Notice from the Yao city

くらし

令和8年分 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

ID 1020808

令和8年1月1日～12月31日の間に口座振替で納付された保険料のうち、市で確認した金額が記載された通知書を12月中旬より順次送付しますので、振替金額の確認にご活用ください。

問 **健康保険課　国民健康保険加入者**…TEL 050・1720・4180（自動音声案内）FAX 923・2935　**後期高齢者医療制度加入者**…TEL 924・3997 FAX 923・2935

HACCP（ハサップ）に沿った衛生管理制度

ID 1008526

HACCPとは、食品の調理、製造において特に安全性を左右するポイントを重点的に管理することで、より安全性の高い食品を作ることができる国際的な食品衛生管理の手法です。原則、すべての食品事業者にHACCPに沿った衛生管理が義務化されています。この衛生管理に積極的に取り組んでいることを市民の皆さんに伝えられるよう、希望する事業者へステッカーを交付しています。





問 **保健衛生課** TEL 994・6643 FAX 922・4965

飲用井戸の届出と水道水使用のお願い

ID 1008585

井戸水は地表の汚染を受けやすく、大雨や周囲の環境変化で水質が変わることがあります。見た目が透明でも、目に見えない細菌や化学物質が含まれていることがあり、健康被害を引き起こす恐れがありますので、飲用や調理には安全な水道水をご使用ください。

●**飲用井戸を所有している人へ**　周辺地域で地下水汚染が判明した際、速やかに情報を伝えるため、現在井戸水を少しでも飲用に利用している人は、ご連絡ください。庭の散水や洗車など、飲用以外の用途のみで使用している場合は連絡不要です。

問 **保健衛生課** TEL 994・6643 FAX 922・4965



PM2.5にご注意ください

ID 1003275

これから5月にかけて、PM2.5（微小粒子状物質）が黄砂などの影響で高濃度になりやすくなります。PM2.5について注意喚起があった場合は、外出や屋外での長時間の運動を控え、屋内の換気や窓の開閉に注意しましょう。特に呼吸器・循環器系疾患のある人や、子ども・高齢者は影響を受けやすいので注意しましょう。

●**「大阪府の防災情報メール」に登録を！**　登録するとPM2.5の高濃度予測時にメールでお知らせが届きます。登録方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

問 **環境保全課** TEL 924・3841 FAX 924・0182

就学・入学通知書を送付します

ID 1006518

4月に小・中・義務教育学校へ入学予定の子どもがいる家庭に、就学通知書・入学通知書を送付します。12月末までに通知書が届かない場合や、内容に変更がある場合はご連絡ください。

問 **学校教育推進課** TEL 924・3891 FAX 923・2934

私立高校などの入学準備資金の貸し付け

ID 1020662

市内在住で、4月に私立の高校・高等専門学校・専修学校（高等課程）への入学を予定し、入学資金の支払いが困難な人に、入学準備資金の貸し付けを行います。ほかの公的貸し付けとの併用はできません。

●**募集人数**　若干名（選考）
●**貸付金額**　14万円以内（1人1回限り）
●**返還方法**　4月から月賦、年賦または半年賦で3年以内に返還
申 12月11日まで。**在学する中学校**
問 **在学する中学校**または**学務給食課** TEL 924・3872 FAX 924・3952

こども誰でも通園制度

ID 1016545

東山本わかばこども園での1月～3月利用の申込みを受け付けます。
対 通園していない6カ月～2歳　定 各曜日2人（申込順）　¥ 1回750円とおやつ代　他 月～金曜日のうち、曜日固定、9時～11時30分の定期利用
申 問 12月1日～。電子申請。**こども施設運営課** TEL 924・3840 FAX 999・2420

市営住宅入居者募集

ID 1020720

申込書は12月1日㈫～15日㈫、市役所西館1階八尾市営住宅管理センター、各出張所、緑ヶ丘コミセン、柱・安中人権コミセン、各図書館、生涯学習センターで配布します。ホームページからもダウンロード可。
申 問 12月15日（消印有効）まで。申込書。窓口・郵送。**八尾市営住宅管理センター** TEL 924・3858 FAX 924・2301

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

令和9年度4月入室

ID 1025309

放課後児童室 児童募集

通学する小学校区で、月～土曜日の19時まで開室しています。また、土曜日と学校休業日（春・夏・冬休みなど）は8時から開室しています。

■対象

就労などにより、放課後に保護者が不在となる市立小学校などの児童。入室基準は、保護者が不在となる日が1カ月に15日以上で、その状態が3カ月以上継続すること。

※国立・私立小学校などに通う児童の保護者で、利用を希望される場合は放課後児童育成室までご相談ください。

■保育料および延長保育料（月額）

区分	保育料（放課後～18時）	延長保育料（18時～19時）
A区分（月～土曜日の入室）	6,000円	3,000円または実績払い
B区分（月～金曜日の入室）	5,000円	2,500円または実績払い
C区分（月～金曜日のうち4曜日限定入室）	4,000円	2,000円または実績払い

※延長保育料は申込み時に、月額と実績払い（1回30分以内までの延長につき150円）のいずれかを選択。

※17時以降は保護者のお迎えが必要です。

■減免制度

▶**全額免除**…①生活保護世帯、②市・府民税非課税世帯（令和9年度分）、③同一世帯で3人以上入室している世帯の3人目以降の児童、④1カ月間休室する旨の申請があった児童の当該月分

▶**5割減額**…①市・府民税の均等割のみの課税世帯（令和9年度分）、②同一世帯で2人以上入室している世帯の2人目の児童

■必要書類

入室許可申請書などは各小学校の放課後児童室と放課後児童育成室にあります。市ホームページからもダウンロード可。申込みには保護者の就労証明書などが必要。

※期間内に申込みがない場合や定員に達した場合は4月からの入室ができないことがあります。

■申込み

▶**期間**　**新規利用者**…12月1日～1月15日（消印有効）
継続利用者…12月1日～12月18日（消印有効）

▶**方法**

- **電子申請**（就労証明書などの添付やマイナンバーカードによる電子署名が必要）
- **各小学校の放課後児童室または放課後児童育成室まで持参**
- **放課後児童育成室まで郵送**（簡易書留などの追跡が可能な方法のみ可）

申 問 **各小学校の放課後児童室**または市役所内・**放課後児童育成室**　TEL992－2350　FAX992－2420



1/10(日) 文化会館 はたちのつどい

問 **こども若者政策課**　TEL924－3988　FAX924－9548　ID 1017880

市内在住の対象者には12月上旬に案内状・入場券を郵送します。本市以外に住んでいるなど入場券が届かない場合や、参加にあたり付添いなど配慮が必要な人は、必ず事前にご連絡ください。▲令和7年度はたちのつどい実行委員の皆さん

■対象者

平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人

■開催方式

午前・午後の2部制（午前・午後とも同じ内容。入替制）

時間	午前の部：11時～（受付けは10時30分～）	午後の部：14時30分～（受付けは14時～）
対象中学校区	八尾・久宝寺・成法・曙川・桂・上之島・高美・東	龍華・大正・南高安・志紀・曙川南・亀井・高安・市立以外（私立・国立など）

●注意事項●

check!

- ☑会場内などへの酒類の持ち込みは禁止です。受付時、酒類を持っていた場合は回収します。
- ☑会場に駐車場はありません。
- ☑対象者以外の人は入場できません。
- ☑飲酒・喫煙は禁止です。
- ☑飲酒・酩酊状態の人の来場はお断りします。

文化の日の表彰

市および市教育委員会では、文化振興や社会福祉、教育などに功績のあった117人・12団体に対し、表彰状を贈呈しました。表彰を受けられたのは、次の皆さんです。（順不同、敬称略）

また、今年の文化賞は、八尾本場河内音頭連盟が受賞され、文化新人賞は、パワーリフティング選手の濱田裕穂（はまだゆうほ）さんが受賞されました。

※学校名は受賞当時のもの。

問総務課TEL924・3810FAX992・7583　教育政策課TEL924・3870FAX991・4620

市長表彰

ID 1020715

文化賞　八尾本場河内音頭連盟

文化新人賞　濱田裕穂

一般表彰

◉市政協力関係

【自治振興委員】　浦上隆、裏野実、遠藤信司、太田敦基、岡井正治、澤田増雄、杉田幸雄、髙橋宏章、谷所敬、玉井將昭、中川晃、中谷悦男、林田かず代、廣岡敬三、藤本春雄、三辻茂樹、宮地秀人、守信介、安栖哲也、吉田猛、脇田敦史

【薬剤師会】　木村玲子、南雅子

【消防活動】　赤岩孝浩、梅田洋生、北山克、鹿野廣之、山﨑聡

【火災予防協会】　株式会社ザイマックス関西

【図書館協議会委員】　稲垣房子、江岡信行

【建築審査会委員】　横内伸幸

【人権尊重の社会づくり審議会委員】　山本悦子

【政治倫理審査会委員】　吉井清子

【介護保険関係委員】　池松千佳、石田育寛、石田敏恵、奥田早苗、川人和子、小林芳樹、中脇美千代、堀井勝彦、松倉由樹、松本伸治、水知真也

【感染症診査協議会委員】　江藤智麿、金子幸弘、永井崇之、山田恵子、山鳥忠宏

【小児慢性特定疾病審査会委員】　石垣早知子

【史跡保存活用審議会委員】　網伸也、清野孝之、箱崎和久、菱田哲郎、吉川真司

【公共下水道事業経営審議会委員】　清水聡行、竹内三千子

【空家等対策協議会委員】　清水陽子、辻野忠彦、林久雄、増田正子、山田和雄

◉社会福祉関係

【民生・児童委員】　五師源之、東原善一、柳瀬桃子

【社会福祉】　犬の家アッシュ・ヴィー、古賀達博、佐川町子

【保護司】　重岡健司、友田昭、長竹浩、正木啓史、松村和憲、森本道明、山瀬好彦、米田憲生

【更生保護女性会】　笹川ますみ、堀田英子、道野明美

【保育・児童福祉】　古賀壽

◉人権関係

【人権啓発活動】　山田三千子、山中あや子

◉教育関係

【地区女性会活動】　岡田千津代

【青少年育成活動】　河渕雅世、三田竜次、西川理恵、宮田克爾、山浦健

【講座講師】　川端和子、特定非営利活動法人自立生活センターやお、森岡美枝子

【社会体育】　紀野修二、畑中文雄、八尾ベースボールクラブ

教育委員会表彰

ID 1008737

◉学校医・学校歯科医・学校薬剤師の部

貴島芳彦、坂口康一、森口浩、吉川構、岡英一、吉田宏、池松千佳、勝山千男

◉教育一般の部

石田昌生、石丸辰夫、大塚信一、刑部小学校区青色防犯パトロール隊、神原広蔵、田中秀和、永富利子、濵田昌子、美園小学校支援ボランティア、道源朗子

◉児童・生徒表彰

【スポーツ】

大城琴音（龍華小）、三浦椛凛（志紀小）、阿部真士（成法中）、杉生澪雅（上之島中）、児玉梨華（曙川中）、園田航資（志紀中）、瓜野心月（高安小中）、井上梨花（大正小）、石井朔誠（大正小）・植松陽向（大正小）組、大阪八尾南道院拳友会（八尾市立小児童）、大阪プリムローズSBC（八尾市立中生徒ほか）

