、一人でも多くの方が興味を持ってくれたらうれしいですし、自分なりに何かを伝えていきたいです。



長崎まで応援に
かけつけた
父 大祐さん



「知らなかった」から「伝えたい」へ。 広がる学びの輪。

——親子記者事業を知ったきっかけは？

文さん：大阪府のホームページで知りました。「長崎に行けたらいいね」くらいの気持ちだったので、選ばれたときは驚きました。

——参加が決まってからは、どんな準備をしましたか？

文さん：事前取材として、親子で「ピースおおさか 大阪国際平和センター」などを訪れました。

翔太さん：学校では、戦争について深く学ぶ機会があまりなかったので、自分たちの住む地域の戦争と平和について調べました。

——長崎ではどんな人に取材しましたか？

翔太さん：1歳で被爆された橋本富太郎さんと、ひいおじいさんが広島と長崎の両方で被爆した「二重被爆者」である高校生の原田晋之介さんのお2人です。



——印象に残っていることは？

翔太さん：橋本さんが戦後ずっと、体調不良などの後遺症に悩まされていたことが強く心に残りました。原爆の被害はその時だけでなく、今も続いているんだと思いました。

文さん：高校生の原田さんが、語り部として活動している姿にとっても驚きました。地元の高校生が平和祈念式典に出席するなど、長崎では幼いころから原爆や平和について学ぶ環境が整っていて、大阪との違いを感じました。



中山文さん、翔太さん 令和6年度参加

——そうした経験を経て、どんなことを考えるようになりましたか？

文さん：たとえば八尾と長崎をオンラインでつないで、それぞれの地域の子どもたちが戦争の記憶について発表し合えるような機会があってもいいのではと感じました。現地に行ける人は限られているからこそ、地域を越えて交流することに意味があると思うようになりました。

——学んだことを、誰かに伝える機会がありましたか？

翔太さん：夏休みの自主学習として長崎での体験を提出したところ、校長先生に声をかけていただき、全校生徒約560人にオンラインで発表しました。平和について、一緒に考えるきっかけになればと思い伝えました。

文さん：発表の内容をまとめた『報告新聞』も作成しました。非校協のホームページにも掲載していただいています。

——この経験を、今後どう生かしていきたいですか？

翔太さん・文さん：先日も「ピースおおさか」のイベントに参加し、改めて平和について考える時間になりました。本当に貴重な体験をさせていただいたので、「行って終わり」にせず、これからも学び続けたいと思います。



今年も八尾から「親子記者」が長崎へ！ 8月の長崎派遣に向けた思いを伺いました。

——応募したきっかけを教えてください。

克啓さん：今の国際情勢を見ても、平和は当たり前ものではありません。娘が少しでも平和を考えるきっかけになればと思い、応募しました。

——派遣に向けて、どのような準備をしていますか？

叶愛さん：修学旅行で広島に行く予定なので、学校でも平和学習が始まっています。長崎の原爆投下については、図書館で本を読んだりして、自分なりに調べているところです。

——保護者として、どのような思いをお持ちですか？

克啓さん：戦争の悲惨さを知ることで、娘が辛い思いをしないかという心配もありますが、それを乗り越えて今があるという歴史も、あわせて学んでほしいと願っています。

——現地での取材に向けて、意気込みを聞かせてください。

克啓さん・叶愛さん：被爆者の高齢化が進み、直接お話を伺える機会が減っている今だからこそ、しっかり取材し、伝えていきたいと思っています。



小枝克啓さん、叶愛さん
令和7年度参加予定

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

Monthly Topics ①



龍華図書館開館10周年！

申問龍華図書館 ☎922-8007 FAX922-7057 (9時～)

「子育て」や「施設の催し」も定期的に掲載しています (P23、P29)

龍華図書館は8月2日に開館して10周年を迎えます。定期開催のイベントのほか、10周年記念イベントを開催します。この機会に、龍華図書館にお越しください。

●10周年記念イベント 龍華図書館と龍華コミセンは同じ建物です

※いずれも、所龍華コミセン (③は龍華図書館)

①あの日写真パネル展ID1018700

時 8月1日(金)～31日(日) 内平成27年8月開館当時の写真展示

②おひさま楽団のてづくり楽器ワークショップ

ID1018703 時 8月17日(日)13時30分～
内ストローや牛乳パックなどで楽器づくり 対 4歳児～小学2年生とその保護者
定10組(申込順) 申 8月3日～



③吹奏楽ミニコンサートID1018702

時 8月23日(土)10時～10時10分 内龍華中学校吹奏楽部による演奏会 他当日直接会場まで

④としょかん縁日ID1018705

時 8月24日(日)10時～12時・13時30分～15時30分 内輪投げや玉入れなど 対中学生まででイベント当日に本を借りた人または「としょかんスタンプラリー」でシール5個を貯めた人に配布するチケット持参の人 他当日直接会場まで

●Facebookで情報発信中！

龍華図書館のFacebookでは、イベントや特集展示の案内、実施したイベントの様子、図書館からのお知らせや緊急時のお知らせなども発信しています。



放課後のこどもの新たな居場所

Monthly Topics ②

上之島・東山本小学校区で
10月1日からモデル実施

スクールキッズ・スクエア(SS)を実施します



申問放課後児童育成室 ☎992-2350 FAX992-2420

ID1018609

「スクールキッズ・スクエア(SS)」は保護者の就労状況に関わらず、希望する小学生が自由に利用することができ、「放課後の子どもたちの居場所」として、小学校の施設の一部を開放する事業です。10月1日から、SSを上之島小学校区と東山本小学校区でモデル実施します。

●放課後児童室(学童保育)とSSの違い

- ・学童保育：保育を必要とする児童に適切な遊びや生活の場を提供する事業
- ・SS：大人の見守りのもと、参加を希望する子どもたちが自主的な活動を行う事業

●SSの活動内容

遊び、読書や宿題、自主学習の場として自由に利用できます。何をして過ごすかは、保護者と相談の上、児童が自分で決めて自主的に過ごします。

●SSの開室時間や対象者 ※冬季の終了時間は16時30分

| | | |
|------|---|---------|
| 開室時間 | 平日 | 放課後～17時 |
| | 土曜日 | 9時～17時 |
| | 長期休業中の月～金曜日 | 8時～17時 |
| 閉室日 | 日曜・祝日・8月13日～15日・年末年始(12月29日～1月3日) | |
| 対象者 | 開放している小学校区内に住む小学生(市立小学校に在籍していない小学生含む) ※今年度は上之島小学校区と東山本小学校区のみ | |

参加方法

小学校区のスクールキッズ・スクエアへの登録が必要です(放課後児童室と併用登録可能。同日併用利用は不可)。 ¥登録料1年度1,000円 申 8月25日～。電子申請・窓口



地域のこどもの居場所

Monthly Topics ③

＼気軽にきてね！／



市内のこどもの居場所

☎こども若者政策課 ☎924-3988 FAX924-9548



こどもの居場所は、子どもたちが放課後などに食事や学習、だんらんを通じて安全に安心して過ごせる場所です。居場所を必要とする子どもであれば誰でも利用できます。実施内容は居場所ごとに、また実施日によっても異なりますので、詳細は各団体にお問合せください。

 …食事提供

 …学習支援

●令和7年度八尾市こどもの居場所づくり事業補助金交付団体一覧 (50音順) ID 1006393

| 居場所名 | 日時 (頻度) | 場所 | 実施内容 |
|---------------------|------------------------------|---|---|
| いってらっしゃい! | 月曜日 (週1回) 7時50分～9時 | 西木の本2-141 (大正北小学校 プレイルーム) |  |
| がじゅまるFare | 火・土曜日 (週2回) 10時～20時 | 恩智中町1-151 (がじゅまるFare) |   |
| こどもカフェ はぐはぐ☆ | 第1日曜日 (月1回) 10時～15時 | 八尾木4-71-1 (おうちひろば はぐはぐ☆) |   |
| こども漫画食堂 めるもん | 第4日曜日 (月1回) 11時30分～14時 | 恩智中町2-213 (ぐるんぱ恩智2階) |   |
| ころころひろば | 木・金曜日 (週2回) 17時～19時30分 | 南久宝寺3-25 (久宝寺保育園分園ころころ) |   |
| Jcampus みんなの居場所 | 火・金曜日 (週2回) 16時～19時 | 東山本新町1-15-6 (ユースハウス) |   |
| 10代の居場所 ちゃぼん | 第3金曜日 (月1回) 16時～19時 | 東久宝寺2-4-12クリーン東久1階北 (子育てひろば からりん) |  |
| 全力少中高年 八尾ふれあい食堂 | 第3土曜日 (月1回) 9時～12時 | 偶数月: 東本町1-5-21 (東郷自治会館) 奇数月: 東本町1-2-23 (地域交流スペースNio) |  |
| ひかり子ども食堂 | 第4月曜日 (月1回) 17時～20時 | 亀井町4-3-3 (光明寺) |  |
| ほんさい陽気 とんとん子ども食堂 | 第3土曜日 (月1回) 11時30分～13時30分 | 弓削町3-94 (天理教本西分教会) |   |
| 八尾de宿題カレー の会 | 原則第4日曜日 (月1回) 10時～12時 | 東山本町9-3-33 (東山本小学校区集会所) |  |
| やおのわ 高安放課後広場 | 水・金曜日 (週2回) 14時～17時 | 服部川7-162 (山中住宅) |   |
| 安中子どもわいわい 食堂 | 第2・4木曜日 (月2回) 16時30分～19時 | 南本町8-4-12 (安中青少年会館) |   |
| やまもとさ～くる | 土曜日 (不定期) [月1回] 13時～15時 | 山本町1-12-1 (株式会社フレックス) |   |
| 夢うららほっと ステーション | 第2・4水曜日 (月2回) 17時30分～21時 | 南太子堂2-1-45 (龍華コミセン2階会議室・調理室) |   |

※上記団体は、八尾市こどもの居場所づくり事業補助金を活用しています。他にも本市にはこどもの居場所が多くありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
※日時などは目安です。施設の休館日や学校が長期休暇のときは開催されない場合がありますのでご注意ください。



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。



「こども誰でも通園制度利用者募集」

ID 1016545

東山本わかばこども園で実施する「こども誰でも通園制度」の9月～11月利用の申込みを募集します。

時 9時～11時30分（曜日固定で定期利用〔月4日〕） 対通園していない6カ月～2歳児 定各曜日2人（申込順）

¥750円とおやつ代（減免制度あり）

申問 8月1日～22日。電子申請。120も施設運営課 ☎924・3840 FAX 92・2420

8月はこども110番月間 ～守らないうつ約束～

ID 1002055

1 1人で遊びません

2 知らない人についていきません

3 連れて行かれそうになったら大声を出して助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込みます

4 誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うてから出かけます

5 お友達が連れて行かれそうになったら、すぐに大人のの人に知らせます

※登下校時や外出時には防犯ブザーや笛を持たせ、活用できるように教えましょう。

問生涯学習課 ☎924・3849 FAX

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届・所得状況届の提出をお忘れなく！

児童扶養手当 現況届

ID 1003958

受給中の人は、現況届の提出がないと、1月支払い分から支給が保留になります。全部支給停止の人も届け出をしてください。対象者には、7月末に現況届の案内を送付します。

特別児童扶養手当 所得状況届

ID 1003947

受給中の人は、所得状況届の提出がないと、11月支払い分から支給が保留になります。全部支給停止の人も届け出をしてください。対象者には、8月上旬に所得状況届の案内を送付します。

●受付（土・日曜日、祝日除く）

| 受付日 | 手当の種類 | 場所 |
|-------------|----------|--------------|
| 8月1日～20日 | 児童扶養手当 | 市役所本館6階 大会議室 |
| 8月21日～29日 | 児童扶養手当 | 市役所本館7階 |
| 8月12日～9月11日 | 特別児童扶養手当 | こども若者政策課 |

※いずれも9時～17時。必要書類などは送付する通知書をご覧ください。

※休日受付（8月2日・17日）、夜間受付（8月5日・13日・18日）を行います。

児童手当・特別児童扶養手当

8月期分を振り込みます

※金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

◆児童手当 ID 1003924

8月8日付で、8月期分（6月・7月分）を振り込みます。

◆特別児童扶養手当 ID 1003942

8月8日付で、8月期分（4月～7月分）を振り込みます。

問こども若者政策課 ☎924-3839 FAX 924-9548

公園使用のマナー ～10のお願い、守ってください～

ID 1003079

1 花火、バーベキューなどはやめる

2 夜遅くまで大声で騒ぐなど迷惑となる行為はやめる

3 ほかの人の迷惑となる野球・サッカー・ゴルフなどの球技はやめる

4 倉庫やトイレの屋根に登るなど危険な遊びはやめる

5 植物を大切にします

6 遊具やベンチなどは大切にします

924・5593

8 受動喫煙による被害を防ぐために協力する

9 ごみは必ず持ち帰る

10 ペットのふんは飼い主が持ち帰る。またペットを園内で放さない

問土木管理事務所 ☎994・1340

FAX 924・9435

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

ID 1018008

「こまってるない？なやんでない？」

緒に考えよう」をキャッチコピーに、8月27日(水)～9月2日(火)の期間を『全国一斉「こどもの人権相談」強化週間』

問大阪法務局人権擁護部第

●こどもの人権110番 ☎0120・007・110

●法務局LINEじんけん相談

※LINEを利用した文字チャットによる相談。

問大阪法務局人権擁護部第 三課 ☎06・6942・9492 FAX 06・6943・7406



花火・火遊びにご注意!

