

Notice from the Yao city

くらし



介護保険サービス利用料の所得税医療費控除

ID 1007944

介護保険のサービス利用料は、確定申告で所得税の医療費控除が受けられます。控除の対象となる主なサービス種別は次の通りです。

医療費控除の対象

（介護予防）訪問看護、（介護予防）訪問リハビリテーション、（介護予防）通所居宅療養管理指導、（介護予防）通所リハビリテーション、（介護予防）短期入所療養介護、介護老人保健施設、介護医療院など

右記サービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象

訪問介護「生活援助中心型除く」、夜間対応型訪問介護、（介護予防）訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、（介護予防）認知症対応型通所介護、（介護予防）小規模多機能型居宅介護、（介護予防）短期入所生活介護など

2分の1医療費控除の対象

介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設

※介護福祉士などが行うかく痰吸引などの対価として支払った分も医療費控除の対象となります。

問 高齢介護課 924・9360 FAX 924・1005

おむつにかかる費用の所得税医療費控除

ID 1007945

おむつ代が所得税の医療費控除の対象として認められるためには、医師の発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けている人で次の条件をすべて満たしている場合は、高齢介護課でも証明書を発行することができま。

① おむつ代の医療費控除を受けるのが

1年目の人：要介護認定の有効期間が6カ月以上であり、その審査にあたり作成された「主治医意見書」で、次のすべてに該当すること

① 「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」が「B1、B2、C1、C2」のいずれかであること

② 失禁への対応としてカテーテルを使用または「尿失禁の発生可能性」が「あり」であること

② おむつ代の医療費控除を受けるのが

2年目以降の人：おむつ使用の年に作成された「主治医意見書（当該年に作成されていない場合は、当該年に現に受けていた有効期間13カ月以上の要介護認定の審査にあたり作成されたもの）」において右記の①②いずれにも該当すること

※本人または家族が証明書の交付を受けてください。手数料は1通300円。確定申告時に、医療費控除の明細書と

併せて税務署に提出してください。

問 高齢介護課 924・9360 FAX 924・1005

2月は「生活排水対策推進月間」 「大和川流域水質改善強化月間」

ID 1016795

海や川の汚れの約7割が、台所や風呂、洗濯など家庭から出る生活排水によるものです。この生活排水による影響は、川の水量が減少する冬季に大きくなります。生活排水をできるだけきれいな状態で流すため、「シャンプーや洗剤は適量を使う」「食器は汚れをふき取ってから洗う」「食べ残しなどは流さない」など、できることから始め

めてみましょう。

問 環境保全課 994・3760 FAX 924・0182

2月20日は「普通選挙の日」

ID 1021581

普通選挙とは、全ての成人が性別や財産の有無に関係なく平等に投票できる選挙のこと。昭和3年2月20日に日本で初めて普通選挙が行われました（当時の普通選挙の対象は25歳以上の男性のみ）。選挙の意義を再確認し、必ず投票に行きましょう。

問 選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031

いよいよ旬！

春を告げる野菜

八尾若ごぼう

八尾若ごぼうは根を食べる一般的なゴボウとは異なり、根・軸・葉すべて食べることができる本市の特産野菜です。

「#八尾若ごぼう2026」Instagram プレゼントキャンペーン ID 1015922

八尾若ごぼうに関する写真をInstagramに「#八尾若ごぼう2026」を付けて投稿してください。抽選で本市のもう一つの特産物である「八尾えだまめ」をプレゼント！

●応募期限：3月31日(火)まで

八尾若ごぼう車両が市内を走行 ID 1015921

2月1日(日)～3月31日(火)、八尾若ごぼうのマグネットシートを貼った公用車が市内を走行し、八尾若ごぼうの季節の到来を伝えます。

市内で栽培された農産物はこちらで購入！

直売所…「八尾特産物net.」をご覧ください ▶ ID 1012576

JA大阪中河内の農産物移動販売スケジュール ▶ ID 1021679

問 農とみどりの振興課 TEL 924-9864 FAX 924-0216

税の申告

申告はお早めに

マイナンバーの記載と本人確認書類が必要です

所得税の確定申告および市・府民税の申告には「申告書へのマイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

①郵送で提出する場合…マイナンバー確認書類の写し + 本人確認書類の写し

※マイナンバーカードの写しを添付する場合は両面のコピーが必要。

②本人が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類 + 本人確認書類

③同居の親族が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類(委任者のもの)+本人確認書類(同居の親族のもの)

④代理人が窓口で提出する場合…マイナンバー確認書類(委任者のもの) + 本人確認書類(代理人のもの) + 委任状

※マイナンバー確認書類…マイナンバーカード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど。

※本人確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、身体障がい者手帳、パスポート、在留カードなど。

※①②のうち、住所・氏名などが印字された申告書を使用する場合、本人確認書類の提出・提示は不要です。

ID 1001689

所得税 及び復興特別所得税 2月16日(月)▶▶▶▶▶ 3月16日(月)

8時30分～15時(相談開始は9時～) [土・日曜日・祝日は原則休み] 八尾税務署(高美町3)

※終了時間が昨年より早まっていますのでご注意ください。

●休日の臨時受付け 3月1日(日) 8時30分～15時

問八尾税務署 ☎992-1251(自動音声案内)

■贈与税…3月16日(月)まで

■消費税及び地方消費税(個人事業者)…3月31日(火)まで

確定申告や相談予約はスマホがおすすめ!

自宅からスマホで申告してみませんか

確定申告書は、マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンを使い e-Tax (確定申告書等作成コーナー) で自宅から作成・送信できます▶



特に、こんな人におすすめです!

▶収入が給与や年金のみで、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税など)を申告する人
マイナポータルと連携すれば、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。

申告に 必要書類

必要な 持ち物
☑スマートフォン(マイナポータルをインストール済みのもの)

確定申告の相談受付体制が変わります

①LINEによるオンライン予約 ②入場整理券の当日配布

※確定申告期間中、電話での予約は受け付けていません。

①のLINE予約がおすすめです!

①国税庁LINE公式アカウントの友だち登録(初回のみ)▶
〔「国税庁 ライン」で検索し「国税庁LINEアカウントについて」ページ内の「LINE友だち追加」をタップでも〕

②トーク画面内の「確定申告相談の申込(個人の方)」をタップ▶

③来場希望日時などを選択

▶予約完了!



☑マイナンバーカード

☑利用者証明用電子証明書のパスワード

☑署名用電子証明書のパスワード

カードや電子証明書の有効期限切れや失効していないことを事前に確認してください

来署相談

○相談会場は大変混雑しますので、予約せずに来場した場合、当日中に相談受付できない場合があります。
○来客用駐車場はありません。また、来場者数によっては、早めに相談の受け付けを終了する場合があります。

各記事の詳しい情報は、市ホームページのページID検索に ID 7桁の番号 を入力すると、ご覧いただけます。



ID 1001685

市・府民税

2月16日月▶▶▶▶▶ 3月16日月

9時～17時（土・日曜日・祝日は原則休み）

市役所本館 6階大会議室

●休日の臨時受付け

3月1日㊤9時～16時

問市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838

対象と思われる人には1月27日以降に、市から申告書などを送付します。

※受付開始日から2、3日は窓口が大変混雑しますのでご了承ください。

申告が必要な人

今年1月1日現在、本市に住んでいるか家屋などがある人で、令和7年中に所得があった人のうち、次のいずれかに該当する人。

- ①営業、農業、そのほかの事業所得者または不動産所得者で、所得税及び復興特別所得税（以下「所得税」）の確定申告の必要がない人。
- ②給与所得者で給与支払報告書が勤務先から本市に提出されていない人、または給与以外に所得があり、確定申告の必要がない人。
- ③公的年金収入のみの人で、次のいずれかの要件に当てはまり、各種控除などを受けようとする人。
 - ・昭和36年1月1日以前生まれで、収入金額が155万円を超える人。
 - ・昭和36年1月2日以降生まれで、収入金額が105万円を超える人。
- ④そのほか、確定申告の必要がない人で、各種控除を受けようとする人。

※公的年金収入金額が400万円以下かつ、そのほかの所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です。

※所得税の確定申告をした人は、市・府民税の申告は不要です。

※令和7年中に退職し、給与収入のみで年末調整が終わっていない人のうち、所得税が還付になる人については、市役所でも確定申告の受付けを行います。ただし、2カ所以上の源泉徴収票を持っている人や各種控除の追加により所得税が還付になる人については、市役所での確定申告の受付けはできませんので、ご注意ください。

所得がない人も申告にご協力ください

所得がない人は申告の義務はありませんが、国民健康保険料や介護保険料を算定する基礎資料になるため、申告をおすすめしています。また、申告をしておけば、扶養者の勤務先や官公署などで非課税証明書が必要なときに、証明書を発行することができます（本市に居住する親族に扶養されている人は申告がなくても発行できます）。

郵送や電子申請でも提出していただけます

申告書を郵送する人は、必要書類を同封の上、申告書と共に返信用封筒で郵送してください。なお、配達状況を確認したい人は、別途料金が必要となりますが、郵便局の窓口で簡易書留や特定記録郵便として差し出すことができます。電子申請については市ホームページをご覧ください。

申告に必要なもの

- ☑令和7年中の所得に関する書類（源泉徴収票や雇用主の支払証明書など）
- ☑本人確認書類（詳細は右ページ参照）
- ☑控除を受けるための書類
 - 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・寄附金など…領収書または証明書
 - 生命保険料（一般・個人年金・介護医療）・地震保険料・旧長期損害保険料…控除証明書
 - 医療費…医療費控除・医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の明細書
- ※医療費控除・医療費控除の特例の適用を受ける人は所定の明細書に支払った医療費などを記入し、申告書提出の際に添付する必要があります。なお、領収書での受付けはできませんのでご注意ください。
- ☑障がい者は障がい者手帳または障がい者控除対象者認定証、学生は学生証、代理人は委任状

出張申告受付け

市役所での申告受付けに先立ち、次の日程で出張申告受付けを行います。

日 程	午 前 (9時15分～11時)	午 後 (13時30分～16時)
2月2日(月)	南高安コミセン	山本コミセン
3日(火)	桂人権コミセン	龍華コミセン
4日(水)	竹淵コミセン	大正コミセン
5日(木)	高安コミセン	曙川コミセン
6日(金)	久宝寺コミセン	志紀コミセン

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

2月10日付で、児童手当の2月期分（12月・1月分）を振り込みます。金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります。

問 ども若者政策課 924・383
924・9548

児童手当の振り込み

ID 1003924

時 2月8日(日)8時45分～16時(予約制)
所 市役所本館1階市民課

※平日は5力所の出張所（龍華・大正・山本・南高安・曙川）と、市民課で手続き可。

申 問 電話・予約専用サイト。市民課 924・3933 **FAX** 924・0220

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続き

ID 1001661

ID 1002974

八尾市乗合タクシーの運行が変わります



2月1日から本格運用が始まることに伴い、八尾市乗合タクシー「たいしょう号」「しき号」「あけがわ号」「たかやす号」「なんたか号」の運行ルートや運行時刻が変わります。