【文化】

八尾市立曙川南中学校やる気あと1％（曙川南中）、カラフルトマト（八尾市立小児童）

文化賞　八尾本場河内音頭連盟



当団体は、八尾の伝統文化である河内音頭の継承・発展や、若手音頭取りの育成、全国への魅力発信を目的に、平成13年に本市で活動する音頭の会によって結成され、令和８年現在は、12会派（歌い手）が所属する団体です。

「八尾河内音頭まつり」における盆踊り、「年越しカウントダウンライブ」、「新春！河内音頭」など、本市と連携し、季節を問わず多くの河内音頭イベントを実施。平成29年には、第40回八尾河内音頭まつりにおいて、二代目美好家肇氏の音頭により、当時の「最多人数で踊る盆踊りギネス世界記録」の達成に貢献されました。

また、河内音頭を全国へ発信する活動として、「第30回国民文化祭かごしま2015」や「日本のまつりinながはま2016」、「ふるさと祭り東京2023」、「大阪・関西万博」などに出演し、迫力満点の歌と踊りで来場者を魅了するなど、さまざまな地域において河内音頭に触れる機会を提供することで、市外への魅力発信に貢献されています。

昨今では、令和７年11月に文化会館にて開催された「万博ミニフェス」や、令和８年７月に近鉄八尾駅前広場にて開催された「きんやおマルシェ」に出演し、市民にとって身近なステージで、更なる河内音頭の普及に向けて活動されています。

また、平成24年から15年間継続して「こども河内音頭講座」の講師として「こども河内音頭大使」の育成に携わり、河内音頭の次世代への継承にも大きく貢献されています。

これらの長年にわたる当団体の活動は、市民にとって大いに誇ることができるものであり、また、本市の伝統文化の発展に果たしてきた功績は顕著です。

文化新人賞　パワーリフティング選手　濱田裕穂さん



氏は、現在、パワーリフティング選手として活躍中です。

氏は、令和４年４月から競技生活をスタートされ、令和５年３月に開催された全日本パワーリフティング選手権大会（ノーギア／クラシック部門・女子63kg級）において初優勝、その後も圧倒的な強さで、見事大会４連覇を果たされました。

また、令和７年７月に兵庫県姫路市で開催された「アジアン・アフリカン・パシフィックパワーリフティング選手権大会」に日本代表として出場され、女子63kg級において、総合第３位の成績を収められました。

・スクワット　　170.0kg（種目別２位）
・ベンチプレス　102.5kg（種目別１位）
・デッドリフト　170.0kg（種目別７位）
　トータル　　442.5kg（総合第３位）

これらの氏の活躍は、本市のスポーツ活動の発展に寄与されるものであり、今後も大きく飛躍されることが期待されています。

年末年始 ごみの収集

問環境事業課 TEL991－6254 FAX999－4625

ID 1015219

収集日を通知でお知らせ！ 生活応援アプリ やおっぷ！

iOS版 Android版

◉12月28日㈪・29日㈫と１月４日㈪～12日㈫［６日㈬は除く］は、**8時まで**にごみを出してください。
◉収集が通常と異なる場合がありますので、ご注意ください。
◉年末年始はごみの量が大変多く、収集に時間を要することが予想されます。
大掃除は早めに行うなど、計画的な排出にご協力お願いします。
◉下記Ａ～Ｄ地区は「収集曜日カレンダー」記載の地区を表示しています。
※収集曜日カレンダーは、市役所本館１階指定ごみ袋配付窓口、各出張所、緑ヶ丘コミセン、安中人権コミセン、清掃庁舎内循環型社会推進課にあります。市ホームページ、アプリ「やおっぷ！」からもご覧いただけます。

A地区

※空白の日に収集はありません

令和８年（2026年）12月～９年（2027年）１月

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
※12月25日㈮以前は「収集曜日カレンダー」のとおり						
27	28 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	29	30 ▲埋立	31	1/1	2
3	4 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	5	6 ★資源物	7 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	8 ♥容器包装プラスチック	9
10	11	12	13	14	15	16
※１月11日㈷以降は「収集曜日カレンダー」のとおり						

B地区

※１月５日㈫に容器包装プラスチックの収集はありません
※空白の日に収集はありません

令和８年（2026年）12月～９年（2027年）１月

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
※12月25日㈮以前は「収集曜日カレンダー」のとおり						
27	28 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	29 ♥容器包装プラスチック	30 ▲埋立	31	1/1	2
3	4 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	5	6 ★資源物	7 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	8	9
10	11	12	13	14	15	16
※１月11日㈷以降は「収集曜日カレンダー」のとおり						

C地区

※１月４日㈪に容器包装プラスチックの収集はありません
※空白の日に収集はありません

令和８年（2026年）12月～９年（2027年）１月

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
※12月25日㈮以前は「収集曜日カレンダー」のとおり						
27	28 ♥容器包装プラスチック	29 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	30 ▲埋立	31	1/1	2
3	4	5 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	6 ■複雑	7	8 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	9
10	11	12	13	14	15	16
※１月11日㈷以降は「収集曜日カレンダー」のとおり						

D地区

※空白の日に収集はありません

令和８年（2026年）12月～９年（2027年）１月

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
※12月25日㈮以前は「収集曜日カレンダー」のとおり						
27	28	29 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	30 ▲埋立	31	1/1	2
3	4	5 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	6 ◆ペットボトル	7 ♥容器包装プラスチック	8 ●可燃 簡易ガスボンベ・スプレー缶	9
10	11	12	13	14	15	16
※１月11日㈷以降は「収集曜日カレンダー」のとおり						

指定袋が足りない・余った場合…

市役所本館１階指定ごみ袋配付窓口、各出張所、緑ヶ丘コミセン、安中人権コミセンまでお越しください。

持ち込みごみ（有料）

ID 1015220

リサイクルセンターへのごみの持ち込みは、事前予約制（電子申請）です。

※申込方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

■**資源物・複雑ごみ・粗大ごみ**…リサイクルセンター

●年末は12月30日㈬まで（水・土・日曜日除く）

※12月30日㈬は、臨時で受け入れます。

搬入時間は電子申請画面で確認をお願いします。

■**可燃ごみ・埋立ごみ**…一般廃棄物最終処分場

●年末は12月30日㈬まで（土・日曜日除く）

９時30分～11時30分・13時～15時30分

※**年始**は**１月４日**㈪から受け入れます。

問**環境施設課**（曙町２－11） TEL992－2139

地域一斉清掃に伴う排出物の収集

ID 1020949

通常は、毎週月曜日（土のう袋のみ、月曜日が祝日の場合は直後の開庁日）に収集していますが、年末年始は下記のとおりです。

❶**年末**は**12月14日**㈪まで

❷**年始**は**１月11日**㊗［**土のう袋**は**12日**㈫］から

※収集を希望する場合は２週間前［❷は**12月25日**㈮］までに収集依頼書を提出してください。

※依頼書の配布および受付けは、環境保全課、各出張所、緑ヶ丘コミセンで行っています。市ホームページからもダウンロード可。

問**環境保全課** TEL924－9359 FAX924－0182

し尿の収集

ID 1020791

●**年末**は**12月29日**㈫まで

●**年始**は**１月４日**㈪から

○年末の臨時くみ取り（有料）は、12月25日㈮まで受け付けます。

○公共下水道への切り替えなどに伴う最終くみ取りは、12月25日㈮12時まで受け付けます。

※くみ取り口周辺に物があると作業が困難になりますので、物を置かないようにご協力ください。

問**環境施設課**

くみ取り関係 TEL999－2551 FAX923－6682

料金関係 TEL994－1261 FAX923－6682

ペット（犬・猫など）の死体

ID 1003100

引き取り

●年末は12月30日㈬12時まで受付け

●年始は１月４日㈪から

問**環境事業課**

TEL991－6254 FAX999－4625

持ち込み

●12月30日㈬12時～17時・31日㈭９時～17時

●１月２日㈮・３日㈯９時～17時

※いずれも直接斎場まで。

問**斎場**（南植松町３－50－３）

TEL923－1493

粗大ごみ・リサイクル家電・臨時ごみ

ID 1003137

電話予約受付センター **0800－222－9966**（通話料無料）

携帯電話・PHS・一部のIP電話からは

072－923－9966（通話料が必要）

月～金曜日（祝日可）９時～17時

●年末は12月30日㈬まで

●年始は１月４日㈪から

※受付けと収集日は異なりますのでご注意ください。

※ごみの内容により収集できない物もありますので、事前に受付センターへお問合せください。

※間違い電話が多く、相手先の人に迷惑がかかっています。番号をよく確かめてからおかけください。

各種通知書の送付用封筒への広告募集



ID 1015351

歳入確保の一環として、令和９年度に発送する納税通知書の送付用封筒に広告掲載を希望する事業者などを募集します。

●募集広告枠の概要

○広 告 枠　封筒裏面、１枠（抽選）、縦65㎜×横120㎜
○広告の色　市の指定する単色
○発送予定通数、広告掲載料（税込み）

種　別	発送予定通数	広告掲載料
個人市民税・府民税・森林環境税	115,000通	126,500円
軽自動車税	67,000通	73,700円

※八尾市広告掲載要綱などにより掲載できる広告の範囲が定められています。詳細はお問合せください。市ホームページにも掲載しています。
※申請書は市ホームページからダウンロード可。

申問12月９日（消印有効）まで。申請書を窓口まで持参・郵送（郵送は追跡可能な方法のみ）。市役所内・**市民税課**

種　別	連絡先	
個人市民税・府民税・森林環境税	TEL924－3822	FAX 924－8838
軽自動車税	TEL924－3832	

障がい者控除対象者認定書の交付

ID 1007861

身体障がい者手帳などの交付を受けていない場合であっても、65歳以上で寝たきりや認知症の人、またはその人を扶養している人は、申請により障がい者控除対象者認定書の交付を受け、税の申告をすることにより控除を受けることができる場合があります。
※基準日は控除を受けようとする年の12月31日

■申請に必要なもの

●介護保険の要介護・要支援認定を受けている人
①申請書
②介護保険被保険者証

●介護保険の要介護・要支援認定を受けていない人
①申請書
②医師による証明書（所定の様式で、令和８年12月31日以降に作成されたもの）

※12月31日が認定基準日となるため、基準日に有効である介護保険被保険者証または医師による証明書をもとに判定します。
※障がい者控除対象者認定書は、年末調整時には勤務先へ、所得税の確定申告時には税務署へ、市・府民税申告時には市民税課へ提出してください。
※申請書と医師による証明書の様式は市役所本館２階高齢介護課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

申問窓口・郵送。市役所内・**高齢介護課**　TEL924－9360　FAX924－1005

税務署からのお知らせ

ID 1025529

問**八尾税務署**　TEL992－1251

■受付時間が変わりました

総合窓口の受付時間が、平日の９時～15時になりました。

■書面で申告書などを提出される人へ

●郵送する場合は、「大阪国税局大手前業務センター」へ送付してください

書面で提出された申告書や申請書などの処理は、原則、センターで行います。

センター名称	郵送先
大阪国税局大手前業務センター	〒540－8543大阪市中央区大手前１－５－44 大阪合同庁舎第１号館

※センターへ直接持ち込むことはできません。
※八尾税務署の窓口と時間外収受箱への提出は通常よりも処理に時間がかかります。

◉「納税証明書」を郵送で請求するときのみ、八尾税務署へ送付してください

封筒に「納税証明書交付請求書在中」と記入し、八尾税務署へ送付をお願いします。

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

12月3日～9日は　ID 1008178

障害者週間



問障がい福祉課　TEL924－3838　FAX922－4900

障がい者を取り巻く就業や教育、生活環境などの日常的な問題について市民の皆さんに知ってもらい、関心を持ってもらうための週間です。障がいのある人もない人もお互いに尊重し、助け合いながら暮らせる社会をみんなでつくりましょう。