ID 10107840

花火・火遊びによる事故を防止しましょう。気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災ややけどなどの事故につながります。子どもたちに正しい花火の遊び方や火災の恐ろしさを教えるとともに、事故防止に努めましょう。

●花火による事故防止

大人が付き添う／花火に書いてある遊び方を守る／人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばない／風の強いときはやめる／水の入ったバケツを用意し、残りを完全に消す／ごみは持ち帰る

●子どもの火遊び防止

子どもが火遊びをしていたら注意する／子どもだけを残して外出しない／ライターなどは子どもの手の届かない場所に置く

問 消防本部予防課 992・2275
FAX 992・7722

大阪府安全なまちづくり条例が改正されました

ID 1018729

3月27日、特殊詐欺などの被害防止対策強化として「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。

- ① 高齢者（65歳以上）の人は、通話しながらATMを操作してはいけません
- ② 金融機関は特殊詐欺などの被害のおそれを認めた場合、警察への通報などの義務があります

- ③ 3年間、ATMでの振込みがない府内居住の70歳以上の人は、振込み上限額が1日10万円以下になります（一部例外あり）
- ④ 電子マネー販売事業者は5万円以上の販売時、特殊詐欺などの被害に遭うおそれがないかどうかを確認する義務があり、購入者は確認に応じる義務があります

①②④は8月、③は10月～施行されます。（③は半年間の経過措置あり）

問 大阪府治安対策課 06・6944・6512

就労準備支援事業わがごぼう

ID 10106783

「今すぐ就労することに自信がない」「人との関わりに不安がある」そんな悩みを抱える人が、少しずつ自信を取り戻し、社会の中で働く力を身につけていくための就労準備プログラムを実施しています。

●活動内容：毎月発行の「わがごぼうニュース」の制作、農園活動（種まき、水やり、草取りなど）、地域でのボランティア活動など

問 わがごぼう 973・6210（平日9時～17時） FAX 973・6234

市立病院会計年度任用職員募集

ID 1010361

●募集職種：薬剤師／ナースエイド／助産師／看護師／理学療法士／臨床検査技師／臨床工学士／医師事務作業

補助者／准看護師／医療ソーシャルワーカー
※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

問 随時受付。〒581・0069 龍華町1・3・1 市立病院企画運営課 922・0881 FAX 924・4820

計量器の集合検査

ID 1018555

取引・証明用に使用する計量器（はかり）の検査を左記日程で実施しますので、お近くの会場で検査を受けてください。前回の受検者には事前に案内を送付しています。

| 8月 | 午前 | 午後 |
|-------------------------------------|-------------|-------|
| 1日(金) | 亀井小学校区集会所 | |
| 4日(月)・5日(火) | 刑部小学校区集会所 | |
| 6日(水) | 南高安小学校 | 高安出張所 |
| 18日(月)・19日(火) | 大正出張所 | |
| 20日(水) | 山本小学校 | |
| 21日(木) | 府営志紀住宅第4集会所 | |
| 22日(金) | 西郡第3集会所 | |
| 27日(水)・29日(金) | 八尾水道センター | |
| 時 午前…10時30分～12時30分 午後…13時30分～15時30分 | | |

問 産業政策課 924・0180 FAX 920・4008

毎月勤労統計調査「特別調査」にご回答を

ID 10106804

7月31日現在、常用労働者1～4人を雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。8月上旬から、調査区域内の全事業所を統計調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。

問 大阪府統計課 06・6210・9200 FAX 06・6210・9210

国勢調査2025

ご回答をお願いします！ ID 1018789

問 国勢調査八尾市実施本部 924-3826 FAX 992-7583

●日本国内に住むすべての人と世帯を対象にした5年に1度の大調査です

9月中旬～10月下旬にかけて、調査員証を携帯した調査員が皆さんの自宅を訪問します。回答はスマートフォンや郵送で行うことができますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

※調査員が収入や口座番号などの情報を聞き取ることはありません。国勢調査を装った不審な電話や訪問にはご注意ください。



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

新築・増築・既存家屋の調査にご協力を

ID 1001763

令和7年1月2日～8年1月1日の間に新築・増築した家屋は、令和8年度から固定資産税・都市計画税の対象となります。対象家屋の所有者には、税額の根拠となる価格（評価額）を算出するため、調査方法などが記載された案内文書を順次配布します。また、既存家屋についても随時調査を行います。調査のご協力をお願いします。 ※家屋を取り壊した場合、登記家屋は滅失登記申請を法務局へ、未登記家屋は滅失届を市役所本館2階資産税課へ提出してください。届け出がない場合は、滅失の取扱いができないことがありますのでご注意ください。

問 資産税課 ☎924・3833 FAX 924・8838

国民健康保険 高齢受給者証の発送

ID 1001872

70歳以上で「国民健康保険高齢受給者証」(クリーム色)を持っている人に、新しい受給者証(白茶色)を7月18日に送付しました。お持ちの受給者証の有効期限は7月31日までです。

※これから70歳になる人には、誕生日の翌月1日から使用できる受給者証を誕生月に送付します(誕生日が1日の人は、その月から使用できる受給者証を前月に送付します)。

※健康保険証とマイナンバーカードの



困っています! 放置自転車

ID 1002954

「少しぐらいなら…」と、歩道や道路に自転車を放置していませんか? 放置自転車が歩道や道路をふさぐことにより、車いすが通れなくなったり歩行者の安全な通行を妨げたりするほか、救急車や消防車が通れなくなる恐れがあります。もし点字ブロックがふさがると目の不自由な人にとって危険です。たとえ少しの間でも、最寄りの駐輪場をご利用ください。

短時間でも放置になります

時間の長短に関係なく、所有者が直ちに移動できない状態であれば「放置」になります。

放置自転車は移動・保管します

法律や市条例により、放置禁止区域に放置している自転車は、その所有者に警告した後、移動・保管します。移動の際、鎖・ワイヤーなどを切断することがありますが、鎖・ワイヤーなどの補償はしません。

移動・保管された自転車の引き取り

- 保管場所 八尾市移動自転車保管所 (西山本町1-164-18 ☎998-5929)
- 引取時間 平日9時～17時、第2・4・5土曜日9時～12時
※月1回、日曜日も返還しています。詳細は保管所までお問合せください。
- 必要なもの 費用(自転車2,500円、ミニバイク4,000円)、鍵、住所や氏名を証明するもの

問 都市交通課 ☎924-3856 FAX 924-0207

国民健康保険料 特別徴収決定 通知書の発送

ID 1001882

国民健康保険料を特別徴収(年金天引き)で納付している世帯に、特別徴収決定通知書を7月18日に送付しました。

対象(次のすべてを満たす世帯)

- ① 世帯主が国民健康保険に加入し、年金が年額18万円以上支給されている
- ② 世帯内の国民健康保険加入者全員

一体化に伴い、来年8月1日以降、高齢受給者証は発行されません。

問 健康保険課 ☎050・1720・4180 (自動音声案内) FAX 923・2935

が、今年4月1日時点において65～74歳である/③介護保険料が年金から天引きされており、国民健康保険料と介護保険料の天引き額の合計が、年金支給額の2分の1以下である

保険料の納付(世帯主の年金から天引き)

▼前年度から引き続き特別徴収となる場合: 年間保険料から4月・6月・8月に年金天引きした額を差し引いた残額を10月・12月・来年2月に天引きし

ます。 ▼今年度から新たに特別徴収となる場合:すでに送付している納付書で1～4期分(6月～9月分)を納付いただき、残額を10月・12月・来年2月に天引きしますので、納付書の5期(10月分)以降分は納付しないでください。 ※年金天引きの人は、口座振替に変更することができません。

問 健康保険課 ☎924・8534 FAX 923・2935



マイナンバーカードの電子証明書
更新手続き

ID 1001661

マイナンバーカードの電子証明書は有効期限が到来する2・3カ月前に、有効期限通知書が送付されます。有効期限が切れる前に、更新手続きをしてください。市民課のほか、左記の出張所でも手続き可能です。

電子証明書の更新手続きができる
出張所(予約不要)

龍華、大正、山本、南高安、曙川

※手続きの際は、本人がマイナンバーカードを持参してください。そのほかのマイナンバーカードの手続きについては、市ホームページをご覧ください。

申問市民課 ☎924・3933 FAX 924・0220



個人事業税の納期限

ID 1018682

第1期分の納期限は9月1日(月)です。8月に納税通知書と第1・2期分(年税額が1万円以下の人は第1期分のみ)の納付書を送付しますので、期限内までに納付してください。

問 大阪府中河内府税事務所 ☎06・6789・789・1221 FAX 06・6789・7442

定額減税補足給付金(不足額給付)のお知らせ

ID 1018414

問 支給手続き・制度内容…八尾市臨時特別給付金コールセンター ☎990-3090 (平日9時~17時) FAX 990-3091
支給金額…市民税課 ☎924-3822 FAX 924-8838

令和6年度に実施した当初調整給付の支給額に不足が生じた場合などに、追加で給付を行います。「確認書」や「申請書」の提出が必要な人は、10月31日(金)までにお手続きください。

■支給対象 1月1日時点で本市に在住で、6月2日時点で次の①または②に該当する人
※納税義務者本人の合計所得金額が1805万円を超える人は対象外。

①不足額給付1…令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定した結果、本来給付すべき金額よりも、令和6年度当初調整給付の金額が下回っている人

●支給額 本来給付すべき金額に不足している額

②不足額給付2…次の㉠~㉢の要件をすべて満たす人

㉠低所得世帯(非課税世帯・均等割のみ課税世帯)向け給付金の対象ではない

㉡令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円

㉢税制度上、「扶養親族等」対象外(青色事業専従者・事業専従者(白色)、合計所得金額が48万円を超える人) ※事業主の課税状況により対象とならない場合があります。

●支給額 原則4万円(定額) ※令和6年度住民税の課税状況などにより支給金額が異なる場合があります。

■手続き(「支給のお知らせ」や「確認書」は①の人へ7月25日以降、②の人へは8月下旬以降に順次送付します)

①「支給のお知らせ」が届いた人→原則手続き不要。(支給のお知らせに記載している口座に振込み)

②「確認書」が届いた人→確認書に必要事項を記入の上、必要書類とともに返送してください。

【提出期限】10月31日(金) [必着] (本市が受理した日から3~4週間後に振込み予定)

③「申請書」の提出が必要な人(令和6年1月2日以降に八尾市に転入した人や支給対象であるが①や②が届かなかった人)→申請書の提出が必要です。コールセンターまでお問合せいただき、申請書を提出してください。

【申請期限】10月31日(金) [必着] (本市が受理し、審査完了後に振込み手続きを開始)

※確認書または申請書の記入事項や添付書類に不備がある場合、給付金の振込みまでにさらに日数を要します。

※上記スケジュールは変更になる場合があります。

給付金の詐欺にご注意! 絶対に暗証番号を教えない! キャッシュカードを渡さない!

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

2025年大阪・関西万博に向けた取り組みを紹介!

第5回

八尾から世界へ!

Road to BANPAKU

問やおプロモーション・万博推進プロジェクトチーム

TEL924-4002

FAX924-0135

ID1019593

大阪・関西万博を八尾市内で体験!