問 都市交通課 924-3856 **FAX** 924-0207

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、2輪の軽自動車および小型自動車を所有（登録）している人に課税されますので、廃車（登録抹消）の手続きを速やかに行ってください。

※譲渡・盗難・解体などで軽自動車などを処分していても、登録されていれば課税されますので、速やかに登録抹消の手続きを行ってください。手続きは車種によって異なりますので、お問合せください。登録状況は市民課で確認できます。

軽自動車などの廃車手続きは忘れなく

ID 1001727

国民年金保険料の納付には口座振替が便利でお得

申 問 〒581-0869桜ヶ丘1-65

ID 1001827

八尾年金事務所 996-7711

国民年金保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い（前納）すると、保険料が割引になります。

●口座振替方法別の割引額（参考：令和7年度）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
2年前納	408,150円	17,010円	4月末日
1年前納	205,720円	4,400円	4月末日
6ヵ月前納	103,870円	1,190円	4月末日 10月末日
当月末振替（早割）	17,450円	60円	当月末
翌月末振替（割引なし）	17,510円	なし	翌月末

※令和8年度の保険料額は1月下旬に告示される予定です。

※振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えされます。

●申込方法

●申込書に必要事項を記入し、金融機関の届出印を押印の上、八尾年金事務所（郵送可）または金融機関窓口までご提出ください。申込書は八尾年金事務所にあります。日本年金機構ホームページからもダウンロード可。

●口座振替の申込みには「基礎年金番号」の記入が必要です。基礎年金番号通知書や年金手帳などでご確認ください。

※詳細は八尾年金事務所にお問合せください。

八尾市農地バンク制度登録農地募集

ID 1008920

●原動機付自転車（125CC以下）・小型特殊自動車…市民課 924・3832 **FAX** 924・8838、●2輪の軽自動車（125CC超）・小型自動車（250CC超）…近畿運輸局大阪運輸支局 050・5540・2058、●軽自動車…軽自動車検査協会大阪主事務所高槻支所 050・3816・1841

八尾市農地バンク制度とは市内に遊休農地を所有し、その貸付けを希望する人と、利用を希望する人に関する情報を登録・公表することで、農地の貸

登録方法

申込書に必要事項を記入の上、窓口まで持参してください。申込書は市ホームページからもダウンロード可。

申 問 随時受付け。窓口。農とみどりの振興課 924・3869 **FAX** 924・0216

借を仲介する制度です。

■安全・安心な貸借が可能
市街化区域内の生産緑地は「都市農地の貸借の円滑化事業」、市街化調整区域内の農地は「農地中間管理事業」を活用することで貸借期間を設定でき、期間終了後は確実に貸借関係を終了することが出来ます（更新可）。



八尾中学校 夜間学級 生徒募集

ID1006131

府内在住の15歳以上（今年4月1日現在）で、いろいろな事情により小・中学校を卒業できなかった人や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校で一緒に勉強しましょう。

授業時間…月～金曜日
17時45分～

授業料…不要

必要書類…本人の住民票

申問（もうしこみ・といあわせ）4月30日まで。八尾中学校夜間学級 ☎998-9551、学校教育推進課 ☎924-3873 FAX923-2934

皆さんのご意見をお聞かせください

※いずれも④電子申請・窓口・FAX・郵送・Eメール。応募用紙（①と③は自由様式可、タイトル・各素案への意見を記入のこと）。各素案および応募用紙はそれぞれ応募開始日から、各問合せ先と市役所本館1階総合案内・3階情報公開室、各出張所、緑ヶ丘コミセン、桂・安中人権コミセンなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

申問① 2月19日（必着）まで。市役所内・デジタル戦略課 ☎924-9860 FAX924-8860 / ② 1月23日～2月24日（必着）。市役所内・市民税課 ☎924-3822 FAX924-8838 / ③ 2月6日～3月6日（必着）。〒581-0006清水町1-2-5保健所内・保健衛生課 ☎994-6643 FAX922-4965

①八尾市DX推進プラン（素案）ID1021578

市では、「市民も職員もみんなが豊かになるDX」の実現をめざし、市民の皆さまが行政サービスを身近で便利と実感でき、職員も働きがいを持てるDXを推進するための素案を策定しました。

②「特定個人情報保護評価書（全項目評価書）」（再評価）【素案】

※個人市・府民税、森林環境税の賦課事務ID1021697

市では、税システムのガバメントクラウドを活用した標準準拠システムへの移行に伴う特定個人情報の漏えいなどのリスク対策などにかかる全項目評価書の再評価を実施することとなり、素案を策定しました。

③令和8年度八尾市食品衛生監視指導計画（素案）ID1021376

市では、食品などの安全性の確保と食品衛生に関する正しい知識の普及を進めるため、毎年度本計画の策定をしています。

市民委員募集

※いずれも④市内在住の18歳以上で本市のほかの審議会などの公募市民委員でない人。申込書は各問合せ先にあります。市ホームページからもダウンロード可。定各1人（①と②の②は2人）【選考】 申① 2月3日（必着）まで、② 2月20日（必着）まで、③④ 2月18日～3月17日（必着）。①～③申込書。窓口・FAX・郵送・Eメール。

①環境審議会ID1021611

内環境総合計画などについて検討・審議など

●任期 3月～2年間（年1～2回程度開催）

申問申込書に「自然と共生した快適な環境をみんなで作ろう、未来へつなぐために、私ができること」についての小論文（800字程度）を添付のこと。〒581-0026曙町2-11リサイクルセンター内・環境保全課 ☎924-9359 FAX924-0182

②子ども・子育て会議ID1021724

内子ども・若者にかかわる事業について意見を述べ合う

●募集区分 ①子育て当事者（0歳～小学6年生の子どもの保護者）、②若者当事者（30歳までの人）

●任期 4月～2年間（年2～6回程度開催）

申問申込書に「『こどもまんなか社会』の実現のために市民としてできること」についての作文（800字程度）を添付のこと。市役所内・こども若者政策課 ☎924-3988 FAX924-9548

③八尾市社会教育委員ID1021656

内社会教育の推進について話し合う

●任期 6月～2年間（年4回程度開催）

申問申込書に「八尾市のまちづくりに求められる社会教育の役割」についての作文（800字程度）を添付のこと。市役所内・生涯学習課 ☎924-3893 FAX924-5593

④八尾市図書館協議会ID1021664

内図書館運営について協議

●任期 6月～2年間（年4回程度開催）

申問自由様式で住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業（任意）・応募理由・「あなたが八尾市立図書館に期待するもの」についての作文（800字程度）を添付のこと。窓口・FAX・郵送・Eメール。〒581-0003本町2-2-8八尾図書館☎993-3606 FAX923-2937

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

会計年度任用職員募集

市立病院 ID 1010361

●募集職種：ナースエイド／助産師／看護師／臨床工学士

※いずれも電話連絡の上、必要書類を郵送のこと。詳細は市立病院ホームページをご覧ください。

●申請随時受付け。〒581-0069

龍華町1-3-1 市立病院企画運営課
TEL 922-0881 FAX 924-4820

●市立認定こども園 ID 1010352

●募集職種：保育教諭・朝夕保育教諭・管理栄養士・看護師・事務員・調理員

※いずれも電話連絡の上、履歴書と資格免許証の写し（事務員・調理員は不要）を郵送または持参のこと。

家庭用指定
ごみ袋の配付

ID 1003107

家庭用指定ごみ袋（4月～9月の6カ月分）を、
下表の日程で町会の班長や共同住宅の家主・管理人
にお届けし、各家庭に配っていただきます。

配付期間（予定）	地 区 名
2月上旬～ 下旬	安中、永畑校区、龍華校区植松、 龍華、亀井、竹淵、大正北、大正 南、南高安、刑部小学校区、曙川 小学校区、曙川東小学校区、志紀
2月中旬～ 3月上旬	八尾第1、八尾、美園、久宝寺、 長池、用和、西郡
3月上旬～ 下旬	南山本、東山本、西山本、山本、 北山本、上之島、高安西、高安

※配付期間を過ぎて届かない場合はお問合せください。

●町会に未加入で、個人配付の登録済の人には、指
定袋の引き換えはがきを3月上旬に送付します。

問循環型社会推進課 TEL 924-3866 FAX 923-7135

●申請随時受付け。市役所内・こども施
設運営課 TEL 924-3840 FAX 99
2-2420

●放課後児童室指導員 ID 1004075

市立小学校・義務教育学校（前期課
程）の放課後児童室で勤務する職員を
募集します。※電話予約の上面接を行います（履歴
書を持参のこと）。●申請随時受付け。放課後児童育成室 ID
992-2350 FAX 992-2420市立学校で勤務する講師などの
募集

ID 1008701

小・中学校、義務教育学校などで勤
務する講師・教員・主事・技師の登録
者を募集します。詳細はお問合せくだ

みんなでいじめ防止に取り組みませんか？

ID 1006462

2/25(水) はピンクシャツデー

問こども・いじめ何でも相談課 TEL 924-3954 FAX 924-9304

ピンクシャツ運動はピンク色のものを身に着けることで
「いじめ反対」の意思を示すカナダ発祥の運動です。意思表
示することで「いじめ反対」の意識を広げていきましょう。

ピンク色のビブスを貸し出します

民間企業・団体でピンクシャツ運動を一緒に取り
組んでいただける場合は、こども・いじめ何でも
相談課にご連絡ください！ビブスを貸し出し、市ホームペ
ージで活動を紹介します。

ひとりで悩まず、相談してください

●報告相談アプリ 学校から貸与されているタブレットなど
に児童・生徒が匿名で相談できるアプリを市内小・中学校（小
学4年生以上）で導入しています。相談は心理士が応じます。●やおっこ手紙相談 いじめを見たり聞いたりした、そのほか
困ったことがあれば、手紙に書いてポストに入れてくださ
い。用紙は各コミセン、図書館、青少年会館などにあります。放課後学習・学校図書館
有償ボランティア募集

●放課後学習サポーター ID 1015909

市立小学校・義務教育学校（前期課
程）で放課後に行われる学習会におい
て、答案用紙への丸付けなどの学習支
援を行う有償ボランティアを募集しま
す。

●学校図書館サポーター ID 1015908

市内の小・中学校および義務教育学
校の図書館で、図書の整理や読み聞か

毎月勤労統計調査に「回答を

ID 1016799

せなどを行う有償ボランティアを募集
します。対象は司書資格・司書教諭資
格を有する人。
※詳細はお問合せください。
●申請随時受付け。学校教育推進課 TEL
24-3873 FAX 923-2934事業所名簿作成のため2月上旬か
ら、対象調査区内の全事業所を統計調
査員が訪問し、常用労働者数などを調
査しますので、「ご回答をお願いします」。
●大阪府統計課 TEL 06-6210-92
00 FAX 06-6210-9210

