



11月12日

1月に行われる高安西小学校区まちづくり協議会主催のワークショップに向けて、地域の方、八尾市市民活動支援ネットワークセンターつどいスタッフ、コミュニティ推進スタッフとオンラインで打ち合わせを行いました。ワークショップでは「健康づくりについて考えよう」をテーマに話し合いが行われます。



11月3日の高美中学校区ふれあい祭2022で安中人権コミュニティセンターと連携して、保健センター管理栄養士による『食育クイズ』と保健師による『スクワットチャレンジ』を実施しました。高美中学校区では、朝食の欠食が健康課題となっているため、朝食の大切さをたくさんの方に知ってもらうことができました。



11月に開催された八尾市食生活改善推進員養成講座において、保健センターの保健師・管理栄養士・理学療法士が生活習慣病予防や介護予防などの講座をしました。栄養・食生活と健康づくりなど、食を通じた普及・啓発を行う食生活改善推進員を養成する講座となっており、たくさんの方が参加されました。



11月、久宝寺地区自治振興委員会皆様のご協力のもと、成人健（検）診の受診勧奨に関するちらしを全戸配布していただきました。



ふれあい喫茶や地域の方々が集まる集会所等に出向き健康相談を行ったり、健康に関して不安を持つ方のおうちにお訪問も行っています。

地域の実情に合った健康づくりのお手伝いができるよう、出張所等の職員と事業の情報共有や企画・提案等、打ち合わせも密にしています。