●とき 8月16日(土)11時～18時(予定)

●ところ アリオ八尾1階光町スクエア

開幕してからますます盛り上がる大阪・関西万博で披露する子どもたちのパフォーマンスや共創チャレンジの発表を八尾市内で体験できるイベントを開催します。見学無料、申込不要です!

第1部
11時～

YAO iPPO-2nd stage

7月29日(火)大阪ヘルスケアパビリオンで開催する大阪ウィーク「YAO iPPO」に出場する子どもたちのパフォーマンスステージを八尾市内で再現!



●出演: YAO iPPO出場の最大15チーム

第2部
15時～

共創チャレンジのプレ発表

9月7日(日)「TEAM EXPOパビリオン」で共創チャレンジの6団体が実施する発表を八尾市内で先取り!

●出場予定: 八尾は米粉の聖地、筆手紙道協会SDGs会、ShoPro&LearnMore、やお80"映画祭、YAO SDGs会

ID1014609

八尾歴史物語

六十五巻

文化財と観光① 江戸時代の旅(前編)

江戸時代、街道や宿場の整備が進みました。移動が制限された庶民であっても、旅の目的が寺社への参詣であれば、幕府から旅を認められました。その道中で各地の名所を観光しながら、寺社をめざすことが多かったようです。今回は、当時の旅のありようを示す、神社や村の出入口などで常夜灯として使われた市内に残る石灯籠を紹介します。

「一生に一度はお伊勢参り」と言われるように、江戸時代の旅の行き先のほとんどが伊勢神宮に参詣する「伊勢参り」でした。慶安3年(1650年)から約60年ごとに特に規模が大きく、より多くの人々が訪れた「おかげ参り」が起りました。参詣は一人でするのではなく、「講」と呼ばれるグループをつくり、旅に必要な費用をまとめ、講の中から代参者を決めて寺社を参詣しており、市内でも村々で伊勢講が組織されました。

旧大窪村の御祖神社跡に、おかげ参りを記念して建てられた「おかげ灯籠」があります。最も参詣者が多かったとされる文政期のおかげ参りの翌年の天保2年(1831年)に建てられ、台座に「おかげ」と刻まれた市内で唯一のもので、火袋の下の中台には伊勢神宮を示す「太神宮」と刻まれています。

その他にも伊勢信仰を示す伊勢灯籠が残っており、玉祖神社にある文政四年(1821年)の「大神宮」銘の灯籠は、石組み基壇の上に乗る高さ6メートルにもおよぶ立派なものです。伊勢参りが村にとって重要な行事であったことがわかります。(つづく)



▲旧大窪村のおかげ灯籠

問 観光・文化財課

TEL 924・8555
FAX 924・3995



本籍地が八尾市の人へは7月29日～8月下旬にかけて順次発送します！

本籍地から届く通知の「振り仮名」の確認を！

戸籍振り仮名制度

ID 1017093

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名の振り仮名が追加されることになりました。振り仮名の確認のため、本籍地から原則として戸籍の筆頭者あてに通知が発送されますが、本籍地が本市の人へは7月29日から8月下旬にかけて順次発送します。通知に記載の振り仮名を確認し、振り仮名が正しい人は届出不要です。異なる人は届出してください。届出方法の詳細などは通知をご覧ください。

●通知に記載の振り仮名が正しい場合▶届出不要

通知に記載の振り仮名が来年5月26日以降、順次戸籍に記載されます。

●通知に記載の振り仮名が異なる場合▶届出が必要

来年5月25日までに「氏名の振り仮名の届出」を本籍地または住所地の市区町村へ届出してください。

●臨時窓口【氏名の振り仮名届出受付専用】を開設します！

とき：7月30日(水)～10月31日(金)(平日8時45分～17時15分) ところ：市役所本館1階市民ロビー

※本籍地が本市以外の人、住所地が本市の人であれば本市で手続きができます。

●届出方法は3つあります！

窓口、郵送、マイナポータルのいずれかの方法で届出してください。

詳細は法務省ホームページをご覧ください▼



●問合せ先

■本市からの通知に関することや本市へ提出した届出の処理状況…八尾市振り仮名コールセンター ☎943-0710 (平日8時45分～17時15分) [10月17日まで]

※本籍地が他市の人、通知をご覧いただくか本籍地にお問合せください。

■マイナポータルを利用した届出の操作方法…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (平日9時30分～20時、土・日曜日・祝日9時30分～17時30分) [12月29日～来年1月3日は除く]

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度 認定試験

ID 1019098

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校卒業程度の学力があるかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

- とき…10月16日(木)
- ところ…大阪府立労働センター (エル・おおさか7階)
- 受験案内および願書配布・受付期間…8月29日まで

※受験資格や願書の提出方法など詳細はお問合せください。

☎学校教育推進課 ☎924-3873 FAX 923-2934

家庭用指定 ごみ袋の配付

ID 1003107

家庭用指定ごみ袋(10月～来年3月の6カ月分)を、下表の日程で町会の班長や共同住宅の家主・管理人にお届けし、各家庭に配っていただきます。

| 配付期間(予定) | 地区名 |
|----------|--|
| 8月上旬～下旬 | 安中、永畑校区、龍華校区植松、龍華、亀井、竹淵、大正北、大正南、南高安、刑部小学校区、曙川小学校区、曙川東小学校区、志紀 |
| 8月中旬～下旬 | 八尾第1、八尾、美園、久宝寺 |
| 9月上旬～中旬 | 長池、用和、西郡 |
| 9月上旬～下旬 | 南山本、東山本、西山本、北山本、山本、上之島、高安西、高安 |

※配付期間を過ぎても届かない場合はお問合せください。

●町会に未加入で、個人配付の登録済の人には、指定袋の引き換えはがきを9月上旬に送付します。

☎循環型社会推進課 ☎924-3866 FAX 923-7135

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

八尾市 フィルムコミッション 市民ボランティア 募集

ID 1011519

「映画のまち・やお」に向けた八尾の魅力を全国に発信していくボランティアを募集します。

活動内容（複数選択可）

- ①映画などへの端役出演（エキストラ）
- ②自然や建造物、事業者、人・市民活動などの地域資源の情報収集および提供
- ③撮影現場での補助活動
- ④撮影などで必要な機材や物品などの無償・有償による貸与や提供

対象・定員

| | 対象 | 定員（申込順） |
|---|------------------|---------|
| ① | 市内在住・在勤・在学の18歳以上 | なし |
| ② | （①は保護者の同意があれば | 30人程度 |
| ③ | 17歳以下も可） | 20人程度 |
| ④ | 市内の事業者（個人不可） | なし |

登録期間

来年3月31日まで
※申し出がない場合自動更新。

これまでの支援実績

映画・ドラマ・ドキュメンタリーなど



申問 随時受付。申込書。電子申請・窓口・郵送・Eメール。市役所内・観光・文化財課 ☎924-3717 FAX924-3995

住民基本台帳の 令和6年度閲覧状況

ID 1014103

●内閣府や国土交通省などから委託を受けたものの閲覧（申出）：34件

●国・地方公共団体などによる閲覧（請求）：3件

※詳細は市役所本館3階情報公開室または市ホームページで閲覧できます。

問 市民課 ☎924・8549 FAX924・0220

市民活動支援基金事業助成金 審査会

ID 1016945

時 8月24日(日)10時～ 所 市役所本館6階大会議室 内 本助成金を申請している団体の活動発表 他 当日直接会場まで

問 コミュニティ政策推進課 ☎924・3818 FAX992・1021

会議の傍聴

※定各10人（③は5人）「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。

① 八尾市立病院経営計画評価委員会

ID 1018698 時 8月4日(月)14時～

所 八尾市立病院北館5階大会議室 内 令和6年度における経営計画の実施状況について

問 市立病院企画運営課 ☎922・0881 FAX924・4820

② 八尾市農業委員会第5回総会

ID 1018632 時 8月6日(水)13時30分～

所 八尾商工会議所会館3階多目的室

的室 内 農地法に基づく許可申請についてほか

問 農業委員会事務局 ☎924・3897 FAX924・0216

③ 八尾市選挙管理委員会8月定例会

ID 1018758 時 8月18日(月)10時～

所 市役所本館8階選挙管理委員会室 内 八尾市選挙人名簿からの抹消についてほか

問 選挙管理委員会事務局 ☎924・3886 FAX924・1031

④ 八尾市衛生問題対策審議会

ID 1018520 時 8月21日(木)14時～

所 生涯学習センター4階大会議室 内 保健所及び保健センター事業についてほか

問 保健企画課 ☎994・0661 FAX922・4965

⑤ 八尾市教育委員会8月定例会

ID 1015345 時 8月22日(金)10時～

所 市役所本館6階大会議室 内 教育政策課 ☎924・3870 FAX91・4620

⑥ 八尾市男女共同参画審議会

ID 1018834 時 8月29日(金)10時～

所 青少年センター3階集會室 内 人権政策課 ☎924・3830 FAX924・0175



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

Notice from the Yao city

健康



市立病院の「マタニティクラス」

ID 10006622

時①8月1日・②8日・③15日の金曜日13時30分～ 所市立病院北館5階会議室 内①妊娠のこと、②分娩のこと、③産後のこと 他申込方法など詳細はホームページをご覧ください

申問市立病院産婦人科 9222・0881 FAX 924・4820

献血にご協力を

ID 1013973

時①8月2日(土)10時30分～16時30分・②9日(土)10時～16時30分 所①リノアス2階、②アクロスプラザ八尾 他日時・場所などは変更になる場合があります

問社会福祉協議会 9911・1161 FAX 924・0974

保健所の検査・相談

●HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」ID 1008482

時8月14日(木)・28日(木)9時30分～11時

●HTLV-1検査(ヒトT細胞白血 病ウイルス検査「予約制」ID 1008482

時8月28日(木)11時～11時30分 他検査 要件あり

「予約制」ID 1008261 他日程など 詳細はお問合せください

申問保健予防課 994・6644 FAX 922・4965

保健センターの教室

●障がい者(児) 歯科予防教室

ID 1015809 時8月23日(土)14時～

内歯科診療になじむための講習とブラッシング指導 対障がい者(児)

定20人(申込順) 他当日受付可(予約優先) 申8月1日～8日。電子申請・電話・FAX

●八尾スマートライフ塾(全3回)

ID 1008246 時9月4日・11日・18

日の木曜日9時45分～ 内糖尿病の基礎知識から食事・運動などの生活改善方法を学べる糖尿病予防教室 対市内

在の40歳以上 定30人(申込順) 申8月1日。電子申請・電話

申問健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

大人の健(検)診

ID 1008234

対胃がん(胃部X線検査)：35歳以上、(胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」)

：50歳以上/大腸がん：40歳以上/肺がん：40歳以上/乳がん：40歳以上の

女性/子宮がん：20歳以上の女性/骨密度：40歳以上の女性/特定健診など

：市または加入の医療保険者より発行された受診券をお持ちの人(本市の国民健康保険加入の30代は②集団健診のみ受診可)/歯科：20・25・30・35・

40・45・50・55・60・65・70歳(対象年齢時に1回)と75歳以上(年度内に1回)/肝炎ウイルス：40歳以上で過去に受けたことがない人(20～39歳は府内の委託医療機関で受診可)

※受診は種別ごとに1人につき年度内に1回です。ただし、胃がん検診の内視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2年に1回です。

①委託医療機関で受診できる健(検)診

胃がん/大腸がん/肺がん/乳がん/子宮がん/特定健診など/歯科/肝炎ウイルス

※委託医療機関での健(検)診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは健康推進課(保健センター)まで。

②保健センターなどで実施する健(検)診

| とき(9月) | ところ | 内容 |
|----------|--------|-------------|
| 1日(月) | 保健センター | 子 |
| 2日(火) | 保健センター | 子 |
| 6日(土) | 刑部小学校 | 胃・腸・肺・乳 |
| 27日(土) | 志紀コミセン | 胃・腸・肺・乳・特 |
| 30日(火) | 保健センター | 胃・腸・肺・乳・骨・特 |
| 10月1日(水) | 保健センター | 胃・腸・肺・乳・骨・特 |

時 9時～11時30分、13時15分～15時30分
内 胃…胃がん/腸…大腸がん/肺…肺がん/乳…乳がん/子…子宮がん/骨…骨密度/特…特定健診など

※各種健(検)診には条件があり、受診できない場合があります。詳細はお

問合せください。

申8月5日8時30分～。電子申請・電話・窓口(電話は8時45分～。窓口は11時～)