会議の傍聴

※定名10人（①⑨は各5人）「抽選」。開会10分前までに会場へお越しください。

① 第2回桂青少年会館運営委員会

ID 1021244 時 2月3日(火)19時

所 桂青少年会館 内 令和7年度事業報告についてほか

問 桂青少年会館 999・8111 FAX 999・8115

② 八尾市社会福祉審議会地域福祉専門分科会

ID 1021998 時 2月4日(水)10時

所 市役所本館8階第2委員会室 内 第4次八尾市地域福祉計画の推進及び取り組み進捗状況についてほか

問 地域共生推進課 924・3835 FAX 922・3786

③ 八尾市男女共同参画審議会

ID 1022002 時 2月5日(木)10時

所 市役所本館6階大会議室 内 人権政策課 924・3830 FAX 924・0175

問 八尾市新型インフルエンザ等対策実施行動計画策定委員会 ID 1020366 時 2月5日(木)14時

所 市役所本館8階第2委員会室 内 八尾市新型インフルエンザ等対策実施行動計画の改定についてほか

問 保健企画課 994・0661 FAX 922・4965

⑤ 第3回八尾市産業振興会議

ID 1020075 時 2月9日(月)15時

所 八尾商工会議所会館3階セミナールーム 内 市内の産業振興についてほか

問 産業政策課 924・9356 FAX 924・0180

⑥ 第1回八尾市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会

ID 1021634 時 2月12日(木)14時

所 八尾商工会議所会館3階大ホール2 内 第9期八尾市高齢者保健福祉計画及び介護事業計画の実施状況についてほか

問 高齢介護課 924・3854 FAX 924・1005

⑦ 八尾市農業委員会第11回総会

ID 1021685 時 2月13日(金)13時30分

所 八尾商工会議所会館3階多目的室 内 農地法に基づく許可申請についてほか

問 農業委員会事務局 924・3897 FAX 924・0216

⑧ 第2回八尾市人権尊重の社会づくり審議会

ID 1021778 時 2月13日(金)14時

所 文化会館5階レセプションホール

問 選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031

⑩ 八尾市教育委員会2月定例会

ID 1015345 時 2月20日(金)10時

所 八尾水道センター4階大会議室 内 教育政策課 924・3870 FAX 91・4620

問 選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031

⑨ 八尾市選挙管理委員会2月定例会

ID 1021583 時 2月18日(水)10時

所 市役所本館8階選挙管理委員会室 内 八尾市選挙人名簿からの抹消についてほか

問 選挙管理委員会事務局 924・3886 FAX 924・1031

令和8年度から適用される

主な 税制改正

ID 1021560

■給与所得控除の改正

給与所得控除について、55万円の最低保障額が65万円に引き上げられました。

※給与収入が190万円を超える区分の人の改正はありません。

■特定扶養親族の要件の改正及び特定親族特別控除の創設

19歳以上23歳未満の親族などで、扶養控除（特定扶養親族）が適用される合計所得金額の上限が58万円に引き上げられました。また、上限を超過した場合も合計所得金額123万円までは控除を受けられる新たな制度が導入されました（特定親族特別控除）。

■同一生計配偶者及び扶養親族、雑損控除の適用を認められる親族の要件の改正

各種控除の対象となる親族などの、前年中の所得要件が変更となりました。

■ひとり親控除の要件の改正

ひとり親の生計を一にする子の前年の総所得金額などの合計額の要件が引き上げられました。

■勤労学生控除の要件の引き上げ

勤労学生の前年の合計所得要件が引き上げられました。

■住宅ローン控除における、子育て世帯及び若者夫婦世帯の納税義務者（特例対象個人）の借入限度額の上乗せの延長

子育て世帯（19歳未満の子を有する世帯）または若者夫婦世帯（夫婦のいずれかが40歳未満の世帯）が認定住宅などの新築などに入居する場合、住宅借入金特別控除における借入限度額が拡張される制度が、令和7年中に居住の用に供した場合にも適用されます。

令和7年分所得税から適用される税制改正

■所得税における基礎控除の改正

合計所得金額に応じて、所得税における基礎控除が改正されました。

※住民税の基礎控除に改正はありません。

問 市民税課 924-3822 FAX 924-8838

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

Notice from the
Yao city

健康



市立病院の教室

① マタニティクラス ID 1006382 時

① 2月6日・② 13日・③ 20日の金曜日
13時30分 所 市立病院北館5階会議
室 ① 妊娠のこと、② 分娩のこと、
③ 産後のこと 他 申込方法など詳細は
ホームページをご覧ください

② 糖尿病教室 ID 1008252 時 2月19

日(木)13時 所 市立病院北館5階会議
室 ① 糖尿病と眼の病気など 他 当日
直接会場まで申 ① 市立病院産婦人科、② 市立病院
内分泌代謝・糖尿病センター ID 92
2・0881 FAX 924・4820

献血にご協力を

ID 1013973

時 ① 2月7日(土)10時30分～16時30分・
② 8日(日)10時～16時・③ 21日(土)10時～
16時30分 所 ① リノアス2階、② 山本
コミセン、③ 近鉄八尾駅前広場 他 日
時・場所などは変更になる場合があります問 社会福祉協議会 ID 991・1161
FAX 924・0974

2月

フレイル
予防月間

ID 1020232

2月1日はフレイルの日です。本市でも2月をフレイル予防月間として取組みを強化しています。この機会にフレイルを知り、予防を始めてみませんか。

問 健康まちづくり科学センター ID 994-0665

FAX 922-4965

フレイル予防の取組みに参加しよう

■公園てくてく健康づくり教室 ID 1016342

内 公園間のウォーキングと健康遊具の使い方を学びながら健康づくりを体験(雨天中止) 定 各20人(申込順)

コース名	日程(3月)	集合場所
久宝寺中学校区	5日(木)10時～	久宝寺第2公園
成法中学校区	5日(木)14時～	本町第2公園
高安小中学校区	10日(火)10時～	水越公園
上之島中学校区	10日(火)14時～	山本町北第1公園
南高安中学校区	13日(金)10時～	教興寺第2公園
高美中学校区	13日(金)14時～	安中第2公園
龍華中学校区	16日(月)10時～	太子堂公園

申 2月2日～。電子申請・電話。健康まちづくり科学センター ID 994-0665

■フレイル予防講演会 ID 1020232 時 2月14日(土)14時～ 所 大正コミセン 内 テーマ「人生100年時代を楽しく健やかに～痛みを和らげるための予防策と実践～」

申 随時受付。電話・ホームページ。市立病院市民公開講座係 ID 922-0881

フレイルとは？

自立した生活を送るためのこころやからだの機能が低下して介護の必要性が高くなっている状態のことで、高齢になってから急に問題になるわけではなく、若いころからの生活習慣の積み重ねがフレイルのリスクにつながります。

フレイル予防のポイント

適度な運動

社会参加

バランス
良い食事
+
口腔ケア

予防に取り組むと...

フレイルの進行を
遅らせることができる！介護が必要となる時期を
先延ばしにできる！

■いろいろ食べポin八尾 ID 1020064 所 ① 関西スー

パー旭ヶ丘店、② イズミヤSC八尾店 内 2月中、10の食品群を意識した買い物をしてフレイルを予防 他 2月① 4日(水)・② 6日(金)10時～12時に関連イベントあり

■健康測定会 ID 1008346 時 2月5日(木)10時～13時

所 社会福祉会館 内 血圧・握力・InBody測定 対 市内在住の18歳以上 他 当日直接会場まで。InBodyは裸足で測定

■100歳まで歩こう！運動教室 ID 1020244 時 2月

23日(祝)10時～ 所 新田ゼラチン(株) 内 足腰の筋肉をつける運動やInBody測定など 定 60人(当日先着) 他 運動しやすい靴を着用のこと

問 新田ゼラチン(株) ID 948-8243

■高齢者あんしんセンターの介護予防教室→P17

■そのほかの介護予防教室→ID 1007906

■なかむらクリニックふれあい運動教室→ID 1008364



保健所の検査・相談

●HIV・梅毒・クラミジア・淋菌検査「匿名可・予約制」ID 1008482

時 2月12日(木)・26日(木)9時30分～11時

●HIV・1検査(ヒトT細胞白血

病ウイルス検査「予約制」ID 1008482

時 2月26日(木)11時～11時30分 他検査

要件あり

●こころの健康相談／アルコール相談

「予約制」ID 1008261 他日程など

詳細はお問合せください

申問保健予防課 994・6644 FAX

922・4965

食生活改善推進員養成講座

ID 1015318

時 2月24日～3月12日の火・木曜日(全

5回) 所保健センター 内栄養・食

生活と健康づくりを学び、ボランティア

活動を通じて普及啓発に取り組む推進

員の養成 対市内在住者 定16人(申

込順) ¥600円

申問 2月2日～19日。電子申請・電話。

健康推進課 993・8600 FAX 99

6・1598

障がい者(児) 歯科予防教室

ID 1015809

時 2月28日(土)14時～ 所保健センター

内歯科診療になじむための講習とプ

ラッシング指導 対市内在住者 定20

人(申込順) 他当日受け付け可(予

約優先、受け付けは15時30分まで)

申問 2月2日～6日。電子申請可。健

康推進課 993・8600 FAX 99

6・1598

中河内医療圏がん診療ネット

ワーク協議会がんシンポジウム

ID 1021286

時 2月28日(土)14時～ (受け付けは13時30

分～) 所文化会館 内テーマは「み

んなで支えるがん医療」 定300人

(当日先着)

問市立病院企画運営課 922・08

81 FAX 924・4820

女性の健康週間×国際女性デー

女性の健康セミナー ID 1021765

時 3月7日(土)14時～ (骨健康度測定は

13時30分～) 所社会福祉会館 内骨

健康度測定、講義「たんばく質で強い

カラダを！」「日やけについて」「女性

の健康づくり」 対市内在住・在勤・

在学の18歳以上の女性 定30人(申込

順) 他一時保育あり。申込方法など

詳細は市ホームページをご覧ください

申問 2月3日～20日。電子申請可。人

権政策課 924・3830 FAX 92

4・0175

大人の健(検)診

対胃がん(胃部X線検査：35歳以上

(胃内視鏡検査「委託医療機関のみ」

：50歳以上／大腸がん：40歳以上／肺

がん：40歳以上／乳がん：40歳以上の

女性／子宮がん：20歳以上の女性／特

定健診など：市または加入の医療保険

者より発行された受診券をお持ちの人

／歯科：20・25・30・35・40・45・

50・55・60・65・70歳(対象年齢時に

1回)と75歳以上(年度内に1回)／

肝炎ウイルス：40歳以上で過去に受け

たことがない人(20～39歳は府内の委

託医療機関で受診可)

※受診は種別ごとに1人につき年度内

に1回です。ただし、胃がん検診の内

視鏡検査と乳がん・子宮がん検診は2

年に1回です。

①委託医療機関で受診できる健(検)診

ID 1008234

胃がん／大腸がん／肺がん／乳がん／

子宮がん／特定健診など／歯科／肝炎

ウイルス

※委託医療機関での健(検)診の申込

みは直接委託医療機関へ。委託医療機

関の問合せは健康推進課(保健セン

ター)まで。

②保健センターで実施する検診

ID 1008239

時 3月17日(火)・18日(水)9時～11時30分

内胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん

※各種検診には条件があり、受診でき

ない場合があります。詳細はお問合せ

ください。

申 2月3日8時30分～。電子申請・電

話・窓口(電話は8時45分～・窓口は

11時～)