12月3日㈭10時～、近鉄八尾駅前にて啓発活動を行います

～ お気軽にご相談ください ～

情報提供や障がい福祉サービス利用のための援助を行います

相談支援センター

相談支援「ゆに」(主に身体障がい)	東本町3－3－10－101	TEL998－7979　FAX998－9979
障害者・児生活支援センター「あっぷる」(主に知的障がい、障がい児)	楽音寺1－85－1	TEL940－1214　FAX943－0294
ちのくらぶ(主に精神障がい)	天王寺屋3－6	TEL949－5740　FAX920－1338
医真会しょうがい相談支援センター	沼1－68－65－105	TEL948－8875　FAX948－8867

身体障がいについての相談

髙津(たかつ) 晴代(はるよ)	龍華町	視覚	TEL946－3322
小倉 一郎	八尾木北	聴覚	FAX992－6465
加島(かしま) 義代(よしよ)	松山町	聴覚	FAX994－6158
音田(おとだ) 二郎	北久宝寺	身体	TEL993－6261
村井 豊	本町	身体	TEL922－5332

精神障がいについての相談

岡田 猛(たけし)	久宝寺	TEL968－9971
轟(とどろき) 広志	天王寺屋(ちのくらぶ)	TEL949－5740

知的障がいについての相談

角田(かくた) 和子	山城町	TEL923－3620

発達障がいについての相談

遠藤 定子(さだこ)	明美町	TEL993－2287
大橋 一予(かずよ)	老原	TEL993－5501
土井 徳生(とくお)	安中町	TEL994－5386
濵田(はまだ) 俊宏(としひろ)	太子堂	TEL090－6889－6641

～ 障がい者を虐待から守りましょう ～

虐待を見たり聞いたりしたときは「障がい者虐待防止センター」まで　TEL925－1197　FAX925－1224(24時間365日)

「障がい者の主張」の出演者募集

ID 1008196



2月20日㈯に、アリオ八尾で開催する「障がい者フォーラム」内の「障がい者の主張」コーナーへ出演する人を募集します。この機会に、日ごろ感じていることや活動を発表しませんか？

障がい者フォーラム

■**とき：**2月20日㈯
■**ところ：**アリオ八尾1階レッドコート
※当日直接会場まで

「障がい者の主張」コーナー　募集！

■**募集対象：**活動紹介や講演、ダンスなどを披露する人
■**発表内容・時間：**自由発表（ただし、会場で10分間で実施できるもの）
■**定員：**5組（抽選）

申問12月15日まで。Eメール可。**障がい福祉課**　TEL924－3838　FAX922－4900

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

児童手当の振り込み　ID 1003924

12月10日付で、児童手当の12月期分（10月・11月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

問こども若者政策課TEL924・3839FAX924・9548

学校給食用物資納入業者登録申請（追加）受付け　ID 1020953

野菜などの学校給食用物資を納入する業者（パン、米飯、牛乳の取扱業者は除く）の追加登録申請を受け付けます。

※申請書は市ホームページからダウンロード可。

申問12月8日まで。申請書。窓口。学務給食課TEL924・9373FAX924・3952

八尾市男女共同参画基本計画（素案）市民意見募集　ID 1026052

市では、誰もが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現をめざし、男女共同参画基本計画に基づき取り組みを進めています。現行の「八尾市はつらつプラン（改訂版）～第3次八尾市男女共同参画基本計画～」が期間満了を迎えるため本計画の策定を進めています。この素案に対するご意見をお寄せください。

※素案および応募用紙は、市役所本館3階人権政策課・情報公開室、1階総合案内、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、生涯学習センター、こども総合支援センター、各図書館、社会福祉会館、市民活動支援ネットワークセンターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

申問12月10日～1月12日（必着）。応募用紙。電子申請・FAX・郵送・Eメール。市役所内・人権政策課TEL924・3830FAX924・0175

八尾市障がい福祉計画・障がい児福祉計画（素案）市民意見募集　ID 1008214

市では、福祉計画に基づき、障がい福祉施策を進めてきましたが、福祉計画の計画期間の満了に伴い、来年度以降の障がい福祉サービスの見込量などを示す本計画の策定を進めています。この素案に対するご意見をお寄せください。

※素案および応募用紙は、市役所本館1階障がい福祉課・総合案内、3階情報公開室、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、社会福祉会館、障害者総合福祉センター、児童発達支援センターにあります。市ホームページからもダウンロード可。

申問11月24日～12月25日（必着）。電子申請・窓口・FAX・郵送・Eメール。応募用紙または自由様式で、タイトルと素案への意見を記入のこと。市役所内・障がい福祉課TEL924・3838FAX922・4900

市公式SNS

問広報課　TEL924－3811　FAX924－0135　ID 1010491

市公式SNSでは暮らしを支える行政情報から、誰かに話したくなる地域の話題まで、見逃せない情報を配信しています。ぜひ友だち登録やフォローをお願いします。

Instagram

「ええとこ八尾自慢」公式アカウント　ID 1011570

皆さんから投稿された「八尾のここが好き」「八尾のこんなところが面白い」写真などをリポスト投稿しています。

問やおプロモーション推進プロジェクトチーム
TEL924－4002　FAX924－0135

LINE

八尾市

「友だち登録」をすると、災害時の緊急情報や市からのお知らせ、イベント情報など生活に役立つ情報をお届けします。

YouTube

八尾市公式チャンネル

市のプロモーション動画や歴史、健康、子育て、防災などさまざまなジャンルの動画を配信しています。

X

八尾市

市ホームページの更新情報をいち早く配信しています。また、災害時の緊急情報や市からのお知らせを配信しています。

Facebook

広報やお（八尾市）

広報担当者が取材した写真を交え、市内のイベントや季節の話題など、八尾の魅力をリアルタイムに配信しています。

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

八尾市職員（技能労務職）募集

ID 1025560

●**職種および受験資格**　技能労務職　18～40歳

●**採用日**　4月1日

※試験案内は市役所本館4階人事課で配布。市ホームページからもダウンロード可。

申問 12月10日12時まで。ホームページ。**人事課** TEL924・3812 FAX924・6258

市立病院会計年度任用職員募集

ID 1010361

●**募集職種**…ナースエイド／看護師／臨床検査技師／医師事務作業補助者／言語聴覚士／診療放射線技師

※詳細は市立病院ホームページをご覧ください。いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。

申問 随時受付け。〒581・0069 龍華町1・3・1 **市立病院企画運営課** TEL922・0881 FAX924・4820

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続き

ID 1001661

時 12月13日㈯8時45分～16時（予約制）

所 市役所本館1階市民課

※平日は5カ所の出張所（龍華・大正・山本・南高安・曙川）と、市民課で手続き可。

申問 電話・予約専用サイト。**市民課** TEL924・3933 FAX924・0220

未来へ羽ばたけ！ がんばる八尾っ子

大会名などの詳細は市ホームページに掲載しています▶▶▶ID 1006381

問 **こども若者政策課**　TEL924－3988　FAX924－9548

本市では、子どもたちの個性や能力を向上させることを目的に、スポーツ活動や文化活動において、本市の全国発信に寄与する顕著な成績を挙げた市内在住で18歳以下（毎年度末時点）の個人・団体を表彰し、その功績などを広く発信する「がんばる『八尾っ子』応援事業」を実施しています。

今回受賞された皆さんをご紹介します。

氏名・団体名	分野	氏名	分野	氏名	分野
カラフルトマト	エレクトーン	髙安　紗季	ピアノ・エレクトーン	児玉　梨華	テコンドー
		筒井　結唯	クラシックバレエ	高島　啓作	ピアノ
若松　凛	エレクトーン	宮川　ひまり	空手	宮川　大輝	空手

※敬称略。



会議の傍聴

※定各10人（❶は5人）［抽選］。開会10分前までに会場へお越しください。

❶八尾市選挙管理委員会12月定例会
ID 102072 5　時12月1日㈫10時～
所市役所本館8階選挙管理委員会室
内八尾市選挙人名簿からの抹消および定時登録についてほか
問選挙管理委員会事務局TEL924・3886 FAX924・1031

❷八尾市農業委員会第9回総会
ID 102561 7　時12月11日㈮13時30分～　所市役所本館6階大会議室　内農地法に基づく許可申請についてほか
問農業委員会事務局TEL924・3897 FAX924・0216

❸八尾市教育委員会12月定例会
ID 102561 1　時12月22日㈫10時～
所市役所本館6階大会議室
問教育政策課TEL924・3870 FAX991・4620

Notice from the Yao city

健康

大人の健（検）診

ID 100823 4

委託医療機関で受診できる健（検）診
胃がん／大腸がん／肺がん／乳がん／子宮がん／特定健診など／歯科／肝炎ウイルス

対胃がん（胃部X線検査）…35歳以上、胃がん（胃内視鏡検査［委託医療機関のみ］）…50歳以上／大腸がん…40歳以上／肺がん…40歳以上／乳がん…40歳以上の女性／子宮がん…20歳以上の女性／特定健診など…市または加入の医療保険者より発行された受診券をお持ちの人／歯科…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（対象年齢時に1回）と75歳以上（年度内に1回）／肝炎ウイルス…40歳以上で過去に受けたことがない人（20～39歳は府内の委託医療機関で受診可）

※受診は種別ごとに1人につき年度内に1回です。ただし、胃がん検診の内視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2年に1回です。
※委託医療機関での健（検）診の申込みは直接委託医療機関へ。委託医療機関の問合せは健康推進課（保健センター）まで。
問健康推進課TEL993・8600 FAX996・1598

健康相談

ID 100825 4

健診結果の見方や生活習慣病予防に関する健康相談を実施しています。

❶電話相談・来所相談
❷あなたのまちの健康相談（予約制）
健康寿命推定アプリ「ウェルやお特別版」利用可
❸オンライン健康相談（予約制）
※いずれも対市内在住の18歳以上　他日時など詳細は市ホームページをご覧ください
申問❷❸電子申請。健康推進課TEL993・8600 FAX996・1598

フォローお願いします！

ID 102467 5

がん検診インスタグラム開設



がん検診や精密検査の受診率向上のため、がん検診の啓発や取り組みの紹介などを発信してます。

アカウントID　@gankenshinyao

問健康推進課　TEL993－8600　FAX996－1598

高齢者の定期予防接種
インフルエンザ・新型コロナワクチン

ID 101395 3

高齢者を対象にしたワクチンの接種が始まっています。対象者で接種を希望する人はお早めに！



接種の概要

対　　象　接種時点で本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人
①65歳以上
②60～64歳で身体障がい者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全）1級を有するまたはそれに準ずる人