申問健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

禁煙塾

ID 1008249

時9月7日(日)・14日(日)9時30分～(全2回) 所保健センター 内比較的楽に禁煙できる科学的方法を学ぶ 対市内在住者 定25人(申込順)

申問8月1日～28日。電子申請・電話。健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

不妊・不育相談

ID 1004203

時9月24日(水)13時30分～14時30分 所保健センター 定各1人(申込順) 申問8月1日。電話・Eメール。子ども健康課 993・7500 FAX 924・6005

健康相談

ID 1008254

●電話相談 ●来所相談 ●あなたのまちの健康相談(予約制) ●オンライン健康相談(予約制)

対市内在住の18歳以上 ※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。

申問健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

医学豆知識 八尾市医師会

高齢健康スポーツ

わが国は高齢化が急速に進み、2019年には65歳以上の人口は総人口の約28.4%になりました。高齢化率も現在世界1位となっています。加齢による体力の推移は20～25歳をピークに低下が始まり、70歳代ではピーク時の約50%になります。さらに筋力、瞬発性、平衡性などが低下しますが、特に平衡機能は低下が著しく、75歳を超えるとピーク時の20%になり、転倒の危険性が高くなることを示唆しています。

このような中、ADL(日常生活動作)を保ち「健康寿命」を延ばすためには健康スポーツが重要とされています。高齢者にとって安全かつ有効な運動は、①大きな筋肉を使う全身の運動、②十分に酸素を取り入れる運動、③筋肉の動きを意識したリズムカルな運動です。

これを満たすのは、歩行を中心とした運動が基本です。30～60分の運動を週に2～5日、毎日ではなく必ず休みを入れ、楽しみながら継続することが大切です。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>

8月は食品衛生月間 ID 1008561

夏期は食中毒が発生しやすい時期です。食中毒予防の3原則を守って食中毒から身を守りましょう。

●菌をつけない…手や調理器具を清潔に保つ

●菌を増やさない…食品は冷蔵庫で保存する

●菌をやっつける…加熱調理する食品は中心に火が通るまで加熱する

問保健衛生課 994・6643 FAX 922・4965

セアカゴケグモにご注意! ID 1008561

市内でも発見されているセアカゴケ

グモは、プランターや側溝のふたなどに巣を作ることが多いので、溝の掃除や植木の手入れ時は軍手をはめて作業しましょう。見つけた場合は、絶対に触らず、家庭用殺虫剤で駆除してください。卵には殺虫剤が効かないので、踏みつぶすなどしてください。もしかまれたときは、傷口を流水で洗い、患部を冷やししながら直ちに医療機関を受診しましょう。

問保健衛生課 994・6643 FAX 922・4965

マダニにご注意! ID 1008485

病原体を保有するマダニにかまれるとダニ媒介感染症にかかり、発熱やお吐、下痢など重症化し、死に至るこ

ともあります。

●対策

- ・草むらや畑、野生動物が出没する場所などマダニの生息場所を知る
- ・長袖・長ズボンを着用し首にタオルを巻いて身を守る服装をする
- ・上着や作業着は屋内に持ち込まない
- ・虫よけ剤を使用する



●かまれた場合

- ・無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚に残って化膿する恐れがあるため、皮膚科で除去、洗浄などの処置をしてもらう
- ・数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状が現れた場合は医療機関で診察を受ける

問保健予防課 994・6644 FAX 922・4965

Notice from the Yao city

イベント

・講座

大畑山ボランティア活動 ID 1006380

時 8月3日～31日の日曜日9時30分～(小雨決行) 所 大畑山青少年野外活動センター 内 竹林の間伐・清掃、竹炭・

竹細工作りなど 対 18歳以上
申問随時受け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

介護の魅力発信フェア ID 1018846

時 8月8日(金)10時～16時 所 アリオ八尾1階レッドコート 内 高校生によるダンスや縁日のイベントで介護の魅力を発信 他 当日直接会場まで
問 成法苑・山本 994・8001 FAX 994・7901

ボランティア入門講座 ID 1018770

時 8月13日(水)13時30分 所 社会福祉会館 他 ボランティア体験プログラム同時開催中(時 8月1日(金)～10月31日(金))。詳細はホームページをご覧ください。

申問随時受け。電話・FAX・ホームページ。社会福祉協議会 925・1045 FAX 925・1161

「52ヘルツのフジラたち」上映会 ID 1018765

時 8月17日(日)14時 所 文化会館 内 児童虐待などについて考える映画の上映 定 120人(当日先着) 他 字幕・手話通訳あり

問 人権政策課 924・3830 FAX 924・0175



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

夏休みこども緑化園芸教室

ID 1018413

時 8月19日(火)10時〜 所 公園管理事務所
 所 内 多肉植物は土でも水こけでも育つってほんと!! 対 市内在住の小学生(保護者同伴可) 定 10人(抽選) ¥ 200円

申 8月6日まで。電子申請・窓口。
 農とみどりの振興課 924・386
 9 FAX 924・0216

やお創業ゆるっとカフェ

ID 1017255

時 8月20日(水)10時30分〜 所 みせるばやお 内 先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流 対 市内で起業・開業を考えている人

申 随時受け。電子申請・電話・Eメール。産業政策課 924・384
 5 FAX 924・0180

認知症サポーター養成講座

ID 1017842

時 8月21日(木)14時〜 所 志紀コミセン
 内 認知症の基礎知識 対 市内在住・在勤・在学者 定 15人(申込順) 他 参加者に「まちのコイン」プレゼント

申 8月1日〜。電話。やおオレンジ
 ダイアル 920・6530

八尾ものづくりカレッジ

ID 1018323

時 8月22日(金)14時〜(予約制) 所 八

尾商工会議所会館 内 外国人雇用のポイントと採用事例の紹介 対 市内事業者
 申 電子申請。産業政策課 924・3845 FAX 924・0180

シルバーリーダー養成講座

ID 1007893

時 8月22日・29日・9月5日の金曜日14時〜(全3回) 所 社会福祉会館

内 これから地域活動やボランティア活動を始めたい高齢者のための講座 対 市内在住の65歳以上 定 20人(申込順)

申 8月1日〜18日。社会福祉協議会
 TEL 990・4567 FAX 990・3206

夏のタベ

ID 1008175

時 8月22日(金)17時〜19時 所 安中小学校運動場(雨天時は体育館) 内 模擬店や夜店など 他 当日直接会場まで

問 八尾市障がい児者問題協議会・川田
 TEL 080・5348・0483

八尾地域のルーツを巡るまち歩き

ID 1011478

時 8月24日(日)10時〜 所 近鉄八尾駅前広場集合 定 15人(申込順) ¥ 300円

申 8月1日〜。電話・FAX。八尾市観光ボランティアガイドの会 FAX 934・2081

介護予防の教室

○印は介護予防教室 ID 1018771 (対 市内在住の65歳以上)、
 ●印は家族介護教室 ID 1018775 (対 市内在住の介護者)

申 8月1日〜

| 対象 | 日時(8月) | ところ | 内容 | 定員 | 申込み・問合せ |
|----|---------------|----------------|----------------|-----------|-------------------------------------|
| ○ | 7日(木)13時30分〜 | 山本コミセン | お気軽体操 | 30人(申込順) | 中谷 TEL 943-0801 FAX 993-5860 |
| ○ | 15日(金)10時〜 | グループホームしぎのさと恩智 | リズム体操 | 15人(申込順) | 信貴の里 TEL 940-5727 FAX 968-9832 |
| ● | 15日(金)13時30分〜 | 社会福祉会館 | ACP「人生会議」を考えよう | 35人(申込順) | 長生園 TEL 991-0182 FAX 991-1523 |
| ○ | 21日(木)13時30分〜 | | 自分の歩き方 | 30人(申込順) | |
| ○ | 16日(土)14時〜 | みよし保育園 | 高齢者の薬 | 25人(申込順) | ホーム太子堂 TEL 996-0262 FAX 996-5867 |
| ● | 20日(水)14時〜 | 八尾こころのホスピタル | 認知症教室(道迷い) | 25人(申込順) | 緑風園 TEL 949-6670 FAX 949-6703 |
| ○ | 9月4日(木)14時〜 | 刑部地区集会所 | らくらくおうち体操 | 20人(申込順) | |
| ● | 22日(金)14時〜 | 久宝寺愛の郷 | 腰痛予防体操 | 20人(当日先着) | 久宝寺愛の郷 TEL 990-0337 FAX 990-0338 |

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ご夫婦で参加しませんか

ID 1018817

10月16日(木)

金婚式

対象

昭和50年1月1日～12月31日に結婚した市内在住の夫婦(結婚50年以上で過去に申込みしなかったことがない夫婦を含む)

13時30分～
文化会館

※参加者には記念品を贈呈します。

申問 8月29日(必着)まで

●高年齢クラブ会員…各単位高年齢クラブ会長へ電話。高年齢クラブ連合会事務局 ☎924-2595 (水・木・金曜日13時～15時30分)

●高年齢クラブ会員以外…電子申請・窓口(各出張所・コミセンも可)・郵送。住所・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・結婚年月日・車イス使用の有無・記念撮影(無料)希望の有無・当日配布する冊子への氏名の掲載の可否・式への出欠を記入のこと。

ID 1018818

募集「豊かな老後」川柳

～思いを詠む～

テーマ
生きがい

豊かな老後についての川柳を募集します。
(1人2句まで)最優秀作品は10月16日(木)の金婚式で掲示発表します。

申問 8月29日(必着)まで。窓口・郵送。川柳に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと

申問市役所内・高年齢介護課 ☎924-3854 FAX 924-1005

人権啓発セミナー 障がい者と人権

ID 1018528

時 8月30日(土)14時～ 所 八尾商工会議所会館 内 NHKで放送されていた

八尾あきんど起業塾・環山楼塾 公開講座 DXセミナー

ID 1019064

時 8月26日(火)18時～ 所 みせるばやお内先輩起業家の体験談 対 市内で起業を検討している人・市内事業者 定 30人(申込順)

申問 8月1日～。電子申請。産業政策課 ☎924-3845 FAX 924-0180

八尾ものづくりカレッジ特別編 セミナーと相談会

ID 1018481

時 9月4日(木)14時～ 所 八尾商工会議所会館 内 めざせ!健康経営優良法人認定!今すぐスタートできる取組のポ

「バリバラ」の出演者とプロデューサーによる「バリバラ」を通じて伝えられたメッセージ」定 114人(当日先着) 他 一時保育あり(対1歳～小学4年生) 定 8人(申込順)、¥1人目500円、2人目250円、3人目～無料、申 8月14日まで。電話 問 八尾市人権協会 ☎924-9853 FAX 924-0134

親子教室ファミリーデイキャンプ

ID 1018475

時 9月6日(土)9時30分～ 所 大畑山青少年野外活動センター 内 クラフトやレクリエーション、飯ごう炊さん、流しそうめんなど 対 市内在住・在勤の家族 定 90人(申込順) ¥3～17歳 500円、18歳以上1500円(18歳以上は2人以上の場合1人1000

イントと申請の準備) 対 市内事業所 申 随時受け。FAX:ホームページ。八尾商工会議所 ☎922-8828 問 健康まちづくり科学センター ☎94-0665 FAX 922-4965

普通救命講習

ID 1018112

時 9月13日(土)14時～ 所 市役所本館6階大会議室 内 心肺蘇生法や止血法、AEDの使い方など 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上 定 40人(申込順) 申 8月1日～。消防署・各消防出張所。電子申請・窓口・FAX。消防本部 救急課 ☎992-2975 FAX 992-2281

手話講座

ID 1013802

0円) 申 8月1日～15日(必着)。往復はがき。ファミリーデイキャンプ。住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0006 清水町1-1-6 八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課 ☎924-3875 FAX 924-3788

※いずれも所障害者総合福祉センター

●手話でコミュニケーション講座(全10回) 時 9月10日～11月12日の水曜日15時～ 対 手話奉仕員養成講座基礎修了者または同等と認められる人 定 15人(抽選)

●手話通訳者をめざす講座(全8回) 時 10月2日～11月20日の木曜日14時～ 対 手話での日常会話が問題なくできて、通訳者をめざす人 定 10人(抽選)

