



4月25日

高安地区福祉委員会・高安地区民生児童委員会で主催されている「ふれあいカフェやまねき」に参加し、希望者の方に血圧測定、健康相談を実施してきました。小雨の降る中でしたが、たくさんの方が参加されていました。



4月20日

高安地区で開催されている一人暮らし高齢者を対象とした給食サービスに参加してきました。みんなの健康だより4月号「八尾市の健康課題・健（検）診のおしらせ」をお配りし、健診受診のご案内をしました。



4月17日

令和5年1月に受検された腸内細菌検査の振返りを、南高安地区成人病予防会メンバーと一緒にグループワークをしました。お互いの結果を見ながら感想や意見を聞くことで、結果への理解を深めることができました。またオンラインで関係機関とつなぎ、質問や情報交換をしました。



4月15日

亀井いきいき健康体操にて、亀井小学校区の健康課題と健（検）診についてお伝えしました。



4月13日

5/5むかしあそび祭の中で、ノルディックウォーキングを実施するにあたり、講師の先生と南高安小学校区まちづくり協議会の役員と一緒にオンラインで打合せをしました。実施にむけて良い情報共有の場になりました。



4月12日竹渚地区自治振興委員会定例会、4月13日亀井地区自治振興委員会定例会に出席し、竹渚コミセンで実施予定の「出張健診がんプラス」についてのお知らせと地区回覧・ポスター掲示のお願いをしました。特定健診について、受診券（見本）を用いてお伝えしました。