

7・8月の活動紹介



地域のワークショップ
で健康課題を共有！



地域の健康まつりで血管年齢測定
や健康相談等を実施
管理栄養士による栄養相談も
行いました



地区健診の
結果説明会開催

参加者の声（左）：小学校区ごとに違いがあってびっくり(*_*)！周りの人に聞いたことを伝えよう！

参加者の声（中央）：コロナで実施できなかった健康まつりが開催できてうれしい(^ ▽ ^)

参加者の声（右）：健診は「受けた後」が大切！来年の健診は少しでも結果が良くなるように生活を見直そう♪