



10月31日

地域役員さんへ竹淵地区の健康課題の特徴（R5年度更新版）についてお伝えしました。



10月25日

大正南地区高齢クラブ連合会主催で行われた敬老祝寿祭に参加しました。オーラルフレイルについてのお話と、お口の体操を行いました。



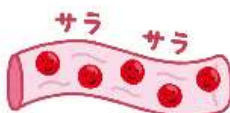
10月17日

龍華地区福祉委員会・龍華小学校区まちづくり協議会主催の「高齢者健康講演会」が開催され、＜自分の身体を知ろう～運動でいきいきとあなたらしく～＞をテーマに健康まちづくり科学センターの理学療法士とともに講演と体力測定を実施しました。皆さん、フレイルについて学び、元気に身体を動かされました。



10月19日

美園小学校区まちづくり協議会・美園地区福祉委員会の役員会に参加させていただき、委員の皆さまへ地区の健康課題についてお伝えしました。皆さま非常に熱心にお聞きくださいました。



10月19日

久宝寺地区自主グループ花みずきの活動に参加しました。保健師から動脈硬化や健診結果の見方などのお話をさせていただきました。