



4月11日龍華校区・植松地区自治振興委員会定例会、4月12日龍華地区自治振興委員会定例会、4月14日安中地区自治振興委員会定例会、4月17日永畑地区自治振興委員会定例会に出席し、龍華コミセンで開催予定の「出張がん検診」のお知らせと地区回覧・ポスター掲示のお願いをしました。特定健診についても、受診券（見本）を用いてお伝えしました。



4月10日発行の「龍ちゃん通信」に龍華小学校区の健康課題に関する記事を掲載しました。



4月10日

南高安地区成人病予防会と令和5年1月に受検された腸内細菌検査の打合せをしてきました。次週にグループワークでの振り返りを、成人病予防会と一緒に実施していきます。



4月2日

山本小学校区まちづくり協議会主催の玉串川桜まつりフェアにて、握力測定・スクワットチャレンジを実施しました。晴天に恵まれ、たくさんの方に参加いただきました。



4月1日

南高安小学校区まちづくり協議会総務部会に出席し、5月5日開催予定の「むかしあそび祭」の中で、ノルディックウォーキング体験会の企画を打合せしてきました。南高安小学校区わがまち推進計画に掲げられている目標の「いつまでも健康で元気なまち」をめざして、まちづくり協議会と一緒に地域の健康づくりを進めていきます。