申問健康推進課 993・8600 FAX

996・1598



医学豆知識

八尾市医師会

熱性けいれん

子どものけいれんで最も多く、38度以上の急激な発熱に伴いけいれんを起こします。初発年齢は生後6カ月～6歳で、意識はなく、眼球を上転させ、手足をつっぱったり震わせるような左右対称性のけいれんが起こり、2～3分以内(長くても10分以内)で止まります。けいれんが起こった時は、衣服を緩め、嘔吐による窒息を防ぐため横向きに寝かせ、口の中に物を入れないでください。口の中を傷つけたり、吐物を気道に押し込む原因になります。経過を医師に報告してください。生後6カ月未満の場合、けいれんが10分以上おさまらない、嘔吐を繰り返す、意識障害が続く、手足にまひが残る時は、すぐに救急病院などへ連れて行ってください。元気な場合は救急処置はいりませんが、初めての時は半日以内に小児科を受診してください。熱性けいれんの大部分は6歳ぐらいまでで自然に消失しますが、ジアゼパムという薬による予防もありますのでご相談ください。

医師会ホームページアドレス <https://www.yao.osaka.med.or.jp>

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

●電話相談
●来所相談
●あなたのまちの健康相談（予約制）
健康寿命推定アプリ「ウェルやお特別版」利用可
●オンライン健康相談（予約制）
※市内在住の18歳以上
※相談日時や内容など詳細は市ホームページをご覧ください。
●健康推進課 993・8600 FAX 996・1598

健康相談

ID 1008254

時 3月25日(水)13時30分～14時30分
所 保健センター 定 各1人（申込順）
申 2月2日～ 電話・Eメール。こども健康課 993・7500 FAX 924・6005

不妊・不育相談

ID 1004203

危険です！ **オーバードーズ**
市販薬の過量摂取
ID 1008616
風邪薬などの市販薬を大量・頻回に服用すると、健康被害が起きたり、依存症になってやめられなくなる場合があります。
一人で悩まず、保健所や医療機関などの専門相談機関にご相談ください。
●保健所の「こころの健康相談」
☎ 994-6644
問 保健企画課 ☎ 994-0661 FAX 922-4965

時 2月2日(月)～27日(金) 内 市立学校支援学級と府立八尾支援学校、府立藤井寺支援学校の児童・生徒が製作した作品の掲載 他 学校および教育センターのホームページで閲覧可
問 上之島中学校内・八尾市教育研究会支援教育研究部・永井 998・5154

八尾の小さな巨匠展～八尾市教育研究会支援教育作品展～

ID 1019511

時 2月1日～22日の日曜日9時30分～(小雨決行) 所 大畑山青少年野外活動センター 内 竹林の間伐・清掃、竹炭・竹細工作りなど 対 18歳以上
申 問 随時受付け。電話。大畑山ボランティア・森本 090・9256・3999

大畑山ボランティア活動

ID 1006380

時 1月28日(水)～2月1日(日)10時～17時(28日は12時～、1日は16時まで) 所 文化会館 内 八尾美術協会会員による絵画・陶芸・立体造形の作品展示
問 八尾美術協会事務局・広瀬 090・4032・3309

新春八尾美会員展

ID 1021691

Notice from the Yao city
イベント
・講座
・講座

時 2月7日(土)9時～(小雨決行) 所 服部川七丁目公園集合 内 枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対 16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)
申 問 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015
空飛ぶクルマ実機展示イベント
ID 1017325
時 2月7日(土)10時～19時 所 アリオ八尾1階光町スクエア 内 空飛ぶクルマの実機展示やVR体験など 他 当日直接会場まで
問 観光・文化財課 924・3717 FAX 924・3995
ジュニア・フューチャー・メイカーズ発表会
ID 1021849
時 2月7日(土)11時～16時 所 文化会館 内 子ども育成に取り組む経営者団体のサミット会場での子どもたちの取組発表と万博展示 他 当日直接会場まで
問 産業政策課 924・3845 FAX 924・0180
やお創業ゆるっとカフェ
ID 1021252
時 2月9日(月)10時30分～ 所 みるるばやお 内 先輩起業家の体験談と起業に興味がある人同士の交流 対 市内で起業・開業を考えている人

神立里山保全ボランティア活動

ID 1021614

時 2月10日(火)14時～ 所 八尾商工会議所会館 内 テーマは「ウェルビーイングにつながる環境経営」
申 問 随時受付け。電子申請。環境保全課 924・9359 FAX 924・0182
緑化園芸講座・相談会
ID 1021615
○2月12日(木)楽しい園芸2月何する。何植える？
○19日(木)2月の庭の手入れと寒肥の仕方
○26日(木)タネまきハーブの植え付け、株分け
※いずれも時13時30分～(受付けは13時～) 所 公園管理事務所 対 市内在住・在勤の18歳以上 定 各24人(当日先着)
問 農とみどりの振興課 924・3869 FAX 924・0216
介護のしごと就職相談会・面接会
ID 1021706
時 2月13日(金)13時～16時 所 布施駅前リージョンセンター(東大阪市) 他
問 大阪福祉人材支援センター 06・6762・9006 FAX 06・6761・5413

時 2月7日(土)9時～(小雨決行) 所 服部川七丁目公園集合 内 枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対 16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)
申 問 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015
空飛ぶクルマ実機展示イベント
ID 1017325
時 2月7日(土)10時～19時 所 アリオ八尾1階光町スクエア 内 空飛ぶクルマの実機展示やVR体験など 他 当日直接会場まで
問 観光・文化財課 924・3717 FAX 924・3995
ジュニア・フューチャー・メイカーズ発表会
ID 1021849
時 2月7日(土)11時～16時 所 文化会館 内 子ども育成に取り組む経営者団体のサミット会場での子どもたちの取組発表と万博展示 他 当日直接会場まで
問 産業政策課 924・3845 FAX 924・0180
やお創業ゆるっとカフェ
ID 1021252
時 2月9日(月)10時30分～ 所 みるるばやお 内 先輩起業家の体験談と起業に興味がある人同士の交流 対 市内で起業・開業を考えている人

時 2月7日(土)9時～(小雨決行) 所 服部川七丁目公園集合 内 枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対 16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)
申 問 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015
空飛ぶクルマ実機展示イベント
ID 1017325
時 2月7日(土)10時～19時 所 アリオ八尾1階光町スクエア 内 空飛ぶクルマの実機展示やVR体験など 他 当日直接会場まで
問 観光・文化財課 924・3717 FAX 924・3995
ジュニア・フューチャー・メイカーズ発表会
ID 1021849
時 2月7日(土)11時～16時 所 文化会館 内 子ども育成に取り組む経営者団体のサミット会場での子どもたちの取組発表と万博展示 他 当日直接会場まで
問 産業政策課 924・3845 FAX 924・0180
やお創業ゆるっとカフェ
ID 1021252
時 2月9日(月)10時30分～ 所 みるるばやお 内 先輩起業家の体験談と起業に興味がある人同士の交流 対 市内で起業・開業を考えている人

時 2月7日(土)9時～(小雨決行) 所 服部川七丁目公園集合 内 枝打ち・つる切り・下草刈りなど 対 16歳以上(保護者同伴の場合、小・中学生も可)
申 問 随時受付け。電話。神立里山保全プロジェクト・片岡 991・9015
空飛ぶクルマ実機展示イベント
ID 1017325
時 2月7日(土)10時～19時 所 アリオ八尾1階光町スクエア 内 空飛ぶクルマの実機展示やVR体験など 他 当日直接会場まで
問 観光・文化財課 924・3717 FAX 924・3995
ジュニア・フューチャー・メイカーズ発表会
ID 1021849
時 2月7日(土)11時～16時 所 文化会館 内 子ども育成に取り組む経営者団体のサミット会場での子どもたちの取組発表と万博展示 他 当日直接会場まで
問 産業政策課 924・3845 FAX 924・0180
やお創業ゆるっとカフェ
ID 1021252
時 2月9日(月)10時30分～ 所 みるるばやお 内 先輩起業家の体験談と起業に興味がある人同士の交流 対 市内で起業・開業を考えている人



赤十字生活支援講演会

ID 1010924

時 2月13日(金)13時30分 所 文化会館

内 テーマは「地域で支える認知症」認知症の人とその家族が安心して暮らすために」

対 市内在住・在勤・在学者

定 70人(当日先着)

問 八尾市赤十字奉仕団婦人部事務局・

コミュニティ政策推進課 924・3

827 FAX 992・1021

観光ボランティアガイドの会の催し

ID 1011478

●ぶらりまち歩き 時 2月14日(土)9時

45分 (小雨決行) 所 JR八尾駅改札前集合

内 テーマは「恩智街道とその周辺を歩く(後編)」

定 30人(申込順)

¥300円(小学生以下は無料)

申 2月2日 電話・FAX

●八尾の魅力セミナー 時 2月19日(木)

15時 所 文化会館

内 テーマは「教興寺の歴史と文化財」

定 30人(当日先着)

¥200円

申 八尾市観光ボランティアガイドの

会 FAX 934・2081

あきんど起業塾・環山楼塾イノベーションプラン発表会

ID 1019065

時 2月14日(土)10時~17時 所 八尾商工会議所会館

内 受講生が作成したビジネスプランの発表

申 問 随時受付け。電子申請。八尾市ビジネスプラン策定事務局 92

2・8789

まめっこおはなし会

ID 1020985

時 ①2月14日(土)14時30分・②20日(金)

10時30分 所 ①龍華図書館、②龍華コミセン

内 絵本の読み聞かせや紙芝居など

対 ①4歳児・小学3年生、②3歳児以下(保護者同伴のこと)

定 ①30人、②40人(当日先着)

問 龍華コミセン 922・2719 FAX

922・1253

922・1253

922・1253

ファミサポ講座

ID 1021500

時 2月17日(火)10時 所 社会福祉会館

内 テーマは「美容と健康のバレエレッスン」

対 子育て(支援)している人

定 15人(申込順)

他 一時保育あり(対3カ月~就学前児、定10人「申込順」)

¥1時間につき1人目100円・2人目50円

申 問 2月2日。やおファミリー・サ

ポート・センター FAX 924・3657

925・1161

925・1161

925・1161

925・1161

公開講座「五感対話法への誘い」

ID 1007899

時 2月17日(火)14時 (予約制) 所 文

化会館

内 関西福祉科学大学大学院教授による「認知症高齢者とのコミュニケーション」

対 市内在住・在勤者

申 問 随時受付け。社会福祉協議会 9

90・4567 FAX 990・3206

介護予防の教室

申 2月2日~

○印は介護予防教室 ID 1021749 (対 市内在住の65歳以上)、

●印は家族介護教室 ID 1021750 (対 市内在住の介護者)

