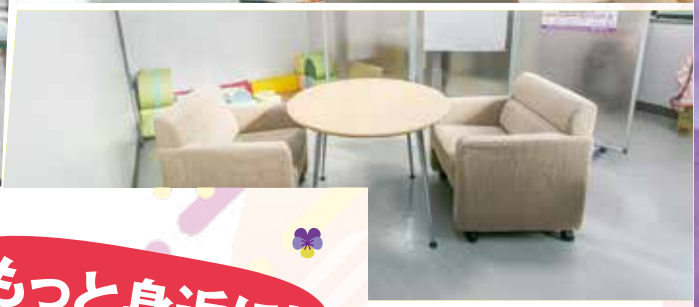










みんなの「すみれ」へ

もっと身近に!

八尾市男女共同参画センター「すみれ」は、性別に関わりなく誰もが個性と能力を発揮し、活き活きと活躍できる社会の実現をめざし、さまざまな事業を行っています。今月号の特集では、その取り組みについてご紹介します。

問人権政策課　TEL924－3830　FAX924－0175　ID 1010713









今月の市民モデルさん



お子さんは撮影中もずっとご機嫌。お母さんも「すごく楽しくて、こんな機会をいただいてよかったです。」と笑顔で振り返ってくださいました。

「長く住んでいる八尾で、何か残せたら」と応募。「写真が趣味なので、今日は勉強になりました。プロは違いますね。」と活き活きとした表情で話されていました。



「すみれ」って？

八尾市
男女共同参画センター
すみれ

「すみれ」は、男女共同参画を推進するための協働の拠点施設です。職場や家庭、地域などあらゆる場で、性別にかかわりなく、誰もが活躍できる男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報発信、啓発活動、図書の貸出し、相談事業など、さまざまな取り組みを行っています。





10/1より移転しました！





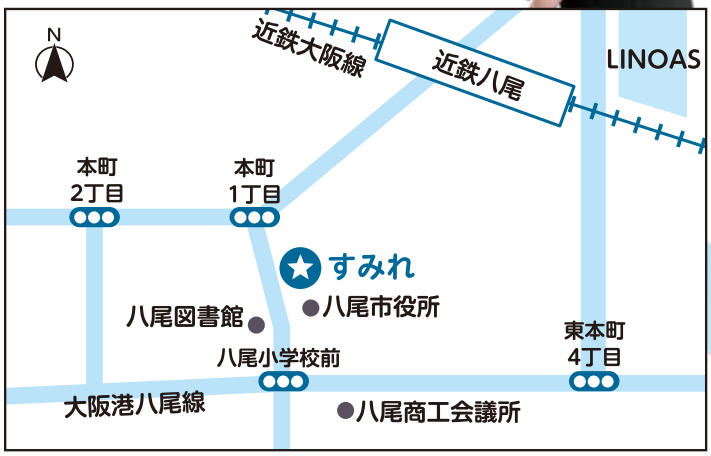
「すみれ」は、令和８年10月１日に市役所北分室へ移転しました。これまで以上に市民の皆さんに親しまれ、学びやつながりが生まれる地域密着型コミュニティスペースをめざします！

開所時間　月～金曜日９時～17時
（祝日、年末年始は休所）

住所　八尾市本町1-1-5 市役所北分室

TEL FAX　923－4940





すみれ公式アンバサダー

もっと皆さんに「すみれ」を知ってほしい！そんな思いで、８月より新たに「公式アンバサダー」をお迎えしました。
アンバサダーの皆さんには、SNSの広報などをお手伝いいただいています。

「すみれ」は、新しい一歩を踏み出せる場所

「すみれ」では、「まなぶ･つながる･相談する」をコンセプトに、学びの機会や人とのつながり、悩みを相談できる場を提供しています!