申 8月15日(必着)まで。申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。市役所内・障がい福祉課 ☎924-3838 FAX 922-4900



保育士就職フェア

9月6日(土) 13時～16時 文化会館 ID1003527

市内の私立認定こども園・保育所(園)などの就職説明会 対保育士資格、幼稚園教諭免許、子育て支援員研修修了証を有する人、または指定養成施設の学生、保健師、看護師、准看護師、栄養士、調理師など 他子ども同伴可、履歴書不要。当日直接会場まで

問保育・こども園課 924-9857 FAX 924-9548



盲ろう者通訳・介助者養成研修

ID1013803

時9月16日(火)～来年3月6日(金)(全19回) 所大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター 定60人(選考) ¥教材費必要 他申込書は市役所本館1階障がい福祉課にあります
 申問8月15日(必着)まで。申込書。FAX・郵送・Eメール。〒537-0025大阪府東成区中道1-3-59 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内・大阪障害者自立支援協会 06・6748-0587 FAX06・6748-0589、youuseikensyu@daisyokyo.or.jp

ひとり親家庭の親等のための講習会

ID1004215

※いずれも所大阪府立母子・父子福祉センター 対ひとり親家庭の母(父)またはひとり親を経た寡婦 他一時保育あり(対2歳以下就学前児) ●パンコン初級(全8回) 時9月18日～11月6日の木曜日10時～ 定20人(抽選) ¥8000円 申8月18日(必着)まで ●介護福祉士(全6回) 時9月27日～11月1日の土曜日10時～ 定24人(抽選) ¥5000円 申8月27日(必着)まで

障がい者雇用を考える集い

ID1018719

時9月19日(金)①10時～②13時 所文化会館 内①障がい者雇用に関するセミナー、②参加企業による障がい者就職面接会 定①65人、②1事業所あたり9枠(申込順)

猫の譲渡会

ID1018487

申問8月18日。①電子申請可。労働支援課 924-3860 FAX924-0180、②窓口。ハローワーク布施 06・6782-4221(部門コード43#)
 時9月28日(日)13時～16時 所八尾市保健所 他当日直接会場まで ●猫の譲り渡し人の募集 猫の里親を探している市民または団体を募集します 対市内で猫の保護活動を行う市内在住者または団体 申8月1日～29日(必着)。申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。 申問〒581-0006清水町1-2-5保健所内・保健衛生課 994-6643 FAX922-4965

地区生涯学習定期講座

ID1017837

※いずれも対市内在住・在勤の15歳以上 ¥①④⑤1700円、②③3300円、⑥900円(材料費別途必要) 他がぎ1枚につき1講座の申込み(1人2講座まで)。徒歩や自転車、公共交通機関での来場にご協力ください。
 ①スマホの寺子屋(全8回) 時10月6日～来年2月16日の第1・3月曜日14時～ 所曙川コミセン 定8人(抽選)
 ②3B体操(全10回) 時10月8日～来年2月25日の第2・4水曜日10時～ 所久宝寺コミセン 定8人(抽選)
 ③かな書道(全10回) 時10月14日～

Notice from the Yao city

スポーツ

ウェルネスダーツ市民交流大会

ID1019012

時11月16日(日)12時30分～ 所山本コミセン ¥1チーム1500円 他参加を希望する人は練習会に参加のこと。詳細はお問合せください 申問8月31日まで。電話。八尾市ウェルネスダーツ協会・畑中 0800-9386-0001

来年2月24日の第2・4火曜日13時～ 所高安コミセン 定12人(抽選)
 ④スマホの寺子屋(全8回) 時10月17日～来年2月20日の第1・3金曜日14時～ 所南高安コミセン 定8人(抽選)
 ⑤編み物(全6回) 時11月4日～来年1月20日の第1・3火曜日10時～ 所竹刈コミセン 定8人(抽選)
 ⑥クリスマスリース&お正月かざり(全2回) 時11月19日(水)・12月3日(水)10時～ 所志紀コミセン 定15人(抽選)
 申問8月1日～12日(消印有効)。電子申請・はがき。「ミセン名・講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」を記入のこと。市役所内・生涯学習課 924-3893 FAX924-5593

子育て

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

スポーツ大会

※いずれも対市内在住・在勤・在学者
(4は市外在住者も可) 市ホーム
ページをご覧ください 他未成年は保
護者の承諾書が必要。申込書は文化・
スポーツ振興課にあります

申①④⑤ 〒581-0006 清水町
1・1・6 八尾商工会議所会館内・文
化・スポーツ振興課 924・387
5 FAX 924・3788

① ハンドボール ID 1018416 時 8月
23日(土)9時〜 所 総合体育館 対 高校
生

申 8月1日〜7日(必着)。申込書。
窓□・FAX・郵送

② グラウンド・ゴルフ ID 1018476
時 9月9日(火)9時〜(雨天時は12日)
所 青少年運動広場 定 189人(申込
順)

申 8月1日〜8日(必着)。申込書。
郵送。〒581-0861 東町1・2
4 八尾市グラウンド・ゴルフ協会・
橋爪 090・5124・2110

③ バレーボール(6人制・9人制)
ID 1018462 時 ① 9月14日(日)・② 21
日(日)9時10分〜 所 総合体育館 対 ①
15歳以上(中学生不可)、② 50歳以上

申 8月1日〜22日(必着)。申込書。
郵送・Eメール。〒581-0012
小阪合町3・6・3 八尾市バレーボー
ル協会・芋谷 080・5434・9

727、☒motani0919@jcom.zaq.
ne.jp

④ 卓球 ID 1018463 時 9月23日(祝)
9時〜 所 総合体育館 対 中学生以上

申 8月1日〜27日(必着)。申込書。
窓□・FAX

⑤ サッカー ID 1018477 時 10月5日
(日)〜11月23日(祝)(雨天時は11月30日(日)
も)9時〜 所 福万寺町市民運動広場

申 8月1日〜9月10日(必着)。申込書。
窓□・FAX

⑥ 八尾市サッカー協会・岡 090・
7552・4012

Notice from the Yao city
その他


河内音頭グランプリ出場団体募集
ID 1018763
時 10月25日(土) 所 八尾小学校 内 演奏
に合せて河内音頭を披露する団体の
募集。踊りの審査もあります 対 30人
以下で構成された団体 定 50組(抽
選) 他 申込書は市役所本館3階観
光・文化財課、1階総合案内、各出張
所、観光案内所にあります。八尾河内
音頭まつり振興会ホームページから
ダウンロード可

申 8月8日(必着)まで。申込書。
窓□・郵送。八尾河内音頭まつり振興
会事務局・観光・文化財課 994・
5741 FAX 924・3995

「まちのなかの達人」募集
ID 1011087

さまざまな能力や技術、知識を有す
る人と学びたいと考える人をつなぐ
「まちのなかの達人」の指導者および
運営協力者を募集します。

申 9月17日まで。窓□。生涯学習課
924・3893 FAX 924・559
3

自衛官募集
① 航空学生 内 ①航空・②海上自衛隊
のパイロットなどの養成コース 対 ①
18〜23歳、② 18〜22歳

② 一般曹候補生 内 自衛官の養成コー
ス 対 18〜32歳 他 詳細は
自衛隊ホームページをご覧ください
ください

申 ① 8月29日(必着)まで、② 9月
2日(必着)まで。申込書。窓□・郵
送。〒581-0043 空港1・81自
衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所 9
49・3866

市立病院市民ギャラリー
展示絵画募集
ID 1018665

内 10月〜1年間、市立病院2階フロア
に展示する絵画の募集 対 市内在住・
在勤者 定 募集作品数は約45点(1人

につき1点、選考) 他 絵画のサイズ
は6〜10号

申 8月1日〜30日(必着)。作品を
撮影した写真(L版サイズ)。窓□・
郵送・Eメール(データ容量5MBま
で)。写真裏面に住所・氏名・電話番号・
作品題名・号数を記入のこと。〒581・
0069 龍華町1・3・1 市立病院 ④
922・0881 FAX 924・4820

緑化樹の配布
ID 1018409

内 緑豊かなまちづくりを進めるため、
地域や工場の緑化活動に取り組み団体
などに樹木を配布。樹種はハナミズキ・
キンモクセイなどの高木12種とクチナ
シ・サツキツツジなどの低木9種、キ
ツタ・モッコウバラなどのつる植物5
種 対 自治会やPTA、企業など

申 8月20日まで。電話。農とみどり
の振興課 924・3869 FAX 92
4・0216

薬と健康の週間(10月17日〜23日)
川柳募集
ID 1018155

内 「医薬品」や「かかりつけ薬剤師・
薬局を活用しよう!」をイメージした
川柳の募集 対 府内在住・在勤者 他
五・七・五の川柳で未発表の作品(3
作品まで)

申 8月28日(必着)まで。FAX・
はがき・ホームページ。〒540・0
019 大阪市中央区和泉町1・3・8
大阪府薬剤師会 ④ 06・6947・54
81 FAX 06・6947・5480



●費用の記載がないものは無料 ●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法 ●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照 ●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

老人福祉センター同好会
後期会員募集

ID 1018769

内バンパープール 対市内在住の60歳以上

※その他19同好会随時募集中。

申問 8月1日～30日。社会福祉会館窓口。老人福祉センター 924・8658 FAX 924・0974

グリーンキャンペーン
参加団体募集

ID 1018526

内 9月1日(月)～30日(火)に道路や公園などの公的な場所の清掃をしていただける団体の募集 他 詳細はお問合せください

申問 八尾をきれいにする運動推進本部 総務事務局・環境保全課 924・9359 FAX 924・0182

八尾をきれいにする絵画コンクール
作品募集

ID 1018440

内 環境美化や路上喫煙マナーの向上をテーマにした絵画の募集。テーマは①犬の飼い主マナーの啓発、②路上喫煙者マナーの啓発、③きれいなまち八尾の実現のいずれか 対 市内在住・在学の小学生 他 四つ切り画用紙またはA2サイズで画材は自由。優秀作品はポスターなどの図案として使用。作品票は市ホームページからダウンロード可 申問 8月28日(必着)まで。窓口・郵送。作品裏面に作品票を添付のこと。〒581・0026 曙町2・11リサイ

フルセンター学習プラザ内・八尾をきれいにする運動推進本部総務事務局・環境保全課 924・9359 FAX 924・0182

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集

ID 1008172

●心の輪を広げる体験作文 内 障がいのある人となない人との心のふれあい体験などをテーマにした作文の募集 他 小・中学生は400字詰め原稿用紙(縦書き) 2～4枚、高校生以上は4～6枚。点字・Eメールも可

●障がい者週間のポスター 内 障がい者への理解を促進するポスターの募集 対 小・中学生 他 B3または四つ切りサイズの画用紙(縦長のみ)

申問 9月2日(必着)まで。窓口・郵送。〒540・8570 大阪市中央区大手前2 大阪府障がい福祉企画課 06・6941・0351 FAX 06・6942・7215

Notice from the Yao city

相談



税理士による相談会

ID 10003606

時 8月7日(木)9時～12時(予約制) 所 市役所本館10階市民相談室 内 税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談

申問 電話。近畿税理士会八尾支部事務局 991・5000 (9時～15時)

行政書士による相談会

ID 10003657

時 8月8日(金)13時～16時(受け付けは15時まで) 所 市民相談室 内 許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など 岡 大阪府行政書士会東大阪支部・岡野 06・7777・3643

終活前の片付け相談会

ID 1010632

時 8月12日(火)13時～ 所 桂人権コミセン 対 市内在住・在勤の15歳以上 18人(抽選) 定

申問 8月5日まで。電話。総合福祉支援サポート・高松 080・8728・3731

司法書士・土地家屋調査士による登記・測量・境界相談会

ID 10003640

時 8月15日(金)①10時～②14時 所 市民相談室 内 ①登記、②登記・測量・境界など 定 各5人(申込順)

申問 8月8日8時45分～。電話。コミュニティ政策推進課 924・8521 FAX 992・1021

成年後見制度「個別相談会」

ID 1013993

時 9月12日(金)13時30分～14時30分(予約制) 所 社会福祉会館 内 弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度についての相談会

申問 8月1日～。電話。社会福祉協議会 924・0957 FAX 924・0974

外国語で相談できる場所

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

市役所での通訳

中国語 TEL 080-2454-7069
ベトナム語 TEL 080-2454-9149

難民事業本部による市役所での相談(ベトナム語)