対象	日時(2月)	ところ	内容	定員	申込み・問合せ
○	4日(火)13時30分~	社会福祉会館	脱フレイル体操	各35人(申込順)	長生園 TEL 991-0182 FAX 991-1523
○	19日(木)13時30分~		ウクレレに合わせて歌う		
○	5日(火)13時30分~	東山本小学校区集会所	お気楽体操	各30人(申込順)	中谷 TEL 943-0801 FAX 993-5860
○	12日(木)13時30分~	山本コミセン	口腔機能と栄養		
○	10日(火)14時~	南木の本東町会集会所	血管の話と血管年齢測定	各20人(当日先着)	あおぞら TEL 948-8222 FAX 948-3566
○	12日(木)14時~	大正コミセン	認知症の話と認知機能測定		
○	10日(火)14時~	龍華コミセン	認知症予防	30人(申込順)	りゅうげ TEL 943-0261 FAX 943-0267
●	16日(月)14時~		災害時 福祉用具の扱い方	25人(申込順)	
○	18日(水)10時~	久宝寺愛の郷	見て触れる福祉用具	20人(当日先着)	久宝寺愛の郷 TEL 990-0337 FAX 990-0338
○	18日(水)11時~13時~	萱振苑東事務所	ヨガ体操	各15人(当日先着)	萱振苑 TEL FAX 928-7080
○	24日(火)14時~		五感の体操		
●	18日(水)14時~	八尾こころのホスピタル	介護疲れをリフレッシュ	25人(申込順)	緑風園 TEL 949-6670 FAX 949-6703
○	3月5日(木)14時~	刑部地区集会所	笑顔で楽しく健康に	20人(申込順)	
○	20日(金)14時~	サポートやお	ゲーム機で脳トレ体操	8人(申込順)	サポートやお TEL 925-1199 FAX 925-1223
○	21日(土)14時~	みよし保育園	転倒予防のヒント	25人(申込順)	ホーム太子堂 TEL 996-0262 FAX 996-5867

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

時 2月18日(水)14時～16時 (受付けは15時30分まで)
所 大正コミセン 内 大

会社説明会・面接会・出張相談会
ID 1021707

時 2月18日(水)14時～
所 八尾商工会議
所 会館 内 中小企業がシステムを導入
する際のポイント解説 対 市内事業者
申 問 随時受付け。電子申請。産業政策
課 TEL 924・3845 FAX 924・01
80

**「小売・サービス業のための
システム導入」入門セミナー**
ID 1021647

時 2月17日(火)11時～20日(金)13時
所 文
化会館 内 障がい者(児)の作品展
問 八尾市障がい児者問題協議会・川田
TEL 080・5348・0483

**八尾市障がい児者問題協議会
作品展**
ID 1021711

焼却工場の見学
八尾工場 (上尾町7)
オープンデー
ID 1021628

2月14日 10時～16時 (入場は15時まで)
※当日直接会場まで
体験できる

- 敷地内の植物を利用した工作
- 水素燃料車(MIRAI) 給電デモ
- ごみ収集車(パッカー車)と
ショベルカー(ホイールロー
ダー)の展示など

問 大阪広域環境施設組合 八尾工場
TEL 923-4226 FAX 997-9481

時 2月20日(金)14時～
所 龍華コミセン
内 認知症の基礎知識 対 市内在住・在
勤・在学者 定 20人(申込順) 他 参
加者に「まちのコイン」プレゼント
申 問 2月2日。電話。やおオレンジ

認知症サポーター養成講座
ID 1021565

時 2月19日(木)10時30分～
所 府営志紀
住宅第4集会所 内 テーマは「子ども
に寄り添う声のかけ方」 ¥200円
他 一時保育あり。当日直接会場まで
問 家庭倫理の会中河内・石原 TEL 09
0・3353・1814

いきいき子育てセミナー
ID 1017171

正コミセン近辺の事業所による会社説
明会など 他 当日直接会場まで
問 労働支援課 TEL 924・3860 FAX 9
24・0180

2月21日 10時～16時 ID 1008196
※当日直接会場まで

**障がい者フォーラム
& ラグビー体験会**

アリオ八尾1階レッドコート

- 花園近鉄ライナーズによる
ラグビー体験
- 障がい者による講演会
- 障がい者の主張
- 作業所販売会 など

問 障がい福祉課 TEL 924-3838
FAX 922-4900

時 2月21日(土)13時30分～
所 社会福祉
会館 内 テーマ「災害時に備えて地域
でできること、自分でできること」
定 50人(申込順)
申 問 2月2日～17日。Eメール・ホー
ムページ可。ボランティアセンター TEL
925・1045 FAX 925・1161

災害ボランティア講座
ID 1021630

時 2月21日(土)11時～15時30分
所 郡川
西塚古墳 内 古墳ガイドツアーやミニ
植輪づくり、プチ発掘体験など子ども
向けイベント 他 当日直接会場まで
問 観光・文化財課 TEL 924・8555
FAX 924・3995

**こぶん文化ふれあいデー
～こおりがわにしづか古墳～**
ID 1021742

ダイヤル TEL 920・6530

[広告]

広 告

八尾ゆかりの能「守屋」を探る

ID 1021760

時 2月23日(祝)14時～ 所 文化会館 内
能「守屋」についての解説とパネルディスカッション 対 市内在住者 ￥1000円
申 問 随時受付け。ホームページ。高安能未来継承事業推進協議会 999・7491

親子習リーダー養成講座

ID 1021786

時 2月24日(火)13時30分～ 所 青少年センター 内
府教育庁職員の講座と親子習教材を使ったワークショップ
申 問 随時受付け。電子申請・Eメール可。「親子習リーダー養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のこと。生涯学習課 924・3893

FAX 924・5593

YAO・サードエッジ・スポーツレクリエーション体験会

ID 1021261

時 2月26日(休)10時～ 所 nks40
5バスケットボールコート(北電井町3) 内
ウォーキングバスケットやマールスポーツの体験会 対 市内在住の60歳以上
申 電話・ホームページ。社会福祉協議会 990・4567 FAX 990・3206

問 17時～(木・土・日曜日は10時～) 株 NKS405 996・4050

心のサポーター養成研修+ゲートキーパー養成講座

ID 1017455

時 2月27日(金)14時～ 所 八尾商工会議所会館 内
メンタルヘルスの基礎知識と人の悩みを聞いてつなぐスキル 対 市内在住・在勤・在学者 定 100人(申込順)
申 問 2月2日～13日。電子申請・電話。保健予防課 994・6644 FAX 92・4965

合唱祭

ID 1021692

時 3月1日(日)12時30分～16時 所 文化会館 内
八尾市合唱協会のコーラス団体による発表 他 当日直接会場まで
問 八尾市合唱協会・大星 090・6677・0789

体力測定会

ID 1007898

時 ①3月3日(火)・②19日(木)13時30分～ 所 ①社会福祉会館、②桂人権コミセン
内 体力や栄養状態の測定など 対 市内在住の65歳以上 定 各50人(申込順)
申 問 2月3日～。窓口・電話。地域支援室 924・3837 FAX 924・3981

生活援助サービス従事者研修

ID 1006955

時 3月4日(水)～25日(水)10時～(4日は10時45分～)全4回 所 市役所西館ほか 内
高齢者の自宅での掃除や洗濯などの生活援助を行う従事者の養成 対 市

内在住者など 定 27人(抽選) ￥500円 他 一時保育あり(対 3カ月児)小学4年生、定 10人「抽選」、￥1人目500円・2人目250円・3人目以下無料、申 2月2日(必着)まで。申込書は市ホームページからもダウンロード可
申 問 2月18日(必着)まで。申込書。電子申請・窓口・FAX・郵送。市役所内・地域支援室 924・3837 FAX 924・3981

住まいの耐震・リフォームの個別相談会と展示会

ID 1021714

時 3月7日(土)10時～12時 所 市役所本館6階会議室 対 市内の木造住宅所有者 定 15組(相談会のみ、申込順)
申 問 2月9日～。電話・FAX。人・家・街 安全支援機構 0120・263・150 FAX 06・6456・1073

[広告]

広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
広告掲載のお問合せは、(株)ウィット (TEL 072-668-3275)

地区コミセンまつり

コミセンで行われているコミュニティ活動の成果を発表します。 ID 1021708

コミセン	作品展示	舞台発表
南高安	2月14日(土)・15日(日)	
高 安		2月15日(日)
久宝寺	2月21日(土)・22日(日)	2月22日(日)
曙 川	2月28日(土)	3月1日(日)
山 本	2月28日(土)・3月1日(日)	2月28日(土)・3月1日(日)
大 正	2月28日(土)・3月1日(日)	3月8日(日)
志 紀	3月7日(土)・8日(日)	
竹 淵	3月7日(土)・8日(日)	3月8日(日)
龍 華	3月8日(日)	3月8日(日)
緑ヶ丘	3月14日(土)・15日(日)	3月8日(日)

※いずれも所各コミセン

問 コミュニティ政策推進課 TEL 924-3827
FAX 992-1021

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

人権基礎講座「女性と人権」

ID 1019230

時 3月12日(木)・19日(木)18時30分(全2回) 所 文化会館 内 女性の人権から平和を学ぶ対話型ワークショップ
定 30人(申込順) 他 一時保育あり(定6人「申込順」、¥1人目500円・2人目250円・3人目無料、申2月1日〜25日)
申 問 2月1日〜3月10日。電話・FAX・Eメール・ホームページ。八尾市人権協会 924・9853 FAX 924・0134、oyaya@oyaya.or.jp

町会加入促進イベント

「正木明氏講演会」

ID 1020790

時 3月14日(土)10時 所 文化会館 内
お天気キャスターによる「防災から考える町会・自治会の重要性」 対 市内在住・在勤・在学者 定 300人(申込順) 他 一時保育(定5人「申込順」、¥1人目500円・2人目250円・3人目無料、申2月4日〜13日)・手話通訳あり
申 問 2月4日〜19日。電子申請・窓口・Eメール。コミュニティ政策推進課 924・3827 FAX 992・1021

普通救命講習(女性対象)

ID 1021395

時 3月22日(日)9時30分(事前WEB講習受講者は10時30分) 所 市役所本館6階大会議室 内 小児・乳児・新

生児対象の心肺蘇生法や止血法、AEDの使い方など 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性 定 40人(申込順) 他 一時保育あり(対3カ月児・小学4年生、定5人「申込順」、¥1人目500円・2人目250円・3人目無料、申2月1日〜14日)
申 問 2月1日。消防署・各消防出張所。電子申請・窓口・FAX。消防本部救急課 992・2975 FAX 992・2281



ラグビー教室

※いずれも対市内在住の3歳児・中学生
ラグビースクール体験 ID 1021079
時 2月1日・8日・15日の日曜日9時30分 所 南木の本防災公園 申 随時受け。電話

ラグビースクール ID 1021116
時 4月5日(日)〜来年3月28日(日)9時30分 所 新家町市民運動広場、南木の本防災公園ほか 定 150人(申込順)
¥入会金3000円、年会費2万円(合宿費など別途必要) 他 指導するコーチ、レディースチームのメンバー募集中(対18歳以上「高校生不可」) 申2月1日。電話

