

9月の活動紹介



地区健診の
結果説明会開催



食品に含まれる
糖類を展示



健康に役立つ
情報を地域へ寄稿

参加者の声(左) : 私たちの住む小学校区は糖尿病が市の平均より多いなんて知らなかった！これは何とかしなければ！！

参加者の声(中央) : 普段、口にする食品にこんなに砂糖が含まれていたとはビックリ！(*_*)！

読んだ方の声(左) : 最近「フレイル」という言葉をよく耳にする。当てはまるところにチェックして、裏面に取り組んだらいいことが載っていたので挑戦してみよう！