



11月12・13日

大正コミュニティセンターで2日間に渡り、がん検診とがんプラスを対象コミュニティセンター運営協議会の協力も得て、実施しました。たくさんの方が健（検）診を受診されました。

ご自身の健康の状態を知るために、1年に1回は健（検）診を受けましょう！



11月12日

美園小学校で開催された『美園地区ふれあいまつり』にて、血管年齢測定やお菓子・飲み物に含まれる砂糖の量の展示、野菜350g測定クイズなどを行いました。地域役員の皆さまがたくさん周知くださり、多くの方が健康ブースにお越しくださいました。



11月11日

10月に志紀コミュニティセンターで行った、健診の結果説明会を実施しました。ご自身の健診結果を見ながら、結果の見方の説明や個別相談などを行い、みなさん熱心に聞いてくださいました。



11月9日

久宝寺地区女性会の皆さまがお集まりになる会議で、久宝寺小学校区の健康課題をお伝えさせていただきました。皆さま非常に熱心にお聞きくださいました。



11月5日

木の本地区小地域ネットワーク協議会主催で行われた、いきいきサロンに参加し、八尾市健康まちづくり計画と地区の健康課題についてお話しました。



11月3日

高美南小学校で行われた高美フェスタに参加し、フードモデルを使用して1日の野菜摂取量の目安についてお話しました。

みなさん野菜は1日350gを目指して食べましょう！



11月3日

北山本小学校区まちづく協議会主催「ふれあい広場」が4年ぶりに行われ、保健師も握力測定を通して健康づくりを振り返ってもらえるよう健康ブースを設置し、100名の方がご参加くださいました。