接種回数　期間内各1回　**接種期間**　1月31日㈬まで

接種費用　インフルエンザワクチン…1,200円
新型コロナワクチン…7,800円

接種方法　本人確認書類（②は身体障がい者手帳も）を持参の上、市内の委託医療機関まで（要予約）

※生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の人、中国残留邦人等支援給付受給者は免除（免除には事前申請が必要）。
※接種方法や免除申請方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

問健康推進課　TEL994－8480　FAX996－1598

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

こころの健康相談

ID 1008261

統合失調症、うつ病、依存症（アルコール・薬物・ギャンブル）などの精神科疾患に関する医療相談を予約制で受け付けています。詳細はお問合せください。

申問 保健予防課 TEL 994・6644 FAX 922・4965

国民健康保険健康づくり助成事業

ID 1001896

内 1月～3月に❶スポーツクラブ&スパルネサンス久宝寺（フィットネス・プール）、❷パシオスポーツクラブ八尾（フィットネス・プール）、❸コ・スパ八尾24（フィットネス・プール）、❹総合体育館（フィットネス）、❺屋内プール（プールまたはジムエリア）、❻南木の本防災体育館の教室（ボクシングエクササイズ・ピラティス）を利用する人に、利用カード（10回分）の交付　対 国民健康保険に加入している30～74歳で保険料を滞納していない人（3月末までに75歳になる人やほかの保険に移る人を除く）　定 応募多数時は抽選　¥ ❶2190円（現金の取り扱い不可）、❷1800円、❸2100円、❹2250円、❺2310円、❻2400円　他 助成は1人につき年度内1回。各施設・教室の同時利用不可。詳細は施設にお問合せください

申問 12月4日（必着）まで。電子申請・往復はがき。施設名（❻は教室名も）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・国民健康保険の被保険者番号・世帯主名・世帯主との続柄を記入のこと。市役所内・健康保険課 TEL 050・1720・4180（自動音声案内） FAX 923・2935

医学豆知識　八尾市医師会

後鼻漏による咳

風邪をひいた後に痰のからむ咳が続くことを経験された人は多いと思います。これは副鼻腔炎による後鼻漏が原因です。

もともと鼻汁は喉に流れ込む仕組みになっているのですが、風邪に続発して細菌性の副鼻腔炎が起きると粘りのある鼻汁が喉に流れ込み、これが異物となって反射性の咳が出ます。特に仰臥位（仰向け）での睡眠時には粘りのある鼻汁が喉に流れやすくなるので、咳がひどくなる傾向があります。この場合、一般的な風邪薬の服用だけではなかなか改善しません。鼻汁の吸引やネブライザーなどの処置と抗生剤を含めた投薬治療が必要となります。

後鼻漏による咳が長く続くと睡眠障害の原因となり、副鼻腔炎が長引いて慢性化すると鼻茸（ポリープ）ができて手術が必要となることもあります。風邪の後で痰がらみの咳が続く時には、早めに耳鼻咽喉科を受診して副鼻腔炎を完治させておきましょう。

医師会ホームページアドレス　https://www.yao.osaka.med.or.jp

海外旅行の感染症にご注意

ID 1008484

海外には、日本で発生していない感染症が流行している地域があり、注意が必要です。渡航先の衛生状況や感染症の流行状況を確認し、必要に応じて予防接種を受けましょう。時間的な余裕をもって医師に相談をしましょう。

【海外滞在中の注意事項】

○きれいな水でこまめな手洗い
○生水・氷・カットフルーツなどに注意
○虫よけ対策を忘れず、動物に触らない
○淡水の湖や河川での水遊びに注意
○裸足で歩かない

【海外渡航から帰った後は】

○帰国後は体調管理を行う
○体調が悪くなったときは、医療機関受診時に渡航先や活動内容を伝える

問 保健予防課 TEL 994・6644 FAX 922・4965

動いてナンボ！はぁとふる元気サロン

ID 1022882

時 12月1日～22日の火曜日13時45分～（受付は13時20分～）　所 八尾はぁとふる病院　内 各回のテーマに関する講義と運動　定 各25人（当日先着）　他 テーマなど詳細は市ホームページをご覧ください

問 八尾はぁとふる病院 TEL 999・0725

ID 1014081

12月1日は 世界エイズデー

「世界エイズデー」は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者や感染者に対する差別・偏見の解消を目的にWHO（世界保健機関）が1988年に制定しました。この機会に、エイズについて考えてみませんか。



HIV検査できます

エイズの原因であるＨＩＶ感染の有無は検査を受けることでしかわかりません。

感染を広げないため、自分自身の健康を守るためにも、早期発見と早期治療が重要です。

保健所では原則月２回、無料・匿名での検査を実施しています（予約制）。

※１月限定で郵送での検査も実施予定。

申問 保健予防課　TEL 994－6644　FAX 922－4965

市立病院の教室

❶マタニティクラス ID 1006382　時①12月4日・②11日・③18日の金曜日13時30分～　所市立病院北館５階会議室　内①妊娠のこと、②分娩のこと、③産後のこと　他申込方法など詳細はホームページをご覧ください

❷糖尿病教室 ID 1008252　時12月17日㈭13時～　所市立病院北館５階会議室　内シックデイ・災害への備えなど　他当日直接会場まで

申問**❶市立病院産婦人科、❷市立病院内分泌代謝・糖尿病センター** TEL９２２・０８８１ FAX９２４・４８２０

献血にご協力を

ID 1013973

時①12月5日㈯10時30分～16時30分・②12日㈯・③19日㈯10時～16時30分・④20日㈰10時～16時　所①リノアス２階、②④近鉄八尾駅前広場、③アリオ八尾　他日時・場所などは変更になる場合があります

●12月は「大阪府献血推進月間」　冬は、風邪など体調不良により献血する人が減り、血液が不足します。また、血液は有効期限があるため長期保存ができない上、人工的に造ることもできません。輸血用血液の安定確保のため、皆さんのご協力をお願いします。

問**社会福祉協議会** TEL９９１・１１６１ FAX９２４・０９７４

不妊・不育相談

ID 1004203

時1月27日㈬13時30分～・14時30分～　所こども総合支援センター　定各1人（申込順）　申問12月1日～。電話・Eメール。**こども健康課** TEL９９３・７５００ FAX９２４・６００５

Notice from the Yao city

イベント・講座

会社説明会・面接会

ID 1016261

時12月4日㈮14時～16時（受付は15時30分まで）　所八尾商工会議所会館　内市内の事業所20社による会社説明会と就職面接会　他当日直接会場まで

問**八尾市無料職業紹介所** TEL９２０・４０８８ FAX９２４・０１８０

八尾市茶華道文化連盟 茶華道展

ID 1025602

時12月5日㈯・6日㈰①10時～17時（6日は16時まで）、②10時30分～15時（受付は14時30分まで）　所文化会館　内①華道展、②茶道立礼　¥②５００円　他当日直接会場まで

問**八尾市茶華道文化連盟・増田** TEL０８０・６１４７・３２９８ FAX９７７・７１００

「まちかど」でアートと出会える！

ID 1025251

まちかどライブクリエイション

ギャラリーやホールではなく、まちかどでアートに出会う「まちかどライブクリエイション」。アーティストや市民・団体が参加する創造と交流のイベントを市内各地で開催します！

※当日直接会場まで

問**文化・スポーツ振興課**　TEL924－3909　FAX924－3788

かやふりフェスタ

時11月28日㈯11時～16時　所恵光寺（えこうじ）　内アートパフォーマンスやワークショップなどアートでまちを彩る

城正会商店街 シャッターアート プロジェクト ギャラリートーク

時12月13日㈰15時～16時　所城正会商店街（ファミリーロード北側）　内３店舗のシャッターに、３名のアーティストが絵を描く

まちかどかがやきコンサート

時12月５日㈯16時～19時　所生涯学習センター　内多彩なコンサートステージ、みんなで歌えるコーナーもあり

きんやおマルシェ

時12月19日㈯14時～20時　所近鉄八尾駅前広場　内音楽ライブやワークショップなど。夜はキャンドルでまちを幻想的に照らす

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

コビングチャレンジフェスティバル

ID 1025707

時 12月5日㈯11時～18時　所 総合体育館　内 障がいの有無などに関わらず参加できるスポーツ・運動体験、アート・展示・ダンスなど　他 当日直接会場まで　問 CoBeing TEL 06・6110・5625

神立里山保全ボランティア活動

ID 1021962

時 12月6日㈰9時～（小雨決行）　所 服部川七丁目公園集合　内 枝打ち・つる切り・下草刈りなど　対 16歳以上（保護者同伴の場合、小・中学生も可）　申 問 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 TEL 991・9015

大畑山ボランティア活動

ID 1006380

時 12月6日～27日の日曜日9時30分～（小雨決行）　所 大畑山青少年野外活動センター　内 竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど　対 18歳以上　申 問 随時受付け。電話。大畑山ボランティア・森本 TEL 090・9256・3999

ふれあいフェスタ つながろう！はじめよう！ボランティア

ID 1019946

時 12月6日㈰10時～15時30分　所 社会福祉会館　内 ボランティアによるステージ発表や体験など　他 当日直接会場まで　問 ボランティアセンター TEL 925・1045 FAX 925・1161

いきいき子育てセミナー

ID 1017171

時 12月8日㈫10時30分～　所 府営志紀住宅第4集会所　内 テーマは「学校に行ける・いけないより大切なこと」　¥ 200円　他 一時保育あり。当日直接会場まで　問 家庭倫理の会中河内・石原 TEL 090・3353・1814

緑化園芸講座・相談会

ID 1020726

○12月10日㈭楽しい園芸 12月にする事、何植える？
○17日㈭12月の庭の手入れ 寒肥の仕方
※いずれも時 13時30分～（受付けは13時～）　所 公園管理事務所　対 市内在住・在勤の18歳以上　定 各24人（当日先着）　問 農とみどりの振興課 TEL 924・3869 FAX 924・0216

観光ボランティアガイドの会の催し

ID 1011478

●ぶらりまち歩き　時 12月12日㈯9時45分～（小雨決行）　所 大阪メトロ八尾南駅集合　内 テーマは「旧航空廠（しょう）建物基礎跡から大川神社・龍華コミセンまで」　定 30人（申込順）　¥ 300円（小学生以下は無料）　申 12月1日～。電話・FAX

まめっこおはなし会

ID 1025347

時 ①12月12日㈯14時30分～・②18日㈭10時30分～　所 ①龍華図書館、②龍華コミセン　内 絵本の読み聞かせや紙芝居など　対 ①4歳児～小学3年生、②3歳児以下（保護者同伴のこと）　定 ①30人、②40人（当日先着）　問 龍華コミセン TEL 922・2719 FAX 922・1253

やお創業ゆるっとカフェ

ID 1025528

時 12月14日㈪10時30分～　所 みせるばやお　内 先輩起業家や起業について同じ悩みを抱えた人との交流　対 市内で起業・開業を考えている人　申 問 随時受付け。電子申請・電話・Eメール。産業政策課 TEL 924・9356 FAX 924・0180



●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

「えいっとYAO」コーヒー＆ボードゲーム体験

ID 1025621

時12月15日㈫①10時～、②11時～　所龍華コミセン　内①「男・本気のコーヒー教室」体験会、②ボードゲーム体験　対市内在住の65歳以上（①は男性）　申問随時受付け。電話・ホームページ。㈱ウェルビーイング阪急阪神TEL06・6676・8010

