



10月13日・14日

志紀コミュニティセンターで、2日間に渡りがん検診とがんブラスを実施しました。ご自身の健康の状態を知るために、1年に1回は健（検）診を受けましょう！



10月13日

コロナ禍でしばらく中止されていた「ふれあい喫茶 龍華」のプレオープンに参加し、血圧測定・健康相談を実施しました。久しぶりに血圧測定をしたという方も多く、自分の身体を見直す機会となりました。



10月13日

久宝寺小学校区の地域役員の方々と「あなたのまちの健康診断（令和5年度更新版）」を共有しました。

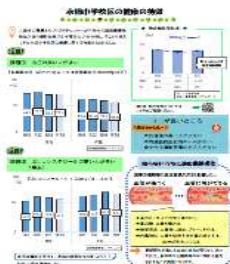


10月12日・13日

「健康相談」に関する地区回覧の依頼のため、12日美園地区自治振興委員会定例会、13日久宝寺地区自治振興委員会定例会に参加させていただきました。当日は委員の皆さまへ地区の健康課題・健康管理についてお伝えいたしました。



10月10日発行の『龍ちゃん通信』にて、「肥満・糖尿病予防のためにできること」について記事を掲載しました。



10月4日

永畑地区役員会に参加させていただき、永畑地区の健康課題の特徴（R5年度更新版）についてお伝えしました。