申 問 八尾ラグビースクール事務局・青

山 090・1229・0767

スポーツ大会

※いずれも対市内在住・在勤・在学者
(2)(3)は市外在住者も可) ¥市ホームページをご覧ください 他 未成年は保護者の承諾書が必要。申込書は文化・スポーツ振興課にあります
①バドミントン ID 1021108 時 ①3月8日(日)・②15日(日)9時 所 ①総合体育館、②南木の本防災体育館 対 中学生以上
申 2月2日〜13日(必着)。申込書。FAX・郵送・Eメール。〒581・0884恩智南町4・70八尾市バドミントン協会・板倉 FAX 943・6486、moushikom@yao-bad.com

②卓球 ID 1021109 時 3月15日(日)9時 所 総合体育館 対 15歳以上(中学生不可)
申 2月2日〜12日(必着)。申込書。窓口・FAX・郵送。〒581・0006清水町1・1・6八尾商工会議所会館内・文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788

③卓球(中学2年生以下) ID 1021110 時 3月15日(日)9時 所 総合体育館 対 中学2年生以下
申 問 2月2日〜18日。Eメール。八尾高等学校・小川 923・4261、

8881・5413

ogawataji6210@yahoo.co.jp
④八尾市長旗軟式野球大会 ID 1021117 時 4月5日〜来年3月14日の日曜日 所 山本球場、福万寺町市民運動広場 対 18歳以上(高校生不可) 他 審判員募集中
申 問 2月2日〜27日。電話。八尾市軟式野球協会・岩井 090・1143・0665

レディースバドミントン

ID 1021169 時 4月25日(土)・26日(日)9時 所 総合体育館 対 30歳以上の女性(学生不可)
申 問 2月2日〜24日(必着)。申込書。郵送。〒581・0834萱振町2・127・2クレール萱振 A201八尾市バドミントン協会・山田 090・8881・5413

府立高校運動場の利用申込み

ID 1021177

時 抽選日: 3月17日(火)・18日(水)19時 所 市役所本館6階大会議室 内 4月〜7月の土・日曜日と祝日の午前・午後半日単位。利用できるのは山本・八尾翠翔・八尾・八尾北高校 対 市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体(責任者が市内在住・在勤の18歳以上)で令和8年度府立高等学校体育施設使用登録をし、管理指導員を選出できる団体
申 問 2月19日〜3月5日。窓口。文化・スポーツ振興課 924・3875 FAX 924・3788



ID 1021493

地域子育てつながりセンター さんさんひろば

申問電話。おひさまこども園 TEL991-1155 FAX991-1177

※いずれも所おひさまこども園

■ **みんなのひろば** 時 2月の平日12時～（2日～5日・18日・25日は10時～） 内自由遊び 対 4カ月～3歳未満児とその保護者 定各10組（当日先着）

■ **年齢ごとのひろば（全5回）**

※いずれも時10時～ 定各5組（抽選） ¥200円 他参加は年度内1回のみ。年齢は2月1日時点 申 2月2日・3日

▶ **ころころひろば** 時 2月9日～3月16日の月曜日 対通園していない4カ月～1歳未満児とその保護者

▶ **よちよちひろば** 時 2月10日～3月10日の火曜日 対 1歳児とその保護者

▶ **てくてくひろば** 時 2月12日～3月12日の木曜日 対 2歳～就学前児とその保護者

■ **リトミック** 時 2月27日（金）10時～ 対 1歳6カ月～3歳未満児とその保護者 定15組（申込順） 申 2月2日～

■ **子育てサークルの日** 時 3月6日（金）・13日（金）10時～ 内地域で活動している子育てサークル（10人程度）に部屋を貸出し 他 1サークル月1回 申 2月2日～

ID 1021676

親子で森のようちえん てくてく

申問 2月2日・3日。窓口・ホームページ。大畑山青少年野外活動センター TEL940-2028 FAX940-2029

時 3月5日（休）10時～ 所 大畑山青少年野外活動センター 内若ごぼうを使った料理で森のパーティー 対就学前児とその保護者 定20組（抽選） ¥1組1,300円（大人1人追加につき1,000円、子ども1人追加につき300円）

[広告]

広 告

Childcare Information

子育て

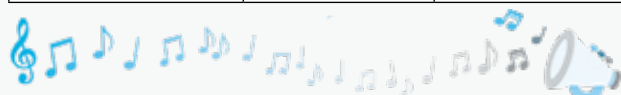


記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

ID 1021499

認定こども園・保育園の催し

場 所	と き（2月）	内 容
みなみ幼稚園 TEL 06-6709-0189	2日～25日の月・水曜日10時～	絵本や製作、園庭遊び
聖光幼稚園 TEL 922-2970	3日～24日の火・木曜日9時30分～	季節のアート遊びなど
久宝寺保育園 TEL 943-0270	3日9時30分～	節分と発育測定
ニチキッズ八尾太子堂保育園 TEL 923-4391	①4日・②18日10時～	①手形・身体測定、②英語で遊ぼう
ゆめの子保育園 TEL 948-1161	9日・16日・3月2日10時～	保育園体験
くねあ保育園 TEL 990-1380	17日10時～	新聞遊びと発育測定
千塚こども園 TEL 941-1380	17日10時～	室内遊び
龍華こども園 TEL 991-2286	①17日・②24日・③3月3日10時～	①こども園体験、②ひな祭り製作、③ひな祭り
あい桂こども園 TEL 998-7115	17日10時15分～	ひな祭り製作と身体測定
八尾ソレイユこども園 TEL 991-9981	18日10時～	運動遊びと室内遊び
竹渚幼稚園 TEL 06-6709-6648	18日10時～	楽器製作と楽器遊び
のぞみのもり保育園 TEL 940-7000	19日10時～	室内遊び
マリア高安保育園 TEL 940-2222	19日10時～	室内遊びと発育測定
トレジャーキッズながはた保育園 TEL 983-5886	24日10時～	運動遊び
ゆう安中東こども園 TEL 994-7470	26日10時～	成長手形や楽器遊び、新聞遊び
麒麟第二こども園 TEL 922-1033	3月3日10時～	ひなまつり会



ID 1017357

生涯学習センターの教室

問生涯学習センター TEL924-3876 FAX924-1267

- ミキハウス「こどもの靴のかしこい選び方」足型測定会 時 2月3日(火)12時～16時 対 1歳6カ月～就学前児とその保護者 他 当日直接会場まで
- かがやきひろばwithすまいる 時 2月20日(金)10時15分～ 内 保護者同士の情報交換やふれあい遊び、読み聞かせ、季節のグリーティングカード作りなど 対 就学前児とその保護者 定 5組（当日先着）
- 2・3歳からのゆる～いクッキング 時 2月26日(休)10時20分～ 内 焼きドーナツとフルーツスムージー 対 2・3歳児とその保護者（子どもは1人まで） 定 8組（申込順） ￥1,500円 申 2月1日～11日。電話

ID 1021548

安中青少年会館の教室

問安中青少年会館 TEL994-6708 FAX994-6709

●親子幼児教室

- ※いずれも時10時～（3月7日は13時30分～） 対 1歳～就学前児とその保護者 定 各12組（抽選） 申 2月5日まで。電子申請可
- ・時 2月21日(土) 内 親子リトミック教室
 - ・時 3月7日(土) 内 親子ミニトランポリン教室
 - ・時 21日(土) 内 親子ダンス教室
 - ウイズっこ広場 時 2月25日(水)10時～ 対 就学前児とその保護者 他 当日直接会場まで

桂青少年会館の教室

問 2月3日～12日。桂青少年会館 TEL999-8111 FAX999-8115

●ありさん教室ID 1021411

- ※いずれも時10時～ 対 令和4年4月2日～7年2月12日生まれの幼児とその保護者 定 子どもの人数（抽選）
- ・時 3月7日(土) 内 親子体操教室 定 15人
 - ・時 14日(土) 内 クルクルかざ車 定 8人
 - ・時 21日(土) 内 アエロビトランポリン 定 10人 ￥50円
 - ・時 28日(土) 内 新聞紙であそぼう 定 8人

●ぞうさん教室ID 1021412

- ※いずれも時10時～ 対 平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者 定 21日以外は子どもの人数（抽選）
- ・時 3月7日(土) 内 毛糸でまんまるくだもの 定 10人
 - ・時 14日(土) 内 キッズ体操教室 定 15人
 - ・時 21日(土) 内 親子でクッキング「バナナクラフティ（バナナケーキ）」 定 8組 ￥500円
 - ・時 28日(土) 内 リズムリトミック 定 15人

としょかんで楽しむおやこのじかん

問 ① 2月13日～・② 27日～。龍華図書館 TEL922-8007 FAX922-7057（9時～）

時 ① 2月27日(金)10時～ID 1021686・② 3月13日(金)10時～ID 1021687 所 龍華図書館 内 ①本の紹介「まち遠しいな、春の本」と保育士と遊ぼう、②かんたん工作&ゲームとおはなし会 対 就学前児とその保護者 定 各10組（申込順）

[広告]

広 告

♡地域子育て支援センター

元気っ子くらぶ



■プレママ・親子相談・交流会

～ふれあい遊びや育児相談など～ID1021495

時所 2月3日(火)竹濑コミセン、4日(水)緑ヶ丘コミセン、10日(火)山本コミセン、16日(月)大正コミセン、24日(火)龍華・久宝寺コミセン、26日(水)南高安コミセン
 ※いずれも**時**10時～ **対**通園していない就学前児（10日は1歳以上、24日の龍華コミセンは1歳未満児）とその保護者または妊婦 **定**お問合せください（当日先着）

問こども健康課 **TEL**924-1282 **FAX**924-9304

■ぽかぽかひろば～遊びや交流の場～ID1013065

午前の部は、**時**平日9時50分～、開催日はセンターによって異なります。日程の詳細は市ホームページをご覧ください。

午後の部は、**時**平日13時～

所各地域子育て支援センター **対**通園していない就学前児とその保護者または妊婦 **定**各12組(当日先着)

■企画教室ID1021498

- ①東山本…**時**3月3日(火) **内**乳児園庭で遊ぶう
- ②西郡……**時**3月5日(水) **内**集まれ! パパたち～紙やぶりを楽しもう～
- ③志紀……**時**3月5日(木) **内**ごっこ遊びを楽しもう!