緑化園芸教室「新年を迎える寄せ植え」

ID 1020501

時12月15日㈫13時30分～　所本町第2公園　対市内在住・在勤の18歳以上　定24人（抽選）　¥3000円　申問12月4日まで。電子申請・窓口。農とみどりの振興課TEL924・3869 FAX924・0216

認知症サポーター養成講座

ID 1025642

時12月16日㈬14時～　所大正コミセン　内認知症の基礎知識　対市内在住・在勤・在学者　定15人（申込順）　他参加者に「まちのコイン」プレゼント　申問12月1日～。電話。やおオレンジダイヤルTEL920・6530

「できることから始める」環境経営セミナー

ID 1025629

時12月16日㈬14時～　所八尾商工会議所会館　内市内企業3社の実践事例を交え、省エネや経営改善につながる環境経営のヒントと支援制度を紹介　対事業者　定30人（申込順）　申問12月1日～。電子申請。環境保全課TEL924・9359 FAX924・0182

心のサポーター養成研修・ゲートキーパー養成講座

ID 1023541

時12月19日㈯13時30分～　所八尾商工会議所会館　内心の健康の基礎や、悩みを聞いて支援につなげるスキルを学ぶ　対市内在住・在勤・在学者　定100人（申込順）　申問12月1日～11日。電子申請・電話。保健予防課TEL994・6644 FAX922・4965

大阪司法書士会河内支部による 八尾市民総活プロジェクト 相続・遺言など無料相談会と終活安心セミナー

ID 1025414

1月16日㈯ 10時～・13時～

ところ　市役所本館６階大会議室

■内　容　①相続・遺言無料相談会
②終活安心セミナー　相続登記義務化・遺言・終活などに関するセミナー
■対　象　市内在住・在勤・在学者
■定　員　①午前・午後 各30組（申込順）
②午前・午後 各30人（申込順）

申12月１日～。電話・ホームページ。コミュニティ政策推進課　TEL924－3818　FAX992－1021、問大阪司法書士会河内支部　TEL080－9745－5489（13時～17時）

大餅つき大会

ID 1020536

時12月20日㈰11時～（雨天決行）　所在日本大韓民国民団大阪府八尾支部　他当日直接会場まで　問大餅つき大会in八尾 実行委員会TEL949・1521 FAX949・4337

子育て支援員研修（全8回）

ID 1007369

時1月7日㈭～26日㈫9時30分～（2月に見学実習2日）　所八尾商工会議所会館　内保育施設で保育士の補助業務を行う子育て支援員の養成　対市内の保育施設で勤務を希望する人　定56人（抽選）　¥教材費などが必要　他申込書は市役所本館7階保育・こども園課、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセン、各市立認定こども園などにあります。市ホームページからもダウンロード可　申問12月10日（消印有効）まで。申込書。電子申請・窓口・FAX・郵送。市役所内・保育・こども園課TEL924・9857 FAX924・9548

男性向け 地域デビュー講座

ID 1026007

新たな趣味や得意なことから地域活動をはじめるきっかけづくり

と　き		内　容
1月20日㈬	14時～	コーヒーの基本と飲み比べワークショップ
1月27日㈬		豊かな老後のために知っておきたいお金の話
2月10日㈬		健康マージャンを体験してみよう
2月17日㈬		八尾市の地域活動やボランティアを知ろう！

所社会福祉会館　対市内在住の65歳以上　定各30人（申込順）
申問12月１日～1月12日。社会福祉協議会　TEL990－4567　FAX990－3206

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

親子の絆を深める講座 CAREプログラム ID 1025605

時 1月15日㈮～2月18日㈬10時～（全4回）　所 こども総合支援センター　内 体験しながら学ぶ、子どもとの関わり方　対 3歳～小学3年生の保護者　定 10人（申込順）　申問 12月1日～1月4日。電子申請。こども・いじめ何でも相談課TEL924・3954 FAX924・6005

公開講座 認知症高齢者とのコミュニケーション講座 ID 1007899

時 1月15日㈮14時～　所 文化会館　内 相手の気持ちに寄り添いながら、実践的なコミュニケーションを学ぶ　対 市内在住・在勤者　定 100人（申込順）　他 介護予防サポーター養成講座を兼用　申問 12月1日～1月8日。社会福祉協議会TEL990・4567 FAX990・3206

非認知能力を育む講座 ID 1025622

時 1月17日㈰13時30分～　所 青少年センター　内 テーマ「やりなさい」を減らす環境のつくり方～子どもが自分から動き出す「しかけ」～　対 小・中学生の保護者または地域で子育てに関わる人　申問 1月15日まで。電子申請・窓口・電話・Eメール。生涯学習課TEL924・3893 FAX924・5593

介護予防の教室

申 12月1日～

○印は介護予防教室 ID 1025612（対 市内在住の65歳以上）、
●印は家族介護教室 ID 1025613（対 市内在住の介護者）

対象	日時（12月）	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	1日㈫13時30分～	社会福祉会館	理学療法士講座	各40人（申込順）	長生園 TEL991－0182 FAX991－1523
○	11日㈮13時30分～		フラダンス&クリスマス		
○	3日㈭13時30分～	山本コミセン	ノルディックで歩く	20人（申込順）	中谷 TEL943－0801 FAX993－5860
●	10日㈭13時30分～	東山本小学校区集会所	八尾で多発する特殊詐欺	30人（申込順）	
○	8日㈫14時～	龍華コミセン	認知症について学ぼう	30人（申込順）	りゅうげ TEL943－0261 FAX943－0267
●	21日㈪14時～		介護者の腰痛予防	25人（申込順）	
○	10日㈭14時～	久宝寺愛の郷	生前整理と施設選び	各20人（当日先着）	久宝寺愛の郷 TEL990－0337 FAX990－0338
○	18日㈮14時～		動けるカラダづくり		
●	11日㈮14時～	萱振苑東事務所	認知症予防	20人（当日先着）	萱振苑 TEL FAX928－7080
○	16日㈬11時～・13時～		ヨガ体操	各15人（当日先着）	
○	11日㈮14時～	曙川東地区第2集会室	脳トレ 脳りちゃん	各25人（申込順）	緑風園 TEL949－6670 FAX949－6703
●	16日㈬14時～	八尾こころのホスピタル	MCIについて		
○	1月7日㈭14時～	刑部地区集会所	フレイル予防の栄養の話	26人（申込順）	
○	15日㈫14時～	南木の本自治会東南町会館	健康講座と口周りの筋肉測定	20人（当日先着）	あおぞら TEL948－8222 FAX948－3566
○	18日㈮10時～	グループホームしぎのさと恩智	簡単なリズム体操	20人（申込順）	信貴の里 TEL940－5727 FAX968－9832
○	18日㈮14時～	サポートやお	転倒しない身体つくり	25人（申込順）	サポートやお TEL925－1199 FAX925－1223
○	19日㈯14時～	みよし保育園	フレイル予防	25人（申込順）	ホーム太子堂 TEL996－0262 FAX996－5867

ひとり親家庭の親等のためのワード基礎とエクセル3級試験対策

ID 1004215

時1月23日～3月13日の土曜日10時～（全8回）　所大阪府立母子・父子福祉センター　対①ひとり親家庭の親、②ひとり親を経た寡婦、③離婚前の困難を抱える父母　定20人（抽選）　¥8000円　他一時保育あり（対2歳～就学前児）
申問12月23日（必着）まで。往復はがき・ホームページ。「講座名」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業・対象区分（①②③）・受講動機・過去にセンターで受講した講座・Wi-Fi環境の有無・一時保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を記入のこと。〒537・0025大阪市東成区中道1・3・59大阪府立母子・父子福祉センター内・**大阪府母子家庭等就業・自立支援センター**TEL06・6748・0263FAX06・6748・0264

人権学習講座

ID 1025689

時1月30日㈯10時～　所青少年センター　内テーマは「子育てを通して学ぶ子どもの権利」　定10人（申込順）　他一時保育あり（対1歳～就学前児、定3人［申込順］、¥1人目500円・2人目250円・3人目～無料、申1月4日～13日）
申問1月4日～29日。電話・FAX。**生涯学習課**TEL924・3893FAX924・5593

Notice from the Yao city

スポーツ



スポーツ大会

※いずれも所総合体育館　¥市ホームページをご覧ください　他未成年は保護者の承諾書が必要。❶❷❸申込書は文化・スポーツ振興課にあります。❹は協会へ連絡後配布します。

❶ハンドボールID 1025330　時1月16日㈯9時～　対高校生　申12月1日～1月7日（必着）。申込書。窓口・FAX・郵送。〒581・0006清水町1・1・6八尾商工会議所会館内・**文化・スポーツ振興課**TEL924・3875FAX924・3788
問**八尾市ハンドボール協会・川地**TEL090・8162・7030

❷卓球（高校2年生以下）ID 1025348　時1月23日㈯9時～　対高校2年生以下
申問12月1日～25日。申込書。Eメール。**八尾高等学校・小川**TEL923・4261、✉ogawataiji6210@yahoo.co.jp

❸卓球ID 1025334　時1月24日㈰9時～
申12月1日～1月6日（必着）。申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。八尾商工会議所会館内・**文化・スポーツ振興課**TEL924・3875FAX924・3788(Eメールは**八尾市卓球協会・東**TEL080・1445・7578、✉razdla4809@yahoo.co.jp)

❹綱引ID 1025331　時1月31日㈰9時30分～　対市内在住・在勤・在学者
申問12月1日～1月12日。申込書。FAX・Eメール。**八尾市綱引協会・北側**TEL090・6970・9292FAX977・0336、✉anpv6107@yahoo.co.jp

バレーボール教室

ID 1025349

※いずれも所総合体育館　対市内在住・在勤・在学者

●バレーボール教室（全8回）　時1月28日～3月25日の木曜日19時～　対①小学生、②中学生以上　定各20人（抽選）　¥①2000円、②中学生3000円、一般4000円　他申込書は文化・スポーツ振興課にあります
申問12月10日（必着）まで。郵送・Eメール。〒581・0081南本町2・6・32**八尾市バレーボール協会・梅谷**TEL090・6377・5510、✉sadako66volley@yahoo.co.jp

●親子ソフトバレーボール教室（全6回）　時1月28日～3月11日の木曜日18時30分～　対小学生とその保護者　定10組（抽選）　¥一般3000円（小学生は保険料150円のみ）
申12月10日（必着）まで。往復はがき。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢（学生は学年も）・性別・電話番号・経験の有無を記入のこと。八尾商工会議所会館内・**文化・スポーツ振興課**TEL924・3875FAX924・3788
問**八尾市バレーボール連盟・的場**TEL080・1422・8751

志紀テニス場の使用制限

ID 1025188

人工芝張替え工事のため、12月1日㈫～3月31日㈬の間、使用を制限します。制限期間は面によって異なり・予約方法も通常と異なります。予約方法など詳細はホームページをご覧ください。
問**文化・スポーツ振興課**TEL924・3875FAX924・3788

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
広告掲載のお問合せは、㈱ジチタイアド（TEL092－716－1401）

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

Notice from the Yao city

その他

歳末たすけあい運動　ID 1015146

12月1日から1カ月間、歳末たすけあい募金運動を実施します。いただいた募金はひとり親世帯の支援や障がい者の就労支援、学校支援ボランティア活動支援などに活用されますので、ご協力をお願いします。