難民の人やその家族、支援者からの相談
TEL 078-361-1700 (原則第2・4水曜日)

八尾市外国人相談窓口

国際交流センター TEL 072-924-3337
ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語
桂人権コミュニティセンター
中国語 TEL 072-990-3088
韓国・朝鮮語 TEL 090-9818-4482
安中人権コミュニティセンター(ベトナム語)
TEL 072-922-3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1018612

地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 TEL991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■**みんなのひろば** 時 8月の平日12時～（1日・4日～7日・15日は10時～）[29日は除く] 内 自由遊び
対 4カ月～3歳未満児とその保護者 定 各10組（当日先着）

■年齢ごとのひろば

※いずれも時10時～ 定 各5組（抽選） ￥200円 他
参加は年度内1回のみ。年齢は8月1日時点 申 8月1日・4日

▶**ころころひろば（全5回）** 時 8月18日～9月22日（15日除く）の月曜日・8月19日～9月16日の火曜日

対 通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者

▶**よちよちひろば（全6回）** 時 8月20日～9月24日の水曜日 対 1歳児とその保護者

▶**てくてくひろば（全6回）** 時 8月21日～9月25日の木曜日 対 2歳～就学前児とその保護者

■**水遊び** 時 8月22日（金）10時～ 対 1歳～2歳児とその保護者 定 6組（申込順） 申 8月1日～

■**子育てサークルの日** 時 9月5日・19日・26日の金曜日10時～ 内 地域で活動するサークル（10人程度）に部屋を貸出し 他 1サークル月1回 申 8月1日～

Childcare Information

子育て



記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

桂青少年会館の教室

申問 8月5日～14日。桂青少年会館 TEL999-8111 FAX 999-8115

●ありさん教室 ID 1018436

※いずれも時10時～ 対 令和4年4月2日～6年8月14日生まれの乳幼児とその保護者 定 子どもの人数（抽選）

- ・時 9月6日（土） 内 親子体操教室 定 15人
- ・時 13日（土） 内 お月見を楽しもう 定 8人
- ・時 20日（土） 内 アエロビトランポリン 定 10人 ￥50円
- ・時 27日（土） 内 紙芯でどうぶつあつまれ 定 8人

●ぞうさん教室 ID 1018439

※いずれも時10時～ 対 平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者 定 20日以外は子どもの人数（抽選）

- ・時 9月6日（土） 内 くるくるこまを作ろう 定 10人
- ・時 13日（土） 内 キッズ体操教室 定 15人
- ・時 20日（土） 内 親子でクッキング「三色おはぎ」 定 8組 ￥500円
- ・時 27日（土） 内 リズムリトミック 定 15人

認定こども園・保育園の催し

ID 1019292

| 場所 | とき（8月） | 内容 |
|--------------------------|------------------------|----------------|
| ゆめの子保育園 TEL 948-1161 | 4日～9月1日の月曜日10時～（11日除く） | 保育園体験 |
| 龍華こども園 TEL 991-2286 | ①5日・②26日10時～ | ①こども園体験、②水遊び |
| セシリア保育園 TEL 933-2525 | 6日10時～ | 夏祭りごっこなど |
| マリア高安保育園 TEL 940-2222 | ①7日・②21日10時～ | ①水遊び、②水遊びと発育測定 |
| 麒麟第二こども園 TEL 922-1033 | 20日10時～ | おまつりごっこ |

| 場所 | とき（8月） | 内容 |
|---------------------------------|-----------------|---------------|
| トレジャーキッズながはた保育園 TEL 983-5886 | 22日10時～ | 製作と身体測定 |
| ゆう安中東こども園 TEL 994-7470 | 26日10時～ | お面づくりと動物絵あわせ |
| ニチキッズ八尾太子堂保育園 TEL 923-4391 | 27日10時～ | 室内遊び |
| 久宝寺保育園 TEL 943-0270 | 28日10時～ | 新規登録や夏祭り、発育測定 |
| あけぼの第二保育園 TEL 991-9900 | 9月～11月10時～（全6回） | 製作・園庭遊び |



ID 1018712

としょかんで楽しむおやこのじかん

申問 8月29日～。龍華図書館 TEL922-8007 FAX922-7057 (9時～)

時 9月12日(金)10時～ 内本の紹介「おいしそうな本」と保育士と遊ぼう 対就学前児とその保護者 定10組(申込順)

ID 1017357

ウィズ かがやきひろばwithすまいる

問生涯学習センター TEL924-3876 FAX924-1267

時 8月22日(金)10時15分～ 内保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせ、季節のグリーティングカード作りなど 対就学前児とその保護者 定5組(当日先着)

地域子育て支援センター

元気っ子くらぶ



■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～ID 1018706

時所 8月5日(火)竹淵・山本コミセン、6日(水)緑ヶ丘コミセン、18日(月)大正コミセン、20日(水)久宝寺コミセン、26日(火)龍華コミセン、28日(木)南高安コミセン

※いずれも時10時～ 対通園していない就学前児(5日の山本コミセンは1歳～就学前児、26日は1歳未満児)とその保護者または妊婦 定お問合せください(当日先着) 他26日は助産師への相談も可

■元気っ子教室～遊びや交流など～(全5回)

ID 1018681

▶ぴよぴよ教室(対通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者)

志紀……9月3日～10月1日の水曜日

東山本…11月7日～12月5日の金曜日

▶すくすく教室(対通園していない1歳児とその保護者)

安中……10月2日～30日の木曜日

▶きらきら教室(対通園していない2歳～就学前児とその保護者)

西郡……10月3日～31日の金曜日

南山本…11月5日～12月3日の水曜日

※いずれも時9時50分～ 定各12組(抽選) ¥200円

他参加は年度内1回のみ。年齢は9月1日時点 申 8月4日15時まで。電子申請。

問こども健康課 TEL924-1282 FAX924-9304

■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～ID 1013065

午前の部は、時平日9時50分～、開催日はセンターによって異なります。日程の詳細は市ホームページをご覧ください。

午後の部は、時平日13時～

所各地域子育て支援センター 対通園していない就学前児とその保護者または妊婦 定各12組(当日先着)

■企画教室ID 1018710

①西郡……時9月9日(火) 内集まれ!八尾に引っ越してきた人～もっと知りたい八尾のこと～

②東山本…時9月17日(水) 内集まれ!初めてママ 図書館員さんによる読み聞かせ

③安中……時9月18日(木) 内集まれ!双子ちゃん三つ子ちゃん

④志紀……時9月22日(月) 内教えて!理学療法士さん～体を動かして遊ぼう～

※いずれも時9時50分～ 対通園していない就学前児(④は0～1歳6カ月児)とその保護者(兄弟姉妹の同伴可) 定各12組(③は6組、④は8組) [申込順] 申 8月1日～。希望するセンターへ電話

■マタニティ&ベビー～ふれあい遊びや手作り

おもちゃの紹介など～ID 1018709

▶西郡……時9月19日(金)

▶南山本・東山本…時9月24日(水)

▶安中・志紀……時9月29日(月)

※いずれも時9時50分～ 対通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦(兄弟姉妹の同伴可)

定各10組(申込順) 申 8月1日～。希望するセンターへ電話 他29日の志紀は助産師への相談も可

申問 平日9時～17時

各地域子育て支援センター

西郡(西郡そよかぜこども園内) TEL FAX999-2378

安中(安中ひかりこども園内) TEL FAX991-7331

南山本(南山本せせらぎこども園内) TEL FAX991-8867

志紀(志紀おおぞらこども園内) TEL FAX948-0105

東山本(東山本わかばこども園内) TEL FAX992-5775

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1018766

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



連続講座こふんにはにはに部 古墳を楽しもう！(全5回)

時 8月24日～12月21日の日曜日11時～ 内 古代の衣装や埴輪作り、火おこしなど 対 小学4年～中学生 定 10人(申込順) ¥5,000円 申 8月1日～22日。電話・ホームページ

ID 1018848

安中老人福祉センター

TEL 994-2311 FAX 994-2324



納涼盆踊り交流会 時 8月8日(金)①13時～・②14時30分～・③15時30分～ 内 ①センター講座発表会、②盆踊り大会、③抽選会 対 市内在住の60歳以上 他 当日直接会場まで

ID 1010632

桂人権コミセン

TEL 922-1826 FAX 999-4624



※いずれも 対 市内在住・在勤の15歳以上

①あなたの履歴書作ってみませんか？(作成支援講座)

時 8月20日(水)10時～ 定 5人(抽選)

②ワード基礎講座(全16回) 時 9月3日～12月17日の水曜日13時30分～ 定 8人(抽選) ¥2,310円

③パソコンえらびのポイント講座(全4回) 時 9月5日～26日の金曜日13時30分～ 定 8人(抽選) ¥500円

申 ① 8月13日まで、②③ 18日まで。Eメール可

Facility Events

施設の催し



※各施設のホームページは各記事にある二次元コードを参照

記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

くらし学習館

TEL 922-6185 FAX 993-2772



●消費者大会 ID 1018546 時 8月8日(金)11時～16時

所 文化会館 内 保健所長による「人生100年時代の健康法」をテーマにした講演やファッションショー、食・環境・消費生活相談に関する展示など 他 当日直接会場まで



●消費生活展 ID 1018553 時 8月26日(火)・27日(水)・28日(木)10時～15時 所 暮らし学習館 内 消費生活・防犯・防災・食生活・環境問題の展示や助け合いバザールなど 他 当日直接会場まで

●消費者被害防止講座 ID 1018549 時 8月26日(火)11時～

所 暮らし学習館 内 製品事故などの講演や展示など 定 40人(抽選) 申 8月1日～12日。電話

ID 1016693

安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



デトックスヨガ(全10回) 時 8月22日～10月24日の金曜日13時30分～ 対 市内在住・在勤者 定 20人(抽選)

申 8月4日まで

[広告]

広告

ID 1018767

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



- 旧植田家^{ズー} Zoo宅 時 8月2日(土)～9月1日(月) 内 旧植田家に隠れた動物たちのイラストを探そう 観覧料必要 他 当日直接会場まで
- 土蔵でクラフト 時 8月6日(水)・20日(水)①10時30分～・②13時30分～ 内 昔のからくり玩具作り 対 小学生以上(保護者同伴可) 定 各5人(申込順) 500円(観覧料別途必要) 申 8月1日～。Eメール可

ID 1017630

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ① コーヒーの淹れ方教室 時 8月3日(日)10時～ 対 18歳以上 定 20人(抽選) 1,800円
- ② 放課後グラウンド開放 時 8月20日(水)15時～ 対 小学生以下 定 50人(当日先着)
- ③ 子ども運動教室 時 8月23日(土)9時～ 対 5歳児～小学4年生 定 15人(抽選) 500円
- ④ ランニング教室 時 8月23日(土)10時～ 対 18歳以上 定 15人(抽選) 500円
- ⑤ 大人のスポーツテスト 時 9月14日(日)10時～ 対 18歳以上 定 20人(抽選) 300円
- ⑥ 食べて元気!カラダに美味しい健康料理教室 時 9月26日(金)10時30分～ 対 18歳以上 定 20人(抽選) 800円

申 ① 8月2日(必着)まで、③④13日(必着)まで、⑤31日(必着)まで、⑥9月16日(必着)まで。FAX・往復はがき。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本 3-1-9

[広告]

広告

ID 1018761

歴史民俗資料館

TEL FAX 941-3601 FAX 941-6193



- こどもおもちゃ教室(全3回) 時 8月1日・8日・22日の金曜日10時～ 内 牛乳パックなど身近な材料を使ったおもちゃ作り 対 就学前児は保護者同伴のこと 他 当日直接会場まで
- 楽しんで!れきみんデー「モールでつくる河内木綿」 時 8月3日(日)10時～・13時30分～ 内 モールを使って河内木綿の鉢植えを作る 対 就学前児は保護者同伴のこと 他 当日直接会場まで。「資料館へ行こう!」の日で観覧料無料
- ミュージアムトーク 時 ①8月11日(祝)・②30日(土)10時30分～ 内 「令和の新収蔵品展」の展示と解説。テーマは①土屋家文書・日露戦争、②染織資料・向山瓦窯^{むかいやまが} 観覧料必要 他 当日直接会場まで
- 河内木綿 親と子の体験学習 時 8月23日(土)13時～ 内 綿繰りや糸紡ぎ、コースター作りなど 対 小学生とその保護者 定 15組(申込順) 500円 申 8月1日～16日。窓口・電話

