



5月31日

西郡福祉委員会主催のふれあい喫茶にて、参加者の血圧測定を通して健康相談を実施しました。梅雨入りし長雨が続いていましたが、喫茶の時間は晴れ間が出てたくさんの方が来られました。



5月28日

高美小学校で行われた高美フェスタに参加し、食品に含まれる砂糖の量を展示し、管理栄養士から説明しました。来場された方は普段食べているお菓子やジュースに含まれる糖質に驚かれていました。他にも、健康課題に関する説明や、地域役員の方の協力を得てスクワットチャレンジ（所定時間内に何回スクワットできるのか）も行いました。



5月27日

大正北地区福祉委員会主催で行われた「給食サービス」において、参加者の方に血圧測定と「みんなの健康だより6月号」をもとに、お口の健康と歯科健診についてお話をしました。



5月25日

南高安地区成人病予防会役員と会報誌の打合せをしてきました。今年度の南高安地区健診の実施に向けて、会報誌等で情報発信をしていきます。



5月25日

本町第2公園で開催されている「いきいき健康体操」に参加しました。健康体操の後は、健康講和を開催し、久宝寺小学校区の健康課題と生活習慣病についてお話をしました。



5月18日・23日

高安地区で開催されている「給食サービス」「ふれあいカフェやまねき」に参加してきました。「みんなの健康だより5月号」をお渡しし、たばこが健康に与える影響についてお伝えしてきました。



5月20日

南高安小学校区まちづくり協議会総務部会の打合せに参加し、ノルディックウォーキング体験会の振返りをしました。次回の健康づくりの企画案につながるような意見が聞かれました。