問 社会福祉協議会内・**八尾地区募金会** TEL991・1161 FAX924・0974

18歳以上の人が検察審査員に選ばれます　ID 1010379

交通事故や詐欺などの被害に遭い、警察や検察庁に訴えたにもかかわらず、検察官が被疑者（加害者）を起訴しない場合に、その処分の是非について審査する機関が「検察審査会」です。審査員は、選挙権を持つ国民の中から11人が、くじで選ばれます。検察審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

問 **大阪第一・第二・第三・第四検察審査会事務局** TEL06・6316・2982

八尾市市民憲章推進協議会シンボルマーク募集　ID 1024831

内 八尾市市民憲章推進協議会のシンボルマークを募集します　対 市内在住・在勤・在学者　他 作品募集の詳細は市ホームページをご覧ください。申込書は市ホームページからもダウンロード可

申 問 12月25日(必着)まで。申込書。窓口・郵送・Eメール。市役所内・**コミュニティ政策推進課** TEL924・3827 FAX992・1021

Notice from the Yao city

相談

年金事務所などでの相談　ID 1001824

時 平日9時～16時（週初の開所日は18時まで）・第2土曜日10時～15時（予約制［予約専用電話 TEL0570・05・4890］）　所 全国の年金事務所や街角の年金相談センターなど　内 年金請求に関する手続きや受給している年金について

問 **八尾年金事務所** TEL996・7711

税理士による相談会　ID 1003606

時 12月10日㈭9時～12時（予約制）　所 市役所本館10階市民相談室　内 税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談

申 問 電話。**近畿税理士会八尾支部事務局** TEL991・5000（9時～15時）

行政書士による相談会　ID 1003657

時 12月11日㈮13時～16時（受付けは15時まで）　所 市民相談室　内 許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など

問 **大阪府行政書士会東大阪支部・岡野** TEL06・7777・3643

成年後見制度「個別相談会」　ID 1013993

時 1月8日㈮13時30分～14時30分（予約制）　所 社会福祉会館　内 弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度についての相談会

申 問 12月1日～。電話。**社会福祉協議会** TEL924・0957 FAX924・0974

外国語で相談できるところ

There are places where you can consult in a foreign language/您可以用外语进行咨询/Có những nơi bạn có thể thảo luận bằng tiếng nước ngoài

■市役所での通訳　※28日まで

中国語　TEL080－2454－7069

ベトナム語　TEL080－2454－9149

■難民事業本部による市役所での相談（ベトナム語）

※23日まで

難民の人やその家族、支援者からの相談

TEL078－361－1700（原則第2・4水曜日）

■八尾市外国人相談窓口

・国際交流センター　TEL072－924－3337　※27日まで

ベトナム語、英語、中国語、やさしい日本語

・桂人権コミュニティセンター　※28日まで

中国語　TEL072－990－3088

・安中人権コミュニティセンター　※28日まで

ベトナム語　TEL072－922－3232

※曜日や時間については、こちらから確認してください。英語・中国語・ベトナム語のページもあります。

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
広告掲載のお問合せは、㈱ジチタイアド（TEL092－716－1401）

ID 1025566

地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。**おひさまこども園**　TEL991－1155　FAX991－1177

※いずれも所おひさまこども園

■みんなのひろば　時12月１日～25日の平日10時～（９日～11日・15日～18日・22日・23日は12時～）［４日は10時～12時］　内自由遊び　対４カ月～３歳未満児とその保護者　定各10組（当日先着）

■年齢ごとのひろば（全５回）

※いずれも時10時～　定各５組（抽選）　¥200円　他参加は年度内１回のみ。年齢は12月１日時点　申12月１日・２日

▶よちよちひろば　時12月９日～１月20日の水曜日　対１歳児とその保護者

▶てくてくひろば　時12月10日～１月21日の木曜日　対２歳～就学前児とその保護者

▶ころころひろば　時12月15日～１月26日の火曜日　対通園していない４カ月～１歳未満児とその保護者

■クリスマス会　時12月18日㊏10時～　対１歳～就学前児とその保護者　定６組（申込順）　申12月１日～

ID 1025350

桂青少年会館の親子幼児教室

申問12月１日～10日。**桂青少年会館**　TEL999－8111　FAX999－8115

※いずれも時10時～　対２～５歳児とその保護者

・時１月９日㈯　内キッズ体操教室　定15人（抽選）
・時16日㈯　内凧を作って揚げよう　定15人（抽選）
・時23日㈯　内親子リトミック　定15人（抽選）
・時30日㈯　内節分を楽しもう　定20人（抽選）　¥100円

Childcare Information 子育て

記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

ID 1025454

安中青少年会館の親子幼児教室

申問12月３日まで。電子申請可。**安中青少年会館**　TEL994－6708　FAX994－6709

※いずれも時10時～　対１歳～就学前児とその保護者　定12組（抽選）

・時12月19日㈯　内遊ぼう！メリークリスマス　¥200円
・時１月９日㈯　内親子ダンス教室
・時16日㈯　内親子リトミック教室

ID 1025667

としょかんで楽しむおやこのじかん

申問12月11日～。**龍華図書館**　TEL922－8007　FAX922－7057（９時～）

時12月25日㊏10時～　所龍華図書館　内おやこで楽しむ「ベビーフォト」　対就学前児とその保護者　定10組（申込順）

ID 1017357

かがやきひろばwithすまいる

問**生涯学習センター**　TEL924－3876　FAX924－1267

時12月18日㊏10時15分～　所生涯学習センター　内保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせ、季節のグリーティングカード作りなど　対就学前児とその保護者　定５組（当日先着）

［広告］

広　告

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、㈱ジチタイアド（TEL092－716－1401）

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

地域子育て支援センター 元気っ子くらぶ



■プレママ・親子相談・交流会～ふれあい遊びや育児相談など～ ID 1025577

時所12月１日㈫竹渕コミセン、８日㈫山本コミセン、９日㈬緑ヶ丘コミセン、16日㈬久宝寺コミセン、21日㈪大正コミセン、22日㈫龍華・高安コミセン、24日㈭南高安コミセン

※いずれも時10時～　対通園していない就学前児（８日は１歳以上、22日の龍華コミセンは１歳未満児）とその保護者または妊婦　定お問合せください（当日先着）　他22日の龍華コミセンは助産師への相談も可

■元気っ子教室～遊びや交流など～（全５回）

ID 1025569

▶**ぴよぴよ教室**（対通園していない４カ月～１歳未満児とその保護者）

南山本…１月13日～２月10日の水曜日

安中……１月18日～２月15日の月曜日

▶**きらきら教室**（対通園していない２歳～就学前児とその保護者）

志紀……１月15日～２月12日の金曜日

▶**すくすく教室**（対通園していない１歳児とその保護者）

東山本…１月27日～２月24日の水曜日

西郡……１月29日～２月26日の金曜日

※いずれも時９時50分～　定各12組（抽選）　¥200円　他参加は年度内１回のみ。年齢は１月１日時点　申12月11日15時まで。電子申請

問こども健康課　TEL924－1282　FAX924－9304

■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～ ID 1013065

午前の部は、時平日９時50分～、開催日はセンターによって異なります。日程の詳細は市ホームページをご覧ください。

午後の部は、時平日13時～

所各地域子育て支援センター　対通園していない就学前児とその保護者または妊婦　定各12組(当日先着)

■マタニティ＆ベビー～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～ ID 1025578

▶**安中・志紀**……時１月13日㈫

▶**南山本・東山本**…時１月19日㈫

▶**西郡**……時１月22日㈮

※いずれも時９時50分～　対通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦（兄弟姉妹の同伴可）　定各10組（申込順）　申12月１日～。希望するセンターへ電話　他13日の志紀は助産師への相談も可

■企画教室 ID 1025579

東山本…時１月20日㈬　内教えて！言語聴覚士さん～言葉について聞いてみよう～

志紀……時１月21日㈭　内教えて！歯科衛生士さん～お口の悩みを聞いて～

安中……時１月27日㈫　内教えて！看護師さん～知りたいことを聞いてみよう～

南山本…時１月28日㈭　内集まれ！一人目子育て中ママ、パパ～節分製作を楽しもう～

※いずれも時９時50分～　対通園していない就学前児とその保護者（兄弟姉妹の同伴可）　定各センターにお問合せください　申12月１日～。希望するセンターへ電話

申問平日９時～17時

各地域子育て支援センター

西郡（西郡そよかぜこども園内）　TEL FAX999－2378

安中（安中ひかりこども園内）　TEL FAX991－7331

南山本（南山本せせらぎこども園内）　TEL FAX991－8867

志紀（志紀おおぞらこども園内）　TEL FAX948－0105

東山本（東山本わかばこども園内）　TEL FAX992－5775

※11月１日時点の情報です。　マークの見方　時日時　所場所　内内容　対対象　定定員　¥費用　他その他　申申込み　問問合せ

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

Facility Events
施設の催し

※各施設のホームページは各記事にある二次元コードを参照

記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994－0564　FAX 994－0996

■リサイクルアトリエ教室 ID 1025570

※いずれも¥300円　他持ち物など詳細はホームページをご覧いただくか、お問合せください

●**ボタンクラフト（アクセサリー＆雑貨）**　時12月９日㈬10時～　定10人（申込順）　¥パーツ代別途必要　申12月１日～６日

●**ペーパークイリング（初級・中級）**　時12月20日㈰10時～　定16人（申込順）　申12月１日～17日

●**ディンプルアート体験**　時12月22日㈫14時～　定20人（申込順）　¥材料代別途700円必要　申12月１日～18日

■おもちゃの病院 ID 1025571　時１月９日㈯９時30分～　内壊れたおもちゃの修理　対市内在住者　定18組（申込順）　他１世帯１つ限り。動作に必要な電池持参のこと　申12月８日～１月６日

申電子申請・電話

男女共同参画センター

TEL FAX 923－4940

●すみれdeクリスマス ID 1015049　時12月11日㈮～25日㈮　所男女共同参画センター　他当日直接会場まで

●DVD上映会 ID 1020868　時12月21日㈪14時～　所男女共同参画センター　内性別に関わらず「男女が共に生きるためのヒント」を学ぶ　対市内在住・在勤・在学者　定30人（申込順）　申12月１日～

●すみれカフェぷらす ID 1020690　時12月22日㈫11時～　所スターバックスコーヒー八尾青山通り店　内テーマは「時間と心にゆとりを生む整理術！話してみよう！」　対市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性　定５人（抽選）　申問12月１日～15日。電子申請。**人権政策課**TEL924－3830　FAX924－0175

