

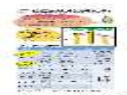


寒波が襲来した1月23日～30日（27日は休み）に行われた南高安地区健康診査。地域団体の南高安地区成人病予防会とともに、感染対策を実施しながら無事健診が行えました。924名が受診されました。結果説明会は3月19日に実施します。



1月26日

山本地区福祉委員会主催山本集会所で行われた「ふれあい喫茶」にて、「八尾市健康まちづくり計画～健康日本21八尾第4期計画及び八尾市食育推進第3期計画～」の概要版を用い、八尾市の健康づくりの方向性及び、計画の中でも新たなテーマとして取り上げられている「フレイルって何？」という健康づくりに役立つお話と、個別にフレイルチェックと体力測定を行い、お一人おひとりに合った健康アドバイスをを行いました。



1月25日

八尾小学校区まちづくり協議会の役員会に出席し、特定健診等の受診勧奨を行いました。2/26（土）まちづくり協議会主催の防災訓練の中で、健康ブースとして血管年齢測定と健康相談を実施します。



1月25日

西山本地区福祉委員会主催「サロンさくら」にて「フレイルって何？」という健康づくりに役立つお話と、フレイルの傾向が分かる基本チェックリストをつけてもらい、体力測定を行い、お一人おひとりに合った健康アドバイスをを行いました。



1月18日

南高安地区自治振興委員会にて、3/4（土）の糖尿病予防教室のポスター掲示をお願いしました。この教室は、南高安小学校区まちづくり協議会主催、保健センター協力で開催します。八尾市民は血糖値が高い人が多く、当地区はさらに血糖値が高い人が多い地区です。血糖値を上げにくくする生活を一緒に勉強しましょう。



1月18日

南高安地区健康診査の説明会を、南高安地区自治振興委員会に実施しました。地区健診の流れや会場準備、当日の応援についての説明を行いました。



1月16日

高美南小学校区まちづくり協議会主催でバランスボール講座が開催されました。保健師は、講座の開始前に、握力測定でのフレイルチェックと健康教育を実施しました。高美南地区では、「フレイル予防大作戦！」として、さまざまな機会を通して、フレイル予防に取り組んでいます。



1月8日

南山本小学校区まちづくり協議会主催ヘッジホッグクラブにて就学後の育児相談や保護者の方の健康相談などを行いました。相談者から「育児や仕事で保護者自身の健康を考えたり相談することが後回しになっていしまうため相談できてうれしい」といった声がありました。



保健師が出張所等に出向いて、健康づくりに関する情報共有や意見交換を行っています。