まなぶ

一人ひとりが自分らしく生きるためのヒントとなる講座やセミナーを開催しています。身近なテーマから社会課題まで、楽しく学びながら理解を深めることができます。





●ふらっとすみれセミナー・交流会（無料／要申込）★

起業、AI、英会話、整理術など、さまざまなテーマのセミナー・交流会を開催しています。毎回満員となる魅力的な企画がいっぱいです。

●すみれ de PC レッスン（無料／予約制）★

初心者向けのWord講座です。ビジネス文書（表入り）の作成を、女性スタッフが丁寧に教えます。できるようになるまで何度でも受講可能です。

●すみれ one's self（無料／予約制）★

性格検査や職業興味検査の結果をもとに、キャリアコンサルタントの資格をもつ女性相談員が自己理解をサポート。自分らしい仕事や働き方を見つけるお手伝いをします。

●図書の貸し出し（無料／1人3冊／2週間）

蔵書は700冊以上！ 生き方・仕事・子育て・介護・DVなど男女共同参画に関する図書のほか、人気の図書も揃っています。

★は女性限定

つながる

誰かの話を聞く、自分のことを話す、想いを共有する、安心･安全なグループ対話の場を提供します。自分のペースで、ゆるやかに関係が築けます。





●すみれカフェ（飲み物・おやつ付き）★

女性相談員の進行で、身近なことをテーマに語り合います。飲み物やおやつを楽しみながら、少人数でおしゃべりしてみませんか？

●すみれカフェぷらす★

「すみれカフェ」が市内のカフェに出張！ より身近な場所で開催することで、誰もが気軽に参加できる機会を広げています。

●会議室の貸し出し★

グループ活動の拠点として、また講座やワークショップを実施するための会場として、会議室を無料で貸し出します。

★は女性限定

相談する

**家庭、仕事、人間関係、自分のこと、なんでもお話してください。
相談員が想いを受け止め、問題解決に必要な情報提供を行っています。
相談は秘密厳守・無料です。**



●ふらっと相談（予約不要・1回30分程度）★

相談員が常駐しています。どなたでもふらっと気軽にご相談ください。
電話、メールでも相談できます。

来所・電話：☎923－4940
月～金曜日９時～17時（祝日、年末年始を除く）
メールフォーム▶



●予約相談（要予約・1回50分）

どなたでも利用できます。オンライン相談にも対応しています。通常は女性相談員がお話を伺いますが、10月からスタートした「男性相談デー」では、男性相談員が対応します。男性もお気軽にご相談ください。

第１金曜日 10時30分～12時30分※4月除く
第３水曜日 偶数月14時～16時／奇数月13時～16時 ※7月、1月除く
第４木曜日 10時30分～12時30分
予約：☎923－4940
メールフォーム▶

●女性のための特設法律相談（要予約・1回30分）★

DV、離婚、親権、相続、遺言などについて、女性弁護士が相談に応じます。開催は６月・11月です。
相談の日時、申込み方法などは、すみれホームページやSNS・市政だよりで案内します。

★は女性限定

**セミナーやイベント情報を
SNSで発信しています！
ぜひフォローして、
最新情報をチェックしてください。**

インスタグラム　X　Facebook　LINE

生理用品の寄付を受け付けています

「すみれ」では、必要とする人に生理用品をお渡ししています（月１人１回）。この取り組みを支える「誰でも参加できる支援」として、生理用ナプキンの寄付を受け付けています。ご家庭に余っているものなどがありましたら、ぜひご協力ください。**［寄付受付物品］新品・未開封の生理用ナプキン（パック単位）**

講演会＆ワークショップ

アフター万博イベント

「自分も、他の誰かも大切にできる未来をデザインしよう」

**企業で活躍する人の講演とワークショップを通じて、キャリアや未来について考えてみませんか？
自分らしく働くヒントを見つけたい人、将来のことを考えたい大学生や高校生にもおすすめです！**



日時　12月20日㈰13時30分～15時
場所　市役所本館６階研修室
定員　20人程度（申込順）
申　12月１日～。ホームページ

講師紹介



藤田 朋子さん ロート製薬㈱

薬剤師として、目薬の開発研究や薬事業務を担当。関西学院大学女性活躍推進研究センターの客員研究員として、男女共同参画を推進する活動にも取り組む。2025大阪・関西万博のウーマンズパビリオンで開催されたウーマンエールシンポジウムにパネリストとして登壇。

「すみれ」の12月のイベントはP28をご覧ください。