ID 1025620

認定こども園・保育園の催し

場　所	とき（12月）	内　容
みなみ幼稚園 TEL 06－6709－0189	２日～23日の月・水曜日10時～	絵本や製作、園庭遊び
ゆめの子保育園 TEL 948－1161	７日～28日の月曜日10時～	保育園体験
じゅじゅの森こども園 TEL 940－1111	８日９時50分～	クリスマス製作と身体測定
龍華こども園 TEL 991－2286	①８日・②15日・③24日10時～	①クリスマス製作、②こども園体験、③クリスマス会
セシリア保育園 TEL 933－2525	９日10時～	クリスマス製作など
ニチイキッズ八尾太子堂保育園　TEL 923－4391	９日10時～	クリスマス製作
マリア保育園 TEL 920－2300	10日10時～	クリスマス製作と発育測定
若竹保育園 TEL 949－3162	10日・24日10時～	歌や絵本、園庭遊びなど
マリア高安保育園 TEL 940－2222	①10日・②17日10時～	①室内遊び、②冬の製作と発育測定
千塚こども園 TEL 941－1380	15日・22日10時～	室内遊び
八尾ソレイユこども園 TEL 991－9981	16日10時～	クリスマス製作と室内遊び
五月橋保育所 TEL 997－0886	16日10時～	製作遊び
竹渕幼稚園 TEL 06－6709－6648	16日10時～	クリスマス会
ゆう安中東こども園 TEL 994－7470	17日10時～	クリスマス会とクリスマス製作
のぞみのもり保育園 TEL 940－7000	17日10時～	室内遊び
トレジャーキッズながはた保育園　TEL 983－5886	22日10時～	クリスマス会と身体測定
あい桂こども園 TEL 998－7115	22日10時15分～	クリスマス会と身体測定
久宝寺保育園 TEL 943－0270	23日10時20分～	もちつきや園庭遊び、新規登録
キリンこども園 TEL 922－2353	25日10時～	クリスマス会

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

ID 1011028

屋内プール

TEL 999－6230　FAX 999－6034

■多目的教室（1月～3月）

※いずれも対18歳以上　¥10,000円（10回）　他詳細はホームページをご覧ください

▶**健美操**　時月曜日11時～

▶**リンパマッサージ＆ピラティス**　時月曜日12時15分～

▶**体質改善ヨガ**　時火曜日11時～

▶**シェイプアップヨガ**　時火曜日12時15分～

▶**リラックスヨガ**　時火曜日19時～

▶**姿勢調整ピラティス**　時水曜日10時15分～

▶**腸内デトックスヨガ**　時水曜日19時～

▶**24式太極拳**　時金曜日13時15分～

▶**パワーヨガ**　時金曜日19時～

▶**ボディリセットヨガ**　時土曜日15時～

申12月1日～3月23日。ホームページ

ID 1010971

国際交流センター

TEL 924－3331　FAX 924－3332

●**やおFM79.2番組内「ロザンナのEASY TALK」配信！**　時12月7日㈪11時30分～　内イタリア出身の田辺ロザンナさんが身近な出来事を楽しく話すラジオ

●**外国人住民のためのオンライン相談会**　時①1月8日㈮・②22日㈮　内①労働、入管（在留資格）、②弁護士（法律、結婚、離婚）　対外国人　申12月1日～相談日の1週間前まで。窓口・電話（TEL 924－3337）・Eメール・ホームページ

●**ピックルボール体験会**　時1月11日㈷14時～　所テニス＆バドミントンスクール・ノア大阪久宝寺校　内パドルと呼ばれるラケットでボールを打ち合う北米発祥の話題のスポーツ　対市内在住・在勤・在学の中学生以上　定30人（申込順）　¥500円　申12月1日～20日。窓口・電話・ホームページ



ID 1025591

歴史民俗資料館

TEL 941－3601　FAX 941－6193

●**楽しんで！れきみんデー「モールで作るXマスツリー」**　時12月6日㈰10時～　対就学前児は保護者同伴のこと　他当日直接会場まで。「資料館へ行こう！」の日で入館料無料

●**古代衣装を着てみよう！**　時12月19日㈯・20日㈰9時～　内奈良時代の衣装を再現した古代衣装を着用　定各回1組（1時間交代制）［抽選］　¥1人300円　申12月13日まで。窓口・電話

●**企画展「八尾 まちとくらしのうつりかわり」**　時12月19日㈯～3月15日㈪　内昭和30年代頃の八尾の写真や暮らしの道具の展示　¥入館料必要

●**スポット収蔵品展「染と織」**　時12月19日㈯～3月15日㈪　内多彩な縞柄（しまがら）を貼り合わせた見本帳「縞帳」の紹介　¥入館料必要

●**古文書講座「角田家文書（すみたけもんじょ）を読む」（全4回）**　時1月9日～30日の土曜日10時30分～　内聖徳太子伝承を持つ大聖勝軍寺の近世について考える　定20人（申込順）　¥2,000円　申12月2日～。窓口・電話

ID 1025640

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941－3114

●**月替り体験「クリスマスリースを作ろう」**　時12月5日㈯～19日㈯10時～　内自然素材などを使って古墳形などのリース作り　¥330円

●**学び場オンライン「博物館と文化観光」**　時12月11日㈮20時～　他しおんじやま古墳学習館ホームページからYouTubeライブ配信で視聴できます

ID 1025603

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992－5311

おもちつきの会　時12月19日㈯10時～　内①おもちつきと試食、②おもちつきと「ミニ鏡餅」作り　定①80人、②8組（申込順）　¥①150円、②400円（別途入館料必要）　申12月1日～。Eメール可

※おもちつきのみの参加は申込み不要。

※11月１日時点の情報です。　マークの見方　時日時　所場所　内内容　対対象　定定員　¥費用　他その他　申申込み　問問合せ

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1011023

総合体育館

TEL 925－0220　FAX 925－0230

❶Lesmills Body Balance（レズミルズ ボディ バランス） マタニティクラス　時12月７日・14日・21日の月曜日13時～　対安定期に入った妊婦（子ども同伴可）　¥650円　他当日直接会場まで

❷いきいき健康ヨガ（全11回）　時１月４日～３月29日の月曜日13時15分～　対65歳以上　定30人（抽選）　¥7,700円　申12月19日（必着）まで

❸やさしい椅子ヨガ（全11回）　時１月４日～３月29日の月曜日14時10分～　対50歳以上　定30人（抽選）　¥7,700円　申12月19日（必着）まで

❹子ども体操（全10回）　時１月６日～３月17日の水曜日①13時10分～・②14時10分～・③15時10分～・④16時10分～　対①２・３歳児とその保護者、②３歳児、③４・５歳児、④小学１～３年生　定①40組、②30人、③④各40人（抽選）　¥5,000円　申12月19日（必着）まで

❺やさしいエアロビクス（全10回）　時１月７日～３月18日の木曜日10時～　対18歳以上　定40人（抽選）　¥8,000円　申12月19日（必着）まで

❻ママ・産後のエアロビクス（全10回）　時１月７日～３月18日の木曜日11時～　対１カ月～３歳児の母親（子ども同伴可）　定40人（抽選）　¥8,000円　申12月19日（必着）まで

❼ミニトランポリン健康体操（全10回）　時１月18日～３月29日の月曜日10時～　対18歳以上　定40人（抽選）　¥8,000円　申１月６日（必着）まで

❽ボディメイク（全10回）　時１月18日～３月29日の月曜日14時～　対18歳以上　定40人（抽選）　¥8,000円　申１月６日（必着）まで

❾小学生バスケットボール（全９回）　時１月27日～３月31日の水曜日19時20分～　対小学４～６年生　定40人（抽選）　¥6,300円　申１月９日（必着）まで

申❷～❾窓口・FAX・郵送。教室名（❹は時間も）・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢（学生は学年・❹は生年月日、❾は学校名も）・電話番号を記入のこと。〒581－0018青山町３－５－24

ID 1011026

南木の本防災体育館

TEL 924－6657　FAX 924－6659

1グラウンド・ゴルフ練習デー　時12月９日㈬９時～　対18歳以上　定20人（当日先着）　¥330円（２時間）

2スポーツ教室　１月７日～３月29日

※いずれも対18歳以上（❻は50歳以上、❽は中学生以上）　定お問合せください　¥8,000円（❽❿⓫は8,800円）

❶はじめてのヨガ（全10回）　時月曜日９時45分～

❷ボクシングエクササイズ（全10回）　時月曜日10時～

❸骨盤ヨガ（全10回）　時月曜日11時～

❹はじめてフラダンス（全10回）　時月曜日12時30分～

❺ミニトランポリン体操（全10回）　時火曜日10時～

❻シニアヨガ（全10回）　時火曜日10時～

❼体幹トレーニング&ストレッチ（全10回）　時火曜日11時～

❽はじめての合気道（全11回）　時火曜日20時～

❾ピラティス（全10回）　時木曜日10時30分～

❿体質改善ヨガ（全11回）　時木曜日12時～

⓫リラックスヨガ（全11回）　時木曜日13時15分～

⓬パワーヨガ初級（全10回）　時金曜日９時45分～

⓭ハタヨガ（全10回）　時金曜日11時～

⓮ZUMBA（全10回）　時金曜日19時30分～

3子どもスポーツ教室　１月５日～３月30日

⓯子ども体操（全８回）　時月曜日①15時30分～・②16時30分～　対①５歳～就学前児、②小学１・２年生　定各15人（抽選）　¥5,600円

⓰子ども英語教室（全10回）　時火曜日①16時30分～・②17時40分～　対①小学１～３年生、②４～６年生　定各10人（抽選）　¥8,000円

⓱子どもバスケットボール（全10回）　時火曜日17時15分～　対小学４～６年生　定25人（抽選）　¥7,000円

⓲子どもの合気道（全11回）　時火曜日19時～　対５歳児～小学生　定20人（抽選）　¥7,700円

⓳キッズダンス（全10回）　時①木曜日15時30分～・②16時30分～・③金曜日16時30分～　対①４・５歳児、②小学１～３年生、③４～６年生　定①10人、②③各25人（抽選）　¥7,000円

⓴子どもミニトランポリン（全10回）　時土曜日10時～　対５歳児～小学４年生　定20人（抽選）　¥7,000円

4つくってみよう！型抜きクッキー　時１月17日㈰13時～　対小学生　定20人（抽選）　¥800円

申2 3 12月20日（必着）まで、4 １月７日（必着）まで。FAX・往復はがき。教室名（⓯⓰は時間も、⓳は曜日・時間も）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入のこと。〒581－0042南木の本３－１－９

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

ID 1025607

安中青少年会館

TEL 994－0666　FAX 994－6709

※いずれも対♣：小学１～３年生　◆：小学４年～中学生　♠：小・中学生　☆：小学１～３年生とその保護者　★：小学４年～中学生とその保護者
定応募多数時は抽選　¥講座はお問合せください

■12月の講座

25日　♣ゆきだるま／◆銅板でオーナメント／♠ピザ作り＆ビンゴ大会

■１月の講座

４日　♣ユラユラ首のひつじオブジェ／♣◆ふわふわ粘土でマグネット／◆プログラミング講座
５日　♣でんでん太鼓／♣正月あそび／◆卓球／◆クレパスで描くイラスト
６日　♣お宝さがし／♣◆まが玉／◆年明けうどん
７日　♣糸はんこ／♣◆オリジナル消しゴム／◆百人一首
９日　♣ひつじのおもちゃ／♣めんこ／♣すごろく／◆白くまとオーロラのアート／◆ゆび編みロッソ
16日　♣ペーパークラフト／◆オリジナルはんこ／◆フェルトでコインケース／☆クッキング「チョコスコーン」
30日　♣割りばし発射台／♣風船バレー／♣遊戯室で遊ぼう／◆ウイズリアル脱出／◆ウイズバトルパーク／◆おでかけ「しおんじやま古墳」

