

5月の活動紹介



地域で行われている健康体操や集まりの場に出向いて、地域の方々と健康づくりの話をしたり、熱中症予防の話をしました。

参加者の声：新型コロナウイルス感染症の感染が気になって、出かける人が減ったけど、感染対策しながらみんなと健康づくりしたいね♪