男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



- ※いずれも内 市内在住・在勤・在学の女性
- すみれカフェ「家族のケア経験について語ろう」 ID 1015050 時 8月4日(月)14時～ 定 8人(当日先着) 他 飲み物、おやつ付き
- 1DAYセミナー「起業して八尾市をもっと盛り上げよう!!」 ID 1019466 時 8月22日(金)10時～ 所 社会福祉会館 定 20人(申込順) 他 一時保育あり(定3人[申込順]、他詳細はお問合せください) 申 8月1日～20日

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1009125

みせるばやお

TEL 920-7128



※②のみ ¥年間登録料別途200円必要

①みせるばやお7周年イベント 時 8月2日(土)・3日(日)10時～16時 内 ワークショップや商品の販売など 他 当日直接会場まで

②しゅわであそぼう 時 8月16日(土)①10時30分～・②14時～ 対 ①就学前児とその保護者、②小学生 定 ①10組、②10人(申込順) ¥①800円、②1,500円

申 8月1日～。ホームページ

③近大ワークショップ 時 9月21日(日)13時～・14時～・15時～ 内 近畿大学生による工作などのワークショップ 対 小学生以下 定 各20人(申込順) ¥300円 申 8月1日～。ホームページ

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



■リサイクルアトリエ教室 ID 1018713

※いずれも ¥300円 (②はパーツ代別途必要) 他 持ち物など詳細はホームページをご覧ください 申 8月1日～14日 (②は17日まで)。

電子申請・電話

①ペーパークイリング(初級・中級) 時 8月17日(日)10時～ 定 16人(申込順)

②ボタンクラフト(アクセサリ&雑貨) 時 8月20日(水)10時～ 定 10人(申込順)

■おもちゃの病院 ID 1018714 時 9月6日(土)9時30分～ 内 壊れたおもちゃの修理 対 市内在住者 定 18組(申込順) 他 1世帯1つ限り。動作に必要な電池持参のこと 申 8月5日～9月3日。電子申請・電話

ID 1008173

障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



きずなサマーフェスティバル 時 8月23日(土)12時～15時

内 ゲーム屋台や舞台発表など 他 当日直接会場まで

ID 1018504

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



■9月の講座

6日 ♠科学実験「スライム電池」/♠スポンジテニス/♠不思議体験!はずむシャボン玉/▲パソコンでオリジナル下敷き/●ばらクリップ/●テープの芯でケーキの小物入れ

13日 ♣フットホッケー/●けん玉教室/●カードゲーム/●モバイル/●空気砲/●オリジナル消しゴム/●プラバンでストラップ

20日 ★▲オリジナルチャーム/♣バルバレー/▲フェルトでクッキー/●ボードゲーム/●カラフル入浴剤/●カラフル消臭剤

27日 ★お散歩バルーン/♣ソフトドッジ/●クリップバッグのアクセサリ/●モルック/●オセロ/●アイロンビーズでストラップ/●毛糸でボンボンアニマル

毎週土曜日 ♥卓球台開放

対★:小学1～3年生 ♣:小学3～6年生

♠:小学3年～中学生 ●:小学4～6年生

▲:小学4年～中学生 ●:小・中学生

♥:学生(小学1年生は保護者同伴のこと)

定 応募多数時は抽選(卓球台開放は当日先着) ¥お問合せください

申 8月4日まで。電子申請可

[広告]

広告

広告

文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



- 八尾こども能楽教室 (全5回) ID1018750 時 8月6日(水)～来年1月25日(日)14時～ (1月25日は10時～)
内高安流の謡・大鼓 (発表会あり) 対小・中学生
定20人(申込順) 申問 8月1日～。高安能ホームページ。高安能・カエパス TEL/FAX 999-7491
- 舞台俳優と楽しむ「日本の古き良き美しい所作」
ID1018751 時 8月23日(土)10時30分～ 内着物による所作のコツを学ぶ 対18歳以上 定15人(申込順)
¥1,000円 (別途浴衣一式レンタル料2,000円) 申 8月3日～。窓口・電話・ホームページ
- 舞台俳優と楽しむ「大人の音読カフェ」
ID1018752 時 8月23日(土)14時～ 内演劇「華岡青洲の妻」を読む 対18歳以上 定15人(申込順) ¥1,000円 申 8月3日～。窓口・電話・ホームページ
- 大ホールでスタインウェイを弾いてみよう
ID1018753 時 9月4日(木)・5日(金)・7日(日)10時～20時50分 (4日は13時～) [1 枠50分、連続2 枠まで可]
対小学生以上 (小学生は保護者同伴のこと) ¥1 枠2,200円 (2人以上の場合は、中学生以上1人追加につき1,100円、小学生1人追加につき550円) 他 1組5人まで演奏可。希望日時 (第3希望まで) を記入のこと 申 8月22日まで。ホームページ。
- プリズムホールであなたのアートを輝かせよう
ID1018756 時 11月5日(水)～来年3月31日(火) 内展示やワークショップなどの出展者・出演者の募集 (選考) 他有料の施設、備品は申込者負担。申込書はホームページからダウンロード可 申 8月24日 (必着) まで。申込書。窓口・郵送・Eメール。〒581-0803 光町2-40
- 文学座公演「華岡青洲の妻」 ID1018754 時 11月9日(日)14時～ 対小学生以上 ¥一般4,500円、障がい者と介添え1人まで3,600円、25歳以下1,000円 申 8月10日～。窓口・電話・ホームページ
- 会所幹也リュート・テオルポリサイタル ID1018755
時 1月31日(土)14時～ 内令和6年八尾市文化新人賞受賞記念リサイタル 対小学生以上 ¥4,000円 申 8月1日～。窓口・電話・ホームページ
- 9月2日自動抽選分の貸館申込み ID1019621 内令和8年10月6日(火)～11月1日(日)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和8年3月分の会議室などの貸館申込み 申 8月5日～25日 (窓口は24日まで)。窓口・ホームページ

ID 1017357

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



- 子ども食堂 やお@よつばの会withかがやき 時 8月13日(水)・27日(水)18時～ 対小・中学生 (保護者同伴可)
定各25人 (当日先着) ¥保護者のみ300円
- 自分だけじゃない!? 家族問題について 気軽に交流会
時 8月23日(土)10時～ 対18歳以上 定10人(当日先着)
- オフィスパソコン&スマホアプリのダウンロード相談
時 8月23日(土)・9月6日(土)13時～ 対16歳以上
定1時間につき2人 (申込順) ¥1時間800円 他 1人2時間まで 申 8月1日～。電話
- 近畿大学マジック&ジャグリングサークルショー
時 8月24日(日)10時30分～ 対小・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴のこと) 定100人 (申込順) 申 8月3日～。電話
- かがやきおもちゃ病院 時 9月14日(日)9時30分～
定16人 (申込順) 他 1家族1つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの 申 8月1日～。電話
- 旬魚と茸の秋の味覚たっぷりおかずクッキング 時 9月24日(水)10時～ 対16歳以上 定24人 (申込順)
¥2,800円 申 8月1日～9月9日。電話

■秋講座 (10月～3月)

| 講座名 | 回数 | 曜日 | 受講料 |
|-----------------|-----|-----|---------|
| 火曜英会話 (初心者/経験者) | 13回 | 火 | 15,600円 |
| 写真 (初心者) | 6回 | 火 | 7,200円 |
| 写真 | 12回 | 火・日 | 15,600円 |
| 俳句 | 10回 | 金 | 9,000円 |
| こども茶道 (もも/さくら) | 5回 | 土 | 6,500円 |
| わくわくおやこでえいご | 10回 | 土 | 13,000円 |
| のびのびえいご (低学年) | 10回 | 土 | 13,000円 |
| こども硬筆 (13時/15時) | 10回 | 土 | 11,550円 |

※申込順。時間など詳細はお問合せください。

申 8月19日～。電話

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



- おはなし会スペシャル ID 1018624 時 8月9日(土)11時～ 所 青少年センター 対 3歳児～小学生（保護者同伴可）定 50人（当日先着）
- 小学生ビブリオバトル夏の陣 ID 1018648 時 8月16日(土)14時～ 所 青少年センター 内 好きな本を紹介し、読みたくなった本を決定 対 小学3～6年生 定 6人（申込順）申 8月1日～
- 大人のためのおはなし会～戦後80年目の夏～ ID 1018473 時 8月21日(土)10時30分～ 所 青少年センター 対 18歳以上 定 40人（当日先着）

ID 1015486

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



※いずれも所生涯学習センター

- 行政書士と学ぶ！外国人の在留資格&ビザのこと 時 8月31日(日)9時30分～ 内 外国にルーツをもつ子どもの支援者向け研修会 対 16歳以上（YICボランティア優先）定 40人（申込順）¥550円（YICボランティアは無料）申 8月1日～28日。窓口・電話
- SALAボランティアプチ体験&説明会 時 8月31日(日)13時30分～ 内 外国にルーツを持つ子ども支援SALAの活動 対 16歳以上 定 10人（申込順）申 8月1日～。窓口・電話
- 日本語交流ボランティアプチ体験！ 時 9月21日(日)10時30分～ 対 18歳以上 定 10人（申込順）申 8月1日～。窓口・電話・ホームページ
- ボランティア募集 内 イベント企画運営、日本語交流や外国にルーツをもつ子ども支援など 申 随時受付け。窓口

勉強スペース開放します！



夏休みの自習室@総合体育館

宿題を持ち込んで、暑い夏は涼しい部屋で勉強しよう

| | | |
|---|--|--|
| 7 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 8 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | 時 9時30分～17時 (木曜日は15時まで) ※1日・15日・18日 10時～15時は勉強サポート有 |
|---|--|--|

■は開催日

対小・中学生 他当日直接会場まで。ゲーム不可

ID 1017321

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



- ① Lesmills Body Balance マタニティクラス 時 8月1日(金)11時15分～ 対 安定期に入った妊婦（子ども同伴可）¥500円 他 当日直接会場まで
- ② 車いすバスケットボール 時 8月14日(木)19時～ 対 小学生以上 ¥100円 他 当日直接会場まで
- ③ 子ども体操 (全12回) 時 9月3日～12月3日の水曜日①13時10分～・②14時10分～・③15時10分～・④16時10分～ 対 ①2・3歳児とその保護者、②3歳児、③4・5歳児、④小学1～3年生 定 ①40組、②30人、③④各40人（抽選）¥6,000円
- ④ 高齢者3B体操 (全10回) 時 9月5日～11月7日の金曜日13時30分～ 対 50歳以上 定 60人（抽選）¥7,000円
- ⑤ 親子リトミック (全12回) 時 9月5日～11月21日の金曜日①15時30分～・②16時30分～ 対 ①2歳児とその保護者、②3・4歳児とその保護者 定 各20組（抽選）¥7,200円
- ⑥ 小学生バドミントン (全10回) 時 9月5日～12月5日の金曜日19時～ 対 小学4～6年生 定 40人（抽選）¥7,000円
- ⑦ Lesmills (全10回) 時 9月7日～11月16日の日曜日①18時～・②19時～、9月11日～11月20日の木曜日③13時～・④14時～ 内 ①③DANCE、②④Body Balance 対 15歳以上 定 ①②各20人、③④各30人（抽選）¥①③7,000円、②④8,000円
- ⑧ Lesmills Body Balance Flexibility (全10回) 時 9月12日～11月21日の金曜日9時～ 対 15歳以上 定 30人（抽選）¥6,000円
- ⑨ 子どもミニトランポリン (全10回) 時 9月13日～11月15日の土曜日10時～ 対 5歳児～小学4年生 定 40人（抽選）¥7,000円
- ⑩ キッズヨガ体操 (全10回) 時 9月22日～12月22日の月曜日①15時30分～・②16時30分 対 ①4～6歳児、②小学1・2年生 定 各30人（抽選）¥7,000円

申 ③ 8月16日（必着）まで、④～⑦の①②23日（必着）まで、⑦の③④⑧⑨30日（必着）まで、⑩ 9月6日（必着）まで。③～⑩窓口・FAX・郵送。教室名（③⑤⑦⑩は時間、⑦は曜日も）・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢（学生は学年・学校名、③⑤は生年月日も）・電話番号を記入のこと。〒581-0018青山町3-5-24



龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



科学実験教室「暮らしの中の酸・アルカリ」

ID 1018695 時 8月10日(日)13時40分～・15時30分～
 内身の回りにあるものから酸性・アルカリ性を調べ、
 科学の面白さを学ぶ 対 6歳児～中学生とその保護者
 定 各15組 (申込順) 申 8月2日～

志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



- ポプラディアクイズ ID 1018730 時 8月1日(金)～31日(日) 内 百科事典を使ってクイズに挑戦 対 小学生以下 他 当日直接会場まで
- スーパーボールすくい ID 1018505 時 8月9日(土)10時30分～ 対 小学生以下 定 50人 (当日先着)
- 図書館探検隊 ID 1018655 時 8月23日(土)13時30分～ 内 図書館の仕事を体験 対 小学生とその保護者 申 8月9日～、整理券配布 (先着8組)
- 夏休みこどもまつり「あそびの縁日」 ID 1018644 時 8月30日(土)10時30分～ 内 たこ焼き・焼きそばなどのおみやげやさんごっこやスマートボールなど 対 小学生以下 他 当日直接会場まで

山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



- 河内山本駅のみみつ～近鉄電車の人にきいてみよう～ ID 1018821 時 7月26日(土)～8月31日(日)10時～ 所 山本図書館 内 期間中、河内山本駅についての質問募集
- 簡単工作「かみざらでおばけをつくろう！」 ID 1018747 時 8月2日(土)～31日(日) 所 山本図書館 内 期間中、児童書を借りた人に工作キットを配布 (先着200人) 対 中学生以下
- おりがみでつくるひまわり ID 1018745 時 8月6日(水)13時30分～ 所 山本コミセン 対 小学生 (保護者同伴可) [大人1人に子ども2人まで] 申 8月1日10時～、山本図書館で整理券配布 (先着10組)
- 本当に怖いおはなし会 ID 1018748 時 8月9日(土)15時30分～ 所 山本図書館 申 8月1日～、整理券配布 (先着20人)
- 推しのネームタグをつくろう！ ID 1018741 時 8月23日(土)13時30分～ 所 山本コミセン 対 小学4年～高校生 (保護者同伴不可) 申 8月9日～、山本図書館で整理券配布 (先着15人)
- 平和ってええなあ 戦後80年によせて ID 1018737 時 8月30日(土)14時～ 所 山本コミセン 対 小学校4年生以上 申 8月9日～、山本図書館で整理券配布 (先着80人)

| 8月の移動図書館 | | | | | |
|----------|--------------|-------------|----|----------|-------------|
| 日程 | ステーション | 駐車時間 | 日程 | ステーション | 駐車時間 |
| 20 | 久宝寺グリーンマンション | 14:00～14:50 | 29 | 教興寺第1公園 | 13:20～14:00 |
| | 竹淵小学校 | 15:20～16:20 | | 天王の森 | 14:15～15:15 |
| | | | | 刑部公園 | 15:30～16:30 |
| 27 | 朝日プラザシティ八尾南 | 13:20～14:00 | 22 | 大竹会館 | 14:10～15:00 |
| | 太田第1公園 | 14:15～15:10 | | 高美南小学校 | 15:30～16:30 |
| | 大正小学校 | 15:20～16:20 | | | |
| 28 | 福万寺公民館 | 13:20～14:10 | 23 | 曙川東小学校 | 13:20～14:20 |
| | 桂青少年会館 | 14:30～15:20 | | 郡川会館前 | 14:45～15:30 |
| | 長池小学校 | 15:35～16:35 | | 服部川七丁目公園 | 15:45～16:30 |
| 21 | 総合体育館 | 13:00～13:40 | 30 | 高安西小学校 | 13:15～14:00 |
| | 都塚北公園 | 14:00～14:50 | | 山本町北第1公園 | 14:20～15:10 |
| | 大正北小学校 | 15:20～16:20 | | 美園小学校 | 15:40～16:30 |

※天候などの理由により変更になる場合があります。
 運行状況など詳細はお問合せください。ID 1011111

[広告]

広告

くらし

健康

イベント・講座

スポーツ

その他

相談

子育て

施設の催し

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

Consultation Counter 相談窓口 8月

※原則として祝日は休み

| 相談内容 | とき・ところ・問合せなど |
|------------------------------|--|
| コミュニティ政策推進課 0924-8521 | |
| 法律 | 時火・木曜日（7日・14日除く）12時30分～17時 所市役所本館10階市民相談室 定各9人（申込順） 他予約制。相談日の前週の金曜日8時45分～、1週間分を電話受け ●コミセンでの法律相談 時①21日・②22日13時～16時 所①竹洲コミセン、②緑ヶ丘コミセン 定各6人（申込順） 他予約制。1日8時45分～、電話受け ●日曜法律相談 時31日12時30分～17時 所市役所本館6階会議室 定9人（申込順） 他予約制。1日8時45分～、電子申請・電話受け（電子申請は9時～） |
| 行政 | 時①4日・②25日13時～15時 所①市民相談室、②市役所本館6階会議室 他予約制 |
| 社会福祉会館 | |
| 女性 | 時1日・28日10時30分～12時30分、12日11時～13時、20日14時～16時。予約制※性別は問いません（男女共同参画センター 0923-4940） |
| 心配ごと | 時月・木曜日13時～16時（0991-9871） |
| 身体障がい者 | 時平日10時～16時（身障相談室 0924-8652） |
| 聴覚・言語障がい者 | 時金曜日10時～16時（聾者相談室 0993-9740） ※月・火・水・木曜日10時～16時（FAX受けのみ 0993-9740） |
| 視覚障がい者 | 時平日10時～16時（視覚障がい者相談室 0924-8653） |
| 高齢者介護者家族 | 時月曜日13時～16時（0924-8654） |
| 更生保護 | 時平日10時～16時（八尾更生保護サポートセンター 080-2488-0855） |
| 障がい者雇用 | 時14日13時～17時。予約制（八尾・柏原障害者就業・生活支援センター 0940-1215 0943-0294） |
| 成年後見 | 時平日8時45分～17時15分（権利擁護センター 0924-0957） |
| ボランティア | 時平日8時45分～17時15分（ボランティアセンター 0925-1045） |
| 子ども総合支援センター | |
| 子育て | 時月～土曜日9時～17時15分 0924-7560 ※月～土曜日17時15分以降と日曜日・祝日は委託先相談員が対応 |
| 児童虐待 | 時平日8時45分～17時15分 0924-9862 |
| 子どものいじめ | 時月～土曜日9時～17時15分 0924-3796 |
| 教育センター | |
| 教育・就学 | 時平日9時～17時。予約制 0941-3365 |
| 青少年 | 時平日9時～17時 0941-9974 |
| いじめなど | 24時間365日（24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310） |
| くらし学習館 0922-6185 | |
| 消費生活・子育て・健康・女性 | 時月～土曜日10時～15時（土曜日は11時30分まで【土曜日のみ予約制】） |
| そのほかの相談 | |
| 人権擁護委員による人権相談 | 時6日・20日14時30分～16時30分。予約制（人権政策課 0924-3830） |
| 人権 | 時平日8時45分～17時15分（人権政策課 0924-3830） |
| 子どものいじめ | 時平日8時45分～17時15分（人権教育課 0924-9854） |

| | |
|--------------------------|--|
| 発達（就学前児） | 時月～金曜日9時～17時、第1・3土曜日9時～16時（児童発達支援第2センター八尾しょうとく園 0996-0008） |
| 育児 | 時月～土曜日9時～16時30分（各市立認定こども園） |
| 子ども・若者のひきこもりなどの相談 | 時平日9時～17時（八尾市ひきこもり等若者相談窓口 09970-5981） 対おおむね39歳まで |
| ひとり親家庭のための法律相談 | 時15日13時～16時 定6人（申込順） 他予約制（こども若者政策課 0924-3988） |
| DV | 時平日9時～17時（やおDV相談専用ダイヤル 0924-6550） |
| 児童虐待 | ●24時間365日（児童相談所虐待対応ダイヤル 0189） ●時平日17時45分～翌日9時、土・日曜日、祝日は終日（夜間・休日虐待通告専用電話 072-295-8737） |
| 障がい者虐待 | 24時間365日（障がい者虐待防止センター 0925-1197） |
| 高齢者電話相談 | 時平日8時45分～17時15分（地域支援室 0924-9306） |
| 生活 | 時平日8時45分～17時15分（桂人権コミセン 0922-1826、安中人権コミセン 0922-1491） |
| 福祉生活相談 | 時平日9時～17時 ※福祉生活相談支援員が対応します（桂人権コミセン内 0992-2601、安中人権コミセン内 0924-4575、龍華コミセン内 0923-6644、山本コミセン内 0923-5539、志紀コミセン内 0949-8191、八尾市人権協会内 0924-0016） |
| 生活困窮 | 時平日8時45分～17時15分。予約優先（生活支援相談センター 0924-3761） |
| 消費生活・多重債務 | 時平日9時～17時。予約優先（消費生活センター 0924-8531） |
| 勤労者法律 | 時14日・30日13時～16時。予約優先（労働支援課 0924-3860） |
| 就労相談 | ●時平日9時～17時（桂・山本地域就労支援センター）、時平日9時～17時、第3土曜日9時30分～16時30分（龍華地域就労支援センター）、時月・水・金曜日9時～17時（安中地域就労支援センター） ※予約は総合問合せ窓口（0922-1828） ●時平日10時～18時（中央地域就労支援センター 0929-0040） |
| 建築士・弁護士による建築相談 | 時12日・26日9時～12時（26日は建築士のみ）。予約制（住宅政策課 0924-3783） |
| こころといのちの相談 | 時平日9時～17時（月・木曜日は電話のみ20時まで。対面は予約制【電話のみ】 0994-0700、✉yao-inochi@city.yao.osaka.jp） |

緊急・救急連絡先



小児救急医療・急病夜間診療はホームページをご覧ください。

| | 内容・問合せなど | | | | |
|--|---|--|-----------|------------|-----------|
| 救急安心センター おおさか | 救急車を呼ぶか迷ったとき（24時間365日） #7119（06-6582-7119） | | | | |
| 大阪府小児救急電話相談 | 子どもの急病時（19時～翌日8時／365日） #8000（06-6765-3650） | | | | |
| 大阪府救急医療情報センター | 症状に応じた医療機関の案内（24時間365日） 06-6693-1199 | | | | |
| 保健センター 休日急病診療 | 0993-8223 ※診療時間内に電話連絡のこと（電話が繋がらない場合は直接来院可） | | | | |
| | | 受付時間 | 内科 | 小児科 | 歯科 |
| | 土曜日 | 17時～20時30分 | | ● | |
| | 日曜日・祝日 | 10時～11時30分 13時～15時30分 17時～20時30分 | ● | ● | ● |
| ※お盆期間中の診療 8月14日・15日・16日（内科・小児科のみ開設。17時～20時30分） | | | | | |





6/4 宝石のような彩り、アジサイが見頃に

初夏の風によって、長瀬川沿道のアジサイが咲き始めました。青や紫、ピンク、白とまるで宝石のような花々が川沿いの道をやさしく彩り、ウォーキングやお散歩を楽しむ人々がその美しさに足を止め、見入っていました。



6/9 夏に向け、食の安全確認

適切な食品管理ができているかを消費者の目線で調査する食品衛生パトロールが実施されました。八尾市消費問題研究会の会員らが保健所職員とともに、17項目をチェックシートに記入しながら点検を行いました。



6/18 うまい！甘い！食べごろを逃すな

八尾の特産物えだまめが旬を迎え、市内の農家では日々出荷作業に追われています。「今年も例年通りの出来栄で、収穫してすぐに市場に運んでいるので新鮮な状態で食べてもらいたい」と笑顔で話してくれました。



6/30 親子で楽しむ夏祭り！

元気っくらぶの月替わり企画教室「夏祭りを楽しもう」が志紀おおぞらこども園で開催されました。夏祭り定番のゲームやくじ引き、ボウリングなどをお友だち同士や、親子で楽しんでいました。

さまざまなメディアで
情報発信中！



Catalog Pocketで
「やお市政だより」が
いつでもどこでも読める！



八尾市公式
LINE
アカウント



八尾市公式
X



八尾市公式
Facebook



八尾市公式
YouTube
チャンネル



生活応援アプリ
「やおっぷ」