■２月の講座

６日　♣おもしろ理科実験／♣占いガチャ／◆モールで帽子のキーホルダー／★クッキング「豚まん」

■放課後ウイズクラブ（短期通年教室）

◆ギターで春ソングを奏でよう（全11回）　時１月８日～３月19日の金曜日16時～　定10人
♣ウクレレ教室（全９回）　時１月14日～３月18日の木曜日16時～　定10人

■放課後ウイズクラブ（講座）

１月13日　♣アロマとハーブの石けん／◆四コマ漫画
20日　♣ギター体験／◆ギフトBOX
27日　♣しおりづくり／◆食品サンプル～餃子～
２月３日　♣ボッチャ／◆クリームソーダのしおり
10日　♣ギフトBOX／◆たまごのからでフォトフレーム
17日　♣食品サンプル～クッキー～／◆しおりづくり

■短期通年教室

♣パソコン教室（全10回）　時１月12日～３月23日の火曜日16時～　内メッセージカード作り　定12人　¥90円
♠手話教室（全４回）　時１月16日～３月６日の土曜日13時～　定20人

申12月５日まで。電子申請可

ID 1017357

生涯学習センター

TEL 924－3876　FAX 924－1267

●フラダンス　時12月２日～来年３月31日の水曜日14時～　定22人（当日先着）　¥500円
●バレトン　時12月５日～来年３月27日の土曜日11時30分～　定22人（当日先着）　¥500円
●子ども食堂　やお@よつばの会withかがやき　時12月９日㈬・23日㈬18時～　対小・中学生とその保護者　定各25人（当日先着）　¥保護者のみ300円
●かがやき冬の自習室　時12月22日㈫～１月11日㈷［年末年始除く］10時～17時　対学生　定10人（当日先着）
●かがやきおもちゃ病院　時１月10日㈰９時30分～　定16人（申込順）　他１家族１つ。小学生以下対象のおもちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの　申12月１日～。電話
●４さいからのおやこ料理 イワシ・チョコ・うどん（全３回）　時１月24日㈰・２月11日㈷・３月21日㈷10時～　対４歳以上とその保護者（子ども２人まで）　定12組（申込順）　¥9,000円　申12月１日～１月９日。電話
●米粉の恵方巻ロールと簡単チョコおやつ　時１月29日㈭10時～　対16歳以上　定24人（申込順）　¥2,800円　申12月１日～１月14日。電話
●アートスペースかがやき展示作品募集　内絵画、写真、書道など未発表で贋作でない平面の作品（AI生成や公序良俗に反する作品不可）　対市内在住・在勤・在学・活動者　他展示場所…①生涯学習センター、②オンライン展示会HUAHUA。申込み方法など詳細はホームページをご覧ください　申２月28日まで。①窓口、②Eメール。✉yao-kagayaki@shopro.co.jp
●まんがLiving　時３月31日㈫までの10時～19時　内まんが500冊！まんがを通して人と出会い共感しあえる居場所　他当日直接会場まで

ID 1022227

安中人権コミセン

TEL 922－1491　FAX 999－4626

※いずれも対市内在住・在勤者

❶新年を花で迎えるお正月の寄せ植え　時12月18日㈭10時～　定10人（抽選）　¥2,500円
❷ネアリカ（毛糸絵画）講座　時１月29日㈭10時～　内カラフルな毛糸をボンドで貼り付けてつくる絵画　定10人（抽選）　¥500円

申❶12月２日まで、❷１月12日まで。Eメール可

※11月１日時点の情報です。　マークの見方　時日時　所場所　内内容　対対象　定定員　¥費用　他その他　申申込み　問問合せ

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

文化会館

TEL 924－9999　FAX 924－5010

●誰でも楽しく！インクルーシブエクササイズ
ID 1023738　時12月12日㈯①９時30分～・②10時10分～・③10時30分～　内①やさしいコース、②ゆる筋トレ、③しっかりコース　他当日直接会場まで

●ゴスペルワークショップ（全３回） ID 1025599　時１月11日㈷・２月11日㈷・13日㈯13時30分～　内昭和歌謡から洋楽まで　定30人（申込順）　¥2,000円　申12月２日～１月10日。電話・ホームページ

●古作「弱法師（よろぼし）」＆古代の能 復曲「守屋太子」
ID 1025595　時３月22日㈭13時～　対小学生以上　¥2,000円～8,000円（市民割引あり）　申12月13日～。窓口・電話・ホームページ

●１月５日自動抽選分の貸館申込み ID 1025601　内令和10年２月１日㈫～３月５日㈰の大・小・レセプションホール、展示室と、令和９年７月分の会議室などの貸館申込み　申12月５日～25日。窓口・ホームページ

障害者総合福祉センター

ID 1008168
TEL 993－0294　FAX 993－0334

パソコン（全３回）　時１月23日・30日・２月６日の土曜日９時30分～・13時30分～　対市内在住・在勤・在学の障がい者（児）　定各２人（抽選、初講者優先）　¥500円（教材希望者のみ）　申12月１日～10日。Eメール可

大畑山青少年野外活動センター

ID 1025680
TEL 940－2028　FAX 940－2029

親子餅つき　時１月23日㈯10時～　内石臼や杵を使った餅つき　対親子　定10組（申込順）　¥４～６歳2,000円、小・中学生3,000円、高校生以上3,500円　申12月19日９時～。窓口・ホームページ

みせるばやお

ID 1009125
TEL 920－7128

いちど、あそべば　時12月５日㈯11時～15時　内クリスマスドーム作りやオリジナルふくさハンカチ作りなど子ども向けワークショップ　他当日直接会場まで

桂青少年会館

ID 1025470
TEL 999－8111　FAX 999－8115

■１月の講座

４日　♠カードゲーム／♠ボードゲーム／♠昔あそび（コマ・けん玉）
５日　♣たまごパックゲーム／◆パソコンでカード／♠ドッヂビー／♠オセロ／♠自由工作／♠オリジナル万華鏡
６日　♥ゲームの達人によるボードゲーム／♠ポンポンふわふわアニマル／♠バルバレー／♠スライムでスーパーボール／♠フェルトマスコット／♠アイロンビーズでシャカシャカストラップ
７日　◉科学実験「磁石であそぼう」／▲ぼうさい授業（地震・津波編）／♠カレンダーを作ろう／♠プラバンストラップ／♠ババ抜き最強王決定戦／♠ミサンガ
９日　♣▲体操教室／◉グラウンドでサッカー／◉人狼ゲーム／♥紙バンドで作るミニカゴ／♠けん玉教室
16日　◉バドミントン／♥モールでお花のストラップ／♠将棋／♠アイロンビーズでくるくるコマ～アニマルVer ～／♠プラバンでゆらゆらしっぽ
23日　♠毛糸のボンボンでヘアゴム／♠トランプ
30日　◉空きびんでオリジナルキャンドル／◉テニス／♥なわとび認定に挑戦／♠UNO ／♠オリジナル消しゴム／♠作ってあそぼうフライングディスク

毎週土曜日　卓球台開放

対♣：小学１～３年生　◉：小学３年～中学生
▲：小学４～６年生　◆：小学４年～中学生
♥：小学生　♠：小・中学生
：学生（小学１～３年生は保護者同伴のこと）

定応募多数時は抽選（卓球台開放は当日先着）　¥お問合せください　申12月14日まで。電子申請可

桂人権コミセン

ID 1010632
TEL 922－1826　FAX 999－4624

※いずれも対市内在住・在勤の15歳以上

●ワードでお絵かき（全12回）　時１月８日～３月26日の金曜日13時30分～　定８人（抽選）　¥1,958円

●ワードで小冊子づくり（全６回）　時１月20日～２月24日の水曜日13時30分～　定８人（抽選）　¥500円

申12月16日まで。電子申請・Eメール可

●費用の記載がないものは無料　●申込方法は原則「窓口・電話・FAX」、別に記載がある場合はその方法のみ、「可」とある場合は「窓口・電話・FAX」に加えてその方法　●Eメールでの申込みが可能なものは市ホームページを参照　●市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略

志紀図書館

TEL 948－5454　FAX 920－2211

●**ほんでともだち大作戦「すきなものおしえて！」**
ID 1025512　時12月1日㈫～23日㈫　対小学生以下　内おいしい食べ物や絵本など好きな物を投票しよう！みんなの推しを掲示

●**ペーパークラフト「おかしのいえをつくろう」**
ID 1025513　時12月12日㈯13時30分～　対4歳～小学生　申12月1日～、整理券配布（先着10人）

市立図書館 図書の貸出点数の上限引き上げ

時12月12日㈯～27日㈰［龍華図書館　ID 1025554　は28日㈪まで］　内期間限定で図書の貸出点数の上限を、10冊から15冊に増やします　対市内在住・在勤・在学者、大阪市・東大阪市・柏原市在住者　他問合せは各市立図書館まで

12月の移動図書館

問八尾図書館　TEL 993－3606　FAX 923－2937

日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
2・16	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	11・25	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹渕小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
9・23	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	4・18	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
3・17	福万寺公民館	13:20～14:10	5・19	曙川東小学校	13:20～14:20
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
10	南小阪合公園☆	13:00～13:40	12・26	高安西小学校	13:15～14:00
24	総合体育館	13:00～13:40		山本町北第1公園	14:20～15:10
10・24	都塚北公園	14:00～14:50		美園小学校	15:40～16:30
	大正北小学校	15:20～16:20			

☆総合体育館への巡回は南小阪合公園に変更になる日があります。
※天候などの理由により変更になる場合があります。
運行状況など詳細はお問合せください。ID 1011111

龍華図書館

TEL 922－8007　FAX 922－7057（9時～）

※いずれも所龍華コミセン（❸は龍華図書館）

❶**龍華の今年の漢字発表**　ID 1025286　時12月17日㈭16時～　内八尾高校書道部が龍華の今年の漢字一文字を書道パフォーマンスで発表　他当日直接会場まで

❷**本の装備体験教室**　ID 1025666　時12月20日㈰13時30分～　内持参した本への保護フィルムかけ体験　対18歳以上　定6人（申込順）　申12月6日～

❸**おはなしクイズ★アニマシオン**　ID 1025669　時12月26日㈯13時30分～　内絵本やおはなしを使ったクイズやゲームで本が苦手な子どもも本に親しむ　対小学生　定8人（申込順）　申12月12日～

山本図書館

TEL 995－3883　FAX 995－3886

※いずれも所山本コミセン

●**クリスマスドームをつくろう**　ID 1025586　時12月12日㈯14時～　対5歳以上（保護者同伴不可）　申12月5日～、山本図書館で整理券配布（先着20人）

●**手づくり紙芝居講座（全3回）**　ID 1025585　時1月17日・24日・2月7日の日曜日13時30分～（2月7日は10時～）　内お話づくりから絵の描き方、完成まで　他保護者同伴可　申12月12日～、山本図書館で整理券配布（先着15人）

八尾図書館

TEL 993－3606　FAX 923－2937

※いずれも所青少年センター

●**図書館の読書サポート 同じ世界を生きる**
ID 1025574　時12月5日㈯13時30分～　内大活字本などの展示や読書支援機器の体験、リーディングトラッカー作りなど　他当日直接会場まで

●**ゼラチンでぷるぷるせっけんを作ろう**　ID 1025608
時12月25日㈭10時～　対小学生　申12月11日～、八尾図書館で整理券配布（先着30人）