



12月23日

山本小学校区まちづくり協議会・上之島小学校区まちづくり協議会・八尾市保健センター共催事業、健診結果説明会が山本コミュニティセンターで行われ、たくさんの方がご相談にいられました。健診結果説明会に加え、フレイルの傾向が分かる基本チェックリストをつけてもらい、併せて体力測定も地域包括支援センター職員とスポーツ推進員の協力を得てフレイルチェックが行われました。



12月15日

高安地区福祉委員会主催の一人暮らし高齢者を対象とした「給食サービス」が高安コミュニティセンターで開催され、参加してきました。がん検診や特定健診などの健（検）診の受け方に関するお話をしました。



12月15日

12月には3年に一度、民生委員・児童委員の一斉改選が実施されました。高安出張所で行われた定例会の場で、ご挨拶させていただきました。民生委員・児童委員の方々には地域で健康づくりの取り組みをするのにあたり、いつもご尽力いただいています。今後とも顔の見える関係でありますように☆



12月19日

永畑校区自治振興委員会に出席し、八尾市国民健康保険加入者の特定健診結果から見てきた永畑小学校区の特徴（健康課題）についてお話をさせていただきました。



12月10日

亀井小東地区福祉委員会主催、ひとり暮らし高齢者を対象とした「みちくさ会」が跡部本町公民館で開催され、参加しました。フレイル予防についてのお話をさせていただきました。



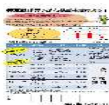
高美南地区では、「フレイル予防大作戦！」として、令和4年9月から給食サービスで毎月フレイルチェックを行っております。12月13日は、身体計測を行い、やせ（低栄養状態）になっていないかのチェックを行いました。



12月4日

大正北小学校区まちづくり協議会主催「大正北まち協防災訓練+ミニこどもカーニバル」が大正北小学校で行われました。「食品に含まれる砂糖の量」に関するブースにて「小学生向け砂糖クイズ」「食品に含まれる砂糖の量のモデル展示（菓子・ジュース・酒類）」をしました。

参加者の声：身近な食品にこんなに砂糖が含まれているとは知らなかった！食べ方を気を付けたいです。



12月

高安地区の自治振興委員において特定健診やがん検診の受診勧奨の回覧を行いました。



西郡まちづくり協議会・柱人權コミュニティセンター発行の地域総合情報紙「はな緒」に毎月保健センターから健康に関する情報を寄稿しています。今回は「朝食」をテーマに朝食をとるメリットデメリット、朝食をとる工夫をお伝えしました。