ID1021529

エアークッション遊び

申問 2月2日～。電話。児童発達支援第2センター「八尾しょうとく園」 **TEL**996-0008 **FAX**996-0009

時 2月21日(土)10時30分～ **所**八尾しょうとく園 **対** 2歳～就学前児とその家族 **定**10組(申込順)



④安中……**時**3月16日(月) **内**教えて! 理学療法士さん～知りたい! 子どもの成長発達～

※いずれも**時**9時50分～ **所**各地域子育て支援センター **対**通園していない就学前児（①は1歳、③は2歳以上）とその保護者（兄弟姉妹の同伴可） **定**各センターにお問合せください **申**2月2日～。希望するセンターへ電話

■マタニティ&ベビー～ふれあい遊びや手作りおもちゃの紹介など～ID1021496

▶西郡……………**時**3月11日(水)

▶安中・志紀………**時**3月13日(金)

▶南山本・東山本…**時**3月17日(火)

※いずれも**時**9時50分～ **対**通園していない12カ月児以下とその保護者または妊婦（兄弟姉妹の同伴可） **定**各10組(申込順) **他**17日の東山本は助産師への相談も可 **申**2月2日～。希望するセンターへ電話

申問 平日9時～17時

各地域子育て支援センター

西郡（西郡そよかぜこども園内） **TEL** **FAX**999-2378

安中（安中ひかりこども園内） **TEL** **FAX**991-7331

南山本（南山本せせらぎこども園内） **TEL** **FAX**991-8867

志紀（志紀おおぞらこども園内） **TEL** **FAX**948-0105

東山本（東山本わかばこども園内） **TEL** **FAX**992-5775

[広告]

広 告

安中人権コミセン

TEL 922-1491 FAX 999-4626



- 春を待てない 寄せ植え講座ID 1019214 時 2月12日(木)10時～ 対市内在住・在勤者 定10人(抽選) ¥2,000円 申 2月3日まで。Eメール可
- がんばっ展ID 1016492 時 ① 2月13日(金)10時～19時・②14日(土)9時～15時・③15日(日)9時～14時 内 作品展示や子どもの人権作品展示など(①②は「脳体力」のチェックや血管年齢測定など、②は人権啓発講演会、③は催し物や喫茶・軽食販売も)
- 笑いヨガ講座ID 1019214 時 3月9日(月)13時30分～ 対市内在住・在勤者 定15人(抽選) 申 2月19日まで。Eメール可

ID 1016558

障害者総合福祉センター

TEL 993-0294 FAX 993-0334



※いずれも対市内在住・在勤・在学者。

- パソコン(全3回) 時 3月7日・14日・21日の土曜日9時30分～・13時30分～ 対障がい者(児) 定各2人(抽選) ¥500円(教材希望者のみ)
- パラスポーツ体験「ペタビンゴ」 時 3月8日(日)10時～ 対障がい者(児)とボランティア 定各15人(抽選)

申 2月1日～10日。Eメール可

ID 1011026

南木の本防災体育館

TEL 924-6657 FAX 924-6659



- ①グラウンド・ゴルフ練習デー 時 2月18日(木)10時～ 対18歳以上 定20人(当日先着) ¥330円
- ②放課後グラウンド開放 時 2月18日(木)15時～ 対小学生以下 定50人(当日先着)
- ③子ども運動教室 時 2月21日(土)9時～ 対5歳児～小学4年生 定15人(抽選) ¥800円
- ④ランニング教室 時 2月21日(土)10時～ 対18歳以上 定15人(抽選) ¥800円
- ⑤楽しく！巻いて！デコ巻きずし 時 3月10日(火)10時30分～ 対18歳以上 定16人(抽選) ¥2,000円

申 2月1日～③④11日(必着)、⑤28日(必着)。FAX・往復はがき。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のこと。〒581-0042南木の本3-1-9

Facility Events

施設の催し



※各施設のホームページは各記事にある二次元コードを参照

記事内容は一部を除き、右列から左列にお読みください。

リサイクルセンター学習プラザ

TEL 994-0564 FAX 994-0996



■リサイクルアトリエ教室ID 1021574

※いずれも¥300円(②はパーツ代別途必要) 他持ち物など詳細はホームページをご覧ください。お問合せください 申 2月1日～12日(②は15日)まで。電子申請・電話

①ペーパークイリング(初級・中級) 時 2月15日(日)10時～ 定16人(申込順)

②ボタンクラフト(アクセサリ&雑貨) 時 2月18日(水)10時～ 定10人(申込順)

■おもちゃの病院ID 1021575 時 3月7日(土)9時30分～ 内壊れたおもちゃの修理 対市内在住者 定18組(申込順) 他1世帯1つ限り。動作に必要な電池持参のこと 申 2月10日～3月4日。電子申請・電話

文化会館

TEL 924-9999 FAX 924-5010



●アートのお役立ちカフェ相談会ID 1021668 時 2月28日(土)14時～15時30分 内地域で芸術文化活動をする人対象の情報交換会 申 2月4日～。電話・ホームページ

●3月1日自動抽選分の貸館申込みID 1021669 内令和9年4月6日(火)～5月5日(祝)の大・小・レセプションホール、展示室と、令和8年9月分の会議室などの貸館申込み 申 2月5日～25日。窓口・ホームページ

ID 1010632

桂人権コミセン

TEL 922-1826 FAX 999-4624



世界の料理を楽しもう～中国編～ 時 3月7日(土)10時～ 対市内在住・在勤の15歳以上 定12人(抽選) ¥800円

申 2月16日まで。電子申請・Eメール可

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

くらし学習館

TEL 922-6185 FAX 993-2772



●事業者・消費者・行政のつどい ID 1021525 時 2月24日(火)13時30分～ 所 ぐらし学習館 内 消費生活に関する調査結果の報告や意見交換など 対 市内在住者 定 10人(抽選) 申 2月6日まで。電話

●親子料理教室 ID 1021524 時 2月28日(土)9時30分～ 所 生涯学習センター 内 お米を使った料理 対 小学生とその保護者 定 5組(抽選) 申 2月13日まで。電話

ID 1009125

みせるばやお

TEL 920-7128



●はじめてのヨガ 時 2月5日～26日の木曜日15時～ 定 各20人(申込順) 費 800円(年間登録料別途200円必要) 申 2月1日～。電話・Eメール。ring-ring・林 TEL 090-7765-2991、E goody4children@gmail.com

●いちど、あそべば 時 2月7日(土)11時～15時 内 子ども向けワークショップなど 他 当日直接会場まで

●しゅわであそぼ 時 2月14日(土)①10時30分～・②14時～ 対 ①就学前児とその保護者、②小学生 定 ①10組、②10人(申込順) 費 ①800円、②1,500円(年間登録料別途200円必要) 申 2月1日～。ホームページ

ID 1021665

安中老人福祉センター

TEL 994-2311 FAX 994-2324



※いずれも 対 市内在住の60歳以上 他 定員や受講料など 詳細はお問合せください 申 2月2日～13日。窓口

■年間講座(4月～来年3月)

講座名	曜日	時間
健康カラオケ	月/水/木曜日	10時～・11時～
	火曜日	10時～・11時～・13時30分～・14時30分～
ソフトヨガ	第2・4火曜日	14時～
	第1・3水曜日	10時～
	第2・4金曜日	10時～
	第2・4土曜日	10時～・14時～
839(はっさく)体操	第1・3水曜日	13時～
生け花	第2・4水曜日	13時30分～・14時30分～
書道	第2・4水曜日	10時～
	第1・3木曜日	10時～
民謡	第2・3・4木曜日	13時30分～
舞踊	第1・2・3金曜日	13時30分～
歴史	土曜日	13時30分～

桂青少年会館

TEL 999-8111 FAX 999-8115



■3月の講座 ID 1021556

7日 ★♣ソフトドッジ/♠テンセグリティ/●丸ひもの小物入れ/●クッキング～ホワイトデー ver～/●リボンでヘアゴム

14日 ♣サッカー/♣キュービックパズル/♣フットホッケー/●けん玉/●モルック/●春のスノードーム

21日 ♠パソコンで缶バッジ/♠バドミントン/♠スポンジテニス/●飛び出すクジャク/●カラフル消臭剤/●カードゲーム/●プッシュパペット

25日 ♠手作りバスケット/■ドッジビー/●ステンドグラス風かべ飾り/●オリジナル下敷き/●折り紙でリース～スプリング ver～/●アイロンビーズでストラップ

26日 ♠フライングディスク/♠縫って作ろうラッピングカップ/♠卓球/●麻ひもで小物入れ/●硬筆教室/●春のガーランド

27日 ♠奈良高専見学「ロボットプログラミング体験講座」/●プラバンキーホルダー/●紙コップロケット/●入浴剤

28日 ♣車いすソフトボール体験/●将棋/●オリジナル消しゴム/●ビーズでブレスレット/●バルバレー/●シャボン玉

30日 ♠パソコンで下敷き/●紙飛行機/●アイロンビーズでサイコロ/●陶芸教室/●ボードゲーム

31日 ★パソコンでシール/♠科学実験「クリップモーター」/■4人テニス/●ふしぎ3Dボックス/●リボンリース/●タッパーにデコパージュ

毎週土曜日 ♥卓球台開放

対 ★：小学1～3年生 ♣：小学3～6年生

♠：小学3年～中学生 ■：小学生

●：小・中学生

♥：学生(小学1年生は保護者同伴のこと)

定 応募多数時は抽選(卓球台開放は当日先着) 費 お問合せください

■3月中高生向け講座 ID 1021380

▶ホワイトデークッキング 時 3月7日(土)16時30分～

対 中学・高校生 定 8人(抽選) 費 500円

申 2月9日まで。電子申請可



ID 1021674

しおんじやま古墳学習館

TEL FAX 941-3114



- 月替わり体験「鬼のストラップを作ろう」 時 2月7日～3月1日の土・日曜日と祝日（21日を除く）10時～15時 内 オープン粘土でストラップ作り ￥550円 他 申込方法など詳細はお問合せください
- 学び場オンライン～地域とつながる博物館～ 時 2月25日(水)14時～ 内 「やおうえるかむコモンズ」での博物館の活動紹介 他 しおんじやま古墳学習館ホームページからYouTubeライブ配信で視聴できます

ID 1015486

国際交流センター

TEL 924-3331 FAX 924-3332



- 外国にルーツをもつ子ども支援のボランティア研修会 時 2月22日(日)9時30分～ 所 生涯学習センター 内 すぐ活かせる！日本語がほとんど分からない子どもへの関わり方と支援の方法 対 16歳以上 定 40人（申込順） ￥550円（YICボランティアは無料） 申 2月1日～。窓口・電話・ホームページ
- ボランティア研修会～日本語ボランティア・発展編～ 時 2月23日(祝)・3月28日(土)14時30分～ 所 文化会館 内 日本語の教え方など 対 18歳以上 定 30人（申込順） ￥1回550円（YICボランティアは無料） 申 2月1日～。窓口・電話・ホームページ
- 災害時外国人支援ボランティア研修 時 3月1日(日)14時～ 所 生涯学習センター 内 避難所での外国人支援と多文化理解 定 30人（申込順） 申 2月1日～。窓口・電話・ホームページ
- 世界とつながる！グローバルスタディバスツアー（全2回） 時 3月20日(祝)・21日(土)8時45分～ 内 バスで国際交流基金関西国際センターに行って各国・地域の人から文化・社会課題について聞き、解決策をみんなで考える 対 府内在住・在学の中学・高校生 定 20人（申込順） 他 詳細はお問合せください 申 2月8日～。窓口・ホームページ

男女共同参画センター

TEL FAX 923-4940



すみれdeバレンタイン ID 1022248 時 2月2日(月)～16日(月) 他 4日11時～自主グループ「絵本のじかん」による絵本の読み聞かせ開催。当日直接会場まで

ID 1021670

歴史民俗資料館

TEL 941-3601 FAX 941-6193



- きって、はって、宝船をつくろう 時 2月1日(日)10時～ 所 歴史民俗資料館 対 就学前児は保護者同伴のこと 他 当日直接会場まで
- 古文書講座「古文書から見た南北朝の八尾城」（全2回） 時 2月14日(土)・28日(土)10時30分～ 所 歴史民俗資料館 定 20人（申込順） ￥2,000円 申 2月1日～。窓口・電話・Eメール
- れきみん出張パネル展「高安の古墳を知ろう」 時 2月21日(土) 所 生涯学習センター
- れきみん出前講座「知ろう！学ぼう！高安の古墳」 時 3月7日(土)10時～ 所 生涯学習センター 対 中学生以上 定 20人（申込順） ￥300円 申 2月1日～。電話。生涯学習センター TEL 924-3876
- 古代史講座「道鏡を育んだ古代の八尾地域」（全2回） 時 3月14日(土)・28日(土)10時30分～ 所 歴史民俗資料館 定 20人（申込順） ￥2,000円 申 2月22日～。窓口・電話・Eメール

ID 1021677

安中新田会所跡旧植田家住宅

TEL FAX 992-5311



- 企画展関連体験講座「はこぶ昔の暮らし」 時 2月1日(日)13時30分～ 対 小学3年生以上 定 10人（当日先着） ￥100円（観覧料別途必要）
- 展示解説の日 時 2月11日(祝)11時～・14時～ ￥観覧料必要 他 当日直接会場まで
- 旧家で芸能・伝統文化～落語の会～ 時 2月15日(日)13時30分～ 定 40人（申込順） ￥250円（観覧料別途必要） 申 2月1日～。Eメール可
- 親子で楽しむ旧植田家住宅 時 2月21日(土)13時30分～ 内 かまどで焼き芋ミーティング 対 小学生以上とその保護者 定 5組（申込順） 申 2月1日～19日。Eメール可
- 旧家で記念撮影～ひなまつり～ 時 2月23日(祝)～3月22日(日) 内 おひな様の前で記念撮影 ￥観覧料必要 他 2月28日～3月2日は「おひなさま変身スポット」を設置
- 石臼珈琲体験 時 3月1日(日)13時～ 内 七輪で珈琲豆を焙煎し、石臼で挽いてコーヒーを淹れる体験 対 15歳以上（中学生不可・就学前児同伴不可） 定 10人（申込順） ￥750円（観覧料別途必要） 申 2月1日～。Eメール可

●アレルギーがある人へのお願い。講座やイベントなどに参加する場合、食材などのアレルギーへの対応を問合せ先に事前に確認ください。

ID 1017357

生涯学習センター

TEL 924-3876 FAX 924-1267



①不登校・ひきこもり支援 ひとりで悩まないで！体験
談と参加者交流会 時 2月8日(日)13時30分～ 定30
人(当日先着) ¥500円

②子ども食堂 やお@よつばの会withかがやき 時 2月
11日(祝)・25日(水)18時～ 対小・中学生(保護者同伴可)
定各25人(当日先着) ¥保護者のみ300円

③自分だけじゃない!?家族問題について 気軽に交流会
時 2月14日(土)10時～ 対18歳以上 定10人(当日先
着) 他筆記用具持参のこと

④こども茶道体験 時 2月21日(土)13時30分～ 対4歳
～小学生 定10人(申込順) ¥500円

⑤講演会「仏像はなぜ盗まれるのか」 時 2月21日(土)14
時～ 内講師は奈良大学教授大河内智之さん 定20
人(申込順) ¥1,000円

⑥市民企画 ゆめ講座 手相占い「自分の生命線を見よう」
(全2回) 時 3月5日(木)・19日(木)10時～ 対16歳以
上 定10人(申込順) ¥1,000円

⑦市民企画 ゆめ講座 骨から整え不調にさよなら体操
時 3月6日(金)10時～ 対16歳以上 定10人(申込順)
¥500円

⑧かがやきおもちゃ病院 時 3月15日(日)10時～ 定11
人(申込順) 他1家族1つ。小学生以下対象のおも
ちゃでそのまま利用するものまたは電池で動くもの

⑨米粉を使った変わり揚げと米粉蒸しパン 時 3月26日
(木)10時～ 対16歳以上 定24人(申込順) ¥2,800円

申 4～9 2月1日～。電話

■春講座(4月～9月)

講座名	回数	曜日	受講料
はじめてのストレッチヨガ	16回	火	18,400円
はじめての太陽礼拝パワーヨガ	16回	火	18,400円
経絡ストレッチヨガ(初心者/経験者)	17回	火	19,550円
火曜英会話(初心者/経験者)	13回	火	15,600円
血流ドバっと流し体操「セルフで簡単」	10回	水	8,000円
うたごえ広場かがやき(楠田組)	6回	水	6,300円
ネイティブ英会話(初心者/経験者)	14回	水	18,900円
いけばな池坊	11回	木	29,700円
俳句	10回	金	9,000円
うたごえ広場かがやき(山本組)	6回	金	6,300円
茶道裏千家	10回	土	19,500円
フィドル(入門/初級/中級/上級)	10回	日	15,000円～

※時間など詳細はお問合せください。応募多数時は抽選。
申 3月15日(必着)まで。窓口・郵送・ホームページ。
講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話
(FAX) 番号を記入のこと。〒581-0833旭ヶ丘5-85-16

ID 1021636

安中青少年会館

TEL 994-0666 FAX 994-6709



●低学年育成事業「パレットクラブ」 ID 1021241
入会希望者募集

時 平日の放課後 内 学習会や読書、工作など 対
小学新1年生(新2・3年生は要相談) 定30人
(抽選) 申 2月3日まで。窓口

※いずれも定応募多数時は抽選 ¥お問合せください

■2月の講座

21日 ●リサイクル工作/●はしるおひなさま/■布
で作る巾着袋/★親子クッキング「手作りピザ」

28日 ●紙でザウルス～カラフル恐竜工作～/●風船
バレーボール/●モルック/■世界一周旅行ゲー
ム～世界の国旗編～/■おでかけ「アクトランド
登山&焼き芋作り」/■ミニボーチ

■3月の講座

7日 ●ペーパークラフト/●クイズ大会/■じゃんけ
んゲーム/■コラージュバッグ/◆親子クッキ
ング「ヨーグルトケーキ」①

21日 ●トランプ/■PCで卓上カレンダー/■紙バン
ドカゴ/◆親子クッキング「ヨーグルトケーキ」
②

対 ●: 小学1～3年生 ■: 小学4年～中学生

◆: 小学1～3年生とその保護者

★: 小学4年～中学生とその保護者

他 ①②の重複申込み不可

■ウイズクラブ

▶はじめてのお裁縫～おけいこバッグをぬってみよう～
(全4回) 時 2月25日～3月18日の水曜日16時～

対 小学1～3年生 定10人 ¥300円

▶ギターを演奏してみよう(全3回) 時 2月27日～3月
13日の金曜日16時～ 対 小学4年～中学生 定10人

申 2月7日まで。電子申請可

ID 1021676

大畑山青少年野外活動センター

TEL 940-2028 FAX 940-2029



春休み子どもキャンプ 時 3月28日(土)10時～29日(日)

内 アウトドアクッキングや森の探検など 対 小学生

定40人(抽選) ¥15,000円 申 2月14日～21日。窓口・

ホームページ



ID 1021683

龍華図書館

TEL 922-8007 FAX 922-7057 (9時～)



はじめての終活 連続講座 時①2月15日(日)・②22日(日) 13時30分～ 所龍華コミセン 内①「がんという病気について」「終活を始めよう」、②「がん相談とACP」「終活にかかわる法律講座」 対18歳以上 定各36人(申込順) 申2月1日～

市立図書館臨時休館のお知らせ ID 1021541

●蔵書点検のため、臨時休館します

(八尾図書館学習室は除く)

志紀図書館 2月4日(水)～6日(金)

八尾図書館 2月18日(水)～20日(金)

山本図書館 2月27日(金)～3月1日(日)

龍華図書館 3月4日(水)～6日(金)

※2月の最終木曜日(26日)は開館します。



2月の移動図書館



問八尾図書館 TEL 993-3606 FAX 923-2937

日程	ステーション	駐車時間	日程	ステーション	駐車時間
4	久宝寺グリーンマンション	14:00～14:50	13	教興寺第1公園	13:20～14:00
	竹淵小学校	15:20～16:20		天王の森	14:15～15:15
				刑部公園	15:30～16:30
25	朝日プラザシティ八尾南	13:20～14:00	6・27	大竹会館	14:10～15:00
	太田第1公園	14:15～15:10		高美南小学校	15:30～16:30
	大正小学校	15:20～16:20			
12	福万寺公民館	13:20～14:10	7・21	曙川東小学校	13:20～14:20
	桂青少年会館	14:30～15:20		郡川会館前	14:45～15:30
	長池小学校	15:35～16:35		服部川七丁目公園	15:45～16:30
5・26	総合体育館	13:00～13:40	14・28	高安西小学校	13:15～14:00
	都塚北公園	14:00～14:50		山本町北第1公園	14:20～15:10
	大正北小学校	15:20～16:20		美園小学校	15:40～16:30

※天候などの理由により変更になる場合があります。

運行状況など詳細はお問合せください。ID 1011111

ID 1011023

総合体育館

TEL 925-0220 FAX 925-0230



- レスミルズ ボディ バランス ●Lesmills Body Balance マタニティクラス 時2月6日(金)・20日(金)11時15分～ 対安定期に入った妊婦(子ども同伴可) ￥650円 他当日直接会場まで
- 車いすバスケットボール 時2月12日(木)19時～ 対小学生以上 定10人(当日先着) ￥300円
- スポーツ相談会 時3月13日(金)13時～ 定12人(申込順) 申2月1日～。窓口・電話

山本図書館

TEL 995-3883 FAX 995-3886



- 歴史講座「由義寺の塔の物語」ID 1021629 時2月14日(土)10時～ 所山本コミセン 内テーマは「称徳天皇と道鏡がめざした七重塔の復元」 対18歳以上 定30人(申込順) 申2月1日～。窓口・電話
- 変形手裏剣をつくろうID 1021610 時2月14日(土)13時30分～ 所山本コミセン 内折り紙を使って形の変わる手裏剣作成 対5歳～小学生(保護者同伴可) 申2月1日～、山本図書館で整理券配布(先着15人)

八尾図書館

TEL 993-3606 FAX 923-2937



- おひとついかが? つなぐ本棚ID 1021379 時2月1日(日)～17日(火) 所八尾図書館 内寄贈本をお譲りします(1人3冊まで) 他なくなり次第終了
- 八尾図書館連続講座「忘れられた大阪文化」ID 1021632 時①2月28日(土)・②3月7日(土)14時～ 所青少年センター 内大阪商業大学教授明尾圭造さんによる①「忘れられた画家たち」、②「文化メセナの展開」 対16歳以上 定各40人(申込順) 申2月1日～。電子申請・窓口・電話

ID 1021539

志紀図書館

TEL 948-5454 FAX 920-2211



つくってあそぼう「モールドール」

時2月14日(土)13時30分～ 内モールで手のひらサイズのぬいぐるみ作り 対小・中学生 申2月1日～、整理券配布(先着10人)